

ハートフルうき



ひとり親世帯交流事業 - 共同募金配分金事業 -

3月13日、市母子寡婦福祉連合会と共催で、ひとり親世帯の社会参加およびお互いに支え合う体制づくりと子どもたちの健全な育成を図ることを目的にひとり親世帯交流事業を開催しました。親子48人が参加し、南阿蘇村のそば道場でそば打ち体験を行い、大津いちご園では、みずみずしいいちごをその場で食べ、大きくて甘いいちごに大喜びされていました。参加者からは、「親子で日頃できない経験ができて楽しかった」などの感想が聞かれました。

あなたの地区でも 地区福祉社会活動を始めてみませんか？

時代の流れとともに地域社会は大きく様変わりし、近隣住民の人間関係の希薄化が進み、住民同士のつながりや互助機能が低下しています。高齢化や核家族化に伴い一人暮らし高齢者世帯が増加しており、社会的孤立や孤独死問題も発生しています。また子どもたちを取り巻く環境も核家族化し、地域の子育て機能が低下するなど、地域社会に様々な課題が山積みしています。

このような現状の中、住み慣れた地域社会で誰もが安心して暮らしていくためには、心と心のつながりや、お互いに支え合うことが大切であり、地域内の様々な課題を住民同士で話し合い、解決することのできる『地域の福祉力』を住民みんなで高めていく必要があります。

★ 地区福祉会の設置状況 ★

- 136地区福祉会（145行政区）81.9%

★ 地区福祉会の活動内容 ★

◇ふれあいいきいきサロン活動

- ・ 高齢者の健康維持、楽しみ生きがいづくりの場
- ・ 地域住民のつながりづくりの場

◇地域福祉活動

- ・ 地域の実情に応じた住民主体による互助（支援）活動
（活動例）子育て支援活動、生活支援活動、健康づくり活動、防犯・防災活動…等

◇見守りネットワーク活動

- ・ 独居高齢者・障がい者世帯等の見守り活動

◇福祉座談会

- ・ 地域の様々な課題の解決へ向けての協議



＋（新たな取り組み）

◆通いの場（平成27年度～）

高齢者が心身ともに元気で過ごせるように、介護予防を主とした「通いの場」活動を推進しています。

「通いの場」事業は、週1回2時間程度地域の公民館に集まり、介護予防体操（いきいき百歳体操等）やレクリエーション・茶話会等を行い、生きがいや楽しみ作りと身体機能の維持・向上を図ります。（詳しくは、説明会を実施しておりますので、お問い合わせください。）



地区福祉社会活動の説明会や座談会を希望される地域は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ

地域福祉課 TEL 32 - 1316

通いの場でいきいき百歳体操、各地区でスタートしています

いきいき百歳体操とは、負荷を調整できるおもりを手首、足首につけて運動を行うことにより筋力とバランス能力を高めるものです。

不知火町小曾部地区

3月6日、小曾部地区福祉会（松江渡会長）では高齢者の生きがいづくり、健康づくりのために約25人が参加し、取り組みました。

今後は毎週日曜日に開催されます。



松橋町久具地区

3月3日、久具地区福祉会（赤星奮会長）では、地域の高齢者が集まれる場所づくりの充実を図るために取り組みました。

今後は毎週木曜日に開催されます。



ファミリーサポート通信

ファミリーサポートセンターでは、子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時的預かりや送迎などの相互支援活動を行っています。

— 援助会員交流会 —

「楽しいフラダンス教室」

2月17日、不知火老人福祉センターにおいて、援助会員同士の交流と今後の活動が円滑に行われることを目的に交流会を開催しました。ハワイアンフラダンスインストラクターの遠山尚子先生を講師に招き、スカート、レイ、髪飾りを身に着け、曲に合わせてみなさん笑顔で踊りました。フラダンスは身体にも良いそうで、一曲踊ると体がほかほか温まり、姿勢も良くなるそうです。



— 利用会員交流会 —

「小枝deアート」

2月20日、不知火老人福祉センターにおいて、利用会員とその家族の交流を目的に講座を開催しました。豊野少年自然の家から講師を招き、自然の中で採れた小枝やどんぐりを使って、かべ掛けや写真立てなどを作りました。子どもたちが書いた絵や文字を飾ったり、ペット用に表札をつくったりとみなさん思い思いに工夫してすてきな作品ができました。



