

ハートフルうき

あけまして おめでとうございます



見る猿

聞く猿

言う猿



写真：障がい者絵画教室作品

宇城市社会福祉協議会は、地域の現状・課題をしっかりと見据え（見る猿）、地域住民の意見・要望に耳を傾け（聞く猿）、広く発信（言う猿）しながら地域福祉を推進してまいります。

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

新年のご挨拶



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会 会長 守田 憲史

新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の事業にご理解とご支援を賜り心よりお礼を申し上げます。

昨年十一月には「第9回火の国ボランティアフェスティバル宇城大会」が宇城地域での開催となり、宇城圏域のボランティアの皆さまのご協力とご活躍により盛会な大会となりました。

当日130名を超えるボランティアスタッフ、800人を超える会場を埋め尽くされた宇城管内はもとより県内外からのボランティアの皆さま方は、すでに一億総活躍社会の先取りをされた活動に取組んでおられるとたいへん心強く感じるところでございます。

この大会が社会福祉協議会活動の1つに挙げられます「住民参加・協働による福祉社会の実現」のますますの進展に繋がる契機となりましたことを関係各位の皆さまのご協力に感謝申し上げます。でございます。

宇城市におきましても人口減少と高齢

化が進行しており、介護保険法改正を受け、本年度より宇城市が取組んでいる要支援認定者の介護予防サービス（訪問介護・通所介護）が更新ごとに介護予防・日常生活支援事業（新総合事業）へ移行するものも二十八年三月末で完了となります。二十八年四月からの完全移行に伴い、社協活動の中でも積極的に取組んでまいります。

「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の推進を使命とし、住民の皆さまの活力を子育てから高齢者に関する各種事業のサポーター（協力者）の養成、登録、援助協力活動といった「共助」のしくみを構築し、住民参加による支え合いの地域づくりの基盤を固めてまいります。

最後になりましたが、本年も本会へより一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さま方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

平成二十八年 元旦

地区福祉活動

—誰もが安心して暮らせる地域社会をめざして—

地域では高齢化や核家族化に伴い、一人暮らし高齢者世帯の増加、また障がいを持っておられる方や子育て中など、見守りや手助けなどを必要としている方がいます。一方では、近隣関係や世代間のつながりが薄れ、地域住民で支える互助機能が低下してきています。

このような現状の中、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくためには、人と人とがつながり、ともに支え合う地域づくりが必要です。

地域に住んでいる皆さんが地域を見つめ、地域の課題をとらえ、課題解決に向けて意見を出し合い、健康で活力ある地域づくりをめざし活動する自治組織が地区福祉会です。

行政区を単位に、それぞれの地域に応じたかたちで住民が主体となって取り組んでいただいています。

●地区福祉会設置状況

136地区福祉会（145行政区）

※全行政区の81.9%で設置されています。

●活動内容

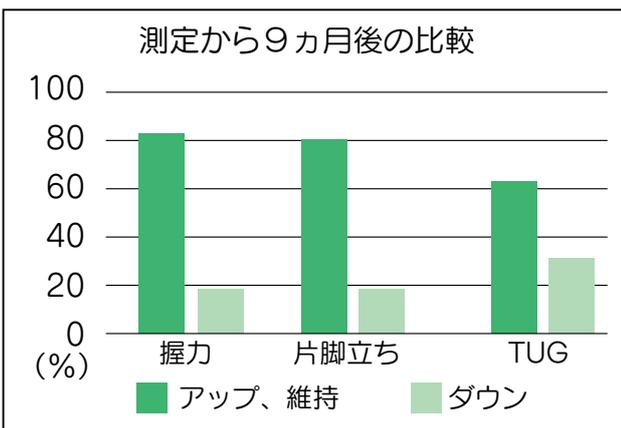
- ・ふれあいいきいきサロン活動
（高齢者・障がい者等のいきがいや楽しみ作りの場）
- ・見守りネットワーク活動
（独居高齢者・障がい者世帯等の見守り活動）
- ・地域福祉活動
（地域の実情に応じた住民主体の福祉活動）



社会福祉協議会では、地区福祉会によるいきいき百歳体操への取り組みを推進しています。

いきいき百歳体操とは、週に1回地域の公民館などに集まり、筋力アップ体操を行います。また、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。現在は13カ所の地区で行われています。

