



## 宇城市在宅介護者のつどい開催について



ひとりで悩んでいませんか？介護にいきづまっていますか？

この在宅介護者のつどいは、在宅で高齢者を介護・支援している家族などが、介護者相互の交流を図ることにより、介護者同士の情報交換や介護等に関する正しい知識を習得することで、心身のリフレッシュになり精神的負担の軽減を図ることを目的に事業を開催します。専門職も同席し、適切なアドバイスを行いますので、ぜひご参加ください。

また、個人情報には固く守られますので安心してご参加ください。

実施日：奇数月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

場 所：宇城市中央公民館会議室2

内 容：座談会、講座、アロマトリートメント、施設見学、日帰り旅行など



## 認知症（もの忘れ）よろず相談について



いつもと違ってもの忘れが目立つようになったなど気になっていませんか？もの忘れが気になるが、どこに相談したらよいか分からないなどございませんか？認知症のことでお悩みの場合は認知症（もの忘れ）よろず相談をご活用ください。宇城市内の専門医療機関の精神保健福祉士が相談対応致します。是非お気軽にご相談ください。個人情報は固く守られますのでご安心ください。

実施日：毎月第4金曜日 午後1時00分～3時30分

場 所：宇城市不知火支所2階 相談室