

宇城市子育てひろば 通信 6

宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）
開設時間 : 10:00～15:00
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

6月の行事



いよいよ梅雨に入りますね。雨がずっと外で遊べず、家にこもってしまいがち・・・そんな時は子育てひろばをご利用ください。お友だちと一緒に室内遊びを楽しみましょう！！

2016

5月の活動より

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 音楽あそび	4
5	6	7	8 絵本の日	9	10	11
12	13	14	15 製作あそび	16 ミニミニ講座	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

★音楽あそび 3日(金) 11:00～11:30

歌に合わせていろいろなあそびを楽しみます。

★絵本の日 8日(水) 11:00～11:30

絵本の読み聞かせを行っています。

★製作あそび 15日(水) 11:00～11:30

簡単にできるおもちゃなどを作って楽しみます。
(七夕製作)

※育児悩み相談(いつでもどうぞ)

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談ください。

※初めての方へ 開設日にいつでも来られて下さい。

音楽あそび

5月6日

リズムに合わせて体を動かしました。



絵本の日

5月11日

「やさいさん」の大型絵本を読みました。



製作あそび

5月18日

「父の日」のプレゼントに小物入れを作りました。



ミニミニ講座「フラエクサ」 5月17日

産後ヨガでも活躍されている中塚よね子さんを講師に招き、「フラエクサ」で体を動かしました。フラダンスの基礎でもある、ゆっくりとした足の動き手の動きを教えて頂き、リラックスした雰囲気を楽しめました。「力を抜く、リラックスするということを意識しました。」「体が楽になっていることに気がきました。」という感想をいただきました。



お知らせ・情報コーナー

おすすめの1冊「はみがき シュッ シュッ」

くうちゃん絵本

ひろばでは今年度より毎月1冊「絵本の日」で紹介させていただきます。「生活習慣」「ものの名前」「お話」をテーマに添った絵本です。今月は歯みがきのテーマのお話です。たくさんの動物達が歯みがきの楽しさを伝えてくれますよ！



ミニミニ講座

「ボディートーク」

講師: あった会(ボディートークリーダー)

日時...6月16日(木) 10:30～11:30

場所...子育てひろば

ボディートークとは、心身の崩れたバランスを修復する手法です。家事や育児で疲れた体をほぐして、ほっと一息リフレッシュされませんか？

※6月3日(金)から予約を受け付けます。(先着10組)

※電話受け付けは10時から15時までにお願いします。