

ハートフルうき



一日給食サービス

市内在住の80才以上の一人暮らしの方950人を対象に、2月4日から18日にかけて、各町で一日給食サービスを実施しました。この事業は、食改善推進協議会・民生委員児童委員協議会・地域婦人会のご協力で、栄養バランスを考えた手作りのおいしいお弁当を届けすることで、住民間のつながり作りや見守り活動の充実を図るために行っています。

福祉会のひろば

— 避難誘導訓練 —



小野部田校区福祉会（田川文治会長）では1月27日に、地震災害が起こった場合を想定し、高齢者など要援護者の避難誘導訓練を行いました。

自宅から南小野公民館まで避難し、宇城広域消防署小川分署から訓練の説明とAED（自動体外式除細動器）の使い方について、市危機管理課から校区の地形や災害時の備蓄などの説明がありました。

また社協からは炊き出し訓練について説明を行いました。

参加者には、日頃から持っていくものを準備しているという方もおられ、「ためになった。今後も実施して欲しい。」という声もありました。

介護予防事業

— いつまでも元気に暮らせるよう取り組んでいます —

「福」を呼び込む豆まき

今年もかたろう会で節分の豆まきを行いました。鐘や太鼓の音と共に鬼が登場すると、最初は座っていた利用者の方も、立ち上がって「鬼は外・福は内」と豆を撒かれ、福を求める利用者のにぎやかな声が響いていました。邪気払いの豆を受け、鬼は力を失い逃げて行きました。その後はみんなで歳の数だけ豆を食べながら今年のしあわせを願いました。



介護予防事業では、高齢者を対象に介護予

防に努めるため、各町で体力維持に効果が期待できる体操や、認知症予防に繋がる脳のトレーニングも行っています。地域でいつまでも元気に暮らせるように、介護予防事業推進員が全力で取り組んでいます。28年度もどうぞよろしくお願いいたします。



セラボールを使った体操



脳のトレーニング（簡単な計算問題）

市婦人会が防災学習会を実施

1月17日、宇城市地域婦人会（濱崎壽子会長）が海東小学校（小川町）で、防災学習会を開催し、児童・海東校区嘱託員等250人が参加しました。市危機管理課より災害についての講和を聞き、婦人会・社協の指導によるハイゼックス袋を使った炊き出し訓練を行いました。参加者から「袋に空気が入らないようにするのが難しかった」「いい体験になった」などの感想がよせられました。

今後も、災害に備えた訓練を継続的に実施することで、地域の防災力が高まることが期待されます。

※炊き出し訓練など希望される地区は気軽にご相談ください。



ボランティア活動の前に

－ボランティア活動保険のご案内－

ボランティア活動中に起きた事故によるボランティア活動者自身の傷害や賠償責任が生じるものが補償の対象となります。ボランティア活動を安心して行うために、万が一に備えてご加入することをお勧めします。

○加入対象者

社会福祉協議会の会員および登録している個人・団体のボランティア

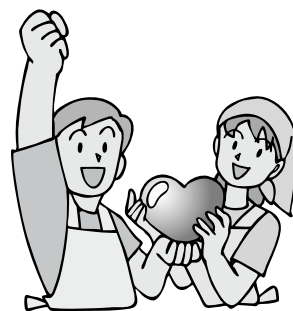
○年間保険料

- ・基本タイプ A 300円 B 450円
- ・天災タイプ A 460円 B 690円

○補償期間（保険期間）

平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時まで

※補償期間での途中加入も可能です。その場合の補償期間は、加入手続きを行った日からとなります。



問い合わせ

ボランティアセンター TEL 32 - 1316



赤い羽根共同募金への

ご協力ありがとうございました。

平成27年10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が実施され、市民の皆さまの温かいご支援とご協力により、**9,346,907円**が集まりました。募金は、熊本県共同募金会に送金し、配分委員会の審議を経て、県内の福祉施設や福祉団体へ配分されます。