〈いきいき百歳体操実施後の体力測定集計結果〉



※TUGとは、イスに座った状態から3m先のコーンを回り座るまでの秒数

いきいき百歳体操をする事により、ほとんどの方が前回の体力測定の結果よりもアップ、維持されていて9カ月後の測定ではとても良い結果がでています。「以前は少ししか歩けなかったが、長い距離を歩けるようになった」、「草取りを長時間しても疲れなくなった」など、喜びの声がありました「週に1回集まって地区の皆さんと話ができて楽しい」などの声もあがっています。

地区福祉会の説明会・座談会・百歳体操の説明会等希望される地区はお気軽にご連絡ください。

問い合わせ

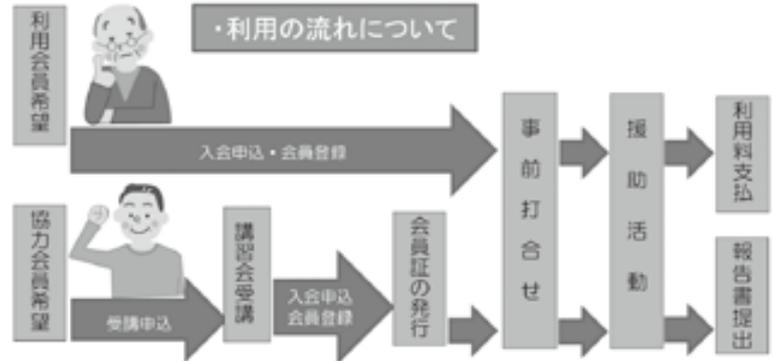
地域福祉課 TEL 32 - 1316

安心生活サポート事業

高齢者世帯等の安否確認や住民支え合い活動による生活支援を行うことで、孤立を予防し、地域で安全で安心して暮らせることを目的に事業を行います。

住民同士のちょっとしたお手伝いで住み慣れた地域で安心して生活できます。

宇城市安心生活サポートシステム



〈対象者〉介護保険で要支援1、2の方及び支援が必要な高齢者

〈利用料〉100円（おおむね1時間以内の支援）

〈支援内容〉月1回の安否確認、手紙等の代筆（市役所等への届け出）、日常ごみ出し
買い物支援、電球交換・冷暖房機の出し入れ、資源ごみ出し（月1回）等

生活福祉資金貸付制度

低所得者、障がい者または高齢者に対して、資金の貸付けと必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立および生活意欲の助長促進並びに住宅福祉および社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした貸付制度です。

★教育支援資金 ～高等学校・大学・専門学校等への就学のために～

低所得世帯に属する方が、就学あるいは入学に際して、必要な経費として貸付ける制度です。

資金の種類	貸付限度額	措置期間	償還期間	貸付利率
教育支援費 ※就学に必要な経費	高等学校……………月額3.5万円以内 高等専門学校・短期大学…月額6万円以内 大学……………月額6.5万円以内	卒業後 3か月以内	措置期間経過後 20年以内	無 利 子
	就学支度費 ※入学に必要な経費			

貸付には条件があります。

他にも★総合支援資金 ★福祉資金 ★不動産担保型生活資金 などの貸付制度があります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

ボランティアセンター

ボランティアセンターは、地域住民のボランティア活動に関する理解と関心を深めると共に、その育成援助とボランティア活動推進を目的としています。

- ①ボランティアを行いたい人とボランティアを必要とする人をつなげます。
 - ②福祉活動についての研修や養成講座を行っています。
 - ③ボランティアの交流会や代表者会議、活動を進めるうえでの相談を受け付けています。
- 他にもボランティア保険の受付、ボランティアグループの活動支援などを行っています。

児童発達支援事業所「あゆみの森」

— 発達が気になる子どもを支援します —

「あゆみの森」って？

友達と遊べない、落ち着きがない、運動発達や言葉の遅れなど、心配ごとや悩みごとはありませんか？「あゆみの森」では相談に応じながら、小グループによる親子療育や個別療育のなかで、その人にあった療育プログラムを立て、発達援助と安定した親子関係を育むための療育を行っています。

- ★対象者 発達が気になる未就学児
- ★開催場所 サン・アビリティーズ内（松橋町豊福1786）
- ★開所時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時（祝・祭日は除く）

