

ハートフルうき

『地域を愛する思い』



街頭募金：10月3日 鮮ど市場松橋店にて 参加者：8豊福小児童・社会福祉協議会役職員・ボランティア協力員

目次

- 赤い羽根共同募金・ボランティアセンター通信 … P2
- 介護予防通信 … P5
- ファミリーサポート通信 … P3
- 賛助会費納入団体・企業紹介 … P6
- 地域包括支援センター通信 … P4
- 寄附お礼 … P7
- 福祉会のひろば … P5
- 子育てひろば通信・ちいきのすこやかさん … P8

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス：<http://www.shakyou-uki.jp>

町に愛を。
胸に羽根を。



じぶんの町を
良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

「街頭募金へのご協力ありがとうございます」

10月1からの共同募金運動スタートに合わせて、宇城市内10カ所の店舗にご協力いただき、小中学生、社協役職員、ボランティア協力員の皆さんなど多くの方々に募金ボランティアとして、共同募金のスタートと募金への協力を呼びかけています。募金にご協力くださいました方々に心からお礼申し上げます。

ゆめマート三角店
(三角小・青海小)



ゆめマート松橋店
(松橋小)



フレッシュくまい
(不知火小)



アグリパーク豊野
(豊野小)



11月の街頭募金は下記のとおりです。
ご協力よろしくお願ひします。

期 日：11月11日(火)

時 間：15:20～(1時間程度)

場 所：HIヒロセ松橋店

協力校：当尾小学校

ボランティアセンター通信

— わたしにできること —

ボランティア活動を始めませんか！

ボランティアを始めたいけど、何をしたらよいか分からない。

ボランティアに興味はあるけど、どんなボランティア団体があるのか知りたい。

など、興味がある人はお気軽にご相談ください。

宇城市でのボランティア活動紹介

- 目の不自由な方々のために市広報紙などをカセットテープに録音するボランティア
- 高齢者のひとり暮らしを対象に自宅にお電話して安否確認を行うボランティア
- 地区福祉会などでレクリエーションを行うボランティア
- 折り紙を作って、市内の行事などに提供するボランティア
- 図書館などで本の読み聞かせをするボランティア など

ボランティア月間

— 11月1日～30日 —



問い合わせ

ボランティアセンター TEL 32-1316

ファミリーサポート通信

— 子育て中のママ・パパを支援します —

ファミリーサポートセンターでは子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために子どもの一時預かりや送迎などの相互支援活動を行っています。子育てのお手伝いをしてほしい「利用会員」と子育てを応援する「援助会員」を募集中です。

◎会員募集

利用会員…市内在住・勤務で生後3カ月～小学6年生の子どもを育てている人
(病児・病後児の場合は満2歳～小学6年生の子どもを育てている人)

援助会員…市在住の20歳以上で子育ての経験があり、応援ができる人

◎活動内容

★学校、保育施設などへの送迎 ★残業時のお迎えや預かり

★買い物、通院など、一時的な外出時の預かり

★病気回復期の預かり

※預かる場所は原則として援助会員宅になります。

◎援助会員養成講習会

援助会員になるためには、養成講習会の受講が必要です。

受講料:無料(テキスト代含む)

定員:先着20人

申込期限:11月25日(火)



養成講習カリキュラム

期 日	時 間	内 容
12月2日(火)	10:50～16:40	子育てで大切なことなど
12月3日(水)	10:00～16:40	子どものからだと発達の話など
12月4日(木)	10:00～16:40	子どもが病気になった時など

こそだてがかりトークライブ



KKT
テレビタミで
おなじみ

日 時: 12月3日(水) 午後1時～2時30分

場 所: 不知火老人福祉センター 2階集会室

参加費: 無料

対象者: 市内在住で子育て中の方や興味のある方

内 容: ★フランスと日本の子育て事情の違い
★漫画「おっばいの達人」作者による爆笑「授乳エピソード紙芝居」
★ため込むと体に悪い「グチ」で作る「グチ川柳作りワークショップ」
★参加者との井戸端お悩み相談室

桜田幸子さん(漫画家「おっばいの達人」)
荒木直美さん(TVリポーター、ラジオDJ)
おふたりの子育て応援ユニットです

5年前に子育て応援ソングでCDデビュー。3年前には子育てをネタにした漫才でM-1に出場。昨年には子育て先進国のフランスへ。女性が仕事を続けながらも産み育てやすいフランスの子育て環境を取材。「母親に偏りがちな子育ての負担を社会で分かち愛しましょう!」をモットーに、笑いを届けて元気注入するトークライブ展開中

問い合わせ

ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

認知症市民フォーラムinうき 2014

～認知症になっても安心して暮らせる地域(まち)づくり～

今年も市民に認知症を正しく理解していただき、認知症の人と家族を支える地域づくりを目指すために本フォーラムを開催します。

基調講演は、51歳でアルツハイマー型認知症と診断され、現在は認知症当事者の会「3つの会」代表として、「認知症になっても生きやすい社会づくり」と目指し、啓発活動をおこなっている佐藤雅彦さんと「3つの会」で共に活動されている看護師の水谷佳子さんに講演いただきます。多くの方の参加をお待ちしています。



