

# ハートフル うき

～共同募金配分金事業～

## 車いす体験学習 (出前講座)



7月19日、豊川小学校の3年生51人が、車いす体験を行いました。

車いすの扱い方の説明を聞いた後、4コースに分かれて、介助する側や介助される側の対応について学び、参加した児童からは、「自分で車いすを動かすのが難しかった」「カーブや段差が大変だと思った」「声かけが大切だと思った」などの感想が聞かれました。

※学校や福祉会等に出前講座を行っています。

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

# 夏休み福祉体験活動 「ワークキャンプ」を開催しました。

この事業は「明日の福祉社会」を担う児童・生徒が気軽に楽しく参加できるような福祉体験の場をつくるとともに、ボランティア活動へのきっかけづくりを目的に実施しています。

7月24日から8月25日の間、宇城市内の小学生・中学生・高校生を対象に、特別養護老人ホーム豊洋園・蕉夢苑・しらぬい荘・ひだけ荘・水晶苑、障がい者支援施設清香園で開催し、福祉用具の使い方や、衣服の着脱の仕方、食事介助等の体験を通して知識と技術を学び、利用者の方と、レクリエーションなどで交流を深めました。



ひだけ荘 車いす体験



豊洋園 高齢者と交流

## ボランティアセンター通信 ~ボランティアグループの活動を紹介します~

### もしもし電話訪問



毎週木曜日、松橋老人福祉センターで活動を行っています。メンバーは8人で、一人暮らしの高齢者の方に電話で安否確認を行うとともに、生活上の不安や孤独感を解消することを目的に行っています。代表の金城さんは「今後もこの活動を通して見守りを行い、利用者の話し相手になっていきたい」と話されています。

### 傾聴ボランティア宇城

平成27年にグループを結成し、11人で市内福祉施設などを中心に活動を行っています。傾聴とは、相手の心に寄り添いながら話を聞く活動で、昨年の熊本地震から被災者の不安を少しでも軽減できたらと考え、避難所や仮設団地での傾聴活動も積極的に行ってきました。代表の鶴川さんは「先が見えない不安を抱えている方がたくさんいる。私たちに話をすることで、少しでも心が楽になっていただけたらうれしいです」と話されています。



ボランティアに興味がある方はお気軽にお問い合わせください。 地域福祉課 TEL 32-1316

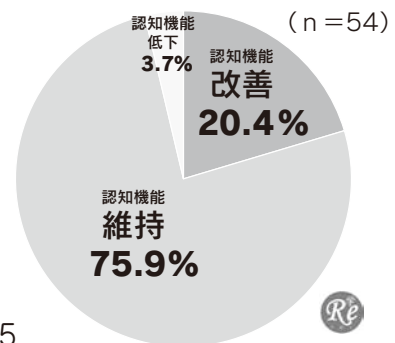
## 脳いきいき教室～参加者募集!!!

「人の名前が出てこない」、「物忘れが気になる」等記憶力の低下を感じる事はありませんか？

脳いきいき教室では、パズルや頭と体を使った体操などの認知症を予防するプログラムを実施しています。図のようにこれまで参加された9割以上の方の認知機能が維持改善されており、中には大幅に改善された方もいます。参加者からは「物忘れが減った」「ニュースなど意識してみるようになった」などの声が聞かれ笑顔が増え、とても賑やかな教室です。皆さんも是非参加してみませんか？

- 対 象** 介護保険認定を受けていない方で、  
全24回に参加できる方
- 日 時** 平成29年10月6日～平成30年3月30日  
毎週金曜日 午後1時30分～3時30分
- 場 所** 市中央公民館（不知火） 第5会議室
- 費 用** 1ヶ月 2,000円（テキスト代）
- 内 容** 認知症プログラム、認知機能評価等
- 申し込み・問い合わせ** 地域包括支援センター TEL 25-2015

宇城市脳いきいき教室  
6か月アプローチの効果



## ちいきのすこやかさん

今月は、小川町にお住いの久保倫子さん（87歳）をご紹介します。

**Q:** 毎日の楽しみを教えてください。

**A:** 近くの小学校に本の読み聞かせに行きはじめて10年になります。本を選ぶのも楽しみで、本を読み終わったあと小学生の感想を聞くと「よく聴いてくれたなあ」と嬉しくなります。そのほかに月に2回銭太鼓（民俗芸能楽器の一種）の練習に行ったり、シルバーヘルパーとして高齢者宅を友愛訪問したりと活動するのが楽しみです。

