

# ハートフルうき

「育て福祉のこころ!!  
ワークキャンプ開催」



目次

- ワークキャンプ…………… P2
- 福祉会のひろば…………… P4
- 特集 あゆみの森紹介 …… P5
- 募集コーナー…………… P6
- 相談コーナ…………… P6
- 寄付お礼…………… P7
- 子育てひろば通信…………… P8
- ちいきのすこやかさん…………… P8

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyou-uki.jp>

# 夏休みのボランティア体験「ワークキャンプ」

夏休みを利用して7月24日～8月28日にかけてワークキャンプを実施し、市内の小・中・高校生259人が参加しました。

ワークキャンプとは、明日の福祉社会をになう児童生徒が、気軽に楽しく参加できるような福祉体験の場をつくり、ボランティア活動へのきっかけづくりを行うことを目的に実施しています。

参加者は、車いすなどの使い方や食事介助の方法を学び、レクレーションなどで利用者との交流を深めました。



## 三角中学校3年 北内 明日華

今回のワークキャンプで私が学んだことは、命の大切さです。初めはとても緊張していました。知らない人としやべったり、触れ合ったりするのは、自分でもできるのかな？と思っていました。でも、実際にお年寄りの方々とお話しをしていると「来てくれただけで嬉しい」「涙が出そう」などと言ってもらって、とても嬉しかったし、心がとても温かくなりました。

そして、2日目に実際に自分で食事がとれない人の介助をしました。一生懸命に食べてくれて、とても有り難かったです。このように、お年寄りの皆さんのお手伝いをするのはとても大変でしたが、皆さんのお手伝いをしたりして、働いていらっしゃる方々は、本当にすごいと思いました。本当に皆さんいい人たちばかりでとても嬉しかったです。この2日間とても良い経験になりました。夏休みという貴重な時間を使って良い経験になったので大切にしていきたいです。



## 松橋高校1年 水野 伶菜

2日間のワークキャンプに参加して、たくさんの事を学びました。1日目の午前中は、オリエンテーションで説明や知的障がいについて学んだり、施設見学をしました。また、体育館で交流をし、たくさんのゲームを清香園の方々と楽しくしました。午後からは、作業活動を体験させていただきました。私は、養鶏班の担当になり、鶏の卵を取ったり、餌に必要な力キの殻を割ったりしました。

2日目は、療育班の担当で、清香園の方々と体操したりして、たくさんコミュニケーションがとれました。また、カレンダー作りもしました。すごく良い作品に出来上がったので、自宅に飾りたいと思います。

清香園に来て初めての体験が多く分からない事もたくさんあったけど、皆さん優しく接して下さったので、とても楽しく良い経験になりました。そして、学んだ事をこれからの生活にいかしていきたいです。



## 河江小学校6年 田中 萌夏

今日、私が介護の体験をして思った事は、介護士の方々は色々な事にしっかり気を配り、お年寄りの方の気持ちをよく考えて行っているのを見て、私も、将来こんなカッコいい人になりたいと思いました。お年寄りの方が困らないように、目線を考えて話したり、スピード、角度を変える時にゆっくり聞こえるように話すという事が分かりました。

車いすにもさまざまな物があるという事や、スプーンを持つ時は、持ちやすいように工夫されているということも分かりました。

この経験を生かし、道で困っているお年寄りがいたら自分から気づき、動くようにし、将来にも活かしていけたら良いと思います。



## 不知火中学校2年 奥村 彩香

私がワークキャンプで学んだことは、お年寄りの方の事を考えて行動しないといけないということです。食事の介護では、横から相手のペースに合わせて食べさせ、車いすも、乗っている人の安全を考えながら押さなければいけないということも分かりました。

認知症の講座では、認知症の方への対応の仕方を知ることができました。もし、認知症の方で困っている人がいたら、理解と知恵と愛情で、上手に温かく接したいです。

最後にしたすごろくゲームでは、お年寄りの方とたくさん触れ合えてとても楽しかったです。ワークキャンプに参加していろんな事を学べて良かったです。

## 豊野小学校6年 山本 茉愛

ワークキャンプを通して学んだことは、ボランティア精神を持つ大切さです。私は、フローレンス=ナイチンゲールの本を読んだとき、私もこんな強い優しい心を持ちたいと思いました。そして、今日ワークキャンプに参加して、おじいちゃんや、おばあちゃん的笑顔を見て、参加して良かったなと思いました。

