



市民も元気! 地域も元気! 宇城市も元気!

ハートフル

うき

2016

7

月号

No.138

## かたろう会を再開しました

熊本地震発生後休止していた介護予防事業を5月下旬より順次再開しています。かたろう会の初日は会場の避難経路などを確認し防災訓練を行いました。久しぶりに再会され、声をかけ合い賑やかな声と笑顔をたくさん見ることができました。まだ余震があり油断できない状況ですが、みんなで頑張っていきましょう。



# 平成27年度 宇城市社会福祉協議会事業・決算報告

5月23日に開催された本会理事会及び評議員会において平成27年度宇城市社会福祉協議会事業報告並びに一般会計決算が承認されました。

## 事業報告

### (1) ニーズの把握と支援体制づくり

- 地域福祉支援システム事業
- 宇城市地域福祉計画・地域福祉活動計画
- 福祉座談会の開催

### (2) 高齢者福祉の推進

- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 一日給食サービス事業

### (3) 障がい者福祉の推進

- 児童発達支援事業
- 障がい者交流事業（絵画教室）
- 障がい者スポーツ大会
- 福祉用具貸出事業

### (4) 児童・ひとり親福祉の推進

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業
- ファミリーサポートセンター事業
- 子育てひろば事業  
（宇城市地域子育て支援拠点事業）

### (5) ボランティア活動の充実と組織化

- ボランティアセンター事業
- 災害ボランティアセンター事業
- ボランティアポイント制度
- ワークキャンプ事業
- 劇団うきうき活動育成事業

### (6) 福祉教育と啓発促進

- 広報紙の発行
- 児童・生徒のボランティア活動普及事業
- 地区福祉会リーダー研修会
- ホームページの公開
- 福祉出前講座

### (7) 地域及び在宅福祉の推進

- 校区・地区福祉会推進事業
- 福祉団体等活動促進事業
- 無料弁護士相談事業
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 在宅介護者のつどい
- 地域づくり通いの場拠点整備事業
- 安心生活サポート事業

### (8) 地域包括支援センター事業

- 地域包括支援センター事業

### (9) 社協経営基盤の整備・強化

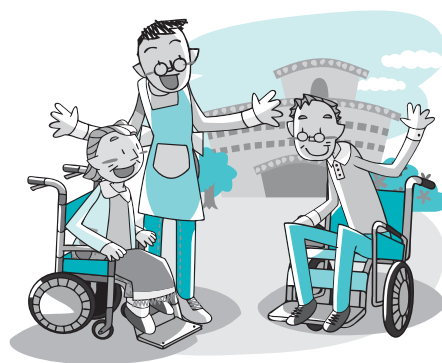
- 社協会費募集活動
- 寄付金受入れ
- 共同募金会宇城市支会事務運営
- 日赤宇城市地区事務業務

