

# ハートフル うき

赤い羽根  
共同募金

「街頭募金にご協力ありがとうございます。」



ゆめマート松橋店 松橋小学校



アグリパーク豊野 豊野小学校



フレッシュくまい不知火店 不知火小学校



イオンモール宇城 小川中学校

10月より赤い羽根共同募金運動が始まりました。市内店舗10か所にて小中学校の児童・生徒やボランティアの皆さんの協力のもとに街頭募金を実施しています。子どもたちの元気いっぱいの掛け声に笑顔で応え、たくさんの募金をいただきありがとうございます。

# 地域支え合いセンターだより

## 仮設団地で体力測定を実施

9月12日～28日にかけて、当尾・小川・井尻の各仮設団地で地域交流の場として「どぎゃん会」を開催し、熊本県復興リハビリテーションセンターより理学療法士を迎え、体力測定を実施しました。握力や片足立ちバランスなどの測定と家でもできる“頭と体を使った運動”の指導があり、参加者は「足の筋力が落ちているのがわかった」「手と足が思うように動かない」と苦戦しながらも楽しく運動し、「家では運動せんけん楽しかった」などの声が聞かれました。



体力測定



頭と体を使った運動

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

～共同募金配分金事業～



## 福祉出前講座 (不知火小学校)

### <車いす体験>

9月19日、4年生71人が、車いす体験を行いました。使い方の説明を聞いた後、4コースに分かれて、介助する側や介助される側の対応について学び、児童からは、「自分で車いすを動かすのが難しかった」「困っている人を見かけたら、声をかけたいと思います」などの感想が聞かれました。



### <点字体験>

10月17日、3年生62人が点字体験を行いました。点字ボランティア3人を講師に迎えて、点字盤を使って打ち方を体験しました。体験後の児童からは、「点字を打つのも読むのも難しかった」「点字を打てるようになったのでうれしかった」などの感想が聞かれました。

※学校や福祉会等に出前講座を行っています。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

# 地域包括支援センター通信 —みなさんの元気を支えます—

## 新たに脳いきいきサポーター誕生! ~脳の元気が若さの秘訣!~

6月～9月で脳いきいきサポーター養成講座を開催し、新たに16人のサポーターが誕生しました。今回で3期目の養成講座で、サポーターの総数は83人になりました。「一緒に考えて活動していければと思います」「自分のためにもなると思ってサポーターになりました」などの声が聞かれました。新たなサポーターも、10月からの脳いきいき教室で活動中です。



養成講座の様子



活動中のサポーターの様子

### お知らせ

※ 10月からの脳いきいき教室は定員となりましたので募集を終了しました。  
次回は来年4月を予定しています。

## ちいきのすこやかさん

今月は、なつかとよこ 不知火町にお住いの刀塚豊子さん(86歳)をご紹介します。

**Q:** 毎日の楽しみを教えてください。

**A:** レクダンス、フラダンスを長年続けています。また米寿会(老人会)でグランドゴルフを週3回して足腰を鍛えています。ひまわり会(カラオケ)も楽しみです。元気の出る歌詞を歌うのが好きでポップスから演歌まで歌います。気心の知れた仲の良い友人と会って会話するのが楽しみです。

**Q:** 元気の秘訣を教えてください。

**A:** 何事もきちんとしておく事を心がけています。できるだけ人との交流を大事にし、積極的に自分から話かけるようにしています。食事は減塩を心がけ、家庭菜園で作った野菜を食べるなど健康に気をつけています。



右の写真は今年9月の敬老会でレクダンスを踊られた時の衣装です。大病を乗り越えられ、現在に至ります。とても若々しく、姿勢とフットワークの良さを感じました。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦他薦を問いません。ぜひ、ご紹介ください。 **問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015**

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

## 11月開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	3	4
				音楽あそび	文化の日	
5	⑥	7	⑧	9	⑩	11
	絵本の日		製作あそび			
12	⑬	14	⑮	16	⑰	18
		ミニミニ講座				
19	⑳	21	㉒	23	㉔	25
			勤労感謝の日			
26	㉗	28	㉘	30		

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。  
※11月より、絵本の日は第1月曜日・製作あそびは第2水曜日に変更になりました。

