



宇城市在宅介護者のつどい開催について

ひとりで悩んでいませんか？介護にいきづまっていますか？

この在宅介護者のつどいは、在宅で高齢者を介護・支援している家族などが、介護者相互の交流を図ることにより、介護者同士の情報交換や介護等に関する正しい知識を習得することで、心身のリフレッシュになり精神的負担の軽減を図ることを目的に事業を開催します。専門職も同席し、適切なアドバイスを行いますので、ぜひご参加ください。

また、つどい内で出た内容に関して、個人情報 は固く守られますので安心してご参加ください。

実施日：奇数月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

場 所：宇城市中央公民館会議室2

内 容：座談会、講座、アロマトリートメント、施設見学、日帰り旅行など

