

ハートフルうき



笑顔で体操

7月10日、小川町の河江地区福祉会（藤井彦六会長）に24人が参加し、サロンが開催されました。うきスマイルサポーターによるうきうき体操、転倒予防の体操で、手と足を同時に動かすのが少し難しく、間違いを笑い笑顔に変えて楽しまれていました。その後、色とりどりの七夕飾りを作り、願いを短冊に書かれていました。参加者からは「集まってお喋りしながら作ったので楽しかった」などの意見が聞かれました。

地区福祉活動

—誰もが安心して暮らせる地域社会をめざして—

地域では高齢化や核家族化に伴い、一人暮らし高齢者世帯の増加、また障がいを持っておられる方や子育て中の方など、見守りや手助けなどを必要としている方がいます。一方では、近隣関係や世代間のつながりが薄れ、地域住民で支える互助機能が低下してきています。

このような現状の中、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくためには、人と人がつながり、ともに支え合う地域づくりが必要です。

地域に住んでいる皆さんが地域を見つめ、地域の課題をとらえ、課題解決に向けて意見を出し合い、健康で活力ある地域づくりをめざし活動する自治組織が地区福祉会です。

行政区を単位に、それぞれの地域に応じたかたちで住民が主体となり取り組んでいただいています。

〈地区・校区福祉会設置状況〉

行政区数	177
福祉会数	133
設置行政区	143
設置率(%)	80.8
校区福祉会	3

(平成27年3月末現在)

主な活動内容

◎ 「ふれあい・いきいきサロン」は、住民がつながっていくあったかい場です。

- ・ 公民館などに月1回程度集まり、おしゃべりやゲーム、軽体操など
- ・ 週に1回地区公民館での運動の開催（いきいき百歳体操）
- ・ 世代間交流



◎ 「見守りネットワーク」は住民同士が支え合い、助け合う見守り活動です。

- ・ 防災見守りマップの作成
- ・ ひとり暮らし高齢者等の日常の見守り（新聞の取り込みや雨戸の開け閉め、電気の点灯・消灯などの確認）
- ・ 声かけ（回覧板の手渡し）



◎ 「生活支援活動」は、気軽に頼めて、お互い支えあう仕組みです。

- ・ ゴミ出し、電球の交換、買い物等のお手伝い

〈26年度 地区福祉会アンケート集計表抜粋〉 133地区福祉会中104地区が回答
問. 地区福祉会活動を行って地域の変化はありましたか？（複数回答）

①近隣住民が気軽にあいさつし、会話ができるようになった。	47
②地域住民間のつながりが深まった。	62
③地域や地域問題への関心が深まった。	27
④住民が地域の一員としての自覚が深まった。	17
⑤互いに支え合う意識が高まった。	53
⑥地域の福祉・生活問題を自分たちのこととして認識できるようになった。	25
⑦その他	3

※地区の状況に応じて必要な取り組みが行えるよう、説明会や座談会等を開催します。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

福祉会のひろば

—誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして—

☆地域に響く笑い声☆

7月5日、不知火町の和田地区福祉会（渡邊幸夫会長）で23人が参加し、子どもとの交流も兼ねたサロンが開催されました。うきスマイルサポーターによるうきうき体操から始まり、指体操・ゲームなど楽しい時間を過ごされ、笑い声が地域に響き渡っていました。今回は子どもと一緒に七夕飾りも作り、「元気に過ごせますように」「健康でありますように」など短冊に書き、みなさん童心に返った様で笑顔が絶えませんでした。

皆さんの願いが届きますように！



☆福祉会 誕生しました！☆

7月12日、三角町の黒崎地区福祉会（山下長次会長）で30人が参加し、初めてのサロンが開催されました。会長より「黒崎地区に住んで良かったと思えるようにしていきましょう」と挨拶された後、指体操や男女に分かれてのゲーム大会を行いました。

子ども会も参加し、楽しい世代間交流ができ、大いに盛り上がりました。



—ボランティアセンター通信—



宇城市ボランティア連絡協議会 総会

6月16日、不知火公民館において、宇城市ボランティア連絡協議会総会が開催されました。会員約130人が出席され、平成26年度事業・決算報告並びに平成27年度事業計画・予算が承認されました。また、新たに小川町ふれあい会の吉田良一氏が会長に選出され「今後も宇城市ボラ連を盛り上げていきたい」と挨拶をされました。

ボランティアありがとう —感謝状の贈呈—

市ボランティア連絡協議会総会の前に、宇城市社会福祉協議会の守田会長より10年以上にわたり社会福祉に係るボランティア活動に尽力された75人に感謝状が贈られました。表彰を受けた豊野町かたろう会ボランティアの田川郁子氏は、「これからも体の続く限り頑張ります」と笑顔で話されました。

長年にわたり活動していただき、表彰されたみなさんおめでとうございます。



子育てひろば通信

遊びにおいでよ!



