

ハートフルうき



目次

- ボランティアセンター通信 … P2
- 地域包括支援センター通信 … P3
- 福祉会のひろば … P4
- 特集 ファミリーサポートセンター … P5

- 相談コーナー … P6
- 寄附お礼 … P7
- 子育てひろば通信 … P8
- ボランティアグループ紹介 … P8

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス: <http://www.shakyou-uki.jp>

三角小学校で福祉出前講座開催

7月16日、三角小学校で福祉出前講座を開催しました。3年生(29人)は車いす、4年生(33人)は高齢者疑似、5年生(33人)はブラインドウォーク(盲目歩行)を体験しました。

3年生は、自分で走行したり、他人を乗せてからのおし方や坂道・段差の操作方法を体験することで車いすを必要とする人・介助する人の気持ちを理解し、困っている人の手助けが出来るように一生懸命に取り組んでいました。



車いす体験



高齢者疑似体験

4年生は、高齢者の身体状態や心理状態を体験してもらうために、重りの入ったベストを着たり、関節を固定する器具をつけ、高齢者の気持ちや身体を正しく理解し、高齢者の気持ちや相手を思いやる気持ちを学ことができました。

5年生は、アイマスクをつけ、目が全く見えない状態を体験することで、視覚障がい者は「どこが不自由でどのように行動されているのか」を学び安心して歩くにはどのような介助や声掛けが必要かを真剣に考え取り組んでいました。



ブラインドウォーク体験

※この講座を希望される方は、下記までご連絡ください

問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1316

ボランティアに挑戦してみよう!

宇城市には、さまざまなボランティアさんが地域で活躍されています。自分の楽しみづくりとして、生きがいづくりとして、何か新しい事に挑戦してみたいと思っている人は、下記までお気軽に問い合わせください。



宇城市でのボランティア活動紹介

- 目の不自由な方々のために市広報紙などをカセットテープに録音するボランティア
- 高齢者のひとり暮らしを対象に自宅にお電話して安否確認を行うボランティア
- 地区福祉会などでレクリエーションを行うボランティア
- 折り紙を作って、市内の行事などに提供するボランティア
- 図書館などで本の読み聞かせをするボランティア など

問い合わせ 宇城市ボランティアセンター TEL32-1316

メディカル・カレッジ青照館にて認知症サポーター誕生!

7月14日、リハビリのプロフェッショナルを育成するメディカル・カレッジ青照館の学生と職員の247名を対象に認知症サポーター養成講座を実施しました。

キャラバンメイトの古澤氏から「認知症とはどのような病気か」「どのような対応をすればよいか」などの話があり、みなさん真剣に聞いていました。学生からは、「高齢化率の高い三角町なので、地域で高齢者を見かけたら優しく声掛けをしたい」「これから実習に出るので学んだことを活かしていきたい」との声がありました。

また、受講後宇城市高齢者見守りネットワークののぼり旗を設置し、受講者のみなさんには見守り団体としての活躍が期待されます。



キャラバンメイトとは…

キャラバン・メイトは認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務めていただく人です。キャラバン・メイトになるためには所定のキャラバン・メイト研修を受講し登録する必要があります。詳しいお問い合わせは下記までご連絡ください。

在宅介護者のつどい開催のご案内

同じ立場の人と話をして楽しい時間を過ごしませんか？

今回は、施設の見学を行います。当事者が利用する現場をご家族が見る機会は少ないと思います。また、専門のスタッフも参加して不安や悩みについて相談にお答えします。お気軽にご参加ください。

対象者 宇城市在住の高齢者または障がい者を介護されている家族など

開催日 9月10日（水）

集合時間 13時30分

開催場所 特別養護老人ホーム 蕉夢苑

集合場所 宇城市不知火老人福祉センター駐車場

内容 施設見学（特別養護老人ホーム・ケアハウス・デイスサービス・ショートステイ）

参加費 無料

申込期限 9月3日（水）



福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして —

“仲良く、楽しく”

三角町の打越地区福祉会(徳永博純会長)が誕生しました。6月1日、初めてのサロンが地区の公民館で開催されました。会長より、「福祉会を立ち上げることで地区の皆さんが仲良く、楽しく集まれる場所ができることを願っています」と挨拶されていました。その後、簡単な指体操などを行い、DVDを楽しそうに観覧されていました。



介護予防通信

— いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます —

巡回型介護予防教室 好評開催中!!