問い合わせ 児童発達支援事業所「あゆみの森」 TEL 33 - 5406

介護予防事業

— いつまでも元気に暮らせるよう取り組んでいます —

	若返り塾	みな来るサークル	かたろう会
対象	①一般高齢者（若返り塾は60歳以上、みな来るサークル・かたろう会は65歳以上） ②要介護認定で要支援1・要支援2の該当者（訪問・要相談）		
会場 曜日 時間	不知火老人福祉センター 月 小川総合福祉センター 水 三角保健センター 木 午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～15:30	三角保健センター 水 不知火老人福祉センター 木 9:00～11:30	三角老人福祉センター 月・火 不知火老人福祉センター 月・火・水・金 松橋老人福祉センター 月・水・木・金 小川総合福祉センター 火・木・金 豊野福祉センター 火・木 9:00～14:30
内容	★筋力アップを主に脳トレ・ストレッチの実施	★脳のトレーニングを主に筋トレ・ストレッチの実施	★ストレッチ・レクリエーション・脳トレ・ゲーム等
費用	300円/回	300円/回	900円/回（送迎・昼食代込）
送迎	あり		
昼食	なし		あり

問い合わせ 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32 - 1316

ファミリーサポートセンター

- ・保育園のお迎えが間に合わない ・習い事の送迎を手伝ってほしい
- ・用事がある時に一時的に子どもをみてほしい など子育て中にお困り事はありますか？
そのような時に利用会員・援助会員相互の援助活動を行います。

利用会員…子育ての応援をしてほしい人（生後3ヶ月～小学6年生の子をもつ保護者）
援助会員…子育ての応援をしたい人（宇城市在住で子育て支援に理解がある方）
※会員を募集しています。（現在、利用会員157人、援助会員61人）

援助会員養成講習会

11月5日～11月26日までの間で4日間にわたって、養成講習会を開催しました。ペペペらんによる子どもの遊びについての公開講座や、小児科医・村上幹彦先生の「身体の発育と病気について」療育相談員・岡田優子先生の「発達障害ってなに」など、専門の先生方の講習を約20時間受講され、今回5名の方が新しく援助会員となりました。今後は利用会員の依頼に応じて活動していく予定です。



問い合わせ ファミリーサポートセンター TEL 32 - 1316（内線 3301）

地域包括支援センター事業紹介

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように、医療、福祉、介護のあらゆる相談に応じる相談機関窓口です。相談を受けるのは保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士等の専門職です。

相談内容は、相談者の個人情報を守るため、慎重に扱わせていただきますので、安心してご相談ください。

主な事業

○介護予防ケアマネジメント事業

市民がいつまでも健康で元気に暮らすことができるように、介護予防・日常生活支援総合事業等へつなぎます。

また、介護保険サービスの利用が必要な要支援の方を適切なサービスへつなぎます。



○包括的・継続的ケアマネジメント業務

サービスを提供するケアマネジャーや介護保険サービス事業所に対し、研修や会議を行い、市民に質の高いサービスを提供することができるようにします。

また、地域包括ケアシステムの構築に向けて、地域の課題解決や社会資源の発掘、政策実現に向けた取り組みを行います。

○総合相談業務

高齢者の生活全般に関する相談に応じ、解決のお手伝いを行います。

また、相談内容によっては必要なサービスの手続きや関係機関に適切につなぎます。



○認知症対策業務

市民の誰もが認知症になっても住み慣れた地域で生活できるように、認知症の方やその家族が安心して生活できるような環境整備に努めます。また、認知症に対する正しい理解を広めるために啓発活動を行います。



○権利擁護事業

市民や高齢者サービス事業所等に対し、高齢者虐待に関する啓発を行い、虐待の早期発見や未然防止に努めます。

また、認知症などで判断能力が低下してこられた方に対し、地域福祉権利擁護事業や成年後見制度の利用に向けて支援を行います。

○在宅医療・在宅介護の連携体制構築業務

市民が自宅で末永く生活できるように、また、入院したのちに安心して自宅に帰ることができるように医療機関と介護保険サービス事業所等が連携して支援ができるようなネットワークを構築します。



