

# 宇城市 子育てひろば 通信

# 10

2016

宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会  
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）  
開設時間 : 10:00～15:00  
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階  
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

## 10月の行事



お散歩や公園遊びなど楽しい季節になります。野の草花や虫などに親子で触れ合うのもいいですね。また、季節の変わり目ですので体調の変化には気を付けてお過ごしください。

## 9月の活動より



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 音楽あそび	8
9	10 体育の日	11	12 絵本の日	13 ミニミニ講座	14	15
16	17	18	19 製作あそび	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

### 音楽あそび

9月2日

折り紙でうさぎを作り「十五夜お月さん」を歌いました。



### 絵本の日

9月14日

パネルシアターを行い「クイズこれなあに？」で遊びました。



### 製作あそび

9月21日

風船と紙コップで「小人さん」を作りました。



### ミニミニ講座 「小枝でアート」 9月15日

豊野少年自然の家の出前講座で、小枝や木の実を使った壁かけを作りました。材料の中から自分の好きな物を選び、素敵な作品ができました。「久しぶりに工作に集中でき、楽しい時間でした。」「家の子も達と一緒にできそうなのでやってみます。」など感想をいただきました。



- ★音楽あそび 7日(金) 11:00～11:30  
歌に合わせていろいろなあそびを楽しみます。
- ★絵本の日 12日(水) 11:00～11:30  
絵本の読み聞かせを行っています。
- ★製作あそび 19日(水) 11:00～11:30  
親子で遊べるダンボールの引き車を作ります。



### ※育児悩み相談(いつでもどうぞ)

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談ください。

※初めての方へ 開設日にいつでも来られて下さい。



### 「ミニ運動会」

講師 坂口 京子さん 「らふいっと」代表

日 時・・・10月13日(木) 10:30～11:30  
場 所・・・子育てひろば

スポーツの秋ですね。体を動かしてリフレッシュしませんか。リオオリンピックに負けないくらいの競技を用意しています。是非ご参加下さい。

- ※10月3日(月)から予約を受け付けます。(先着15組)
- ※タオル・飲み物をご持参下さい。
- ※電話受け付けは10時から15時までをお願いします。



### お知らせ・情報コーナー

#### 絵本の紹介 「かばくんのきもち」

作: 富永良樹

阪神大震災から15年間、日本各地や世界各地の被災地をまわりストレスケアを続けてきた兵庫教育大学大学院の富永教授による災害後の心のケアのための絵本です。前半は絵本で、後半は心理教育的解説となっています。「絵本で学ぶストレスマネジメント」として一読されませんか？

