



市民も元気! 地域も元気! 宇城市も元気!

ハートフル

うき

2016

8

月号

No.139



子育てひろばでの制作あそび

子育てひろば（不知火支所3F）を利用されている親子で七夕制作を行いました。星とスイカの紙に絵を描き、短冊にそれぞれの願い事を書いて飾りつけました。今年は震災後ということもあり、「早く元の生活に戻れますように」「笑顔で過ごせますように」などの願い事が多くありました。

＋ 日赤救援物資を被災者へ

6月21日の豪雨により宇城市内では、多くの世帯で床下や床上浸水が発生し、4月の熊本震災と併せて大きな被害を受けられました。

日赤宇城市地区では、災害救援活動として基準に基づき約90世帯の床上浸水世帯に対し、いくらかでも皆様のお役に立つことがあればとタオルや歯ブラシ等の日用品、下着セット、ブルーシートを救援物資として囑託員を通じ被災世帯へ配布しました。



日本赤十字社は、様々な人道的支援活動を行っており、日赤活動は皆様からお寄せいただく活動資金（日赤社資）によって支えられています。

生活復興支援ボランティアセンターだより

現在、生活復興支援ボランティアセンターは、市の指定避難所（現在6か所）に避難されている被災者の、心と体の健康と生活に寄り添う支援を心がけ活動しています。

活動のひとつとして、社協に登録されている傾聴ボランティアによる活動を2人1組で対応されています。避難所という集団生活の中ではストレスが蓄積されやすく、外部からの話し相手は刺激や気分転換になり、「心待ち」にされている方もいらっしゃいます。

また、日本体育大学の学生17人と教諭3人が7月14日から4日間、ボランティア活動に来ていただきました。大学では、東日本大震災直後に「東日本大震災復興支援プロジェクト」を発足し、被災地の人々の生活を支援する活動を展開されてきました。本市では、公共ニーズの対応、避難所での体のほぐし（マッサージ）等の活動をしていただきました。

今後センターでは、仮設住宅入居者への友愛訪問や集会所でのお茶会等を実施していく予定です。



体のケアを行う日本体育大学

生活復興支援ボランティアセンター

電話：090-6653-1573

ファミサポ通信

～子育て中のパパ・ママを支援します～

ファミリーサポートセンターでは・・・

子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時預かりや送迎などの相互援助活動を支援しています。

利用会員

○こんな時に利用できます

- ・ 保育園（学童）のお迎えに行ってもほしい時
- ・ 用事があり、子どもを連れて行けない時（通院、授業参観、就職活動など）
- ・ 習い事の送迎に行ってもほしい時など

利用料

利用区分	1時間当たりの利用料
平日 午前7時～午後8時	600円
土日・祝日・上記以外の時間	700円
お盆（8月13日～15日） 年末年始（12月29日～1月3日）	800円

