

ハートフル うき

笑顔の花も咲きました

地域支え合いセンター「どぎゃん会」



4月25日、当尾仮設団地にて第14回「どぎゃん会」が開かれました。鹿児島大学から6人の学生を迎え、住民の方々と一緒に、蓄光塗料（夜間に発光する塗料）を塗ったプランターに花植えを行いました。「夜間、暗い団地内の各所に設置してみてもは」との学生のアイデアで実現し、汗ばむ陽気の中、多くの方が参加され、きれいな花と学生の笑顔に癒されて楽しいひとときを過ごしました。

福祉社会のひろば

—誰もが安心して暮らせる地域社会をめざして—

あなたの地区でも地区福祉活動を始めてみませんか？

時代の流れとともに地域社会は大きく様変わりし、近隣住民の人間関係の希薄化が進み、住民同士のつながりや互助機能が低下しています。高齢化や核家族化に伴い一人暮らし高齢者世帯が増加しており、社会的孤立や孤独死問題も発生しています。また子どもたちを取り巻く環境も変化し、地域の子育て機能が低下するなど、地域社会に様々な課題が山積しています。

このような現状の中、住み慣れた地域社会で誰もが安心して暮らしていくためには、心と心のつながりや、お互いに支え合うことが大切であり、地域内の様々な課題を住民同士で話し合い、解決することのできる『地域の福祉力』を住民みんなで高めていく必要があります。

また、地域でいつまでも元気に自立した生活ができるよう支援していくことを目的として、平成27年度から通いの場として「いきいき百歳体操」を推進しています。（5月1日現在、20地区で実施）

地区福祉会の設置状況

●141地区福祉会（150行政区）※全行政区の85.2%で設置されています。

活動内容

◆ふれあいいきいきサロン活動

・高齢者の健康維持 ・楽しみや生きがいづくりの場 ・地域住民のつながりづくりの場

◆地域福祉活動

・地域の実情に応じた住民主体による互助（支援）活動

（活動例）子育て支援活動、生活支援活動、健康づくり活動、防犯・防災活動など

◆見守りネットワーク活動

・独居高齢者や障がい者世帯等の見守り活動

◆福祉座談会

・地域の様々な課題の解決へ向けての協議

◆通いの場（いきいき百歳体操）

・週に1回、地元の公民館に集まり、介護予防体操『百歳体操』を行い、身体機能の維持向上を図ります。

南豊崎地区で「いきいき百歳体操」が始まりました。

松橋町南豊崎地区福祉会（藤本忠晴会長）で約30人参加し、宇城地域リハビリテーション広域支援センター理学療法士の山下智弘氏から体操の指導を受けました。今後は指導されたポイントに注意しながら筋力アップを目指します。

※毎週木曜日の午前10時から開催されます。



地区福祉会活動の説明会や座談会を希望される地域は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

安心生活サポート養成講座

受講生募集

地域には、買い物やごみだし等に困っている高齢者の方々がいます。このような方を支援する協力会員を養成します。

地域でいつまでも安心して暮らし続けることができる「お互いさまのまちづくり」を目指して！多数の皆さんの参加をお待ちしております。

6月	15日(木)	9:30~12:00
	22日(木)	
	29日(木)	

あなたの「出番」です。



対象者：市内在住の方、または福祉事業所に勤務の方（全日程受講できる方）

会場：市豊野支所

講座内容：・介護保険制度
・サポーターのマナー・心構え
・認知症の理解
・介護実習
・傾聴講座
・悪徳商法について

参加費：無料

定員：30人

申込期限：6月12日（月）

申し込み：地域福祉課 TEL 32-1316
FAX 32-6455

地域包括支援センター通信

—みなさんの元気を支えます—

第1回在宅介護者のつどい開催のご案内

介護のことで、ひとりで悩んでいませんか？

介護者同士の交流や情報交換を通して、心身のリフレッシュや精神的負担を軽減するために在宅介護者のつどいを開催します。

今回は、精神保健福祉士によるミニ講座や看護師によるアロマオイルトリートメントを行います。また、座談会では専門のスタッフが介護に対する不安やお悩みの相談に応じます。お気軽にご参加ください。

対象者 市内在住の高齢者または障がい者を介護されているご家族

日時 6月13日（火） 午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館（不知火）2階 会議室3

内容 ミニ講座「介護者のメンタルケアについて」
座談会、アロマオイルトリートメント

参加費 無料

申込期限 6月7日（水）

問い合わせ・申し込み 地域包括支援センター TEL 25-2015



子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

6月開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 音楽あそび	3
4	5	6	7 絵本の日	8	9	10
11	12	13	14 製作あそび	15 ミニミニ講座	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

★ミニミニ講座

15日(木)午前10時30分～11時30分

「手話を学ぼう」＜予約制＞

遊びながら手話を学んでみませんか！簡単な挨拶や、日頃の生活で使えるような手話など教えていただきます。是非ご参加下さい。

場 所：宇城市子育てひろば

講 師：田中みさ代さん(県手話サークルわかぎ宇城代表)

※6月5日(月)から受け付けます。(先着12組)

★今月の製作あそび

「七夕かざり」をみんなで作りましょう！

★育児・悩み相談

随時受け付けています

惇人(あつとくん)



妹大好き！
わんぱくお兄ちゃんです。

裕太(ゆうたくん)