宇城市社協への配分金は、市内の地域福祉活動やボランティアグループの活動支援などに活用されています。

募金種別	募金額（円）
戸別募金	8,200,500
街頭募金	189,402
学校募金	290,832
職域募金	564,155
その他募金	102,018
合計	9,346,907

赤い羽根のホームページはこちら <http://www.akaihane.or.jp/>

子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

3月開設カレンダー ○ひろば開設日(午前10:00～午後3:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

感想コーナー

- 🌸すごく癒されました。家でも自分でやってみようと思います。
- 🌸肩や腕をもんでもらい気持ちよかったです。など他にもたくさんの感想が寄せられました。1月のミニミニ講座「ボディトーク」参加者アンケートより

●問い合わせ 子育てひろば
TEL 32-1316(内線3301)

◎ミニミニ講座 15日(火)午前10:30～11:30

「お楽しみ会」<予約制>

場所：宇城市子育てひろば

講師：レッドムーン

宇城市の施設等にマジック慰問で活躍されているレッドムーンこと暁 信孝さんをお招きし、親子一緒に楽しい思い出を作りたいと思います。その後は4月から保育園、幼稚園へと新生活をスタートするお友だちとのお別れ会も計画しています。

3月7日(月)から受け付けます。(先着15組)

ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



侑都(ゆうと)くん

広いお部屋でお友だちと楽しく遊んでいます。



陽莉(あかり)ちゃん

たくさんのおもちゃで楽しく遊んでいます。

ちいきのすこやかさん

今月は、三角町にお住いの

前田マスエさん(98歳)をご紹介します。

Q: 毎日の楽しみを教えてください。

A: 毎日、朝の連続ドラマや新聞・週刊誌を見るのが楽しみです。天気の良い日には近所の友達3、4人で集まりおしゃべりを楽しんでいます。スポーツ観戦が趣味で相撲の安美錦、スケートの浅田真央選手を応援するのが好きです。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: のん気であること。お嫁さんに可愛がってもらっています。朝食はシイタケ入りの具沢山の味噌汁にフルーツ、食後にスプーン1杯のグリーンピース、おやつにはいりこを食べています。



とても穏やかな優しい息子さんたちと暮らされています。70歳までは貝堀り・牡蠣打ちなどをして、北は北海道、南は沖縄まで旅行されたそうです。肌のつやが良く、とてもにこやかな笑顔が印象的でした。これからも元気にお過ごしください。

「ちいきのすこやかさん」を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦・他薦問いません。ぜひ、ご紹介ください。《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成28年1月16日)

平成28年2月15日受付分)

一般寄附

渡辺 七郎様 三角町 金一封
小篠 武明様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
北平 辰生様	北平アツ子様	山田
西山 利也様	西山ミユキ様	里浦
瀬川空海男様	瀬川ウキヨ様	東港四区
實岡 庄平様	實岡タミ子様	西港二区
續 京子様	續 博幸様	大田尾
貴田 道春様	貴田ユキノ様	船津
山中 繁子様	山中 珠一様	東港五区
松浦 昭市様	松浦ミキ工様	金桁

不知火町

寄附者	故人名	行政区
岡田 辰美様	藤本 豊子様	浜田
田中 師信様	田中 孝一様	大見
濱田 英子様	濱田 道男様	塚原南
楠田 詩朗様	楠田ハツメ様	永尾一区
中内 朋大様	中内 晋市様	松合西
辛川 信子様	辛川 義春様	長崎一区
山野 茂様	山野 利治様	中間
嘉来 秀子様	嘉来 重行様	御領五区
川田 良臣様	川田 道野様	長崎一区
八木田成市様	浦山 則子様	救の浦
田中 徹様	田中 近夫様	大見

