

ハートフルうき

福祉の心を育もう!



蕉夢苑 不知火小学校



清香園 豊野中・小川中学校



しらぬい荘 小川工業高校・松橋中学校



豊洋園 青海小学校

7月～8月にかけて市内の小・中・高20校の児童・生徒約250人が参加し、夏休みの福祉体験活動としてワークキャンプを開催しました。ご協力いただきました特別養護老人ホーム豊洋園・蕉夢苑・しらぬい荘・ひだけ荘・水晶苑と障がい者支援施設清香園の皆様には大変お世話になりました。

夏休みの福祉体験活動

－ワークキャンプ－

この事業は「明日の福祉社会」を担う児童・生徒が、気軽に楽しく参加できるような福祉体験の場をつくとともに、ボランティア活動へのきっかけづくりを目的に実施しています。

参加者は、福祉用具の使い方や、衣服の着脱の仕方、食事介助等の体験を通して知識と技術を学び、また、入所者の方とは、レクリエーションなどを通して交流を深めました。体験後の児童・生徒からは、「学んだことを今後に生かしたい」「楽しかったからまた参加したい」などの声が聞かれました。

ワークキャンプを終えて

体験施設 ひだけ荘 小川小学校5年 橋本 拓未

今日思い出に残ったことは、入所者の方の前で披露した出し物のけん玉です。なぜかというと、僕は練習の時は何度も失敗して、それに、緊張していたのに失敗せずに出来たからです。2つ目に思い出に残ったのは、かき氷です。自分で作ったかき氷は、入所者の方と食べたから、とってもとってもおいしかったです。3つ目に思い出に残ったのは、職員の方が言われた「ここは病院じゃなくて家だから、看護師さんは、白衣ではなくて私服を着ているんだよ」という言葉です。なぜならそこまで入所者の方を気づかっておられるんだあ、すごいなあ、と思ったからです。ここで学んだことを、今日来ていない人にも教えたいです。



ひだけ荘 小川小学校



水晶苑 松橋高校

体験施設 水晶苑 松橋高校3年 松本 みなみ

2日間という短い間でしたが、とても貴重な体験ができました。初めて介護のボランティアに参加するということで、何日か前から緊張していました。家にはおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に住んでいないので、どのような会話をすればよいか分からず緊張しました。実際にお話しをすると耳が聞こえにくい人や、目が見えにくい人がたくさんいらっしゃいましたが、みなさん明るくて自分も楽しく会話ができました。体の症状も人それぞれなので、おやつの時間のときに食べ物の大きさが違いました、普通サイズのもあれば一口サイズの物、ミキサーにかけてある物もあり勉強になりました。車イスに実際に乗って見ましたが思いのほか大変でした。健康で元気な私達でも大変だったのに高齢者の方は、もっと大変ということが分かりました。反省すべき所は自分から積極的に話せなかったところです。どうしても自分から進んで色々な人に話に行くのが苦手で、お年寄りの方からお話をされた時は、話のキャッチボールを続けることができました。また、出来ないからといって何でもしてあげるのが優しさではなく、できないことも教え、少しでもできるようにするのが介護士の仕事なんだと分かりました。また機会があれば参加し、今回以上に頑張ろうと思いました。

子育てひろば通信

遊びにおいでよ!



～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

9月の予定

開設カレンダー

○ひろば開設日

◎ミニミニ講座 17日(木)午前10:30～11:30

「おはなしであそぼう」<予約制>

場所：不知火老人福祉センター（2階）

講師：岩清水 愛さん（タレント）

テレビで活躍中の岩清水愛さんを招き、絵本の読み聞かせを行っていただきます。また、グルメやファッションについての情報などたくさん話をさせていただきます。

9月7日（月）から受け付けます。（先着20組）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

◎音楽あそび 4日(金)午前11:00～11:30

◎絵本の日 9日(水)午前11:00～11:30

◎製作あそび 16日(水)午前11:00～11:30

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します)
午前10:00～午後3:00

●問い合わせ

子育てひろば(不知火支所3階)
TEL 32-1316(内線3301)

ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～





祐衣(ゆい)ちゃん
真衣(まい)ちゃん
時々ケンカもするけれど
仲良し双子ちゃんです。



陽菜(はるな)ちゃん
すべり台遊びが大好き
です。

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

子育て中のパパ・ママを応援します

子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時預かりや送迎などの相互支援活動を行っています。

このようなときに利用できます。

- ・学校や保育施設等への送迎
- ・残業時の迎えや預かり
- ・子どもが病気になった時
- ・買物・通院・一時的な預かり

子育ての援助を受けたい人
利用会員

宇城市在住、もしくは勤務されている方で、生後3ヶ月から小学校6年生までの子どもを養育している方

子育ての援助をしたい人
援助会員

宇城市在住の20歳以上の方で子育て支援に理解があり、心身共に健康な方。センターが実施する講習会を受講していただきます。

アドバイザー

※援助会員と利用会員を募集しております。お気軽にご相談ください。
(利用される時には利用料がかかります。)

問い合わせ 宇城市ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

地域包括支援センター通信

— みなさんの元気を支えます —

脳いきいき教室 — 脳の元気が若さの秘訣！ — **受講者募集!!**

「人の名前が出てこない…」 「物の置き忘れがある…」 あなたもそのようなことはありませんか？ 不規則な生活や年齢などさまざまな原因で脳は衰えて認知症に発展する可能性があります。その前に、予防をすることで、進行を防げたり、遅らせたりすることが期待できます。この教室は、『川畑式認知症予防プログラム』に基づいてパズルなどの教材を使用し、体を動かしながら脳の機能アップを図るものです。ぜひご参加ください。

- 期 日** 平成27年10月2日～平成28年3月25日 毎週金曜日
午後1時30分～3時30分（※年末年始は除く）
- 場 所** 不知火支所または不知火老人福祉センター
- 定 員** 先着30人（おおむね75歳まで）
- 対 象 者** 介護認定を受けていない人で全24回参加できる人
- 参加費** 2,000円/月
- 申し込み** 9月8日（火）～9月18日（金）までに下記にお申込みください。



講 師
日本パズル協会特別顧問
株式会社「Re学（りがく）」
代表 川畑 智 氏

問い合わせ

市役所高齢介護課
地域包括支援センター

TEL 32 - 1111
TEL 25 - 2015

ちいきのすこやかさん

今日は、三角町にお住いの
吉田キリヨさん（95歳）をご紹介します。

Q: 毎日の楽しみを教えてください。

A: 押絵や木目込人形、手毬などを作ることです。毎年、お正月前には干支の押絵を大きさも様々に作り自宅に飾っています。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: 週に2回デイサービスに通うことです。また、認知症予防に毎日、漢字クイズを解くことと、新聞を読むことを欠かさずしています。



認知症予防に使用されている漢字クイズで、わからないところは辞書で調べておられ、とても使いこまれていました。私も、この努力は見習わなければと思いました…。これからも、趣味を楽しんで続けられ、お元気にお過ごしください。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦・他薦問いません。ぜひ、ご紹介ください。 《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (平成27年7月16日)

平成27年8月15日受付分)

一般寄附

白木阿蘇神社氏子青年部様 豊野町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
永友 宏樹様	永友亜希子様	古 氷
深川 俊一様	深川美代子様	内 湊
江口サヨ子様	江口 政一様	片 島
湯田ヒサ子様	湯田 和男様	東港五区
西村 文隆様	西村 敏朗様	下本庄

不知火町

寄附者	故人名	行政区
宮田 鈴子様	宮田 昭藏様	高 良
山本 美輝様	山本ハジメ様	小曾部
古川 靖子様	古川 輝紀様	十五社区
小沼 佳子様	小沼 朝嗣様	御領本区
宮崎 和也様	宮崎ハル工様	塩屋浦
松浦 力様	松浦 澄子様	山須浦