**Q:** 元気の秘訣を教えてください。

**A:** 食事はお嫁さんが料理を作ってくれるので、バランス良く全品取り分け食べるようにしています。運動は自宅の近くの堤周辺を1キロ程度歩きます。日課で家計簿と併せて1行日記も書いています。食事・運動、頭の体操が元気の秘訣です。



以前からゲストティーチャーや男女共同参画社会に向けての女性問題懇話会委員をされるなど、とても活動的に過ごされてきたそうです。毎年娘さんの招待で母の日や誕生日に旅行に行くのを楽しみにされています。肌つやもよく、とても明るく表情豊かで話が尽きることはない楽しい取材となりました。

「ちいきのすこやかさん」を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦他薦を問いません。ぜひ、ご紹介ください。 **問い合わせ** 地域包括支援センター TEL 25-2015

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

## 9月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

| 日  | 月         | 火  | 水          | 木           | 金          | 土         |
|----|-----------|----|------------|-------------|------------|-----------|
|    |           |    |            |             | ①<br>音楽あそび | 2         |
| 3  | ④         | 5  | ⑥          | 7           | ⑧          | 9         |
| 10 | ⑪         | 12 | ⑬<br>絵本の日  | 14          | ⑮          | 16        |
| 17 | ⑱<br>敬老の日 | ⑲  | ⑳<br>製作あそび | ㉑<br>ミニミニ講座 | ㉒          | ㉓<br>秋分の日 |
| 24 | ⑳         | 26 | ㉑          | 28          | ㉒          | 30        |

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

### ★ミニミニ講座

21日(木)午前10時30分～11時30分

### 「手形アートを楽しもう」＜予約制＞

お子さんの手形をとり、そこに絵を付け加え、世界に一つだけのバック作りをします。是非ご参加下さい。

場 所：宇城市子育てひろば

講 師：吉田あさ見さん(アート工房こりか代表)

※9月1日(金)から受け付けます。(先着10組)

### ★今月の製作あそび

ふうせんを使って「手作りおもちゃ」を作ります。

### ★育児・悩み相談 随時受け付けています

陽向(ひなた)ちゃん



お兄ちゃんのプロックが大好きです。



美利(みり)ちゃん



元気にすくすく育ててね。おてんばだけど、楽しく遊んでいます。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

## 地域支え合いセンターだより

### ～住宅再建説明会を開催～

7月8日小川仮設団地、9日当尾仮設団地で住宅再建説明会を開催し、約30人の参加がありました。独立行政法人住宅金融支援機構より、住宅を再建する際に必要な知識や情報について説明の後、個別相談会を実施し、参加者からは「知らなかった情報が聞けて良かった」「また開催してほしい」などの声が聞かれました。



問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成29年7月16日)

平成29年8月15日受付分)

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

| 寄附者    | 故人名    | 行政区  |
|--------|--------|------|
| 山口 徹 様 | 山口テイ子様 | 田井浦  |
| 山下 福松様 | 山下フミエ様 | 馬場   |
| 坂本 敏則様 | 坂本 悦子様 | 金桁   |
| 並河 光俊様 | 並河 秀雄様 | 船津   |
| 岡村 静夫様 | 岡村ミドリ様 | 下本庄  |
| 岩崎 守利様 | 岩崎 薫 様 | 打越   |
| 前川 輝彦様 | 前川シズエ様 | 塩屋   |
| 篠崎 節子様 | 蒲 フミ子様 | 東港四区 |
| 中野キヨミ様 | 中野 勝己様 | 古氷   |
| 古賀 繁代様 | 楠本 繁之様 | 熊本市  |

### 不知火町

| 寄附者    | 故人名    | 行政区 |
|--------|--------|-----|
| 際田タツ子様 | 際田喜一郎様 | 塚原西 |

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| 高木 邦光様 | 高木 浅雄様 | 救の浦 |
| 池永 スイ様 | 池永 則行様 | 大見  |

### 松橋町

| 寄附者    | 故人名    | 行政区  |
|--------|--------|------|
| 山本 博子様 | 山本 伸二様 | 島    |
| 猿渡 浩一様 | 猿渡 信雄様 | 両仲間南 |
| 波多野節子様 | 豊嶋ツタ子様 | 熊本市  |
| 相藤 弓枝様 | 相藤 睦生様 | 久具   |
| 平野 陽子様 | 宮田 妙子様 | 熊本市  |
| 入江 照美様 | 村上 照子様 | 曲野南  |
| 星原ケイ子様 | 星原 未敏様 | 浅川   |
| 安富 重秋様 | 安富 章二様 | 豊福   |
| 村上 和義様 | 村上 千鶴様 | 竹崎   |
| 上田 国雄様 | 上田ハツエ様 | 北11区 |