### (10) 会務の運営

- 理事会並びに評議員会の開催
- 監査の実施

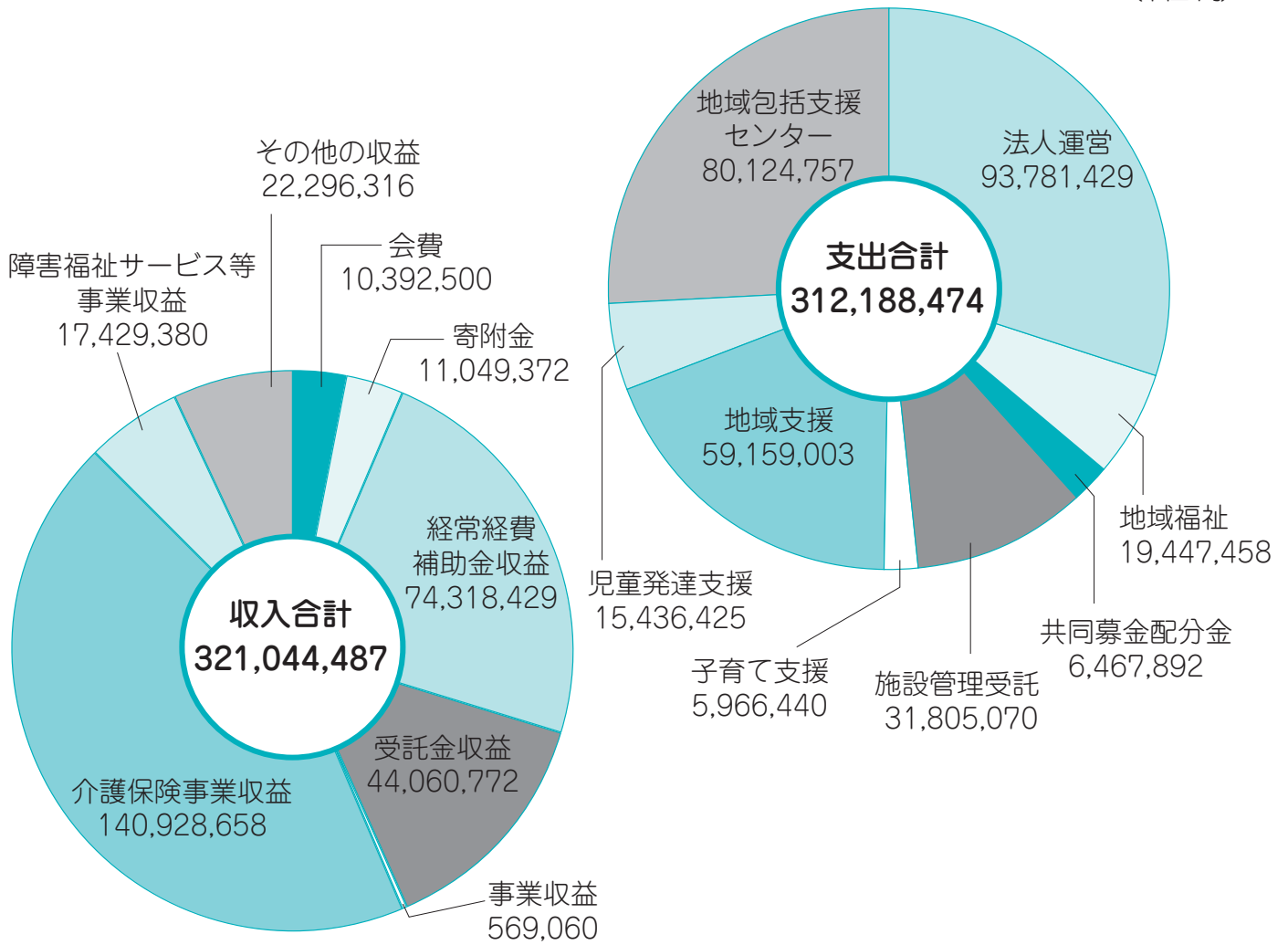
### (11) その他

- 老人福祉センター等施設管理運営事業



# 収支決算報告

(単位:円)



## 貸借対照表 (平成28年3月31日現在)

(単位:円)

資産の部		負債・純資産の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	88,779,233	流動負債	26,895,341
預貯金	69,374,936	未払金	26,339,282
未収金	18,317,529	預り金	556,059
前払金	1,086,768	固定負債	164,635,014
固定資産	399,092,469	負債の部合計	191,530,355
基本財産	5,000,000	基本金	5,000,000
その他の固定資産	394,092,469	基金	232,090,985
		その他の積立金	24,420,000
		次期繰越活動収支差額	34,830,362
		純資産の部合計	296,341,347
資産の部合計	487,871,702	負債・純資産の部合計	487,871,702



# 児童発達支援事業所「あゆみの森」

～発達が気になるお子さんを支援します～

運動発達やことばの遅れ、友達と遊べない・落ち着きがないなどお子さんについての心配ごとや悩みごとはありませんか？「あゆみの森」では相談に応じながら、小グループまたは個別で、一人ひとりにあったプログラムを立てて、お子さんの発達援助と安定した親子関係を育てるための支援を行っています。親子での参加ですがおじいちゃんやおばあちゃんとの参加も可能です。