それから、管理栄養士の方が3色食品群について、水晶苑の食事について教えて下さいました。3色食品群は、赤・黄・緑のことでした。水晶苑の食事は、おじいちゃん、おばあちゃんが好き嫌いを考え、旬の野菜を使っていることが分かりました。水晶苑では、色々なことをお年寄り目線で考えていてすごいと思いました。



## 豊福小学校6年 嵐田 光希

僕はこのワークキャンプで感じたことは2つあります。1つ目は、しらぬい荘を利用している方のために、いろいろな工夫がしてあることです。例えば、どちらかの手が骨折したりしたとき使う片麻痺車いすのブレーキは、手が届くように高くしてありました。ご飯も飲み込みやすいように、プリン状やゼリー状にしてありました。

2つ目は、職員さんと入所されている方がとても仲が良いことです。いつも笑顔で話されていました。僕も「笑顔」でと思って、自分の出身や、かき氷などの話をしました。

これからは高齢者に限らず、困っている人を助けます。そして、誰にでも笑顔で接していきたいです。



今回ご協力いただいたのは

特別養護老人ホーム豊洋園・特別養護老人ホーム蕉夢苑・特別養護老人ホームしらぬい荘・大野橋デイサービスセンター・知的障がい者福祉施設清香園・特別養護老人ホームひだけ荘・特別養護老人ホーム水晶苑です。各施設の皆様には、大変お世話になりました。 ※表紙は水晶苑のレクリエーション風景です。

# 福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして —

## “福祉会誕生しました”

8月11日に小川町の上住吉地区福祉会(須々美哲会長)で、初めてのサロンが開催されました。指遊びや、ゲーム、体操などを賑やかに行いました。会長の「月に1度は集まって、大いに楽しみましょう」の挨拶どおり、みなさん、明るく元気で笑顔の絶えないサロンとなりました。



## 介護予防通信

— いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます —

### 巡回型介護予防教室 好評開催中!!

自分の体力年齢を知るために、片足立ちやバランスなどの測定を行います。介護予防に対する意識と理解を高めていきましょう。

\*希望される地区は、他にもメニューがありますので詳しくはお問い合わせください。



西港一区地区



野崎地区



砂川地区



南部田地区

問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1316

## 高齢者のこころの健康



高齢者は豊富な知識と経験をもつ社会の重要な担い手です。しかし、退職、収入の減少、様々な身体疾患、知人や配偶者の死といった喪失体験などでストレスを抱えることが多い年代です。

### ■あなたは大丈夫？ うつの自己チェック

ここ2週間、次のようなことが続いていませんか？

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だとは思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

2つ以上当てはまる場合は要注意です

もし上記のような状態で生活に支障が出ている場合には、かかりつけの医師または地域包括支援センターに相談してください。

一人で悩まないで、まずは誰かに相談してみませんか。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL25-2015



～ 発達が気になるお子さんを支援します ～

# 児童発達支援事業「あゆみの森」

## 「あゆみの森」って？

運動発達や言葉の遅れ・友達と遊べない・落ち着きがないなど、お子さんについての心配ごとや悩みごとはありませんか？「あゆみの森」では相談に応じながら、小グループによる親子療育や親子個別療育のなかで、一人ひとりにあった療育プログラムを立てお子さんの発達援助と安定した親子関係を育むための療育を行っています。

★開催場所：サン・アビリティーズ内(松橋町豊福1768)

★開所時間：毎週月曜日～金曜日  
9:00～16:00(祝・祭日は除く)

★対象者：発達が気になる未就学児

## 1日のながれ

- 9:00 登園
- 9:30 リズム体操・布バルーン・乾布まさつなど
- 10:00 朝の会  
活動の説明  
絵カード・楽器遊びなど
- 10:50 おやつ・歯みがき・排泄  
\*保護者の気付き・相談
- 11:45 帰りの会
- 12:00 昼食(食事指導希望者のみ)
- 13:30 降園

## ホッとサロン 開催中 ～保護者の癒しの場～

毎日、家事・育児・仕事で忙しくされている保護者に向けて、講習会や茶話会を開き、ホッとできる癒しと交流の場を設けています。  
～ 気軽に参加してみませんか ～



茶話会

★対象者：「あゆみの森」利用の保護者・卒園の保護者

★開催日：月に1～2回 月曜日

★時間：午前10時から2時間程度

★内容：アロママッサージ・救急法など

★参加費：無料

※日程や内容については、ホームページをご覧ください。



ハンドマッサージ

問い合わせ 児童発達支援事業所 あゆみの森 TEL 33-5406

あゆみの森は10年目を迎えました。

## 設立10周年記念講演会

発達障害の支援 ～学齢期編～



講師 月森 久江 氏

★日時：平成26年9月13日(土)  
13:00～15:00(開場12:00)