おしゃべり大好き、
笑顔いっぱいです。



問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

地域支え合いセンターだより

童謡かるたとポッチャレクリエーションセット寄贈

4月21日、(株)熊本県民テレビの24時間テレビチャリティー委員会様からCD付童謡かるた、ポッチャレクリエーションセットを寄贈いただきました。

早速、25日の当尾仮設団地のお茶会にて使用し、参加者からは「楽しかった。」「久しぶりにかるたをした。」「などの声があり、楽しい時間となりました。他の仮設団地でも順次、お茶会や開放日(みんなの家を住民向けに開放する日)などで活用させていただきます。ありがとうございました。



地域支え合いセンターでは、熊本地震により被災された仮設団地やみなし仮設住宅で生活されている方々の生活に寄り添った支援や心のケアを中心とした活動として、随時訪問活動を行いながら個別ニーズの聞き取りや相談対応を行っています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970 FAX 27-9971

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(平成29年4月16日)

平成29年5月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

志水ミエ子様	志水 司 様	三角御船
福罵 時義様	福罵ハツヨ様	小田良
畠山 謹吾様	畠山 キヨ様	熊本市
長尾トシ子様	長尾 初雄様	大田尾
志水 官 様	志水スエ子様	下本庄
河村 基次様	河村 照子様	前 越
顧 はるみ様	川本三代子様	兵庫 県
橋本 浩一様	橋本 正一様	宇土 市
上村 國一様	上村ミツヨ様	内 湊
渡辺フミエ様	渡辺 勝美様	下 本
宮本 光義様	宮本タマエ様	馬 場
山下 洋子様	山下ハツノ様	片 島

不知火町

寄附者

故人名

行政区

斎藤 邦子様	斎藤 昭男様	御領五区
竹尾 和義様	竹尾 冷子様	古屋敷

松橋町

寄附者

故人名

行政区

本田 妙子様	本田 彰宏様	御領五区
平木 一明様	平木アイ子様	大 見

小川町

寄附者

故人名

行政区

松岡 誠一様	松岡五月子様	弦 巻
沼田 勝彦様	沼田 富貴様	川 尻
松本 一彌様	松本トミ子様	表南小川
嶋本スミ子様	嶋本 収作様	江 頭
藤本タマエ様	藤本 夏良様	大 岩
百家 哲夫様	百家 ノリ様	亀之町
稲田ミチ子様	稲田繁次郎様	南部 田
中村 浩之様	中村美代子様	中 町
湯上由美子様	松村 チホ様	平 野
森下 敏雄様	森下トシコ様	望 嶺

豊野町

寄附者

故人名

行政区

井島 治敏様	井島 陽子様	下 郷
山田 秀樹様	山田 澄子様	御領本区
水田 正伸様	水田スミエ様	下糸石
開田ミツ子様	開田 政朝様	下糸石
竹永 安伸様	竹永 京子様	上 郷
井上 邦夫様	井上 誠子様	下 郷
松永 博臣様	松永 秀臣様	北山崎

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

個人寄附者の皆様へ

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡しします「領収証」及び「証明書」の写しを確定申告時に提出してください。

※詳しくは税務署へお問い合わせください

宇土税務署 TEL 22-0410

香典返し・寄附金等の受付場所

社会福祉協議会				
本 所	宇城市不知火支所2階	不知火町高良2273-1	TEL 32-1316	
三 角 支 所	三角老人福祉センター	三角町中村381-1	TEL 53-1461	
松 橋 支 所	松橋老人福祉センター	松橋町豊福1786	TEL 32-1055	
小 川 支 所	小川総合福祉センター	小川町江頭33	TEL 43-4797	
市役所				
健康福祉部	社会福祉課	松橋町大野85		
三 角 支 所	健康福祉係	三角町波多213-1		
豊 野 支 所	総合窓口課	豊野町糸石3516-1		

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

災害ボランティア養成講座 参加者募集

災害時に活動するボランティア及び災害ボランティアセンターの運営にご協力いただける人材の養成を目的に、講座を開催します。

ボランティアや災害ボランティア活動に興味のある方、災害ボランティアセンターの運営に協力できる方など、関心のある方はお気軽にご参加ください。

- 対象者 市内在住の方
- 日時 6月25日（日）午前10時～午後3時
- 場所 中央公民館（不知火） 会議室5
- 内容 ・災害に関する講演 ・炊出し訓練
・災害に対する理解を深めるための演習
- 参加費 無料
- 定員 50人 ※定員になり次第締め切ります
- 申込期限 6月12日（月）までに電話でお申し込みください
- 問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

当日のスケジュール

9:30～10:00	受付
10:00～12:15	開会 災害に関する講演 炊出し訓練 など
12:15～13:15	休憩
13:15～14:45	演習
14:45～15:00	振り返り、閉会



平成29年度熊本県介護支援専門員実務研修受講試験案内の配布

- 試験期日：平成29年10月8日（日）
- 試験会場：熊本大学・崇城大学・熊本学園大学
- 受験資格：原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年（一部10年）以上の実務経験を有する方（詳細は「試験案内」に記載）
- 配布期間：6月1日（水）～6月30日（金）
- 配布場所：市社会福祉協議会本支所及び市豊野支所
※土・日曜、祝日は除きます。郵送による配布は行いません。
- 問い合わせ：熊本県社会福祉協議会（福祉人材・研修センター）
TEL 096-322-8077 FAX 096-324-5464



相談コーナー —ひとりで悩まず、まずご相談を—

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。
気軽にお越しください。

- 期日：6月23日（金）
- 時間：午後1時30分～3時30分
- 場所：不知火支所2階
- 問い合わせ：地域包括支援センター
TEL 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

- 期日：7月19日（水）
- 場所：豊野公民館 研修室
- 受付：6月22日から先着5件
- 申込先：地域福祉課 TEL 32-1316