～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

8月の予定

開設カレンダー ○ひろば開設日

◎ミニミニ講座 20日(木)午前10:30～11:30

「親子でフィンガーペイント」<予約制>

場所：子育てひろば（不知火支所3階）

講師：吉田 あさ見さん（アート工房こりか代表）

幼児も簡単に出来て五感を刺激し、感受性を育むことの出来るフィンガーペイント（指絵）を親子で楽しんでみませんか!画材はTシャツやバッグ等持ち込みOKです。（注文も出来ます。白シャツ1枚500円）

8月5日（水）から受け付けます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◎音楽あそび 7日(金)午前11:00～11:30

◎絵本の日 12日(水)午前11:00～11:30

◎製作あそび 19日(水)午前11:00～11:30

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します)
午前10:00～午後3:00

●問い合わせ

子育てひろば(不知火支所3階)
TEL 32-1316(内線3301)

ほのほの
～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



杏樹(あんじゅ)ちゃん

様々な刺激を受けて楽しく遊んでいます。



優生子(ゆいこ)ちゃん

お父さんと遊ぶのが大好きです。

地域包括支援センター通信

～みなさんの元気を支えます～

正しく知って 防ごう食中毒

ピカピカに光った台所には、食中毒菌はいないでしょうか。残念ながら、見た目の「きれい」と食中毒菌のいない「清潔」は必ずしも同じではありません。食中毒予防の三原則、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践して食中毒を防ぎましょう。



- 調理前後、トイレの後にはせっけんで手を洗う
- まな板は肉魚用と野菜用に分ける
- 布巾、台布巾は清潔で乾燥したものを使用する



- 冷蔵庫は10℃（生食用の場合は4℃）以下にして定期的に掃除する
- 室温などでの、食品の自然解凍は避ける
- 残った料理は素早く冷まして冷蔵庫へ入れる



- 食品の中心までしっかり加熱する
- まな板、包丁、たわしは熱湯や漂白剤で消毒し、日光にあてて乾燥させる

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成27年6月16日)

平成27年7月15日受付分)

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

豊島 初則様	豊島 初義様	豊島 初義様	豊島 初義様
豊島 初則様	豊島 カズモ様	豊島 カズモ様	豊島 カズモ様
若本 優一様	若本 茂様	若本 茂様	若本 茂様
吉川 愛子様	吉川 祐吉様	吉川 祐吉様	吉川 祐吉様
田代 一雄様	田代 テル様	田代 テル様	田代 テル様
沖田 末利様	沖田 義則様	沖田 義則様	沖田 義則様
	大田 尾津	大田 尾津	大田 尾津

不知火町

寄附者 故人名 行政区

砂野 賢治様	池田 朝夫様	池田 朝夫様	池田 朝夫様
築島 勝也様	築島 輝雄様	築島 輝雄様	築島 輝雄様
西浦 セイ子様	西岡 シズ子様	西岡 シズ子様	西岡 シズ子様
田中 信義様	田中 マス子様	田中 マス子様	田中 マス子様
坂井 タミ子様	坂井 重義様	坂井 重義様	坂井 重義様

松橋町

寄附者 故人名 行政区

長谷 さおり様	平野 久美子様	平野 久美子様	平野 久美子様
沖村 紀子様	沖村 邦夫様	沖村 邦夫様	沖村 邦夫様
村田 せい子様	村田 誠治様	村田 誠治様	村田 誠治様
西本 千枝子様	西本 義恭様	西本 義恭様	西本 義恭様
八永 カツエ様	八永 一正様	八永 一正様	八永 一正様
松山 武彦様	松山 ナツメ様	松山 ナツメ様	松山 ナツメ様
上田 保範様	上田 信子様	上田 信子様	上田 信子様
長曾 恵美子様	上野 須磨子様	上野 須磨子様	上野 須磨子様
本田 ミスエ様	本田 半藏様	本田 半藏様	本田 半藏様
松本 ユキエ様	松本 新一様	松本 新一様	松本 新一様
菅原 武春様	菅原 武様	菅原 武様	菅原 武様
上田 智恵美様	上田 賢一様	上田 賢一様	上田 賢一様
村上 セイ子様	村上 正継様	村上 正継様	村上 正継様
緒方 眞十郎様	緒方 楠子様	緒方 楠子様	緒方 楠子様