★場所：宇城市小川総合文化センター  
(小川レポート)

★参加費：無料

※みなさんの参加をお待ちしています。

文部科学省「小・中学校におけるLD・ADHD・高機能自閉症への教育支援体制整備のためのガイドライン」策定協力者。  
「通常学級で行う発達障害がある子・周りの子輝く特別支援の極意」の著者であり、テレビでも活躍中。

参加申込みは電話でお願いします。

問い合わせ・申込み先 地域福祉課 TEL 32-1316

# 募集コーナー

## 地区福祉会リーダー研修会

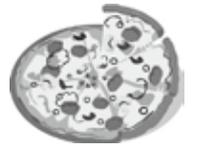
地域中での生活・福祉課題を住民みんなの課題としてとらえ、地域住民の協議と協働による主体的な地域福祉活動が推進されることを目的に開催します。

**日時** 10月1日(水)  
午後1時30分～3時30分  
**場所** ウイングまつばせ文化ホール  
**参加者** 地区福祉会役員、民生児童委員、一般住民など  
**参加費** 無料  
**内容** 基調講演



「地域のつながり再構築」  
講師 ルーテル学院大学  
学事顧問・教授 市川 一宏  
地域福祉活動や地域づくりに関心のある方は、どなたでも参加できます。市民の皆様方の参加をお待ちしています。

## ひとり親世帯交流事業 in 三角町 “宮田農園”



おいしいピザやパンづくりを体験しよう!!

**日時** 10月5日(日)  
午前9時から4時間程度  
**内容** パンやピザ作り・羽釜でご飯炊き  
**対象者** 宇城市在住の小学校6年生までの子どもがいる母子父子家庭  
**集合場所** 宇城市役所本所 北側駐車場  
(各町で異なりますのでお問い合わせください)  
**参加費** 一世帯500円(食事代含む)  
**定員** 親子30組  
**申込期限** 9月26日(金)  
**申込方法** 下記まで直接お電話ください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## 平成26年度 日本赤十字社社資募集報告

平成26年度  
日赤宇城市地区社資総額 **7,491,950円** (8月6日現在)

5月よりお願いしました日赤社資募集では皆様方の多くのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。集まりました社資は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金し、国際救護活動、災害救護活動、地域赤十字奉仕団(地域婦人会)活動などの日本赤十字社事業に活用されます。

## 相談コーナー — ひとりで悩まず、まず相談を —

### 認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

**相談日** 9月26日(金) 午後1時30分～3時30分  
**場所** 不知火支所2階  
**問い合わせ** 地域包括支援センター TEL 25-2015



### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ◎ 10月の法律相談日◎

期日	相談場所
10月 1日(水)	松橋老人福祉センター
10月 15日(水)	小川総合福祉センター

**相談時間** 午後2時～4時30分(1件30分まで)  
**人員** 先着5件まで(事前申し込みが必要)  
**申込日** 9月18日(木)から受付けます。  
**申込先** 地域福祉課 TEL 32-1316

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成26年7月16日)

平成26年8月15日受付分

## 一般寄附

白木阿蘇神社  
氏子青年部様

豊野町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者

故人名

行政区

朝岡 絹代様	朝岡 昌男様	前 越
嶋田ツヨ子様	嶋田 正幸様	田井浦
植盛モモ工様	植盛八百喜様	野 崎
山本 祐精様	山本 精一様	内 潟
小林 國泰様	小林 光子様	東港一區
木村 信義様	木村 濟子様	前 越
坂本 明德様	坂本 洋子様	大田尾

## 不知火町

寄附者

故人名

行政区

坂本 彰 様	坂本アヤ子様	塚原南
宮本 廣喜様	宮本 幸子様	上

## 松橋町

寄附者

故人名

行政区

松永 満幸様	松永 典雄様	龜 崎
木杉 聡 様	木杉 トヨ様	御領一區
坂本ヒデ子様	坂本 義正様	上
濱田 由夫様	濱田 繁子様	熊本市
村上 洋子様	田中ミツ子様	高 良
倉岡 政弘様	倉岡トモ子様	龜 尾
中川 輝子様	中川 儀一様	塩屋浦
山本 徳一様	山本ヒサ子様	