日時：11月8日（土）開演 午後1時30分（開場 1時00分）

場所：ウイングまつばせ

主な催し物

- 13時00分～ 認知症に関する啓発コーナーの設置など
- 13時30分～ 劇団うきうきによる認知症劇『認知症は抱え込んでよかばい』
- 14時05分～ 宇城市地域密着型サービス事業所の紹介
- 14時45分～ 基調講演

『認知症とともに、よりよく生きる

～今、そしてこれから認知症と生きる全ての人へ～』

演者 佐藤雅彦 氏 水谷佳子 氏

★介護予防講演～いきいき人生を送りましょう～★



9月26日（金）、小川町総合文化センター・ラポートにおいて、小川町老人クラブ連合会主催による高齢者健康づくり推進大会が開催されました。

今回、老人会事務局より依頼を受け、「介護予防～いきいき人生を送りましょう～」というテーマで保健師が講演をしました。

当日は、老人クラブ会員320名が参加し、介護保険の現状や介護予防の必要性、具体的

な予防法（座ってできるストレッチや筋トレ、栄養改善のポイント、お口の体操、閉じこもり予防など）について、実技を交えながら行いました。

今後も各種団体、地域行事などに積極的に参加し、市民の皆さんの介護予防に関する普及啓発活動を行います。

開催希望者は、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

地域包括支援センター TEL 25 - 2015

福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして —

「地区福祉会リーダー研修会」を開催

10月1日、ウイングまつばせで研修会を開催し、地区福祉会役員やボランティアなど約500人の参加がありました。東京のルーテル学院大学学事顧問・教授市川一宏氏を招いて『地域のつながり再構築』と題して講演があり、今後高齢化社会に向けて地域でつながりをもって助け合うことの重要性などについての話があり、参加者からは「助け合いやボランティア活動に頑張りたい」という意見がありました。



ひとり親世帯交流事業

— 共同募金配分金事業 —

親子でふれあいクッキング！

10月5日、三角町宮田農園において、宇城市母子寡婦福祉連合会の共催のもと自然の中で、親子で食と農の体験をしました。山中より素晴らしい景色を眺めながら、パンやクッキーなどを作りました。参加者からは「親子で楽しめてとてもよかった」「手作りのパンがとてもおいしかった」などの声が聞けました。



クッキー作り

介護予防通信

— いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます —

『かたろう会』テレビ出演！

10月13日テレビ熊本放送の「英太郎のかたらんね」で、かたろう会三角会場が紹介されました。

取材当日は「秋の大運動会」ということでリポーターのもっこすファイヤーのお二人も一緒に参加し大変盛り上がりました。

放送後は問い合わせもあり、介護予防に対する意識も高まっています。



相談コーナー — ひとりで悩まず、まず相談を —

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

相談日 11月28日(金)

場所 不知火支所2階

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015



福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

※10月号に掲載の法律相談申込日に誤りがあり、大変申し訳ありませんでした。

11月の相談申込みについては現在受け付けております。

◎12月の法律相談日◎

期 日	相談場所
12月 3日(水)	不知火老人福祉センター
12月 17日(水)	松橋老人福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分(1件30分まで)

人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申 込 日 11月20日(木)から受け付けます。

申 込 先 地域福祉課 TEL 32-1316

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

株式会社 九州エフ・シー・シー (松橋町) 32 - 2323	FCCグループは二輪車用クラッチで世界NO1。地球上を走る二輪車の約半分にFCCのクラッチが搭載されています。
千里殖産株式会社 (不知火町) 34 - 3211	豊かな自然と充実の生活環境で今人気の県央に、「宇土青葉台レイクタウン(全59区画)」を好評分譲中。お気軽にお立ち寄り下さい。
シモダ印刷株式会社 (不知火町) 32 - 3131	印刷された紙は人から人へ想いを繋ぐ。名刺もパンフレットも本も手渡された時に心が通う印刷物を願って仕事に取り組んでいます。
社会福祉法人 尚英会 かもめ保育園 (不知火町) 33 - 7370	次世代を担う子どもたちをしっかりとほぐくんでまいります。
社会医療法人 黎明会 宇城総合病院 (松橋町) 32 - 3112	私たちは信頼される医療をとおして地域に貢献します。
特別養護老人ホーム ひだけ荘 (小川町) 34 - 6300	大切なお利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。
医療法人 松生会 松田病院 (松橋町) 32 - 0666	もの忘れ、認知症でお困りの方は松田病院迄お気軽にご相談下さい。
有限会社 磯本企業 (不知火町) 42 - 2223	自然を大切にして、社会福祉に貢献し地域の為に頑張ります。
おおもり病院 (小川町) 43 - 1155	専門の相談・連携スタッフを配置し、急性期病院等との連携を図り、地域の皆様が安心して継続医療が受けられます。
合資会社 下田文具店 (松橋町) 32 - 0153	大正9年の設立より書籍・文具の専門店として今日に至ります。地域の方々のご愛顧に深く感謝し今後も末永く宜しくお願い致します。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成26年9月16日)