援助会員

○こんな方はいませんか？

- ・ 地域に役立つ活動がしたい
- ・ 赤ちゃんや子どもが大好き
- ・ 余暇を有意義に過ごしたい

※講習会を11月に予定しています。



援助会員が保育園のお迎え

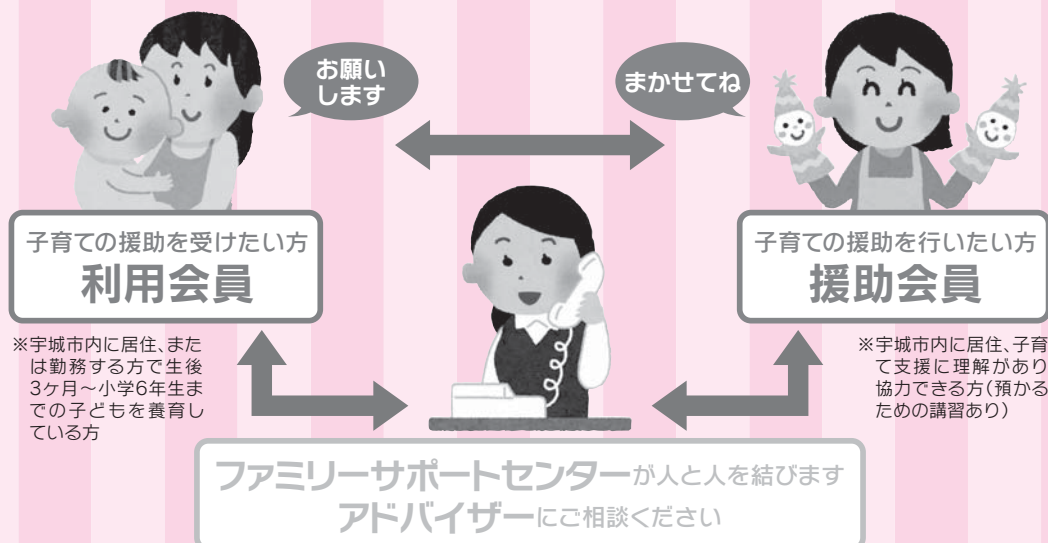
利用会員の声♪

一時大変な時、ファミサポの利用を受けてその時期を乗り越えることができ、とても感謝しています。またその時の出会いは子どもたちの心の糧となっています。

援助会員の声♪

家の周りを散歩してお家へ帰りました。もう少し散歩したかったみたいです。最近はいびきも上手になりましたね。ハイタッチもしてくれて、私もエネルギーをいただきました。

（援助会員の活動報告書より）



問い合わせ 宇城市ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

子育てひろば通信

～乳幼児（0～3歳くらい）と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

8月開設カレンダー ○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 <small>音楽あそび</small>	6
7	8	9	10 <small>絵本の日</small>	11 <small>山の日</small>	12	13
14	15	16	17 <small>製作あそび</small>	18 <small>ミニミニ講座</small>	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

◎ミニミニ講座 18日(木)午前10時30分～11時30分

「おなかにやさしいお話」＜予約制＞

「早寝早起き朝ごはん」の大切さを知り、腸内環境を整える事によっていつまでも健康な体を目指しましょう。

場所：子育てひろば

講師：ヤクルト宇城センター 馬原智子さん
平野京子さん

※8月5日（金）から受け付けます。（先着12組）

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

手をたたいて遊ぶのに夢中になっています。



空佑(そう)くん



皆さんの笑顔の瞬間の写真を紹介します。

ほのほの



陽向(ひなた)ちゃん

お友だちがたくさんできて楽しいです。

●問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316（内線3301）

地域包括支援センター通信

—みなさんの元気を支えます—

脳いきいき教室～脳の元気が若さの秘訣～ 3期生募集

今日では、高齢者の4人に1人が、何らかの認知症状があるとされています。

「物の名前や人の名前が出てこないことがある」「ストレスを感じると一人で悩むことが多い」「手紙を書いたり、電話をする機会が減った」「血圧や血糖値が高めとされている」この中で当てはまるものはありませんか？

現在は31人の2期生が、毎週楽しんで参加されています。参加者からは、「震災で気分が滅入っていたが、教室に参加することで前を向くことができた」「生活の中でも意識が変わり、生活にもハリが出てきた」などの意見が聞かれ、脳トレーニングの効果が非常に大きく出ています。皆さんも参加してみませんか？

日 時：平成28年10月7日～平成29年3月31日（毎週金曜日）
午後1時30分～3時30分（※年末年始は除く）

場 所：不知火支所2階 大会議室

テキスト代：1ヶ月 2,000円

定 員：20人程度

講 師：株式会社 Re学(りがく) 代表取締役 川畑 智 氏

参加条件：全24回に参加でき、介護保険認定を受けていない、年齢75歳までの方

申込方法：8月15日（月）から下記へお申込みください

問い合わせ：地域包括支援センター TEL 25-2015



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成28年6月16日)

平成28年7月15日受付分)

一般寄附

S34年度松合小卒同窓会様

不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
蓼田 祐子様	浦本 澄子様	石 打
宮本 敬子様	宮本ミヨ子様	熊本市
西村 政一様	西村 和子様	三角本村
徳本 将弘様	長尾 頌様	熊本市
西村 次安様	西村 政子様	三角本村
谷口 毅喜様	谷口 末喜様	馬 場
浦本 勝 様	浦本まさゑ様	東港一区
帖佐 信一様	帖佐八重子様	宮 崎

不知火町

伊佐治のり子様	福鳥タツエ様	岐阜県
高濱 千鶴様	高濱みきえ様	古 場
西山 静代様	西山 和吉様	新 地
宮田 保 様	宮田 学 様	宮 崎
浦川 講紀様	浦川 正直様	三角本村

寄附者

故人名

行政区

松橋町

郷 眞也様	郷 アキエ様	御領四区
中野 隆善様	中野 花 様	仲 上
小川 洋一様	小川 稔 様	上 村
吉村登久志様	吉村 松女様	新 村
村崎 美孝様	村崎 梅子様	亀 尾
今村 洋子様	今村 恒雄様	鴨 籠
浦本 英子様	浦本 直幸様	松合西
築島 正義様	築島ハルエ様	小曾部