### 小川町

| 寄附者    | 故人名    | 行政区 |
|--------|--------|-----|
| 森田 良光様 | 森田ナツエ様 | 大岩  |
| 中村 幸一様 | 中村ちゑ子様 | 南部田 |
| 城長眞佐人様 | 城長モモエ様 | 西小川 |
| 末永ひとみ様 | 末永フミエ様 | 新町  |
| 畑野 千鶴様 | 畑野 直敏様 | 下住吉 |
| 中川 光輝様 | 中川 末男様 | 河江  |
| 前崎 治子様 | 前崎 秀知様 | 北小野 |

### 豊野町

| 寄附者    | 故人名    | 行政区 |
|--------|--------|-----|
| 古田 弘子様 | 古田 誠隆様 | 下安見 |
| 山口 民子様 | 舛田 綱雄様 | 中間  |
| 荒牧 昭秀様 | 荒牧 寛美様 | 下巢林 |
| 永田 敬子様 | 永田 勇 様 | 下糸石 |

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

#### 個人寄附者の皆様へ

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡しします「領収証」及び「証明書の写し」を確定申告時に提出してください。

※詳しくは税務署へお問い合わせください

宇土税務署 TEL 22-0410



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

日本赤十字社会費募集へのご協力ありがとうございました。

平成29年度 日赤宇城市地区会費総額

**7,083,600円** (7月31日現在)

5月1日から「赤十字会員増強運動」を市内全域で展開し、多くの皆様方にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。集まりました会費は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金しまして、国際救護活動、災害救護活動、地域赤十字奉仕団(地域婦人会)活動等の日本赤十字社事業に活用されます。

## 援助会員養成講習会 受講者募集

ファミリーサポートセンターでは、援助会員を養成するための講習会を開催します。地域で支え合い、安心して子育てをしていただく応援団になりませんか？


- 対象：市内在住の20歳以上で子育ての経験があり、子育て支援に理解のある方
- 日時：9月14日(木)13時00分～16時30分      9月21日(木)13時00分～17時10分  
           9月28日(木)13時00分～17時10分      10月 5日(木)13時00分～17時10分  
           10月12日(木)13時00分～17時10分      10月19日(木)13時00分～16時30分

■場所：市不知火支所2階 大会議室

■内容：保育の心、小児看護の基礎知識、子どもの遊びなど

■定員：先着20名 ■参加費：無料 ※受講希望の方は事前にご連絡下さい

☆子育て、孫育てに大変役立つ内容になっております。ご近所やお友だちもお誘いあわせの上ぜひご参加ください。



### ファミサポ公開講座 「共につくる楽しさ喜び」

人と地域のネットワーククリエイター **水野 直樹氏**  
一般社団法人スタディライフ熊本理事、司会、防災士、人材育成講師など。熊本シティエフエムのパーソナリティとして「校区のちから」を担当。講演、司会、ワークショップのプランニング、ファシリテータなど幅広く活動。そのほか、熊日すばいすで「新米/VVの子育て日和」などを執筆。

日時：9月14日(木) 14時30分～16時30分  
 場所：市不知火支所2階 大会議室 **☆どなたでも参加できます!!**

### 全体交流会

食と農の体験塾  
～ピザ作り体験～

7月29日(土) 三角町の宮田農園で利用会員・援助会員の交流会を開催しました。36人が参加し電気やガスを一切使わず、ピザやクッキーなど5品を作りました。子どもたちも生地をこねたり、季節の野菜を飾ったりして食の体験ができました。会員同士の会話ははずみ、楽しい交流会になりました。



申し込み・問い合わせ ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

## 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

**認知症（物忘れ）相談**

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

**期 日**：9月22日(金)  
**時 間**：午後1時30分～3時30分  
**場 所**：市不知火支所2階  
**問い合わせ**：地域包括支援センター  
 TEL 25-2015

**福祉法律相談**

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

**期 日**：10月18日(水)  
**時 間**：午後2時～4時30分  
**場 所**：松橋老人福祉センター  
**受 付**：9月21日から先着5件  
**申 込 先**：地域福祉課 TEL 32-1316