**場 所**：あゆみの森（松橋町豊福1768 サンアビリティーズ内）

**時 間**：月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日は除く）

**対象者**：発達が気になる未就学児

**問い合わせ** 児童発達支援事業所 あゆみの森 TEL 33-5406

## 生活福祉資金 福祉費(住宅補修費・災害援護費)の特例貸し付け

**対 象** 地震で被災した低所得者世帯や障がい者世帯、高齢者世帯  
(日常生活上療育又は介護を要する高齢者が属する世帯)

**受 付** 月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日は除く）

※期間は未定ですので早めにご相談ください。

**貸付限度額** ①住宅の補修・保全のための資金 250万円以内  
②災害を受けたことにより臨時に必要な経費 150万円以内  
(家具什器の買い替えや外壁、納屋の補修など)

**据置期間** 2年

**償還期間** 据置期間終了後20年以内

**連帯保証人** 原則として1人必要

**利 子** 無利子（連帯保証人ありの場合）、または1.5%（連帯保証人なしの場合）

**必要書類** 住民票、所得証明書、課税証明書、罹災証明書、見積書など  
(用途により提出書類が異なりますので、ご相談ください)

**問い合わせ** 地域福祉課 TEL 32-1316

## 介 護 予 防 通 信

—いつまでも元気に暮らせるように  
取り組んでいます—

エコノミークラス症候群防止にも役立つお手軽運動！

足  
じ  
ゃ  
ん  
けん



グー



チョキ



パー

難しいときは、手を使ってもいいです ゆっくり3回程度行いましょう

足  
首  
回  
し



つま先で円を描くように  
ゆっくり足首を回しま  
しょう

## 熱中症を予防しましょう!!

震災後、自宅等の片付けや慣れない環境での生活などで体調を崩していませんか？暑さに慣れないこの時期は、熱中症に要注意です。毎年、この時期は熱中症による死亡者も出ています。

熱中症患者のおよそ半数は高齢者ともいわれています。もともと体液が減少し、水分や塩分の摂取に重要な食事量も低下しがちな高齢者は、発汗による体温調節が十分機能せず、脱水症を起こしやすくなっています。日中の炎天下だけではなく、室内でも夜でも多く発生していますので十分に注意しましょう。

### 熱中症予防 3つのポイント

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

#### 水分補給

高齢者の方はのどが渇く前、寝る前にも水分補給を！



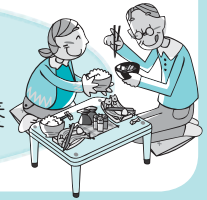
#### 服装

直射日光を帽子や日傘で防止  
通気性吸湿性の良い衣服の着用



#### 食事と休養

バランスの良い食事と休養



## ちいきのすこやかさん

今月は、豊野町にお住いの  
守田マサエさん（85歳）をご紹介します。

Q 毎日の楽しみを教えてください。

A 菜園に野菜の育ち具合を見に行くことが楽しみです。  
また、若い頃から料理番組を見て料理するのが好きで、近所の方とお互いにおかずの差し入れをしています。一番の楽しみは、月に1回、近所の家に美容師さんが来られる時に、料理を持ち寄り食事会をすることです。

Q 元気の秘訣を教えてください。

A 朝一番に外で深呼吸し、うきうき体操・テレビ体操をします。  
また、毎日味噌汁を作り、その中に卵1個を入れ、レンジで温めて温泉卵風にし、塩こしょうをかけて食べます。



とても肌つやが良く笑顔が素敵でした。娘さん、お孫さんの来訪が頻回にあり、生き生きと過ごされています。75歳より始められた貼り絵（写真）を見せていただきましたが、とても素晴らしい作品でした。  
いつまでも元気にお過ごしください。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦他薦を問いません。ぜひ、ご紹介ください。《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

# 子育てひろば通信

～乳幼児（0～3歳くらい）と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

7月開設カレンダー ○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
					① 音楽あそび	2
3	④	5	⑥ 絵本の日	7	⑧	9
10	⑪	12	⑬ 製作あそび	14 ミニミニ講座	⑮	16
17	18 海の日	⑲	⑳	21	㉒	23
24 31	⑳	26	㉑	28	㉒	30

