

ハートフルうき

「みんなで仲よくかたろうかい!
元気に楽しく交流会!」



かたろう会・三角会場

目次

- 介護予防通信…………… P2
- 地域包括支援センター通信…………… P3
- ファミリーサポート通信…………… P4
- 相談コーナー…………… P4
- 寄附お礼…………… P5
- 感謝状の贈呈…………… P5
- 子育てひろば通信…………… P6
- ボランティアグループ紹介…………… P6

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyou-uki.jp>

介護予防通信

— いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます —

★地域づくりによる介護予防推進事業 ～地域でいきいき100歳体操～

(目的)

生活機能の低下した高齢者に対して、リハビリテーションの理念を踏まえて「心身機能・活動・参加」のそれぞれの要素をバランスよく取り入れ住民の方への呼びかけを行い、誰もが参加できる通いの場づくりを推進していく事業です。

現在市内に3か所できており、今年度は開催場所の増加を見込んでいます。

(活動内容)

- ①週一回2時間程度のサロンを実施する。
- ②介護予防体操（いきいき100歳体操）を必須とする。
- ③認知症予防・趣味活動・茶話会などを合わせて行う。

モデル事業の活動風景（松橋町古保山地区 不知火町長崎地区 小川町新町地区）



～参加者の声～

- ① 足・腰の痛みがやわらいた。
- ② 1週間に1回の集まりが待ち遠しい
- ③ 自分たちだけでも気軽にできる。など

お問い合わせは下記までご連絡ください。

交流会盛り上がりました!

— みんなで楽しく元気に —

2月23日～27日にかけてかたろう会の恒例行事である交流会が開催されました。踊りや演奏、カラオケなどの出し物があり大変盛り上がりました。みなさん練習の成果を緊張しながら発表されました。大きな拍手や笑いも起こり、一年間を締めくくる楽しい行事となりました。



豊野会場

お問い合わせ

地域福祉課

TEL 32 - 1316

地域包括支援センター通信

—皆さんの元気支えます—

認知症の人とその家族の理解者として ～認知症サポーターステップアップ講座～

3月19日、不知火支所において認知症サポーターステップアップ講座を開催しました。

講師にみゆきの里認知症対策室長の川畑智氏を招きユーモアを交えて認知症を支えるための技術や予防についての説明があり、85名の認知症サポーターが、体や頭を動かしながら楽しんで参加しました。

参加者からは「認知症について正しく知ることが大切だと改めて感じた」「認知症の人の気持ちを知ることができた」「地域のためにも、自分のためにも学んだ体操をサロンなどに取り入れていきたい」などの声がありました。この講座を機にボランティアを始められる方も多くおられます。今後のご活躍を期待します。



在宅介護者のつどい

心身ともにリフレッシュ!

3月11日、在宅で介護をされている10名の参加者で上天草市の松島観光ホテル岬亭に行きました。参加者はお互いに日頃の介護の話を交わされ、互いに共感されるところもあり話がはずみました。温泉では体を癒し、会話では心を癒し、おいしい料理もいただき参加された方々からは「とてもリフレッシュできてよかった」「楽しく過ごせました」などの声が聞かれました。



問い合わせ

地域包括支援センター TEL 25 - 2015

ボランティアセンター通信

—私にできること—

傾聴ボランティア誕生!

2月3日～3月17日の計4回にかけて、不知火老人福祉センターで傾聴ボランティア養成講座を開催しました。講師にNPO法人傾聴ネットキーステーションの代表菊池美保子氏を招き、傾聴ボランティアの基礎技術の指導をいただきました。講座を修了した13人のボランティアは、「講座で学んだ事をこれからの活動に生かしていきたい!」と笑顔で意気込みを話されました。今後は、市内の施設などを中心とした活動が期待されます。



～ファミサポ会員・年に一度の交流会～ 楽しい交流会になりました！

利用会員交流会で スクラップブック教室



2月28日、スクラップブック講師岩崎和美先生を迎え、利用会員とその家族でスクラップブックを楽しみました。

親の姿を見ながら子どもたちも頑張って写真をきれいに飾り、とても素敵な作品が出来上がり「ストレス解消になりました」「貼るのが楽しかったです」などの声が聞かれました。

援助会員交流会でヨガ教室



3月13日、フリーインストラクター坂井満美先生を迎え、援助会員を対象にヨガ教室を開きました。参加者は呼吸を整えながらゆっくりと手足を伸ばし、日ごろあまり使わない部位にも刺激を与えて、しっかりと身体を動かしていました。

ヨガを充分経験し、終わったあとは「いい運動になりました」「楽しかったです」「身体が柔らかくなった気がします」などの感想が聞かれました。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

認知症（物忘れ）相談

●認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

期 日 4月24日（金）
相談場所 不知火支所 2階
相談時間 午後1時30分～3時30分
問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015



福祉法律相談

- 初めて相談される人を優先します。
 - 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。
 - 毎月一回第3水曜日に開催
- 期 日** 5月20日（水）
相談場所 三角老人福祉センター
申込日 4月16日から受け付けます
相談時間 午後2時から4時30分まで（1件30分）
人 員 先着5件（事前申し込みが必要です）
申込先 地域福祉課 TEL 32-1316



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (平成27年2月16日)
 平成27年3月15日受付分)

一般寄附

木田 アサノ様 松橋町 物品

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

寶口 富雄様	寶口 悦子様	三角本村
天川美保子様	天川 修二様	内 潟
佐藤 正純様	佐藤 重義様	内 潟
深川 孝男様	深川 嘉一様	熊本市
坂本美智子様	徳永ハツミ様	下本庄

