

市民も元気! 地域も元気! 宇城市も元気!

2015 6月号
No.125

ハートフルうき

地域のきずな! 集うボランティア!



5月10日 災害ボランティアセンター設置訓練 (小川町: 稲川グラウンド)

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

災害に備えて ～災害ボランティアセンター設置訓練～

5月10日、市総合防災訓練が小川町稲川グラウンドで開催され、社協ではボランティア109人が参加し、災害ボランティアセンター設置訓練を実施しました。

この訓練は、大規模な災害が発生した場合、復旧・支援活動に多くのボランティアが駆け付けた時に、適切かつ迅速に対応ができるようにするものです。

訓練後のボランティアからは、「貴重な体験ができた」「災害ボランティアセンターが何をするところか分かった」などの声があがりました。

今後もこのような訓練を通して、地域の防災力を高めるとともに、互助活動への意識が高まることが期待されます。

災害ボランティアセンターの流れ



ボランティア受付
(受付・保険等の手続き)



オリエンテーション
(内容・注意事項の説明)



ニーズ・マッチング
(活動先の調整)



グルーピング
(班に分かれてリーダーを決める)



活動資材
(必要な資材を調達)



体験活動
(土のう作り体験)

うきスマイルサポーター誕生

5月に不知火・小川・三角の3会場（24人受講）で養成講座を開催しました。参加された方は真剣に受講され、介護予防の必要性や体操、レクリエーション技術について学びました。

今後は、地区サロンなどで、自分自身も楽しみながら活動していただきたいと思います。



地域包括支援センター通信

— みなさんの元気を支えます —

第1回 在宅介護者のつどいを開催しました

5月13日、不知火老人福祉センターにおいて在宅介護者のつどいを開催しました。この日は6人の参加があり、介護に対する悩みや介護の方法について座談会を行いました。また、あおば病院の田崎看護師によるアロマオイルマッサージもあり、心身共にリフレッシュされた様子でした。参加者からは、「1人で考えてばかりいたが、時には他の人の意見を聞くことも大事。同じ境遇の方の話を聞くと落ち着きました。明日からまた寄り添っていきたい」との声が聞かれました。



第2回 在宅介護者のつどい開催のご案内

同じ立場の人と話をして楽しい時間を過ごしませんか？

介護者同士での座談会を行い、専門のスタッフが不安やお悩みの相談に応じます。お気軽にご参加ください。

対象者：宇城市内在住の高齢者または障がい者を介護されているご家族

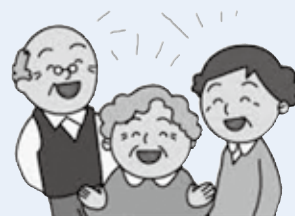
開催日時：7月8日（水）
午後1時30分～3時30分

開催場所：不知火老人福祉センター

参加費：無料

申込期限：7月1日（水）

問い合わせ：地域包括支援センター TEL25-2015



介護予防推進支援事業

この事業は、週1回地域の公民館に集まり、いきいき百歳体操などを行い、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で、自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。

体力測定（筋量測定）実施

4月21日、不知火町長崎地区福祉会（川崎誠会長）では33人が参加し、体力測定が実施されました。

この日は事業開始から3ヵ月が経過したことによる評価として、片足立ちや握力測定などを行いました。

参加された多くの方が、前回よりも良い結果が出て、「参加してよかった」「今度からは右足の筋力が弱いから気をつけなんね」など前向きな話しが聞かれました。

今後も積極的に参加していただき、いつまでも自立した楽しい生活を送っていただきたいです。



上住吉地区で取り組んでいます

5月11日、小川町上住吉地区福祉会（上田博光会長）では16人が参加し、介護予防推進支援事業を実施しました。

参加者は、ビデオを見ながらいきいき百歳体操を行い、「なかなかきつかな～」「明日は筋肉痛ばい」などと笑顔で楽しそうに話されていました。

みなさんのやる気によって、介護予防効果が十分期待できそうです。



子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

6月の予定



開設カレンダー ○ひろば開設日

◎ミニミニ講座 18日(木)午前10:30～11:30

「室内で楽しめる親子遊び」＜予約制＞

場所：宇城市子育てひろば

講師：杉本妙子さん

「元宇城市母子推進員」

梅雨の時期になり、室内で過ごす事も多くなりますが、退屈しないように親子で簡単な製作あそびを開催します。

6月8日(月)から受け付けます。(先着15組)