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分  
までになります。

◎ミニミニ講座 14日(木)午前10時30分～11時30分

## 「多肉植物の寄せ植え」＜予約制＞

地震により延期にしていた講座を行います。  
多肉植物の生命力を感じながら寄せ植えを楽しみ  
ましょう。

場所：子育てひろば

講師：林田佐和子（子育てひろばスタッフ）

準備物：器（多肉植物がある方はご持参くださ  
い。）

※7月4日（月）から受け付けます。（先着12組）

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

重ねコップが大好きです。  
いっぱいあそぶぞ☆



旭(あさひ)くん



皆さんの  
笑顔の写真を  
紹介します

ほのほの



海星(かいせい)くん

いつも元気いっぱい遊んでいます。

●問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316（内線3301）

## 福祉座談会を開催しませんか！

### 1 目的

地域の課題をとらえ、地域住民が互いに意見を出し合いながら課題の解決に向けて、どのよう  
に対応していくかを考え取り組むことにより「地域の福祉力」を高め、よりよい地域社会づくり  
を行うために福祉座談会を開催します。

### 2 内容

- ① 「福祉座談会」
- ② 「防災みまもりマップ」

### 3 期日

地区で希望される期日・時間に対応できます。  
（夜間・土日可）

### 4 開催場所

地区の公民館や集会所での開催をお願いします。

### 5 参加者

区長、区関係者、民生委員児童委員、ふれあいいきいきサロン関係者、老人会、身体障害者福  
祉協議会役員、婦人会、小中PTA役員、子ども会、消防団、交通安全指導員、健康づくり推進員、  
地域福祉活動への協力者・・・等

### 6 その他

- ・希望される地区には事前協議に伺い、説明と調整をいたします。
- ・公民館等の開催場所の使用料等の経費は、区で負担いただきますようお願いいたします。





# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成28年5月16日)

平成28年6月15日受付分)

## 一般寄附

山本エニ才龍様 福岡県 金一封  
横山 司様 熊本市 物品

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者	故人名	行政区
上村 守様	上村 金蔵様	内 潟
宮田 敬一様	宮田チエ子様	内 潟
山下 民夫様	山下タミコ様	古水団地
宮村喜代子様	宮村 学様	馬 場
阿川ノリ子様	阿川 文博様	内 潟
篠崎 榮子様	篠崎 徳一様	東港五区
松尾 悟様	松尾 勝子様	千 房
平井 親美様	平井喜代子様	打 越

### 不知火町

寄附者	故人名	行政区
山本 久雄様	山本 正行様	桂 原
水口 隆 様	水口 重行様	松 崎
田原 泉 様	田原ツル子様	和 田
谷本 久男様	谷本 秀雄様	上
山下 政一様	山下トキエ様	柏 原
津志田 修様	津志田トシエ様	塚原西
松本 實 様	松本ハツノ様	御領本区
豊田 茂稔様	豊田ヨシエ様	十五社二区

### 松橋町

寄附者	故人名	行政区
吉田ナツヨ様	吉田 敬次様	浅 川
坂田 勇治様	坂田しのぶ様	8 区
三浦 悦子様	三浦 章一様	南 豊 崎
谷川 西子様	谷川 政義様	久 具
松田 俊昭様	松田ツギエ様	南 豊 崎
緒方 長子様	緒方 博義様	浅 川
北園 雄二様	山本 正子様	両仲間南
奥村 浩二様	奥村 昭二様	竹 崎
杉森 満秋様	杉森 君子様	曲野北
重本 弘文様	重本 久枝様	8 区
清島 達 様	清島 栄子様	両仲間南
西村 信義様	西村 律子様	松橋御船
林田美枝子様	林田 語 様	松橋本村

### 小川町

寄附者	故人名	行政区
續 三郎様	續 愛子様	新 町
木村 貢 様	木村 實 様	蓮 仏
岩村 節子様	岩村 弘高様	北 部 田
松岡利恵子様	松岡 正喜様	中 町
江村 英子様	江村 勝郎様	南 部 田
松本 幸治様	松本 幸恵様	寺 町
野村 春男様	野村 照美様	舞 嶋
加藤 英成様	加藤ミツエ様	川 尻