今年も体力測定を行っています。また「水分補給・食中毒注意!」「スッキリしたい!膝痛・腰痛」「認知症予防」「薬に頼らず、まず食事から」など専門家による各種メニューを揃え講話も実施しています。地区福祉会で取り入れてみませんか? 詳しくはお問い合わせください。



八枚戸地区



塚原地区



下糸石地区

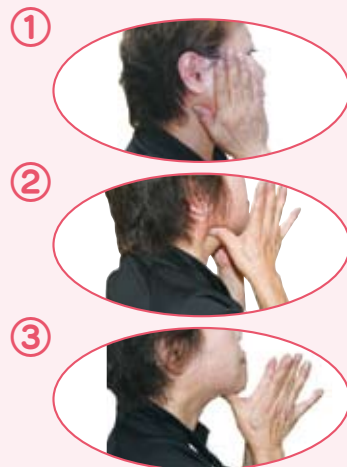
問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1316

自宅でできる 簡単な運動

口腔ケア編

唾液マッサージ

1. 耳下腺(じかせん)へのマッサージ【10回】
人差し指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥歯のあたりを、後ろから前に向かってまわします。
2. 顎下線(がくかせん)へのマッサージ【各5回ずつ】
親指をあごの骨の内側のやわらかい部分に当て、耳の下からあごの下まで5か所くらい順番に押します。
3. 舌下腺(ぜっかせん)へのマッサージ【10回】
両手の親指を揃えて、あごの真下から舌を突き上げる様に、ゆっくりグーッと押します。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

子育て中のママパパを支援します

宇城市ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターとは…

宇城市内には仕事などで都合のつかない時に、こどもを預かって子育ての応援をしてもらいたい方がいます。ファミリーサポートセンターは、子どもを預かってもらいたい利用会員が、援助会員に、安心して預けられる体制を整え地域社会で支え合う仕組みづくりを行うものです。

こんな時、子どもを預けることができます。

- ★保育施設の保育開始前または終了後
- ★仕事などで保育施設などの送り迎えができないとき
- ★保護者の疾病、冠婚葬祭などで一時的に子供のお世話ができないとき
- ★保育施設・小学校などが休みの時
- ★買い物などの外出や講座などへの参加の時



援助会員大募集!! ~こんな方をまっています~

赤ちゃんや
子どもが大好き

子育て、孫育ての
勉強をしたい

余暇を有意義に
過したい

地域に役立つ
活動がしたい

現在活動中の援助会員の声です

初めてで少し心配しましたが、利用会員の理解と家族のサポートで安心して遊ぶ事ができました。笑顔もみられ嬉しかったです。

援助会員 Aさん

お母さんが会議のため遅くなるので、夕食と一緒に食べました。好き嫌いがなくおいしかったと言ってくれて嬉しかったです。家族もNちゃんといっぱい話しながら楽しく食事ができました。

援助会員 Bさん

安全に活動していただくための講習があります(日程はお問い合わせください)
活動する前に、利用会員としっかり打ち合わせをするので安心です。
活動するごとに、利用料が支払われます。
万一の事故に備えて保険に加入しています。

お気軽に
お問い合せ
ください



♪会員交流会をしました♪

6月21日、不知火公民館の調理室にて、ファミサポ全会員対象の交流会をしました。

バランスの取れた食事作りということで、栄養士松本春子先生のご指導のもと、子どもたちも参加して楽しい料理教室になりました。

会食のときには、みなさん仲よくおしゃべりもはずんでいました。



問い合わせ

宇城市ファミリーサポートセンター TEL32-1316(内3301)

相談コーナー — ひとりで悩まず、まず相談を —

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

相談日 8月22日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015



法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

◎ 9月の法律相談日◎

期 日	相談場所
9月 3日(水)	三角老人福祉センター
9月 17日(水)	不知火老人福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分(1件30分まで)

人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申込日 8月21日(木)から受付けます。

申込先 地域福祉課 TEL 32-1316

教室紹介 — たのしくまなぶ —

障がい者パソコン教室開催中

7月から毎週木曜日にパソコン教室を開催しています。

パソコンの基本操作からカレンダー・年賀状の作成までプログラムが組んであり、受講生は「頑張って取り組みたい」「早く自分の物にした」と意欲満々でした。



劇団うきうき団員募集!!

