



市民も元気! 地域も元気! 宇城市も元気!

ハートフル

うま

2016

11

月号

No.142

## 赤い羽根共同募金

## 「街頭募金」運動始まりました



10月6日 ゆめマート松橋店・松橋小学校



10月6日 鮮ど市場宇城店・豊福小学校



10月17日 フレッシュくまい不知火店・不知火小学校



10月24日 宇城彩館・松橋中学校

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました。今年も、宇城市内10カ所の店舗にご協力をいただき、小中学生・社協役職員・ボランティアの皆さんで「街頭募金」運動を展開しています。募金活動にご協力いただきありがとうございます。

# 宇城市地域支え合いセンターを設置

この事業は、宇城市からの委託で熊本地震における被災者の孤立防止等の見守り、日常生活上の相談支援及び生活支援、住民同士の交流機会の提供、地域社会への参加促進など、被災者に対する支援を一体的に提供する体制の構築を図ることを目的として設置しました。

10月3日、不知火支所2階 会議室にて「宇城市地域支え合いセンター」の生活支援相談員10人の辞令交付式が行われました。センター長の浅井正文副市長より「これまで培った経験を活かし、被災者の心のケアに当たってほしい」と訓示がありました。今後は、応急仮設団地等での巡回訪問やお茶会・イベントを行い、ニーズの把握や課題等を職員間で共有しながら、被災者に寄り添った支援を行っていきます。



## 交流イベントに笑顔の輪広がる

10月9日、当尾仮設団地において市民団体との共催で復興支援イベントを行い、ラーメンやぎょうざ、焼き芋などを食べながら入居者同士の交流を深めることができました。地域支え合いセンターを設置し初めての行事で、小さな子どもから高齢の方までたくさんの参加があり、テーブルを囲んでの食事と会話で終始楽しめました。

参加者の男性は、「日頃は仕事で入居者同士が顔を合わせる機会がほとんどない。今日は参加できてよかった。」と笑顔で話されました。今後は、他の仮設団地でもお茶会やイベント等を開催していく予定です。



問い合わせ 宇城市地域支え合いセンター 宇城市不知火町高良2273-1 不知火支所2階  
TEL 27-9970 FAX 27-9971

# 宇城市安心生活サポート事業

## 協力会員「2期生」誕生!!



9月27日、安心生活サポート事業協力会員養成講座（三角会場）の修了式が行われ、11人の協力会員が誕生しました。近所に住む高齢者がちょっとしたお手伝いで住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように「在宅における高齢者の生活上の注意点や支援方法」を、3日間の講座を通して学び、知識を修得されました。

受講者から「毎日忙しい日々を送っていますが、少しでも空いた時間に、私に出来ることをお手伝いしたいと思っています。」との声がありました。今後も地域のために、益々のご活躍を期待しています。

## 介護予防通信

—いつまでも元気に暮らせるように  
取り組んでいます—

社協では、かたろう会・みな来るサークル・若返り塾などの事業を行っています。「かたろう会」では10月の行事として秋の大運動会を開催しました。

### 運動会の様子



記念撮影会

「かたろう会」松橋会場では、チームに分かれ、5種類のゲームで得点を競いました。お互いに相手に負けまいと体が自然に動いていました。「久しぶりたくさん笑った」「少ない人数でも楽しかった」などの声があがっていました。

※筋力トレーニングやストレッチ、脳トレーニング、レクリエーションなどのプログラムがあります。65歳以上の方であれば参加できます。まずは、ご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

# 子育てひろば通信

～乳幼児（0～3歳くらい）と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

11月開設カレンダー ○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

◎ミニミニ講座 22日(火)午前10時30分～11時30分

## 「たのしいお話会」＜予約制＞

読書の秋です。絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しみたいと思います。参加をお待ちしています。

場所：子育てひろば

講師：宮本美佳さん

(絵本読み聞かせボランティア)

※11月7日(月)から受け付けます。(先着12組)

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ひろばのお友だちや先生と会えるのが楽しみです。



美結(みゆ)ちゃん

皆さんの笑顔の写真を紹介します

ほのほの



凛(りん)ちゃん

ニコニコ元気に遊んでいます。

●問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316

## ちいきのすこやかさん

今月は、不知火町にお住まいの中岡桂八さん(96歳)をご紹介します。

**Q** 毎日の楽しみを教えてください。

**A** ご飯を食べて庭木の手入れを行い、その後不知火温泉口マンの湯に行きます。また、近くのカラオケ教室で週3回歌っています。十八番は鳥羽一郎の「左の龍」「一輪のブルース」ですね。

**Q** 元気の秘訣を教えてください。

**A** 一人暮らしですので根菜など野菜たっぷりの味噌汁を作ります。1日2食で間食はしませんが、友人2、3人とコーヒーを飲みながら話すのが楽しみです。また自転車で近くをサイクリングしますよ。



庭には立派な植木が生えており、綺麗に手入れがされていました。90歳までシルバー人材センターで働いておられ、杖とは無縁の背筋の伸びた姿勢で、人当たりの良い柔らかなやさしい笑顔が印象的でした。いつまでも若々しく元気でお過ごし下さい。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦他薦を問いません。ぜひ、ご紹介ください。《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成28年9月16日)