### 豊野町

寄附者	故人名	行政区
舛田 利勝様	舛田ユキエ様	上 糸 石
益田 誠 様	益田 恵正様	下 糸 石
田中 博明様	田中ムツ子様	上 上 郷
澤田 君代様	林田チス子様	下 郷
岩崎 弘 様	岩崎 京子様	上 安 見
林田眞佐秋様	林田 榮子様	下 郷
石村 達成様	石村エツ子様	下 糸 石
蛇島 達郎様	蛇島 妙子様	下 郷
三野田義弘様	三野田シヅモ様	下 上 郷

■お詫びと訂正  
6月号の寄附お礼の紙面にて誤りがありました。  
次のおり訂正しお詫び申し上げます。

### 三角町

寄附者	故人名	行政区
浦崎 良之様	浦崎ヨシエ様	塩 屋
浦崎 良之様	浦崎ヨシエ様	塩 屋
誤)浦崎 良之様	岩崎ヨシエ様	塩 屋

## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・小川・豊野支所で受け付けております。

○社 協			
本 所	宇城市不知火支所2階	不知火町高良2273-1	Tel32-1316
三 角 支 所	三角老人福祉センター	三角町中村381-1	Tel53-1461
松 橋 支 所	松橋老人福祉センター	松橋町豊福1786	Tel32-1055
○市役所			
健康福祉部	社会福祉課	松橋町大野85	
三 角 支 所	健康福祉係	三角町波多213-1	
小 川 支 所	総合窓口課	小川町江頭80	
豊 野 支 所	総合窓口課	豊野町糸石3516-1	

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。  
皆様からのご厚志をお待ちしております。

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。  
なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

# ＋ 日赤社資募集～活動資金ご協力のお願い～ ＋

## 【日本赤十字社の主な活動】

国際活動、災害救護、看護師養成、講習普及、赤十字ボランティア等

日赤では国内外で発生する災害等に備え訓練やボランティアの育成、物資・機材の備蓄を行い、災害の発生した際には救護・復興支援を行います。この度、発生しました「熊本地震」におきましても全国各地よりスタッフを派遣し、救護活動や救援物資の配布を行いました。これらの活動は皆様のご理解とご協力に支えられています。

**【募集方法】** 地域婦人会・嘱託員を通じてお願いしております。期間中ご家庭を訪問させていただくことがありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**【募集期間】** 7月～8月（2ヶ月間）

### 【社費額（年額）】

- 一般社員…500円以上
- 特別社員…2,000円以上

※強制ではありません

※今回の「熊本地震」により被災された世帯もごございますので、可能な範囲でのご協力をお願いします。

**【問い合わせ】** 日本赤十字社熊本県支部宇城市地区 TEL 32-1316



平成28年度 赤十字運動ポスター ©2010熊本県くまモン #K22566

## 安心生活サポート養成講座

受講生募集



地域には、買い物やごみだし等に困っている高齢者の方々がいます。このような方を支援する協力会員を養成します。

地域でいつまでも安心して暮らし続けることができる「お互いさまのまちづくり」を目指して！

多数の皆さんの参加をお待ちしております。

三角会場（三角老人福祉センター）

9月	7日（水）	13:30～16:00
	13日（火）	13:30～16:00
	27日（火）	9:30～12:00

**対象者：** 市民及び福祉事業所に勤務の方（全日程受講できる方）

**定員：** 30名

**参加費：** 無料

**講座内容：** ・介護保険制度  
・サポーターのマナー・心構え  
・認知症の理解  
・介護実習

**申込期限：** 8月26日（金）

**申込先：** 地域福祉課 TEL 32-1316

あなたの「主役」です。

## 相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

### 認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。

気軽にお越しください。

**相談日** 7月22日（金）

**相談時間** 午後1時30分～3時30分

**相談場所** 不知火支所2階

**問い合わせ** 地域包括支援センター  
TEL 25-2015



### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。 ※7月20日の法律相談の会場変更のお知らせ

**期日** 8月17日（水）

**相談時間** 午後2時～4時30分

**相談場所** 三角老人福祉センター

**受付** 7月21日から先着5件

**申込先** 地域福祉課 TEL 32-1316

豊野公民館  
↓  
豊野支所2階  
(小会議室)