一緒に活動してみませんか？

劇団うきうきでは、生きがいつくりや社会参加を目的に、一緒に活動いただく劇団員を募集しています。主な活動としては、福祉会や各種イベントでの講演を予定しています。

* 宇城市在住の人で劇や脚本に興味のある方お待ちしています。



問い合わせ

地域福祉課

TEL 32-1316

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成26年6月16日)

平成26年7月15日受付分

一般寄附

昭和36年度不知火中学校
卒業古希同窓会様
不知火町 金一封

岩本 敏之様
不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼
の意を表し、故人のご冥福を
謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

石川三代子様	石川 豊様	際 崎
林 和子様	林 好則様	東港二区
瀬戸千代子様	村上 靖様	福岡県
中川 善基様	中川ミキエ様	熊本市
永野 信子様	永野 功様	東港一区
西村 美徳様	西村 親善様	三角本村
宮田 研蔵様	宮田ミドリ様	宮 崎
田中 恵様	田中マル子様	神奈川県
岡村 幸子様	岡村 守様	浦

不知火町

寄附者 故人名 行政区

浦山 宏一様	浦山マツノ様	松合西
山下千代子様	山下 清則様	亀 尾
田原フミ子様	田原 智秋様	和 田
福田 祐代様	丸目タミ子様	山 須 浦
寺本 尚子様	寺本 正一様	山 須 浦
松本ミサ子様	松本トシコ様	桂 原
村上恵理子様	福田 林子様	亀 崎

松橋町

寄附者 故人名 行政区

小田三代治様	小田 恵子様	両仲間南
大津 友子様	大津 浩美様	島
田崎 留喜様	田崎ムツメ様	豊 崎
奥村 和雄様	奥村モト子様	古 保 山
河野 信吉様	河野ヒサエ様	久 具
米澤千代子様	米澤 康幸様	3 区
宮崎 治己様	宮崎 好江様	浦 川 内
緒方 昭二様	緒方 義則様	沖 塘
北園 剛様	北園 榮治様	両仲間北

小川町

寄附者 故人名 行政区

平井 利勝様	平井 春子様	上 住 吉
吉川 憲行様	吉川ミズエ様	田 中
山口 洋子様	山口 房男様	小 川 西
清田 鎮男様	清田ハツ子様	下 住 吉

豊野町

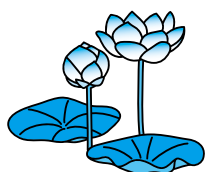
寄附者 故人名 行政区

稲津 修 様	稲津 妙子様	下 安 見
稲津ナツ子様	稲津 久生様	下 安 見
益田 親伸様	益田 澄子様	中 間
草西 恵子様	草西 功 様	中 間
松本 辰登様	松本 妙子様	北 山 崎

佐藤アサ子様	坂田キミエ様	南 新 田
山本キヨノ様	山本 繁喜様	中 園
藏原 敏治様	藏原 敏 様	中 小 野
中村 一明様	中村 文子様	上 住 吉
前田 米藏様	前田ノリ子様	小 川 西

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。



社協のホームページの更新のお知らせ

各種イベント・講習会などの情報を掲載しています。ぜひ一度のそいてみてください!!

<http://www.shakyou-uki.jp/>
スマートフォンからでも閲覧できます!



「ハートフルうき7月号」
「子育てひろば通信7号」など
広報紙のバックナンバーも
閲覧できます!

パソコンからは
宇城市社協

検索



子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

8月の予定

◎ミニミニ講座 21日(木)午前10時30分～11時30分

「ヘアアレンジを楽しもう!」〈予約制〉

講師:美容師 田中温子さん 場所:子育てひろば
自分で出来るヘアアレンジ、似合う髪型、スッカリまとめ髪でイメージチェンジして子ども達とお出かけしてみませんか!

8月4日(月)から予約を受け付けます。(先着20組)

◎音楽あそび 1日(金)午前11時～11時30分

◎ほっとカフェ 4日(月)午前10時30分～11時30分

◎絵本の日 8日(金)午前11時～11時30分

◎製作あそび 20日(水)午前11時～11時30分

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します)
午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階)
TEL 32-1316 (内線3301)

遊びにおいでよ!



開設カレンダー

○ ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽あそび	2
3	4 ほっとカフェ	5	6	7	8 絵本の日	9
10	11 製作あそび	12	13	14	15	16
17	18	19 ミニミニ講座	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



希花星(のかぜ)ちゃん
紅都美ママ
毎回楽しくあそんでいます♡



康太(こうた)くん
友里恵ママ
自由に動きまわって楽しく遊んでいます。

ボランティアグループ紹介

— 私たちのボランティア活動 —

「あすなる介護チーム」 松橋町

あすなる介護チーム(代表 久原松江さん)は平成6年からグループを結成し、現在18人で活動しています。松橋老人福祉センターで開催されている介護予防教室(かたろう会)で、お茶や食事の準備・教室のサポートを行っています。「利用者が楽しんで1日を過ごされるのが、自分たちの喜びです」と話されていました。(これからも笑顔で頑張ってください。)