平成28年10月15日受付分)

## 一般寄附

小篠 武明様 不知火町 金一封  
浦崎 絹枝様 三角町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
藤永 好美様	藤永 近志様	黒崎
荒木 堅二様	荒木 律子様	石打
田中 春夫様	田中 充様	熊本市
帖佐 信一様	松下喜美代様	宮崎
佐藤 清彦様	佐藤ヒロエ様	野崎
石炭 初江様	石炭 恵様	黒崎

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
上村 千尋様	上村ツヤコ様	三角本村
堀内 清様	堀内キミヨ様	北11区
上原ヒサ子様	上原 和幸様	豊崎
奥村 直様	奥村みよ子様	豊福
坂口 勇様	坂口三重子様	竹崎
村山 哲様	村山 力様	豊崎
前田 基子様	前田 健次様	南11区
白石 清士様	白石 亨様	砂川
松村ミツエ様	松村 福得様	曲野南
上木 康生様	上木アサコ様	久具
今崎 利光様	今崎マチエ様	竹崎
澤田 良子様	澤田 義治様	豊福
栗崎 道子様	栗崎 博美様	豊崎

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
畑坂千満人様	畑坂 蓉子様	北部田

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
畑坂千満人様	畑坂 蓉子様	北部田

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
平野かつ子様	平野 明敏様	北出村
田川 光司様	田川ミツエ様	南小野
上田 亮一様	上田 露野様	郷
吉田 孝子様	吉田 利光様	郷
福田 照子様	坂田 禮子様	北山崎
吉田 是吉様	吉田トシエ様	郷
岡田 清孝様	岡田トモエ様	上糸石
吉田 栄子様	吉田 輝雄様	郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に添って掲載しております。

## 個人寄附者の皆様へ

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡しします「領収証」及び「証明書の写し」を確定申告時に提出してください。※詳しくは税務署へお問い合わせください

宇土税務署  
TEL0964-22-0410

## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

千里殖産(株)熊本南支店 (不知火町) 34-3211	住まいづくりは幸せづくり。あなたに合った家づくりのご提案、千里の家の強さの秘密お答えします。お気軽にお問い合わせください。
松橋 ホワイトパレス (松橋町) 32-1555	祝事・仏事など、お客様の様々な節目に合わせてご利用いただけます。お気軽にお問い合わせくださいませ。
有限会社 サンリバー (小川町) 43-4153	仏事会席・祝会席・各種宴会・歓送迎会・承り中。大小個室完備(2名~50名様まで) 無料送迎バスも完備しております。
株式会社 豊住食肉 (豊野町) 45-2029	頑張ろう熊本！ 地産地消をモットーに「あか牛(阿蘇王)・くろ牛・味彩牛・馬刺し」安心なお肉を食卓へ！地方発送承ります。

# ＋日赤社資募集報告＋

平成28年度日赤宇城市地区社資総額  
7,036,357円 (10月7日現在)

7月よりお願いしておりました日赤社資募集では皆様方の多くのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。集まりました社資は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金し、国際救護活動、災害救護活動、地域赤十字奉仕団（地域婦人会）活動等の日本赤十字社事業に活用されます。



平成28年度 赤十字運動ポスター  
©2010熊本県くまモン #K22566



あの人を、すべての人を、支えたい。  
じぶんの町を良くするしくみ。

## 赤い羽根共同募金

街頭募金運動を11月にも開催します。  
皆さまの温かいご支援とご協力をよろしく  
お願いします。

期日	時間	場所	協力校
11月1日(火)	15:30~16:30	HIヒロセ松橋店	当尾小学校
11月1日(火)	16:30~17:30	ゆめマート三角店	青海・三角小学校
11月8日(火)	16:30~17:30	マルエイ松橋店	豊川小学校
11月8日(火)	16:30~17:30	マルシヨク松橋駅前店	不知火中学校

問 い 合 わ せ 共同募金会 宇城市支会 TEL 32-1316  
赤い羽根ホームページ <http://www.akaihane.or.jp/>



## 車椅子を 寄贈していただきました

9月30日、住友生命労働組合（熊本支部合澤祐信委員長）様より、車椅子1台を寄贈いただきました。今後は、地域で必要とされる方への貸出や、児童・生徒を対象に行っている福祉出前講座等で使用させていただきます。



## 相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

### 認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

期 日 11月25日（金）  
時 間 午後1時30分～3時30分  
場 所 不知火支所2階  
問い合わせ 地域包括支援センター  
TEL 25-2015



### 福祉法律相談

法律に関する問題で、お悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日 12月21日（水）  
時 間 午後2時～4時30分  
場 所 豊野公民館  
受 付 11月17日から先着5件  
申 込 先 地域福祉課 TEL 32-1316