松橋町

寄附者	故人名	行政区
富永 絹栄様	富永 政有様	9区
坂本 真弓様	濱松 一政様	南豊崎
東野 スミ子様	東野 貢様	浦川内
長谷河秀生様	長谷河秀子様	海ノ平
永尾 禎助様	永尾サダ子様	豊福
岡本 光博様	岡本 敬喜様	2区
高杉 照恵様	高杉 二男様	東松崎
河野 武久様	河野チズル様	南豊崎
木下サチ工様	木下タエ子様	両仲間北

小川町

寄附者	故人名	行政区
鍛田 義弘様	鍛田 キ工様	納野
林田 勝也様	林田 栄様	南小野
岩本やそ美様	岩本 薫様	河江
藤井 林藏様	藤井シズエ様	上野
岡崎 敏博様	岡崎 敏捷様	寺町
塔本ミツ工様	塔本 潔様	上野
岩山 徳一様	一二三セイコ様	耕地

豊野町

寄附者	故人名	行政区
森山佐代子様	森山 雄輝様	下安見
岡村 芳副様	岡村 芳子様	上安見
星田 洋子様	星田ヒサ工様	下上郷
伊藤 年幸様	伊藤アヤ子様	上郷
遠山トミ子様	遠山 重廣様	上安見
岡村 道治様	岡村 洋子様	上安見
坂田 孝様	坂田コンメ様	下糸石

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

手芸の部屋コスモス (松橋町) TEL 32-3582	手作りの温もりを大切に！ 小さな店ですが、手芸・洋裁材料・婦人服。手作り小物を揃えてお待ちしております。
株式会社 肥後葬祭アルモニーホール (小川町) TEL 34-6000	お葬式の事前相談、お葬式後の手続きや仏壇、お墓のご相談など、分からないことや心配事などお気軽にご相談ください。
社会福祉法人 黎明福祉会 特別養護老人ホーム豊洋園 (三角町) TEL 54-1100	海と山と温泉に恵まれた自然環境の中「愛と感謝と奉仕」の基本理念の下、心をこめた介護に邁進致します。見学、お待ちしております。
医療法人 中村会 中村医院 (松橋町) TEL 32-0722	内科・循環器科疾患を中心に診療を行っています。地域医療に少しでも貢献できれば幸いです。訪問診療も積極的に行っています。

平成 28 年度 新規参加者募集

脳いきいき教室

— 脳の元気が若さの秘訣! — が始まります。

今日では、高齢者の4人に1人が、何らかの認知症状があると言われています。

「運動の習慣がない」

「物の名前や人の名前が出てこないことがある」

「新しいことへ挑戦する意欲がなくなってきた」

「血圧や血糖値が高めと言われている」

この中で当てはまるものはありませんか？

現在は22人の方が、毎週楽しんで参加されています。

参加者からは、日常生活でも、今までは気にとめなかったことを意識するようになった、生活にメリハリがつくようになったなど、脳トレーニングの効果が非常に大きく出ています。皆さんも参加してみませんか？



日 時：平成28年4月1日～平成28年9月23日までの
毎週金曜日 13時30分～15時30分

場 所：不知火支所2階 大会議室

参加費：1ヶ月 2,000円

定 員：20人程度

講 師：株式会社 Re学 (りがく)
代表取締役 川畑 智 氏

内 容：パズル・体操など

参加条件：全24回に参加でき、介護保険認定を受けていない、
75歳までの方

申し込み・問い合わせ：市高齢介護課 TEL 32-1111
地域包括支援センター TEL 25-2015



相談コーナー

— ひとりで悩まず、まずご相談を —

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。
気軽にお越しください。

期 日 3月25日（金）
相談時間 午後1時30分～3時30分
相談場所 不知火支所2階
問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015



福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日 4月20日（水）
相談時間 午後2時00分～4時30分
相談場所 不知火老人福祉センター
受 付 3月17日（木）から先着5件
申 込 先 地域福祉課 TEL 32-1316

お詫びと訂正

広報誌2月号福祉法律相談の掲載内容に誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

相談場所（正）松橋老人福祉センター
（誤）豊野福祉センター