不知火町

寄附者

故人名

行政区

丸山 順子様	丸山 仁志様	鴨 籠
古川 輝紀様	古川ミツ子様	十五社二区
中本 良子様	中本 重人様	大 見
西山美代子様	西山 正晴様	永尾一区

松橋町

寄附者

故人名

行政区

橋本 勉様	橋本ヨシ子様	御領三区
緒方 秀喜様	緒方カズエ様	塩屋浦
本田ツギエ様	本田 一民様	御領四区
中川 孝司様	中川 スズ様	永尾一区
池田 秀美様	池田 良一様	塚原南
荒木シゲノ様	荒木 正 様	亀 尾
坂本 義博様	坂本イチ子様	大 見

中川 新二様	中川 長雄様	久 具
大山 みほ様	小畑 豊 様	熊本市
福島 正明様	福島 和子様	内 田
馬場ミエ子様	富永アサエ様	4 区
若林佳鶴子様	若林 伸治様	島 田
園田 康博様	園田トモ子様	内 田
猪塚 信子様	邑並 悦子様	12 区
田村 幸子様	田村 眞一様	2 区
黒木 明美様	古山 静子様	古 山
大崎 幸子様	大崎 幸介様	12 区
大森 邦子様	大森 誠也様	7 区
西村 里子様	西村 誠治様	久 具
谷尾 弘道様	谷尾 美知様	松橋本村
岩村 誠一様	岩村ヂツ子様	浅 川
猿渡 葉子様	猿渡ヒロモ様	六 地
坂崎キミ子様	坂崎 昭二様	曲 野
野口 敬子様	坂口キヨ子様	12 区
作森 昭治様	作森 長藏様	六 地
浜松 政美様	濱松ミツコ様	6 区
福永 勝子様	福永 主税様	豊 福
猿渡志津夫様	猿渡千津子様	北 11 区

小川町

寄附者

故人名

行政区

山本 健 様	山本キヨノ様	小川西
前崎 頼子様	前崎アサエ様	南新田
岩村 守行様	岩村ナツエ様	田 中
中村ヒデミ様	中村 久詞様	北部田
桑崎 敏子様	桑崎 秋生様	田 中
中村エ子様	中村 覺 様	大 岩
松村キヨ子様	松村 益記様	稲川・樋渡
桑原 一也様	桑原 暱子様	中 町
松本 幹温様	松本 延代様	江 頭
奥村 久子様	奥村 定藏様	三 丸
谷川 雅靖様	谷川緋佐子様	北 部
塚本 ミカ様	塚本 義信様	河 江

豊野町

寄附者

故人名

行政区

石本 京子様	石本 重良様	下安見
坂井 英謙様	坂井 梢 様	南山崎
城下 孝養様	城下チヅル様	下上郷
日野 勝博様	日野 房子様	下 安
山口 英喜様	山口ヨシエ様	中 間
坂井 義宏様	坂井 英喜様	南山崎
坂井 一臣様	坂井三貫子様	南山崎

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。またとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

感謝状の贈呈

3月13日、高額寄附をいただきました岡本悦子様(小川町)へ守田憲史会長より感謝状の贈呈をおこないました。



ホームページのお知らせ

パソコンやスマートフォンからでもご覧いただけます。



<http://www.shakyou-uki.jp>

子育てひろば通信

遊びにおいでよ!



～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

4月の予定

◎ミニミニ講座 16日(木)午前10:30～11:30

「ガーデンリーフ・フラワー」<予約制>

場所：宇城市子育てひろば

講師：堀川 弘子氏

(ガーデンリーフ・フラワー講師・指導員)

身近な庭や野に咲く花を好きな器に生ける「ガーデンリーフ・フラワー」を行います。食卓や玄関などの空間のアクセントにいかがですか？

* 生ける器をご持参下さい。

4月6日(月)から受け付けます。(先着12組)

◎音楽あそび 3日(金)午前11:00～11:30

◎ほっとカフェ 6日(月)午前10:30～11:30

◎絵本の日 10日(金)午前11:00～11:30

◎製作あそび 15日(水)午前11:00～11:30

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します)午前10:00～午後3:00

●問い合わせ

子育てひろば(不知火支所3階)TEL 32-1316(内線3301)

開設カレンダー

○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 音楽あそび	4
5	6 ほっとカフェ	7	8	9	10 絵本の日	11
12	13	14	15 製作あそび	16 ミニミニ講座	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



悠(ゆう)くん
いつもお兄ちゃんと一緒に
に来て遊んでいます。



あお衣(あおい)ちゃん
伯疏(たける)くん
いつも沢山のおもちゃで友
達と仲良く遊んでいます。

ボランティアグループ紹介

点訳ボランティアグループの活動!

点訳ボランティアグループは、約20年前に4人で結成し、視覚障がい者の方々のために、宇城の民話、小説、宇城市の情報誌などを点字に翻訳する活動を行っています。

その一部は、中央図書館に設置してあります。「これからも点訳をとおして地域に貢献したい」と話されました。点訳を希望の方は気軽にお問い合わせください。

作品名(一部)

宇城の便利帳 宇城の旅

ミーのいない朝(1巻～2巻)

孤高の桜(1巻～3巻)



ボランティア活動保険料の変更とお知らせ

「ボランティア活動保険」更新のご案内で保険料に変更がなりました。お知らせいたします。

変更は下記のとおりです。 改前 天災Aプラン・・・460円 改後 天災Aプラン・・・430円

改前 天災Bプラン・・・690円 改後 天災Bプラン・・・650円

問い合わせ

ボランティアセンター

TEL 32-1316