

宇城市 子育てひろば 通信



宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）
開設時間 : 10:00～15:00
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

1月の行事



明けまして おめでとうございます。お正月はどのようにお過ごし
だったでしょうか？寒い日が続きますが、体調管理には十分に気
を付けられて下さい。今年もどうぞよろしくお願いたします。

2015

1月の活動より



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6	7 ほっとカフェ	8	9 音楽あそび	10
11	12 成人の日	13	14	15	16 絵本の日	17
18	19	20 ミニミニ講座	21 製作あそび	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

製作あそび

12月17日
クリスマスツリー、クリ
スマリースを作りました。



絵本の日

12月3日

「頭、肩、ひざ、ぼん」のリズム遊
びの後クリスマスの絵本を読みま
した。



音楽あそび

12月19日

「カンガルーの赤ちゃん」でママとの
触れあいを楽しみ、ジングルベルの
合奏をしました。



- ★ほっとカフェ 7日(水) 10:30～11:30
初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)
 - ★絵本の日 16日(金) 11:00～11:30
読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。
 - ★音楽あそび 9日(金) 11:00～11:30
うたに合わせた歌あそびを楽しみます。
 - ★製作あそび 21日(水) 11:00～11:30
簡単にできる製作やおもちゃを楽しみます。
こまを作ります。
- ※ 育児悩み相談(いつでもどうぞ)
不安なことや気がかりなことがありましたらお気軽にご相談下さい。

未の縁起話



家族の安泰を示し、いつ
までも平和に暮らす意
味としています

5周年記念 「バルーンショーとクリスマス会」

ひろばの記念行事としてバルーンアーティストあややんさんを招きクリスマス
会とバルーンショーのイベントを開催しました。前半は保育士による手遊び、
絵本パネルシアター、ダンス等を楽しみ、後半はあややんさんの音楽に合わ
せてのバルーンショーを楽しんでいただきました。
動物やトトロ、ミッキーマウスなど次々に作品が出来上がり、今年大流行した
アナと雪の女王の曲に合わせてエルサやサンタの人形作りでは大歓声が
上がっていました。



「肩痛(肩こり)と腰痛のストレッチ」
講師 : 四海 公貴さん、四海 巳恵さん(理学療法士)
日時...1月20日(火)10:30～11:30
場所...不知火老人福祉センター

子育て中に発生しやすい肩痛(肩こり)と腰痛についての話とそれらを予防するた
めの方法や体操を行います。
1月9日(金)から予約を受け付けます。(先着20組)
*各自飲み物、タオルを持参下さい。



今月の一枚



あややんさんの作品が
出来ました

絵本のすすめ 「あっぱっは」

作 谷川 俊太郎 絵 堀内 誠一 (くもん出版)
この絵本を手にとると思わずぷっーと
吹き出しそうな顔が描いてあり、絵本の
端々の一言も温かみがあり気持ちがほ
っとする一冊です。絵本の読み聞かせ
とても大事な時期ですので、お父さん
お母さんが小さい時に読んでいた絵本
を是非子どもさんに読み聞かせさせ
てはどうでしょうか？