問い合わせ

地域包括支援センター TEL 25 - 2015

子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

1月開設カレンダー ○ひろば開設日(午前10:00～午後3:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4	5	6	7	8 音楽あそび	9
10	11 成人の日	12	13 絵本の日	14	15	16
17	18	19	20 製作あそび	21 ミニミニ講座	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。
※1月4日から開設します。

◎ミニミニ講座 21日(木)午前10:30～11:30

「ボディートーク」<予約制>

場所：宇城市子育てひろば

講師：あった会(ボディートークリーダー)

ボディートークとは、心身の崩れたバランスを修復する方法です。

育児に疲れた体をほぐして、ほっと一息リフレッシュしませんか？

1月8日(金)から受け付けます。(先着12組)

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

気軽に遊びに来ませんか

ママ友が欲しい・話し相手が欲しい・同じくらいの子と遊ばせたい時などにご利用ください。

また、製作あそび・音楽あそび・絵本の日など、楽しいメニューも用意しています。

●問い合わせ 子育てひろば(不知火支所3階)
TEL 32-1316(内線3301)

ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



瑛太(えいた)くん

ひろばでたくさんのお友だち
ができました。



環那(かんな)ちゃん

いつも元気に遊んでいま
す友達と一緒に昼ご飯
を食べるのが大好きです。

ちいきのすこやかさん

今日は、小川町にお住いの

せぐちふみこ

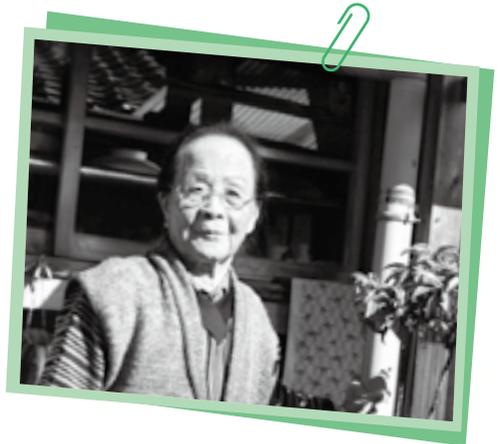
瀬口章子さん(98歳)をご紹介します。

Q: 楽しみを教えてください。

A: 毎晩、数独(ナンプレ)を解くことが楽しみです。徐々に難しい問題に挑戦していますが、自分のペースで楽しんでいます。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: 毎朝、貝だくさんのみそ汁を食べることです。また、多くの人と交流をもつことで、毎日、楽しくお話をしています。



毎日、近所に住む娘さん宅で夕食を一緒に食べることが楽しみとのこと。89歳まで美容師を続けていたことを誇りにされています。今年の目標は、ケガなく今の生活を続けること。近所の方も、「みんなに長生きの秘訣を教えてください」と言われていました。これからも元気にお過ごしください。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦・他薦問いません。ぜひ、ご紹介ください。 【問い合わせ】地域包括支援センター TEL 25-2015

平成27年度 宇城市社会福祉協議会会費ご協力のお礼とご報告

宇城市社会福祉協議会会費募集におきましては、ご理解とご協力をいただき、市民の皆様並びに企業・団体の方々に心より厚く御礼申し上げます。この会費は、宇城市内の地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

【平成27年度会費総額】 **10,396,500円** (H27.12.16日現在)

【内訳】 一般会費 8,577,500円 …………… 17,115世帯
特別会費 136,000円 …………… 136世帯
賛助会費 1,683,000円 …………… 163企業・団体

賛助会費納入企業

【松橋町 10〇】 松橋町建設業組合

【三角町 1〇】 カードックマエカワ 佐藤医院 (医)厚生会みすみクリニック (社)恩賜財団済生会みすみ病院 山川モータース (福)東康会 (福)わかき保育園 (有)新和 三角海運(株) 三洲建設(株) (福)黎明福祉会特別養護老人ホーム豊洋園 (株)篠崎造船鉄工所 (福)熊本厚生会介護老人保健施設青海苑 (有)三角環境 正垣機械工業(有) 総合インテリア大山 (有)よしだや家具総合センター (福)みすみ保育園 なかの歯科医院 (有)みなとしょうゆ醸造元 (有)井芹葬祭 (医)邦仁会勝目眼科 藤田商店

