

# 宇城市 子育てひろば 通信 10



宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会  
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）  
開設時間 : 10:00～15:00  
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階  
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

2014

9月の活動より



## 10月の行事

10月に入りすっかり秋らしくなりました。お子さんと散歩しながら、秋の自然を探してみられるのもいいですね。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 音楽あそび	4
5	6 ほっとカフェ	7	8	9	10 絵本の日	11
12	13 体育の日	14	15 製作あそび	16	17	18
19	20	21 ミニミニ講座	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 製作あそび

9月17日  
「ふうせんぶにゆぶにゆ」を作ったり、小麦粉粘土で遊びました。



### 絵本の日

9月12日

「まるまるぶたさん」おつきみておいしいね」を読みました。



### 音楽あそび

9月5日

季節の歌に合わせて、歌ったり、踊ったり全身を動かして、大人も子どもも楽しめました。



- ★ほっとカフェ 6日(月) 10:30～11:30  
初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)
- ★絵本の日 10日(金) 11:00～11:30  
読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。
- ★音楽あそび 3日(金) 11:00～11:30  
秋ならではの歌あそびを楽しみます。
- ★製作あそび 15日(水) 11:00～11:30  
簡単にできる製作やおもちゃを楽しみます。  
今月は「焼いも」を作ります。
- ※育児悩み相談(いつでもどうぞ)  
不安なことや気がかりなことがありましたら お気軽にご相談下さい。



今月の一枚

### ミニミニ講座「ポデイトーク！」

9月25日(木) あった会の皆さんにポデイトークをしていただきました。初めて体験されたお母さんは「とても楽しみ」と話されていました。自分の手を温めて体をほぐしていくもので、初めは自分でほぐし、次にリーダーさんにほぐしていただきました。育児で頑張るお母さんたちがリラックスされ、「幸せな時間でした。」「体がポカポカになってとても気持ち良かったです。」などの感想が寄せられました。



ミッフィーが大好きです。

### 絵本のすすめ 「野さいの旬の食べ方」

文:井上 素子 絵:田中 伸介  
季節の中で最も過ごしやすい「秋」を迎えました。この絵本は四季を通して季節ごとに作られる新鮮で色鮮やかな野菜、果物について描いてあり、毎日の献立に悩むお母さんたちの料理についてもふれてあります。お店に行けば一年中たくさんの種類の野菜、果物がありますが、やはり「旬」の時期に食べるのが美味しいですね。



### 「ミニ運動会」

講師:坂口 京子さん  
(おやこスタジオ らふいっと代表)

日時...10月21日(火)10:30～11:30

スポーツの秋です。子育てひろばではミニ運動会を開催します。かけっこ、ハイハイ競争、ボール遊びなど親子で楽しめる競技をたくさん用意いたします。

10月6日(月)から予約を受け付けます。(先着20組)

※タオル、飲み物をご持参下さい。  
動きやすい服装をお願いします。