## 小川町

寄附者

故人名

行政区

高石 直之様	高石健太郎様	7 区
川上 輝幸様	川上ウキ工様	豊 福
早崎 訓行様	早崎サツキ様	松橋本村
内山 正雄様	内山マサノ様	八枚戸
駒崎 美好様	駒崎 國友様	12 区

## 豊野町

寄附者

故人名

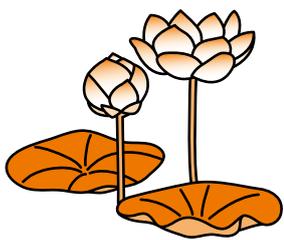
行政区

吉北 昭子様	米村タキコ様	弦 巻
吉里 修 様	吉里 敏郎様	北 部
田上あさえ様	坂田キミ工様	江 頭
本村 幸代様	本村 義達様	舞 嶋
村上ナツ工様	村上 春雄様	日 岳
高村 睦夫様	高村フサ工様	宮 園
奥村 紀隆様	奥村 利夫様	河 江
奥村 清晴様	奥村 ヤ工様	蛭子町

中山 利春様	中山 洋子様	上 郷
開田 國昭様	開田トシ工様	下 糸
木村 英治様	木村 愛子様	中 間
鈴木 唯夫様	村田スエメ様	北 山

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。



## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

特別養護老人ホーム しらぬい荘 (松橋町) 32-0709	特別養護老人ホームしらぬい荘は来年開設 50 周年。これからも地域の高齢者福祉推進の拠点として地域と共に歩み続けます。
熊本第一信用金庫松橋支店 (松橋町) 33-5151	教育カードローン絶賛発売中。300万円まで年 5.9%。ATMで自由にご利用できます。詳しくは、窓口までお気軽にどうぞ。
株式会社 松 清 (松橋町) 33-4659	事業所ゴミの定期回収はもちろん、一般家庭の清掃や引越し時に出る不用品のスポット的な回収等、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

9月の予定



## ◎ミニミニ講座 25日(木)午前10時30分～11時30分

**「ボディートーク!」 <予約制>**  
 場所: 不知火老人福祉センター2階  
 講師: あった会(ボディートークリーダー)  
 ボディートークで自然治癒力を回復して心と体を  
 スッキリさせましょう。  
**9月8日から受け付けます。(先着20組)**

## ◎製作あそび 17日(水)午前11時～11時30分

親子で出来る簡単な製作です。  
 小麦粉粘土で遊んだり、風せんぷにゆぶにゆを作ります。

## ◎ほっとカフェ 8日(月)午前10時30分～11時30分

## ◎絵本の日 12日(金)午前11時～11時30分

## ◎音楽あそび 5日(金)午前11時～11時30分

## ◎育児・悩み相談 随時受け付けています

- 開設日および時間  
 毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します)  
 午前10時～午後3時
- 問い合わせ  
 宇城市子育てひろば(不知火支所3階)  
 TEL 32-1316 (内線3301)

### 開設カレンダー

○ ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 <small>音楽あそび</small>	6
7	8 <small>ほっとカフェ</small>	9	10	11	12 <small>絵本の日</small>	13
14	15	16	17 <small>製作あそび</small>	18	19	20
21	22	23	24	25 <small>ミニミニ講座</small>	26	27
28	29	30				

## ほのほの ～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



敬太(けいた)くん  
 景子ママ  
 のびのびと楽しくあそんで  
 います。



花香(はなか)ちゃん  
 渚ママ  
 毎回楽しくあそんでいます。

## ちいきのすこやかさん

今日は、三角町お住まいの森 貞彦さん(99歳)をご紹介します。

- Q:** 楽しみを教えてください。
- A:** 若い頃、住んでいる自宅の庭にサツキや芙蓉の花を植えました。年に1回花が咲くのを楽しみに剪定などを行っています。また、盆栽もしており手入れをしたり、眺めたりして楽しんでいます。
- Q:** 元気の秘訣を教えてください。
- A:** 草木を眺めながら、自分のペースでゆっくりとした時間を過ごしています。何も特別なことはしていません。家族や周りに迷惑をかけるためにも、自分で出来ることは続けていきます。



長年住み慣れた家で花や木の成長を楽しみながら過ごされています。帰り際には杖も使わず外に出て見送ってくださいました。これからもお元気で過ごしてください。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦・他薦問いません。ぜひ、ご紹介ください。《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