【不知火町 1〇】 (福)宇医会特別養護老人ホーム蕉夢苑 昇龍堂製菓(株) (株)加藤建設 (有)磯本企業 宇城市商工会 (株)モリオ建設工業 ヤマグチ印刷 松合食品(株) シモダ印刷(株) (有)西村造園 宮部運送(有) 不知火カントリークラブ (株)筑紫製作所熊本工場 (有)真栄工業 (資)山内モータース カーショップミヤナカ 松合医院 岩竹石油 (株)宮田建設 熊本宇城農業協同組合不知火支所 理化電子(株) 九州事業所 (有)不知火電気 正礼事務機 (株)マル亀工業 (福)尚英会かもめ保育園 (株)中内土木 すぎむら歯科医院 九州電子(株) 熊本衛生機材商会 (有)熊井商店 総合商社ヨシザワ (有)マルセイかわもと 熊本日日新聞不知火東販売センター (医)木村医院 不知火歯科医院 (有)ステップオートウエダ みよし歯科医院 (有)吉田電設

【松橋町 1〇】 (資)杉本商店 中村内科医院 古保山リゾート 熊本第一信用金庫松橋支店 (株)松久工業 (有)昭栄商事 (株)オカムラ 三和コンクリート工業(株) (福)水光会特別養護老人ホームしらぬい荘 ニュー佳楽 (有)松橋タクシー 松清(株) コス・ナカガワ (有)ひまわり 熊本宇城農業協同組合 マルキン食品(株)松橋工場 宇城彩館 (資)下田文具店 あつまるレイクカントリークラブ (株)九電工宇城営業所 (株)昭電社宇城支店 (医)明心会あおば病院 (医)黎明会宇城総合病院 (株)南部オートセンター (株)永井製作所 松橋ホワイトパレス (株)スエトミ 佳楽 手芸の部屋コスモス ニチレキ(株)熊本営業所 (株)ヤマックス松橋工場 (有)熊本設備コンサルタント まつばせレディースクリニック 敷島印刷(株) おがたタクシー(有) (有)田中屋 割烹ふみ (有)まつばせ葬祭清浄殿松橋斎場 うきクリニック (株)アールスティダイモールド熊本 吉永歯科医院 竹宮医院 (株)九州エフ・シー・シー (有)八木文具

【小川町 1〇】 熊本宇城農業協同組合小川町支所 (株)長谷川製茶 (有)サンリバー (有)小川清掃 (有)宮崎商店 熊本県信用組合小川支店 (有)栄寿司 (有)小川タクシー (資)松岡商店 (株)河田工業 (有)前田農機 (有)中九州観光 (有)須々美瓦屋 ティエス・ナーサリー九州(株) (有)奥村工業 (福)日岳会特別養護老人ホームひだけ荘 (医)大森会おおもり病院 (有)ミルクキー (株)肥後葬祭 火乃国食品工業(株) (医)山崎歯科医院 (有)須々美武久商店 (有)福田薬局 (有)山本建設 (有)宮本建設 (株)ルーフトイルよしとみ (株)実栄企業 (株)イワタ (有)村上組 (株)吉富酒販 (有)岡本ポンプ店 (有)カートップ熊本 (株)小川電機 寺本商事(株) オカザキ(有) (株)吉村建設 熊本日日新聞小川北販売センター ハニー歯科 福祉タクシー宇城 土屋医院 不二高圧コンクリート(株)小川工場 (株)吉田 (有)まつもと豆 (有)須々美建材

【豊野町 1〇】 (株)杉本本店 (株)九州満端紙工印刷 (株)豊住食肉 (株)奥村建設 熊日豊野中央販売センター 丸佳本店(有) (福)豊生会特別養護老人ホーム水晶苑

【市 外 1〇】 (株)ミタカ (株)トヨタレンタリース熊本 (株)パシフィックシステム
(敬称略・順不同)

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成27年11月16日)

平成27年12月10日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
高田 生子様	高田 数久様	有働団地
林 芳廣様	小山 澄子様	野崎
山村 サエ様	山村 進一様	田井浦
佐藤 皎子様	佐藤 信行様	内湯
河野 信子様	河野 改三様	手場
江森 孝則様	江森 卓様	長崎県
野原 英人様	野原 寿治様	黒浦
齊藤 万芳様	齊藤キヨメ様	黒崎
上原 幸也様	上原いづみ様	大田尾
町田 榮子様	町田 弘様	東港一区
中田由紀子様	中田憲一郎様	底江
河嶋 月子様	河嶋 和洋様	底江
濱田 花子様	濱田 春子様	際崎