平成26年10月15日受付分

一般寄附

南出村豊年亀保存会様 小川町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

白石 英治様	山口ユキエ様	田井浦
田中 道康様	田中日出夫様	東港五区
宮川ツギヨ様	宮川 善也様	東港四区
田中テル子様	田中 若義様	西港二区
前田ヤエ子様	前田 辰雄様	新地
平野 金一様	平野ウメカ様	浦

不知火町

寄附者

故人名

行政区

倉岡 博 様	倉岡ヤスエ様	松崎
吉村ヒロミ様	吉村 幸一様	新村
嶋谷 信子様	嶋谷 力夫様	松合西
谷山 廣行様	谷山千代子様	小曾部

松橋町

寄附者

故人名

行政区

角本 敏子様	角本 光雄様	十五社二区
水野 昭子様	水野 文子様	仲
中村 克子様	中村 恵様	塚原西

小川町

寄附者

故人名

行政区

福田 良子様	福田 国憲様	曲野南
三角幸一郎様	三角サチエ様	両仲間南
中村キヨ子様	中村 勲様	曲野南
佐伯 幸子様	佐伯 末敏様	北菰尾

豊野町

寄附者

故人名

行政区

伊藤 由香様	杉山 洋子様	南小野
井口 典博様	井口 節子様	仲之江
田川才市郎様	田川 才八様	川尻
中村 卓様	中村 房子様	下住吉
長谷 雅春様	長谷 功様	小川西
廣瀬のぶ子様	廣瀬 祐一様	北出村

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、ご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

義援金の募集

◎広島県大雨災害義援金

・日本赤十字社（ゆうちょ銀行）

□座名義：平成26年 広島県大雨災害義援金

□座番号：00170-6-551099

問合せ先：日本赤十字社広島県支部 Tel.082-241-8811

・共同募金会（ゆうちょ銀行）

□座名義：広島県共同募金会（広島県大雨災害義援金）

□座番号：00920-5-234852

問合せ先：広島県共同募金会 Tel.082-254-3282

その他

- ・ 救援物資（物品）の受付は行っていません。
- ・ 税制上の優遇措置がございますので、詳しくは各支部へお問い合わせください。
- ・ 振込領収書は免税証明としてご利用いただけます。
- ・ 受領証を希望される方は通信欄に受領証希望と記載してください。
- ・ ゆうちょ銀行・郵便局での取扱いの場合は手数料が免除されます。
- ・ その他の金融機関の取扱いも可能ですので詳細は各問い合わせ先までお尋ねください。

東日本大震災義援金及び7.9南木曾町豪雨災害義援金
につきましても引き続き受け付けております。

子育てひろば通信

遊びにおいでよ!



～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

11月の予定

◎ミニミニ講座 20日(木) 午前10:30～午前11:30

[子育て相談室] <予約制>

場所: 子育てひろば内

講師: 松枝 由香さん、上田 華奈子さん

(宇城地域療育センター療育相談員)

子育ての悩み、親子の関わり方等気になることはありませんか? 質問コーナーも設けます。気になることがあれば気軽にご相談ください。

11月4日(火)から受付 (先着20組)

◎ほっとカフェ 4日(火) 午前10:30～午前11:30

◎音楽あそび 7日(金) 午前11:00～午前11:30

◎絵本の日 14日(金) 午前11:00～午前11:30

◎製作あそび 19日(水) 午前11:00～午前11:30

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階) TEL 32-1316 (内線3301)

開設カレンダー

○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 ほっとカフェ	5	6	7 音楽あそび	8
9	10	11	12	13	14 絵本の日	15
16	17	18	19 製作あそび	20 ミニミニ講座	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30						

ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



考ノ亮(こうのすけ)くん
恵美ママ

お友だちとたくさん
あそんでいます。



陽菜(はるな)ちゃん
陽子ママ

いつも笑顔いっぱい楽
しんでいます。

ちいきのすこやかさん

今月は、松橋町にお住まいの馬野^{うまの}リヤさん(99歳)をご紹介します。

Q: 現在の過ごし方を教えてください。

A: 週1回デイサービスに行き編み物を教えてもらっていますので、学んできた方法で自宅で編み物をするのが楽しみです。先日はセーターを作り上げ、今度はレッグウォーマーに挑戦中です。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: 「元気の秘訣は、梅干しと塩です」と大笑いしながら、冗談を言われる一面も(梅干しは年に1個も食べないとのこと)。こうやって、いろんな人と話して笑って過ごすことが一番です。



笑顔が絶えない馬野さん、9月に99歳の誕生日を迎えられました。趣味の音楽を聞きながら過ごすことが楽しみとのこと。これからも明るい笑い声を響かせてください。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦・他薦問いません。ぜひ、ご紹介ください。《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