子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

4月開設カレンダー ○ひろば開設日(午前10:00～午後3:00)

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	5	⑥	7	⑧ 音楽あそび	9
10	⑪	12	⑬ 絵本の日	14	⑮	16
17	⑱	19 ミニミニ講座	⑳ 製作あそび	21	㉒	23
24	㉕	26	㉗	㉘	㉙ 昭和の日	30

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

◎ミニミニ講座 19日(火)午前10:30～11:30

「多肉植物の寄せ植え」<予約制>

場所：宇城市子育てひろば

講師：林田 佐和子（ひろばスタッフ）

最近、人気の多肉植物を気軽に寄せ植えしてみませんか！講師はひろばスタッフがとめます。

器を一つと自宅に多肉植物がある方はご持参下さい。一緒に多肉植物の世界を覗いてみましょう。

4月11日(月)から受け付けます。(先着12組)

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

感想コーナー

3月のミニミニ講座「マジックショー」参加者アンケートより

- 🌸とても面白い方で、少し失敗もありましたが、それもまた楽しかったです。
- 🌸マジックを見る機会がほとんどないので、本当に良かったです。親子で楽しむことが出来ました。

●問い合わせ 子育てひろば
TEL 32-1316(内線3301)

ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



龍真(りゅうま)くん

のびのびと遊んで良い刺激になっています。



綾子(あやこ)ちゃん

すべり台と音楽あそびが大好きです。

地域包括支援センター通信

在宅介護者のつどい -ほっと一息!-

3月16日、在宅介護者のつどいで日帰り旅行を開催しました。上天草市の藍のあまくさ村に立ち寄り買い物を行い、旅亭藍の岬にて食事会を行いました。13人の介護者の方が参加され、美味しい食事に舌鼓を打ちながら、会話も弾み介護について悩みを打ち明けたりと、交流も深まりリフレッシュの一時を過ごせました。

「一人で介護しているが、今日は参加して気分転換ができた。また明日から頑張りたい」「次回もまた参加したい」などの声が聞かれました。帰りは三角西港を見学し、ガイドさんによる話を聞いて見聞を深めることができました。



問い合わせ

地域包括支援センター TEL 25-2015

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成28年2月16日)

平成28年3月15日受付分)

一般寄附

園田 邦子様 松橋町 金一封
大浜 勝喜様 松橋町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
岩本チヅ子様	岩本 治文様	東港三区
中村 久憲様	中村 裕子様	大口
江口眞知子様	齊藤カズエ様	上本庄
枝森 壮一様	枝森 祐輔様	新地
森下 鎮雄様	森下喜士雄様	三角御船
森 千歳様	平原フクエ様	内潟
片岡 義孝様	片岡 義幸様	古氷
永田 久子様	永田 茂晴様	片島
北原 栄明様	北原 則義様	打越

堤 農夫也様 堤 サツキ様 古場
戸田 國昭様 戸田カズエ様 古氷
森口 一憲様 森口タツヨ様 大口

不知火町

寄附者	故人名	行政区
坂口 和子様	坂口 賢一様	永尾一区
上村 雄一様	上村 貢様	永尾一区

松橋町

寄附者

故人名

行政区

寄附者	故人名	行政区
本郷 進様	本郷 昭代様	松橋御船
下田 京子様	下田 毅様	9区
田中 明憲様	田中マツエ様	島
林田千津子様	井上 敬明様	竹崎
岩崎 學様	岩崎紀代子様	島
巽 清人様	亀井 彌生様	曲野南
松田 久男様	松田 ミヨ様	沖塘
徳永 弘子様	徳永 保徳様	久具
吉田 靖様	吉田 世雄様	浅川
宮田 千尋様	宮田ヨシ子様	南11区
宮崎 雄一様	宮崎 鐵行様	浦川内
叶 正廣様	叶 まゆみ様	曲野南
中川 繁俊様	中川 健二様	南豊崎