不知火町

寄附者	故人名	行政区
西浦 哲也様	西浦シス力様	里浦
松浦ひろみ様	小島ミツエ様	三角本村
際田 庸子様	際田 静枝様	塚原東
酒田 洋子様	酒田 隆様	上
古川 雅晴様	古川 又男様	高良
坂下 巳一様	坂下 直様	永尾一区
緒方 虎生様	緒方 稔様	塚原東
高岡 信一様	高岡ハツエ様	大見
松本 寛様	松本 洋子様	永尾二区

松橋町

寄附者	故人名	行政区
村上 昌子様	村上 孝司様	北11区
山崎 勝子様	山崎 征様	両仲間北
宮川 俊郎様	宮川ハスエ様	9区
池田喜久代様	池田 孝典様	島
堀 武治様	堀 禮子様	六地藏
竹原 進一様	竹原ツユ子様	南萩尾
浜口 幸一様	浜口ミツ子様	9区
甲斐 龍一様	甲斐キミ子様	古保山
藤本 昭美様	藤本 一美様	大野
池上 俊邦様	南迫 澄子様	南11区
内田チズ子様	内田 貢様	八枚戸
築島 淳子様	築島 克子様	曲野南
有馬 祥一様	有馬ひとみ様	豊福
松本 博幸様	松本 早苗様	竹崎
村上 栄子様	村上 友宏様	両仲間南

小川町

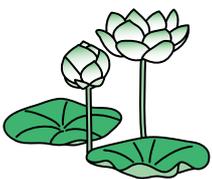
寄附者	故人名	行政区
入江 寛様	入江 大一様	南豊崎
宮野 秀信様	宮野マサメ様	河江
柚留木昭子様	柚留木國一様	河江
豊田又エ子様	豊田 浩様	北部田
林田 栄子様	林田 シヨ様	北小野
亀尾 孝道様	亀尾キヨノ様	田中

豊野町

寄附者	故人名	行政区
上村千代子様	石山フジエ様	下糸石
深田 義高様	深田アキエ様	上上郷
遠山 卓様	遠山 敏夫様	下安見
清田 敬司様	清田トシエ様	下郷
田中 義高様	田中 友康様	下糸石

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。ますますともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。



宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

マルキン食品株式会社松橋工場 (松橋町) TEL 32-3232	おかげさまで本年度創業100周年を迎える事となりました。これもひとえに皆様のご支援とご愛顧の賜物と心から感謝申し上げます。
おおもりのり病院 (小川町) TEL 43-1155	専門の相談・連携スタッフを配置し、急性期病院等との連携を図り、地域の皆様が安心して継続医療が受けられます。
株式会社 昭電社宇城支店 (松橋町) TEL 34-3091	人と社会福祉に貢献し、地域の為に頑張ります。

ボランティアセンター通信

九州電力OBによる電気設備清掃ボランティア

11月4日、松橋老人福祉センターで九州電力OB「九友会」が電気設備の清掃をしました。

手が届きにくい高い位置の蛍光灯の取り替えや、空調設備の清掃など、綺麗に磨き上げていただきました。



音声訳テープをお貸しします



宇城市社会福祉協議会では、目が不自由な方や高齢者等を対象に「広報うき」や「社協広報紙（ハートフルうき）」など、音声訳ボランティアによってテープに録音されたものを、毎月貸し出しています。

ご利用になりたい方は、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み ボランティアセンター TEL 32 - 1316

福祉米寄贈

12月1日、豊川小学校の児童のみなさんより心をこめて作った福祉米（もち米60kg）を寄贈いただきました。この福祉米はふれあいいきいきサロン等の地区福祉会活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



相談コーナー

— ひとりで悩まず、まずご相談を —

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。

お気軽にお越しください。

期 日 1月22日（金）

相談時間 午後1時30分～3時30分

相談場所 不知火支所 2階

問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日 2月17日（水）

相談時間 午後2時00分～4時30分

相談場所 豊野福祉センター

受付 1月21日（木）から先着5件

申込先 地域福祉課 TEL 32-1316