



市民も元気! 地域も元気! 宇城市も元気!

ハートフル

うき

2016

9

月号

No.140



涼をとる、冷たい流しそうめん

8月6日、不知火町長崎地区福祉会（川崎誠会長）は長崎公民館（川上良一館長）活動と合同で、世代間交流の一環として地域住民約100人が参加し、ふれあい七夕祭りを開催しました。今年も、七夕づくりをした後に冷たいそうめん流しを行い、みんなで楽しく会食し交流を深めることができました。

宇城市生活復興支援ボランティアセンター

～動き出しています！被災された方々の生活復興に向けた支援～

宇城市生活復興支援ボランティアセンターでは、熊本地震により被災され避難所や仮設住宅で生活されている方々の、生活に寄り添う生活支援対応を中心とした活動を行っています。

避難所においては、社協の登録ボランティアグループ「傾聴ボランティア宇城」11人が、被災者と話をしながら悩みやストレスの軽減を目的に傾聴活動を行っています。

仮設住宅においては、市・社協・包括・NPO等と連携しながら訪問調査を行い、個別ニーズの聞き取りや相談対応を行っています。今後も関係機関との連携会議を開催しながら、情報の共有を行うとともにニーズへの対応策の協議・検討を行い、被災者の身体・生活に寄り添う活動を実施していきます。

《避難所での主なニーズ》

- ・ 自宅の片づけができていない
- ・ 余震の揺れが怖くて自宅に帰れない
- ・ 新たな住居が見つからない

《仮設住宅での主なニーズ》

- ・ 入居者同士の交流の場がない
- ・ 引っ越しができていない
- ・ 2年後の住居に対して不安

《今後の活動予定》

- ・ 傾聴ボランティアによる被災者の心のケア活動を継続
- ・ 仮設住宅入居者への友愛訪問や集会所等でのお茶会等

《ボランティア募集について》

生活復興支援ボランティアとして県内の方を対象に事前登録を受付しています!!
詳しくはホームページ
(URL: www.shakyou-uki.jp)
又は下記までお問い合わせください。



仮設住宅での聞き取り訪問



「傾聴ボランティア宇城」による避難所での傾聴活動

問い合わせ

宇城市生活復興支援ボランティアセンター

TEL 090-6653-1573

子育てひろば通信

～乳幼児（0～3歳くらい）と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

9月開設カレンダー ○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 <small>音楽あそび</small>	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 <small>絵本の日</small>	15 <small>ミニミニ講座</small>	16	17
18	19 <small>敬老の日</small>	20	21 <small>製作あそび</small>	22 <small>秋分の日</small>	23	24
25	26	27	28	29	30	

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

◎ミニミニ講座 15日(木)午前10時30分～11時30分

「小枝でアート」<予約制>

木の実は小枝を使って、オリジナルの壁掛けを作製します。手作りアートを楽しみませんか？

場所：子育てひろば

講師：豊野少年自然の家

中山英俊さん

※9月2日（金）から受け付けます。（先着8組）

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ママのひざ登りが大好きです。



愛理(あいり)ちゃん

皆さんの
笑顔の写真を
紹介します

ほのほの



智寛(ともひろ)くん

お友だちとの追いかっこや車のおもちゃで楽しく遊んでいます。

●問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316（内線3301）

通いの場通信

この事業は、週1回地域の公民館に集まり、いきいき百歳体操などを行い、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。

松橋町砂川地区で「いきいき百歳体操」が始まりました！

7月28日、砂川地区福祉会（西村誠次会長）では約10人が参加し、いきいき百歳体操を行いました。参加者は、「この体操をすれば100歳まで長生きできるかな」などの会話も楽しまれていました。

また、参加者が少ないので、地区の皆さんが気軽に参加できるよう呼びかけていきたいとのことでした。

今後は毎週木曜日の午前10時から開催されます。



通いの場は市内17か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。開催などにつきましては、お気軽にお問い合わせください。 地域福祉課 32-1316

脳いきいきサポーター養成講座 受講生募集

高齢化の更なる進行で高齢者の4人に1人が認知症になると言われており、その予防が重要な課題となっています。そこで、宇城市では昨年より脳いきいきサポーターを養成し、市民による市民への支援ということで認知症予防に取り組んでいます。

主な活動は、脳いきいき教室へのサポート及び地域で認知症予防の啓発を行うことです。ご自身や家族のためにもサポーターになってみませんか？

開催日：	月	日	時間
	10月	7・14・21日（金）	10：00～11：30
	11月	4・11・18日（金）	
	12月	2・9日（金）	



中央がサポーター

場所：不知火支所2階

講師：株式会社 Re学（りがく）
代表取締役 川畑 智 氏

参加条件：全8回に参加でき、その後教室への支援ができる方
認知症サポーター又は認知症サポーター養成講座受講予定の方

申込期限：9月30日（金）まで

問い合わせ・申し込み：地域包括支援センター TEL 25-2015

ちいきのすこやかさん

今月は、松橋町にお住いの
坊村勸次さん（91歳）をご紹介します。

Q 毎日の楽しみを教えてください。

A 空いた時間にハウスの中で弓道の技を磨くことです。約20分程練習します。体を動かすことが好きで、普段はゲートボールを行い、夏場はグラウンドゴルフを行っています。



Q 元気の秘訣を教えてください。

A 弓道で宮崎県まで遠征したり、仲間と親睦を図ることです。また、10年程早寝早起きを続けており、できる限り身の回りの事は自分で言い、楽を選ばず、きつい方を選ぶようにしています。