小川町

寄附者

故人名

行政区

時松サチ子様 時松 忠信様 北小野

横坂たき子様 横坂 梅雄様 川尻
宮崎 昭彦様 宮崎多枝子様 上町
松岡五月子様 松岡 重利様 弦巻
塚野 美晴様 塚野フミエ様 南小野
淵本 文男様 淵本 末喜様 平野
猿川 順也様 猿川 幸司様 三ツ丸
西邑 勝子様 西邑キクエ様 北出村

豊野町

寄附者

故人名

行政区

寄附者	故人名	行政区
山村いずみ様	山村万寿男様	下糸石
鋼鉄 昭子様	鋼鉄 幸信様	上糸石
杉本 洋富様	杉本ハルエ様	下上郷
藤本 正剛様	藤本 静香様	上糸石
遠山 誠也様	遠山トミ子様	上安見

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。ますますともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

お知らせ

4月1日より豊野福祉センター閉館に伴い、一般寄附・香典返し寄附の受付場所が変更になります。

変更前 豊野福祉センター
変更後 市豊野支所総合窓口課

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

株式会社 スエトミ (松橋町) TEL32-2851	グループホームは家庭で楽しく皆様と共同生活が出来る家です。一度見学に来られませんか!! 是非お待ちしております。
社会福祉法人 黎明福祉会 みすみ保育園 (三角町) TEL52-2108	子ども達一人ひとりの伸びようとする力を大切に、心の力・学ぶ力・体の力を育てる横峰式を取り入れ、保育を行っています。
不二高圧コンクリート株式会社 (小川町) TEL43-3332	本物の物づくりに真心を込めて人と自然を愛します。
総合商社 ヨシザワ (不知火町) TEL42-3865	職場の制服(イベント・白衣・作業服・事務服等)、会社ネーム、ロゴ、刺繍、プリントの事ならお任せ下さい。

安心生活サポート事業協力会員養成講座 **参加者募集!!**

あなたの
「**出番**」
です。

あなたの声かけで人は笑顔になり、その笑顔があなたの生きがいに…
地域には、日常ごみ出しや資源ごみ出し、買い物等に困っている高齢者の方々がいます。
このような方を支援する協力会員を養成します。多数の皆さんの応募をお待ちしております。

開催日

三角会場(三角老人福祉センター)

5月	12日(木) 13:30～16:00
	19日(木) 13:30～16:00
	31日(火) 9:30～12:00

豊野会場(宇城市豊野支所)

6月	3日(金) 13:30～16:00
	16日(木) 13:30～16:00
	21日(火) 9:30～12:00

対象者: 宇城市民の方

定員: 各会場30人

参加費: 無料

講座内容: 介護保険制度・認知症の理解、介護実習等

申込期限: 三角会場4月28日(木)

豊野会場5月20日(金)

申込先: 地域福祉課 TEL32-1316



うきスマイルサポーター養成講座 **参加者募集!!**

体操やレクリエーションを習得し地区福祉会のいきいきサロンや介護予防教室などでサポートを行っていただく方を募集します。

空いている時間を活用してみよう!自分のためにもやってみよう!と思っている方「大歓迎」です!

会場日程

会場	期日	時間
三角老人福祉センター	5月12・19・26日(木)	9:30～12:00
不知火公民館	5月13・20・27日(金)	13:30～16:00
小川総合福祉センター	5月11・18・25日(水)	

参加費: 無料

申込方法: 直接お電話でお申し込み下さい

申込期限: 5月9日(月)

問い合わせ・申し込み

地域福祉課 TEL 32-1316

災害ボランティアセンター設置訓練 **参加者募集!!**

5月8日(日)、不知火町松合新港広場において宇城市防災訓練が開催されます。

社会福祉協議会では、災害が発生した場合、地域の力を活かしながら県内外からのボランティアの受け入れ訓練として、災害ボランティアセンター設置訓練を実施します。

活動内容は、訓練の災害支援ボランティア役として各セッションで活動を行って頂きます。

詳しくは下記までお問い合わせください。



問い合わせ・申し込み

ボランティアセンター TEL 32-1316

相談コーナー — ひとりで悩まず、まずご相談を —

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

期日 4月22日(金)
相談時間 午後1時30分～3時30分
相談場所 不知火支所2階
問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期日 5月18日(水)
相談時間 午後2時00分～4時30分
相談場所 松橋老人福祉センター
受付 4月21日(木)から先着5件
申込先 地域福祉課 TEL 32-1316