小川町

寄附者 故人名 行政区

吉田 義治様	吉田 タツ様	吉田 タツ様	吉田 タツ様
--------	--------	--------	--------

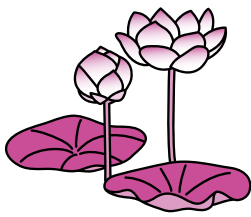
豊野町

寄附者 故人名 行政区

清田 守様	清田 タカ子様	清田 タカ子様	清田 タカ子様
藤本 隆様	藤本 ハズエ様	藤本 ハズエ様	藤本 ハズエ様
高光 康徳様	高光 蓮子様	高光 蓮子様	高光 蓮子様
森田 加代子様	稲田 ミツエ様	稲田 ミツエ様	稲田 ミツエ様
上村 トシ子様	上村 重利様	上村 重利様	上村 重利様
中野 幸子様	中野 武則様	中野 武則様	中野 武則様
中村 タマエ様	中村 鉄雄様	中村 鉄雄様	中村 鉄雄様
川崎 サエ子様	川崎 一紀様	川崎 一紀様	川崎 一紀様

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。またとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。



企業・団体の皆様へ

平成27年度 宇城市社会福祉協議会「賛助会費」募集のお願い

宇城市社会福祉協議会では、「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地区福祉会・福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、市民の皆様と共に地域福祉活動を推進しております。

宇城市内の企業・団体の皆様の「地域を愛する思い」を賛助会費という形でご協力頂きますようお願い申し上げます。

●賛助会費額 10,000円(1口) ●募集期間 平成27年8月～平成28年3月末日

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

平成27年度 宇城市地区福祉リーダー研修会 参加者募集!

地域の中での生活・福祉課題を住民みんなの課題としてとらえ、地域住民の協議と協働による主体的な地域福祉活動が推進されることを目的に開催します。

日時 9月4日(金)
午後2時30分～4時10分

場所 ウイングまつばせ文化ホール

参加者 地区福祉役員等、民生児童委員、一般住民等(地域福祉活動や地域づくりに関心のある方はどなたでも参加できます。)

内容 基調講演
演題 「阿蘇市における小地域ネットワーク活動と生活支援」
講師 阿蘇市社会福祉協議会
地域福祉班 班長 山本 由紀子 氏

参加費 無料

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

在宅介護者のつどい 参加者募集!

介護者相互の交流や情報交換の場として参加しませんか?

今回は、施設の見学を行います。当事者が利用する現場をご家族が見る機会は少ないと思いますが、専門のスタッフも参加し、不安や悩みのアドバイスをいたしますので、お気軽にご参加ください。

対象者 宇城市内在住の高齢者及び障がい者を介護されているご家族

開催日時 9月9日(水)
集合時間 午後1時20分
集合場所 不知火老人福祉センター玄関前
内容 施設見学(小規模多機能型居宅介護プラスフォーシーズン他)

参加費 無料
申込期限 9月2日(水)
《問い合わせ・申し込み》
地域包括支援センター TEL 25-2015

劇団うきうき ボランティア募集!!

劇団うきうきでは、生きがいつくりや地域のさまざまな課題等をテーマに現在8人で活動しているボランティアグループです。未経験者でも大歓迎です。一緒に活動していただける方は、お気軽にお問い合わせください。



《問い合わせ》
地域福祉課 TEL32-1316

相談コーナー

— ひとりで悩まず、まずご相談を —

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。

気軽にお越しください。

期 日 8月28日(金)
相談時間 午後1時30分～3時30分
相談場所 不知火支所2階
問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日 9月16日(水)
相談時間 午後2時00分～4時30分
相談場所 豊野福祉センター
受付 8月20日から先着5件
申込先 地域福祉課 TEL 32-1316