◎音楽あそび 5日(金)午前11:00～11:30

◎絵本の日 10日(水)午前11:00～11:30

◎製作あそび 17日(水)午前11:00～11:30

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します)

午前10:00～午後3:00

●問い合わせ

子育てひろば(不知火支所3階)

TEL 32-1316(内線3301)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 音楽あそび	6
7	8	9	10 絵本の日	11	12	13
14	15	16	17 製作あそび	18 ミニミニ講座	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～

陽太(ようた)くん
いろいろなおもちゃに興味が出てきました。

琥珀(こはく)くん
働く車のおもちゃが大好きです。

介護予防通信

— いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます —

自宅で簡単にできる運動です。無理をせずに、痛みが出たときは中止しましょう。

★背中すっきり運動

肩こり予防に…

1. 両手を胸の前で組み、腕を前方に伸ばす
2. 肩甲骨を左右に広げる感じで、両手をしっかり伸ばす



★足すっきり運動

膝痛予防に…

1. 床に座り、足を横に伸ばし、反対の足は曲げる
2. 伸ばした方の手でそのつま先を持ち、反対の手で伸ばしている膝を押さえながら上体を伸ばした足のほうに倒す
3. 反対の足も同様に



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成27年4月16日)

平成27年5月15日受付分

一般寄附

(株)大平総合プラン様 熊本市 金一封
西村 新八様 熊本市 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

上村ツヤコ様 上村 和也様 三角本村
山下 泰隆様 山下 禮子様 東港三区
中山 敏勝様 宮本 達人様 山田
森 健治様 森 令子様 熊本市
浦崎 幹也様 浦崎志磨子様 内 湯
山下 福松様 山下 金蔵様 馬場

不知火町

寄附者

故人名

行政区

村上 宗明様 村上シズノ様 塩浜
濱 忍様 濱 良子様 八代市
御船志満子様 御船まち子様 塚原西
庄村 晴義様 庄村テル子様 救の浦
末松サツキ様 末松 信男様 小曾部
堀田 義弘様 堀田 好行様

松橋町

寄附者

故人名

行政区

大塚 清美様 大塚 敏則様 八枚戸
清村 吉晴様 清村ヨシ子様 古保山
中嶋裕一郎様 中嶋 久子様 曲野北
松本 順子様 松本 和利様 竹崎
中村 豊子様 中村 フミ様
山下 綾子様 山下 明義様 4区
堂上 信夫様 堂上ナツ子様 8区
木村美知子様 木村 雪子様 豊福
砂原 直美様 砂原 一勝様 7区
前田 昌子様 長屋 美幸様 久具
中村 温子様 中村 卓様 久具

小川町

寄附者

故人名

行政区

吉野 満幸様 吉野 玉枝様 南小野
松田 弘子様 長谷 利秋様 小川西
瀬口 章子様 加里 良子様 上町
田原ユリ子様 田原 義男様 宮園

豊野町

寄附者

故人名

行政区

馬場 真子様 馬場 野人様 小川西
園田 博様 園田 キミ様 河江
船本 榮子様 船本 盛行様 南出村
永田スエ子様 永田 昭生様 耕田地
一 孝次様 一 幸子様 宮園
橋本 賢様 橋本 フミ様 西小川
河田ミキヨ様 河田 久様 稲川・樋渡
西坂 京子様 西坂 孝道様 亀之町
岩清水英昭様 岩清水愛子様 表南小川

中村 利雄様 中村 清様 下巢林
吉川 宮子様 吉川 隆様 北山崎
舩田 国弘様 舩田 固美様 下上郷
中村 利雄様 中村イツエ様 下巢林
伊藤ケサ子様 伊藤 重光様 下糸石
林田 泰嗣様 林田 久夫様 下郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。すとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。



