

ハートフル うき

~共同募金配分金事業~

福祉の心を育てる



ひだけ荘 ふれあい活動



豊洋園 ふれあい活動



蕉夢苑 食事介助体験



水晶苑 シーツ交換体験

7月24日から8月25日の夏休み期間に、福祉体験活動としてワークキャンプを開催し、市内の小学校・中学校・高校の児童生徒約200人が参加しました。参加者からは、「日頃できない体験がいろいろできた」「高齢者、障がい者の方への接し方がわかったので今後に生かしたい」などの感想が聞かれました。

「ワークキャンプ」を終えて

体験施設 清香園

まつおか わかな
松岡 和香奈（松橋高校3年）

2日間のワークキャンプ事業に参加させていただき、初めは上手に話せるか楽しんでもらえるかなどとても不安でしたが、「出来るだけ利用者さんとたくさん話し、その人の良い所を見つける」という目標を立てて活動しました。私は機能班の皆さんと歌ったり、体を動かしたりしましたが、利用者様1人ひとりととても元気が良く、優しく話しかけてくださりうれしかったです。特に利用者様の笑顔にはとても魅力を感じ、見ていだけで私達も笑顔になりました。紙芝居も読ませていただきました、耳を傾けてくださり、利用者様の心の温かさを身に試みて分かりました。初めての障がい者対象のワークキャンプに参加し、とても良い経験をさせていただき、少しでも障がい者に対する偏見が減ればいいなと感じました。2日間本当にありがとうございました。



清香園 物作り作業



しらぬい荘 疑似体験・車いす体験

体験施設 しらぬい荘

ふじもと おうか
藤本 凰花（当尾小学校6年）

私は、今回たくさんの方のことを学びました。一つ目は、車いすに便利な点があることが分かりました。でも段差や障がい物をよけたり、のりこえたりする時はとても大変だということも分かりました。二つ目は、体の不自由な方のつらさが分かりました。実際に重いなどをつけて歩いてみると首が痛くなり、人の声が聞きづらかったり、目が見えないといったいつもの生活にはないつらさでした。三つ目は、ご飯は人によって大きさや別の形に変えているということです。他にもお年寄りの方とつよつよに遊ぶととても楽しかったし、どんなことを話しかけるといいのかなど思っていると話しかけてくださったのでとても話しやすかったです。また、お年寄りの方と接する機会があれば参加したいなと思いました。楽しいワークキャンプでした。

先輩にインタビュー

いけだきゆう
池田季優さんは松橋高校2年生の時にワークキャンプに参加し、現在は特別養護老人ホームしらぬい荘に勤務され2年目になります。

Q：現在どのような内容のお仕事をされていますか？

A：利用者の体調、食事管理・入浴介助など看護師と連携をとりながら日々仕事をしています。

Q：福祉のお仕事を選ばれたきっかけはなんですか？

A：ワークキャンプに参加して、職員の方々や利用者とのふれあいを通して福祉について考えるようになりこの仕事に就きました。

Q：ワークキャンプの思い出はありますか？

A：車椅子の操作や疑似体験、コミュニケーションのとり方などが思い出に残っています。



ワークキャンプがきっかけで就職に繋がった先輩もいます。来年度も開催しますので多くの参加をお待ちしています。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします



今年も10月1日から12月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。宇城市共同募金委員会では戸別募金・街頭募金・職域募金・学校募金などを展開し、集まった募金は宇城市社協が行う地域福祉活動、在宅福祉サービス、ボランティア活動などのために役立てられます。