松橋町

寄附者	故人名	行政区
宗像 寿美様	宗像 力 様	古保山
渡邊 正幸様	渡邊 元美様	曲野南
井芹 仲弥様	井芹 光正様	熊本市
松村 和子様	松村 成刀様	松橋御船
杉浦 臣夫様	杉浦ハツ工様	浅 川
宇山 晃史様	宇山 種子様	曲野南
吉川 峰子様	吉川 浩昭様	曲野北
秋月 瞳 様	秋月 義文様	豊 福
緒方ツミヨ様	緒方 昭雄様	浦川内
満島寿美子様	満島 得介様	両仲間南
塚本 松枝様	塚本 義美様	南萩尾
酒井美代子様	酒井 悦夫様	両仲間北
大谷美智子様	中山 季敏様	曲野北
橋本美津子様	橋本 辰也様	南 11 区
緒方 忠志様	緒方ツミヨ様	両仲間南
渡辺 明美様	渡辺 康幸様	海ノ平
上原 岩雄様	後藤ハツ工様	北 11 区
上田 正信様	上田紀代美様	南豊崎
西浦 絹代様	渡辺 武 様	両仲間北

小川町

寄附者	故人名	行政区
澤村 隆朝様	澤村ミチ子様	平 野
右田ツル工様	右田 久男様	川 尻
橋田 雅子様	橋田 和征様	南出村
宮本 一正様	宮本 次男様	南新田
北村 孝二様	北村 和子様	大 岩
米村 利喜様	米村 正利様	弦 卷
泉 愛子様	泉 三千男様	表南小川
廣田 秀光様	廣田フエノ様	江 頭
渕本ナカ工様	渕本 忠義様	耕 地
松尾 義展様	松尾ミツノ様	上 町
藤本 宗義様	藤本カズ代様	大 岩
藤田 敬子様	中野 重信様	弦 卷
宮本美智子様	宮本 昭子様	三ツ丸

豊野町

寄附者	故人名	行政区
福田 耕志様	福田カズコ様	上安見
吉田由有子様	吉田 甚徳様	下 郷
大谷 道子様	大谷南海男様	下 郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。またとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

日赤社資募集報告

平成 27 年度日赤宇城市地区社資総額 7,320,976 円 (8月12日現在)

5月よりお願いしておりました日赤社資募集では皆様方の多くのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。集まりました社資は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金し、国際救護活動、災害救護活動、地域赤十字奉仕団(地域婦人会)活動等の日本赤十字社事業に活用されます。



第9回 火の国ボランティア

フェスティバル宇城大会



宇城市 三角西港



宇土市 御興来海岸



美里町 霊台橋

第14回全国ボランティアフェスティバル火の国くまもと(平成17年)開催を機に、「ボランティア活動日本一」を目標にして火の国ボランティアフェスティバルが、県内の各地域を持ち回りで引き継がれています。

今回は、宇城地域(宇土市、宇城市、美里町)において開催し、県内のボランティアの交流と研鑽、県内におけるボランティア活動のより一層の振興を図る機会として開催いたします。

期 日 平成27年11月7日(土)・8日(日)

会 場 宇城市松橋総合体育文化センター
〒869-0522 熊本県宇城市松橋町大野85

大会スケジュール

1日目 11月7日(土)

- 9:00 受付
- 10:00 オープニングアトラクション
(鶴城中学校吹奏楽部による演奏)
- 10:30 開会式
- 11:00 ふれあい広場オープン(~16:00)
福祉施設等による物品販売・交流
- 11:10 記念講演
「ボランティア落語 笑う門には福来る」
笑福亭 鶴笑
- 12:30 昼食
- 14:00 ボランティアトーク
宇城圏域のボランティア活動の紹介
- 15:30 引継式

2日目 11月8日(日) 観光・フットパス

- ・観光コース
8:30~13:30
世界文化遺産観光 (宇土半島一周コース)
- ・フットパスコース
9:30~12:30
美里町ウォーキング(二俣橋コース、5km・110分)

※2日目のみの参加はできません。

※参加につきましては、事前申し込みが必要ですので、下記まで問い合わせてください。

問い合わせ ボランティアフェスティバル実行委員会 TEL 32-1316

相談コーナー

— ひとりで悩まず、まずご相談を —

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。

気軽にお越しください。

期 日 9月25日(金)
相談時間 午後1時30分~3時30分
相談場所 不知火支所2階
問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日 10月21日(水)
相談時間 午後2時00分~4時30分
相談場所 三角老人福祉センター
受付 9月17日から先着5件
申込先 地域福祉課 TEL 32-1316