香典返し・寄附金等の受付場所

社会福祉協議会			
本所	宇城市不知火支所2階	不知火町高良2273-1	Tel.32-1316
三角支所	三角老人福祉センター	三角町中村381-2	Tel.53-1461
松橋支所	松橋老人福祉センター	松橋町豊福1786	Tel.32-1055
小川支所	小川総合福祉センター	小川町江頭33	Tel.43-4797
豊野支所	豊野福祉センター	豊野町糸石2938	Tel.45-3944
市役所			
健康福祉部	社会福祉課	松橋町大野85	
三角支所	健康福祉係	三角町波多213-1	

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。

皆様からのご厚志をお待ちしております。



うきスマイルサポーター フォローアップ講習会参加者募集

地区福祉会のいきいきサロンや介護予防教室などで活動していただく、サポーターの更なる介護予防の知識とレクリエーション技術の向上を図るため開催します。

○開催日および会場

	三角会場	不知火会場	小川会場
6月	25日(木)	23日(火)	24日(水)
7月	30日(木)	28日(火)	29日(水)
8月	27日(木)	25日(火)	26日(水)
9月		29日(火)	30日(水)
10月	1日(木) 29日(木)	27日(火)	28日(水)
11月	26日(木)	24日(火)	25日(水)
12月	24日(木)	22日(火)	16日(水)
1月	28日(木)	26日(火)	27日(水)
2月	25日(木)	23日(火)	24日(水)
3月	24日(木)	29日(火)	23日(水)

日程	受付	13:00～
	講習(前半)	13:30～14:40
	講習(後半)	14:50～16:00

三角会場 三角老人福祉センター

不知火会場 不知火老人福祉センター

小川会場 小川総合福祉センター

※申込期限6月19日(金)

※体温調節のしやすい服装で、飲料水など
はご持参ください。

※参加者の少ない会場につきましては、開催できない場合がありますのでご了承ください。

《問い合わせ・申し込み》

地域福祉課 TEL 32-1316



宇城市地域包括支援センター 有期契約職員募集

職 種: 地域包括支援センター保健師
採 用 人 員: 2人
仕 事 内 容: 介護予防ケアマネジメント業務他
雇 用 期 間: 平成27年7月1日～28年10月30日
資 格: 保健師または地域ケア、地域保健等に関する経験のある看護師、普通運転免許
必要な経験等: 地域ケア、地域保健等に関する経験及び専門的知識
賃 金: 月給195,000円+通勤手当
勤 務 時 間: 8:30～17:15 週5日勤務
休 日 休 暇: 本会有期契約職員就業規則による
保 険 等: 社会保険、労働保険加入
応 募 方 法: ハローワーク宇城を通じて申し込みください。
問 い 合 せ: 総務課 TEL 32-1316

平成27年度熊本県介護支援専門員 実務研修受講試験案内の配布

試 験 期 日: 10月11日(日)
試 験 会 場: 熊本大学・崇城大学
受 験 資 格: 原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する方(詳細は「試験案内」に記載)
配 布 期 間: 6月8日(月)～7月10日(金)
宇城市社会福祉協議会本所及び各支所
※土・日曜、祝日は除きます。
郵送による配布は行いません。
問 い 合 せ: 熊本県社会福祉協議会
(福祉人材・研修センター)
TEL 096-322-8077
FAX 096-324-5464
※土・日曜、祝日は除きます。

相談コーナー — ひとりで悩まず、まずご相談を —

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

期 日 6月26日(金)

相 談 時 間 午後1時30分～3時30分

相 談 場 所 不知火支所2階

問 い 合 せ 地域包括支援センター
TEL 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日 7月17日(水)

相 談 時 間 午後2時00分～4時30分(1件30分)

相 談 場 所 松橋老人福祉センター

受 付 6月17日から先着5件

申 込 先 地域福祉課 TEL 32-1316