昨年同様、皆さまのあたたかいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

平成29年度
目標額 9,143,000 円

《目標額内訳》

県内の地域福祉の推進に 2,943,000 円

宇城市社協地域福祉活動に 6,200,000 円

平成28年度 募金報告

募金総額 9,044,478 円

配分額 5,834,478 円

集まった募金は全額、熊本県共同募金会に送金し宇城市社協へ配分されました。

赤い羽根共同募金の使いみち



学校での福祉教育に



高齢者の見守り活動に

高齢者福祉の推進に

- 地域づくり通いの場拠点整備事業
- 一日給食サービス事業
- 福祉用具貸出事業

ボランティア活動の充実に

- ボランティアセンター事業
- ワークキャンプ事業
- 福祉出前講座
- 災害ボランティアセンター事業
- 児童・生徒のボランティア活動普及事業など

障がい者福祉の推進に

- 障がい者福祉スポーツ大会

福祉教育と啓発促進に

- 広報紙の発行
- 地区福祉会リーダー研修会
- 福祉法律相談
- 介護者のつどいなど

児童・ひとり親福祉の推進に

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業

問い合わせ 宇城市共同募金委員会（宇城市社会福祉協議会内）TEL 32-1316

在宅介護者のつどい開催のご案内

日頃ひとりで抱えている介護のストレスや悩みなど、同じ経験を持つ人同士話し合ってみませんか？悩みを共有し情報交換することで少しでも気持ちが楽になる事を目的としています。今回は、物忘れ外来を見学します。その後は、意見交換会を予定しておりますので、ぜひご参加ください。

- 対象者：市内在住の高齢者または障がい者を介護されているご家族
- 開催日：10月18日(水)
- 集合時間：午後1時30分(午後3時30分到着・解散予定)
- 集合場所：不知火老人福祉センター玄関前
- 内容：施設見学(医療法人社団 明心会 あおば病院)、意見交換会
- 参加費：無料
- 申込期限：10月11日(水)
- 問い合わせ・申し込み：地域包括支援センター TEL 25-2015



通いの場通信

～介護予防推進事業～

この事業は、週1回地域の公民館に集まり、いきいき百歳体操などを行い、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。通いの場は市内28か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果がでています。お気軽にお問い合わせください。

いきいき百歳体操が始まりました。

三角町戸馳塩屋地区福祉会(松川保幸会長)では、6月より毎週水曜日に百歳体操を行っています。約20人が集まり参加者からは「ひざの痛みがなくなった」「週1回みんなと体操ができて元気になる」などの前向きな意見が聞かれています。



松橋町南11区福祉会(川原幸照会長)では6月より毎週火曜日に地元サポーターの協力のもと、百歳体操を行っています。約15人が集まり参加者からは「太ももの前の筋肉が付いて、体力測定の結果が前より良くなった」などの感想が聞かれています。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

うきスマイルサポーターフォローアップ講座開催

介護予防事業で活躍されている、うきスマイルサポーターの更なる知識や技術の向上を目的としてフォローアップ講座を開催しています。サポーターの役割についてのグループワークでは「地域の皆さんに喜んでいただけることにやりがいを感じる」「『また来てくださいね』と言われることがうれしい」「サポーターの数が少ない、一緒に活動してくれる仲間が増えると良い」などの意見がありました。毎月、開催していますのでみなさんの参加をお待ちしています。



小川会場



三角会場

～地域包括ケアシステムの実現に向けて～

◆**地域ケア個別会議とは**◆ 「ケアマネジャー等が担当している1つの事例を通してサービスを見直し、何が地域に足りないか、どのようなサービス(社会資源)があれば、その人がより自立して地域で住みやすく暮らせるかを考える会議」で、お世話型プラン(依存型サービス)から自立支援型のプラン(目標指向型サービス)への転換を目指しています。(下図参照)

