

宇城市 子育てひろば 通信



2015

宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）
開設時間 : 10:00～15:00
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

2月の行事



一年中で最も寒さが厳しい季節となりました。みなさん体調はいかがでしょう？インフルエンザや胃腸炎などまだまだ流行が予想されます。手洗い、うがいに心がけましょう。

1月の活動より



日	月	火	水	木	金	土
1	2 豆まき	3 	4	5	6 音楽あそび	7
8	9 ほっとカフェ	10	11 建国記念の日	12	13 絵本の日	14
15	16	17 ミニミニ講座	18 製作あそび	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



- ★ほっとカフェ 9日(月) 10:30～11:30
初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)
- ★絵本の日 13日(金) 11:00～11:30
読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。
- ★音楽あそび 6日(金) 11:00～11:30
うたに合わせた歌あそびを楽しみます。
- ★製作あそび 18日(水) 11:00～11:30
簡単にできる製作やおもちゃを楽しみます。
おひな様を作ります。
- ※ 育児悩み相談(いつでもどうぞ)
不安なことや気がかりなことがありましたら お気軽にご相談下さい。



製作あそび

1月21日
みんなでこまを作りました。



絵本の日

1月16日

「あぶくたつた」の本を読んだあと
伝承遊びごっこを楽しみました。



音楽あそび

1月 9日

あそびの中の絵本の時間もきちんと
見てくれるようになりました。



★豆まきをします 2月2日(月)

ひろばで豆まきをします。体の中にある悪い鬼を追い出して福の神を招きましょう。

赤鬼も登場しますよ。

ミニミニ講座 「肩痛(肩こり)と腰痛のストレッチ」

1月20日、理学療法士の四海公貴さんを招き、肩痛や腰痛の痛みを軽減する体操など指導していただきました。日常生活において気をつけなければいけない正しい姿勢のとり方や、バスタオルやクッションを使っただの腰や肩への負担のない座り方など教えていただきました。他にも肩こり体操、ストレッチの基本なども実践しながら指導を受けました。「いつも伸びていない筋肉が伸ばせてとても気持ち良かったです。」という感想が多く聞かれました。



絵本のすすめ 「りんごがひとつ」 作・絵 ふくだ すぐる (岩崎書店)

りんごがひとつおちていた。それをおさるさんが拾うところからお話が始まります。たくさん動物たちがりんごを持ったおさるを追いかけ、川もがけも乗り越えてそこは行き止まり。はたしておさるはどうするのか？ズッコケな動物たちのやりとりが面白い作品です。おさるさんの手にも注目！心があたたかくなりますよ。



「整理収納の大切さについて」

講師 : 北野 宏美さん(整理収納アドバイザー)
日時...2月17日(火)10:30～11:30
場所...宇城市子育てひろば



「物が多すぎて片付かない。」「どうすればすっきりとした部屋づくりができるのか。」「そんな悩みはないですか？県内外で活躍中のプロの講師が整理術を教えてください。興味のある方は是非御参加下さい。」

2月9日(月)から予約を受け付けます。(先着20組)



今月の一枚



どちらが本物？