寄附者

故人名

行政区

山中 宏 様	山中久美恵様	8 区
松本 誠 様	松本 政喜様	南萩尾
佐々木 健様	佐々木桃枝様	砂 川
池松 孝子様	池松 恵一様	豊 福
吉田 浩美様	吉田 峰雄様	浦川内
嶋村シヅカ様	嶋村 哲郎様	12 区

小川町

溝見 浩則様	溝見小津美様	2 区
井手上昌子様	井手上公一様	豊 福
水上 鮎美様	川上なつ子様	熊本市

寄附者

故人名

行政区

福岡 賢一様	福岡登美枝様	納 野
吉村タミコ様	吉村 房人様	井手口
中岡 智子様	中岡 秀男様	小 園
石山 勝也様	石山ミツエ様	南部田
三園 宣夫様	三園 愛子様	日岳町
椎野 和代様	椎野 篤広様	表南小川

豊野町

寄附者	故人名	行政区
中島つや子様	中島 一成様	南山崎
伊藤 国広様	伊藤キミエ様	下糸石
緒方 江子様	緒方 孝二様	下上郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。またとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

期 日 8月26日（金）
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 不知火支所2階
問い合わせ 地域包括支援センター
 TEL 25-2015



福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日 9月21日（水）
時 間 午後2時～4時30分
場 所 不知火支所2階 庁議室
受け付け先 8月18日から先着5件
 地域福祉課 TEL 32-1316



「地域を愛する思い」 =平成28年度 宇城市社会福祉協議会会費募集=

宇城市社会福祉協議会では、「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地区福祉会・福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、市民の皆さまと共に地域福祉活動を推進しております。地域の皆さまの「地域を愛する思い」を事業に反映させていくための貴重な財源として、ご支援とご協力をお願いいたします。

●会費の種類と金額

種類	対象	年額
一般会費	各世帯単位	500円
特別会費	特に社協事業に賛同いただける個人	1,000円
賛助会費	社協事業に賛同いただける団体・事業所等	10,000円

●一般・特別会費の募集方法

8～9月の2ヶ月間を募集期間とし、各嘱託員・班長等を通じてご協力をお願いいたします。

期間中ご家庭を訪問させていただくことがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

この度の熊本震災で被害を受けられた皆様方に心よりお見舞い申し上げます。
熊本震災により甚大な被害を受けられた世帯や幸いにもあまり被害がなかった世帯があります。
本年度の社協会費募集につきましては、世帯の実情に応じて社協会費の納入をいただきますようお願い申し上げます。

安心生活サポート養成講座



受講生募集

地域には、買い物やごみだし等に困っている高齢者の方々がいます。このような方を支援する協力会員を養成します。

地域でいつまでも安心して暮らし続けることができる「お互いさまのまちづくり」を目指して！多数の皆さんの参加をお待ちしております。

三角会場（三角保健センター）

9月	7日（水） 13:30～16:00
	13日（火） 13:30～16:00
	27日（火） 9:30～12:00

豊野会場（宇城市役所 豊野支所）

10月	4日（火） 13:30～16:00
	11日（火） 13:30～16:00
	18日（火） 9:30～12:00

対象者：市民及び福祉事業所に勤務の方（全日程受講できる方）

定員：30人

参加費：無料

講座内容：
・介護保険制度
・サポーターのマナー・心構え
・認知症の理解
・介護実習

申込期限：三角会場 8月26日（金）

豊野会場 9月23日（金）

申込先：地域福祉課 TEL 32-1316
FAX 32-6455

お詫び

*会場変更について
7月号広報に掲載しておりました9月の養成講座は三角保健センターに変更致します。日程、時間の変更はありません。

あなたの「暮らし」を応援

安心生活サポート事業とは

住民支え合い活動による生活支援が広がっています。

今回は、買い物支援を利用されている会員（男性）と、近くに住んでおられる協力会員に話を伺いました。

利用会員からは「協力会員さんはとても優しく、世間話もできるので楽しみにしています。知人も買い物に困っているので、ぜひ紹介したいと思っています。」

協力会員からは「今、自分にできる事をして地域の方が喜んでくださいますので、毎日活力が湧きます。いずれは私も利用したいですね！」と、お二人ともに笑顔で話してくださいました。