宇城市では月に一度開催し、居宅介護支援事業所と地域包括支援センターより1件ずつ事例を挙げ、検討しています。

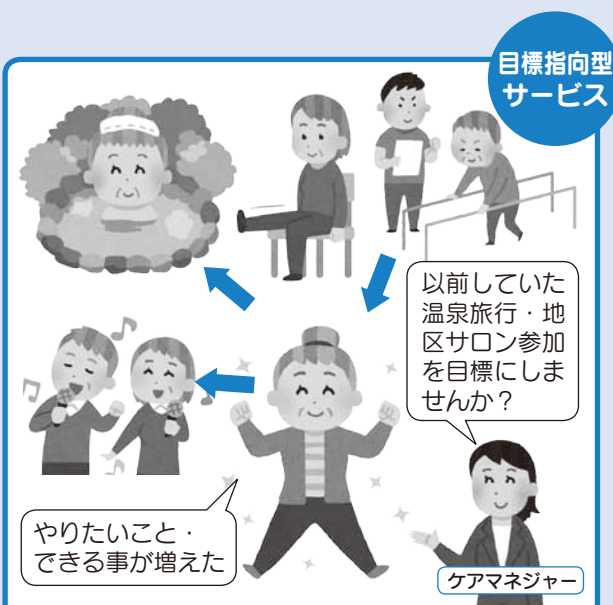
会議出席者は事例により毎回異なります。今回は地域の代表の方にもご出席いただきました。



※お世話型のプラン

できる事までサービス任せになると身体機能が低下し、寝たきりになってしまう

転換!



※自立支援型のプラン

自立に向けた目標をしっかりと持ち、機能訓練等を行うことにより、やりたい事・できる事が増える。

◆介護保険サービス従事者連絡協議会◆ 通所系・訪問系サービス部会合同研修を実施

8月21日に『宇城市における地域包括ケアシステム』についての研修を実施し、介護保険事業所より94人の参加がありました。最初に、市高齢介護課より『介護保険の改正点・動向について』『宇城市の現状・課題と地域包括ケアシステムでの介護保険事業所の役割と自立支援に向けた視点について』の説明がありました。その後グループに分かれて意見交換を行いました。参加者より「自立支援の重要性を改めて感じた」「自助力をいかにアップするか、そこを意識して仕事したい」などの声が聞かれました。



他事業所との意見交換の様子

子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

10月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 <small>音楽あそび</small>	7
8	9 <small>体育の日</small>	10	11 <small>絵本の日</small>	12 <small>ミニミニ講座</small>	13	14
15	16	17	18 <small>製作あそび</small>	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

★ミニミニ講座 12日(木)午前10時30分～11時30分

「ミニ運動会」〈予約制〉

スポーツの秋です。体を動かしてリフレッシュしませんか。ハイハイ競争やマット運動など、親子で楽しめる体操も計画しています。参加をお待ちしています。

場 所:中央公民館 2階 会議室5

講 師:トヨタ体育教室

※10月2日(月)から受け付けます。(先着20組)

※動きやすい服装でお願いします。タオル、飲み物を持参下さい。

★今月の製作あそび

透明カップを使い、ハロウィンのお菓子入れを作ります。

★育児・悩み相談 随時受け付けています

明祐(あまひろ)くん



さくらんぼの笑顔です。



璃子(りこ)ちゃん



さくらんぼの笑顔です。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

地域支え合いセンターだより

被災された方々に寄り添った活動を
～あなたの身近なパートナー「生活支援相談員」～

宇城市では生活支援相談員11人が、仮設住宅やみなし仮設住宅等で生活されている方を訪問し、必要なサービスや相談・各種調整等を行っています。また、仮設住宅での「どきゃん会」などのサロン活動を通じて、コミュニティづくりをお手伝いしています。今後は、在宅で支援が必要な方々への訪問、相談活動も行っていきます。お気軽にご相談ください。



みなし仮設への訪問(見守り活動)



仮設団地のお茶会の様子(コミュニティづくり)

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(平成29年8月16日)

平成29年9月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
宮崎 千秋様	河野 栞様	大口
尾崎 昭彦様	尾崎 續様	内 潟
吉田 清一様	吉田アキエ様	赤 岩
千原 建生様	千原ツル子様	熊本市
松浦 達也様	松浦ミサエ様	大阪府
森下ウキ子様	森下 深志様	三角御船
三村佳代子様	三村 功次様	際 崎