県四半的弓道連合会会長（9段、範士）を歴任され、後輩たちの指導もされています。顔立ち、姿勢が凛として印象的でした。震災の影響により道場での練習は一時中断されていますが、いつまでも若々しく元気でお過ごしください。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦他薦を問いません。ぜひ、ご紹介ください。《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成28年7月16日)

平成28年8月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々を中心に哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
黒田 初代様	黒田 豊様	本町
木島キヨミ様	木島 英機様	浦
吉田 照光様	吉田 明美様	片島
森 貞詔様	森 貞彦様	東京都
古石ヤエ子様	古石 照男様	片島
松浦タツエ様	松浦ハルエ様	馬場
中村 昌史様	中村 房子様	前越
木村 和久様	木村マサノ様	船津
中本 國義様	中本ヨシエ様	馬場
鉄石 清也様	鉄石ユキエ様	合志市

不知火町

寄附者	故人名	行政区
谷川 英明様	谷川 谷雄様	上

松橋町

寄附者	故人名	行政区
上村 力様	上村ハツ子様	砂川
坂本美智代様	坂本 保彦様	東松崎
入江 益美様	入江 美章様	曲野南
森田 秀美様	森田 幸子様	両仲間南

小川町

寄附者	故人名	行政区
中山 君江様	中山 勇一様	南出村
岩上 民男様	岩上 サエ様	大岩
濱田 勇一様	濱田スギエ様	納野
平岡美智子様	平岡 單枝様	新町
立元美耶子様	立元 忠實様	江頭
松本 優子様	友野トキエ様	北部田

豊野町

寄附者	故人名	行政区
曾方 里美様	石井タカ子様	下安見
渡辺 静明様	渡辺 末子様	上安見

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所

社会福祉協議会			
本所	宇城市不知火支所2階	不知火町高良2273-1	TEL32-1316
三角支所	三角老人福祉センター	三角町中村381-1	TEL53-1461
松橋支所	松橋老人福祉センター	松橋町豊福1786	TEL32-1055
市役所			
健康福祉部	社会福祉課	松橋町大野85	TEL32-1111
三角支所	健康福祉係	三角町波多213-1	TEL53-1111
小川支所	総合窓口課	小川町江頭80	TEL43-1111
豊野支所	総合窓口課	豊野町糸石3516-1	TEL45-2111

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚意をお待ちしております。

企業・団体の皆様へ

平成28年度宇城市社会福祉協議会「賛助会費」募集のお願い

宇城市社会福祉協議会では、「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地区福祉会・福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、市民の皆様と共に地域福祉活動を推進しております。

宇城市内の企業・団体の皆様の「地域を愛する思い」を賛助会費という形でご協力いただきますようお願い申し上げます。

●賛助会費額 10,000円(1口) ●募集期間 平成28年9月～29年3月末日

問い合わせ 総務課 32-1316

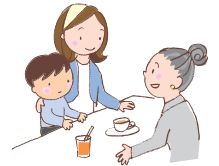
児童発達支援事業「あゆみの森」～発達が気になるお子さんを支援します～

運動発達や言葉の遅れ、友達と遊べない、落ち着きがないなどお子さんについての心配ごとや悩みごとなどありませんか？「あゆみの森」では、相談に応じながら小グループによる親子療育や親子個別療育の中で、ひとりひとりに合った療育プログラムを立ててお子さんの発達援助と安定した親子関係を育てるための療育を行っています。

現在2・3歳クラスに若干の余裕があります。

相談は随時受け付けておりますので、まずはご相談ください。

問い合わせ 児童発達支援事業所 あゆみの森 TEL 33-5406



在宅介護者のつどい 「日帰り旅行」参加者募集!!

介護の悩みや体験を語り合いながら交流を深め心身ともにリフレッシュしませんか？
多くの方の参加をおまちしております。

日時：10月31日(月)午前9時～午後4時

行先：上天草市 向陽寺

(ギターと笑いのお元気説法)

松島観光ホテル 岬亭

(昼食・入浴・交流)

藍のあまくさ村 (買い物)

三角西港

(世界遺産を見学)

集合場所：不知火老人福祉センター 玄関

対象：宇城市在住で、高齢者及び障がい者等の介護をされている家族

参加費：1,000円

定員：15人程度

申込期限：10月20日(木)

申込先：地域福祉課 32-1316



*宇城市町社会福祉協議会連絡協議会主催で
宇土市・美里町・宇城市の合同開催となります。

うきスマイルサポーター養成講座 参加者募集!

地区福祉会のいきいきサロンや介護予防事業などで活動していただくサポーターを3日間にわたり養成します。

◆会場・日程

【三角会場】 三角保健センター

9月26日(月)・10月3日(月)・10月11日(火)
13:00～16:00

【不知火会場】 不知火支所2階

9月20日(火)9:00～12:00

9月29日(木)・10月4日(火)13:00～16:00

【小川会場】 ラポート

9月21日(水)9:00～12:00

9月30日(金)・10月6日(木)13:00～16:00

◆**定員** 各会場 20人程度 ※参加者の少ない会場につきましては開催できない場合があります。

◆**参加費** 無料

◆**申込方法** 下記まで直接お電話でお申し込みください。

◆**申込期限** 9月16日(金)定員になり次第締め切ります。

当日スケジュール	受付・開会：13:00～13:20 (9:00～9:20)
	介護予防講習：13:20～14:40 (9:20～10:40)
	レクリエーション講習：14:50～16:00 (10:50～12:00)
	閉会：16:00 (12:00)

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。
専門の相談員が無料で相談に応じます。
気軽にお越しください。

期日 9月23日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015



福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期日 10月19日(水)

時間 午後2時～4時30分

場所 松橋老人福祉センター

受付 9月23日から先着5件

申込先 地域福祉課 TEL 32-1316