不知火町

寄附者	故人名	行政区
松田 義博様	松田ハツ子様	和 田
桑崎三千春様	桑崎 玲子様	長崎二区
茂見 孝浩様	茂見 怜子様	熊本市

北原 健様	北原ミツ子様	松 崎
前田 洋子様	園崎 良子様	御領五区
浦野 幸枝様	浦野 敏晴様	山須浦

松橋町

寄附者	故人名	行政区
橋口 安奈様	橋口 勝美様	豊 福
牧野 敏勝様	牧野 敬子様	久 具
河崎 浩一様	河崎 勝子様	6 区
河野 正様	河野ハツ子様	沖 塘
岡本美智子様	岡本 次男様	西下郷
中田 真也様	中田富士登様	曲野北
高浜須美子様	上田 國雄様	12 区
大賀フサノ様	大賀 正利様	竹 崎
松島 久美様	徳永シツエ様	六地蔵

小川町

寄附者	故人名	行政区
濱田 幸可様	濱田 武夫様	弦 巻
吉水 亘様	吉水イチ子様	宮 園
財満 和子様	財満富英雄様	中 小 野
月田 修様	月田 了子様	新 町
川田 晃映様	川田 晃雲様	新 町
堺 勝義様	堺 キミ様	野 添
森崎みさえ様	松浦 スズ様	南小野

豊野町

寄附者	故人名	行政区
小田 渡様	小田 涼子様	下巢林
林田 利徳様	林田 裕樹様	南山崎
古本久美子様	古本 静男様	上巢林

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

個人寄附者の皆様へ

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡しします「領収証」及び「証明書の写し」を確定申告時に提出してください。

※詳しくは税務署へお問い合わせください

宇土税務署 TEL 22-0410

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

株式会社 亀 屋 (松橋町) ☎ 33-1818	Gift亀屋宇城本店(松橋高校前) サラダ館イオンモール(小川町イオン2階) ギフト業界全国NO1シャディショップGift亀屋グループの冠婚葬祭アドバイザーが親切にご対応いたします。(Tポイント利用可能)
株式会社 杉本本店 (豊野町) ☎ 45-2611	「安全・安心・高品質(信頼)を食卓へ」を経営理念に、最善の方法を常に駆使し、ご満足いただける商品をお届けしてまいります。
社会福祉法人 尚英会かもめ保育園 (不知火町) ☎ 33-7370	かもめ保育園は今年40周年を迎えます。今後も時代に即した保育の提供と、地域の教育機関として役割を果たしてまいります。

障がい者スポーツ大会 参加者募集

スポーツを通して、障がい者相互の親睦と融和、また社会参加を促進し福祉社会の実現を図るために開催いたします。お気軽に参加ください。

- 対象者:市内在住の障がい者手帳保持者
- 日時:10月27日(金)午前10時～午後2時
- 場所:市不知火体育館
- 申込期限:10月16日(月)



在宅介護者のつどい ～「日帰り旅行」参加者募集!!～

在宅で高齢者・障がい者の介護をされている方々を対象に、介護に対する悩みや体験を語り合っただけでなく、心身のリフレッシュを図ることを目的として開催します。

- 対象者:市内在住で、高齢者及び障がい者の介護をされている家族
- 日時:11月9日(木)午前9時～午後4時
- 集合場所:不知火老人福祉センター 玄関前
- 内容:日帰り旅行(山鹿方面)八千代座見学、米米惣門ツアー、七城メロンドーム 他
- 参加費:1,000円
- 定員:15人程度
- 申込期限:10月20日(金)



※宇城市町社会福祉協議会連絡協議会主催で宇土市・美里町・宇城市の合同開催となります。

問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1316

相談コーナー —ひとりで悩まず、まずご相談を—

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

- 期 日:10月27日(金)
- 時 間:午後1時30分～3時30分
- 場 所:市不知火支所2階
- 問い合わせ:地域包括支援センター
TEL 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

- 期 日:11月15日(水)
- 時 間:午後2時～4時30分
- 場 所:小川ラポート2階 研修室
- 受 付:10月19日から先着5件
- 申 込 先:地域福祉課 TEL 32-1316