★ミニミニ講座 14日(火)午前10時30分～11時30分

### 「母乳の話」〈予約制〉

赤ちゃんが産まれてからすぐに始まる授乳にはさまざまな悩みがつきものです。専門家の話を聞き、授乳の悩みを解決してみませんか？

場 所:宇城市子育てひろば

講 師:武田真紀さん(たけ母乳育児相談室)

※11月1日(水)から受け付けます。(先着10組)

### ★今月の製作あそび

ひらひらミノムシを作ります。

### ★育児・悩み相談 随時受け付けています



あかりちゃん

元気にすくすくと育つてね。  
笑顔で、楽しく遊んでいます。



裕太(ゆうたくん)



歩くの楽しいなあ。お姉ちゃんと  
いつも一緒。仲良く遊びます。

## 「世界にひとつだけのバッグ」

9月21日、吉田あさ見さんを講師に招きミニミニ講座を行いました。今回は、お子さんの手形や足形をとり、世界にひとつだけの素敵なオリジナルバッグが完成しました。参加者からは「楽しい時間が過ごせた」「思い出になるバッグができた」と大喜びでした。



問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

## ファミサポ通信 ～子育て中のパパ・ママを支援します～ 「子育て応援団 誕生!!」

9月14日から10月19日にかけて毎週木曜日(計6回)に援助会員養成講習会を開催しました。1回目は、ラジオパーソナリティの水野直樹さんをゲストに迎え「共につくる楽しさ喜び」と題し、子育ての楽しさやコミュニケーションの大事さを話され、笑顔の絶えない楽しい講座になりました。小児科医、臨床心理士、栄養士などの講義や救急救命講習を学び、受講者からは「ためになった」「今後に活かしていきたい」などの声が聞かれました。



# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成29年9月16日)

平成29年10月15日受付分

## 一般寄付

渡辺 七郎様 熊本市 金一封  
岩本 敏之様 不知火町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者 前川 正次様 前川 利一様 黒崎  
西崎 力様 西崎 安子様 矢崎  
三浦 稜子様 三浦 信昭様 片島  
森田 一也様 森田ハツ子様 山田

故人名 行政区

## 不知火町

寄附者 池田 勝信様 池田 瑞江様 十五社一区  
北山 誠一様 北山 等様 塩屋浦  
澤村 輝彦様 澤村 信子様 塚原東  
松村美智子様 青柳アヤ子様 亀尾  
田代 勝幸様 田代マツミ様 松合西

故人名 行政区

## 松橋町

寄附者 外村 和義様 外村フジエ様 両仲間南  
吉澤 勝巳様 吉澤スミエ様 松橋御船  
西村 育子様 西村 静男様 南萩尾  
揃田美智子様 揃田 亮三様 氷川町  
藤本 英逸様 藤本マサメ様 10区  
豊田 克良様 豊田ツヤ子様 豊福  
中村 芳紀様 中村加代子様 両仲間南  
上山 和博様 上山 榮子様 大野  
高松 忠夫様 高松美枝子様 豊福

故人名 行政区

## 小川町

寄附者 萩坂 道秋様 萩坂 栞様 舞  
福本トミエ様 福本 継男様 田中  
高橋 年子様 高橋 保様 表南小川  
久保 隆徳様 久保スミ子様 仲之江  
竹村 文子様 竹村 康春様 宮園  
吉田 住雄様 吉田 安男様 平野

故人名 行政区

## 豊野町

寄附者 藤田 建治様 藤田ハルエ様 中間  
寺本マサエ様 寺本 知清様 下糸石

故人名 行政区

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

株式会社 九州エフ・シー・シー (松橋町) ☎ 32-2323	FCCグループは二輪車用クラッチで世界NO1。地球上を走る二輪車の約半分にFCCのクラッチが搭載されています。
松合食品株式会社 (不知火町) ☎ 42-2212	松合食品本社直売所は年中無休、8時～19時迄営業中。毎月第1土曜日は「みそ汁フェア」を開催、ご来店をお待ちしております。
医療法人社団 立世会 土屋医院 (小川町) ☎ 43-0333	整形外科・内科・リウマチ科のクリニックです。ロコモティブシンドロームを予防しましょう。
有限会社 磯本企業 (不知火町) ☎ 42-2223	自然と環境を大切にして、地域と社会福祉に貢献して頑張ります。
株式会社 豊住食肉 (豊野町) ☎ 45-2029	がんばろう熊本！ 地産地消をモットーに《あか牛(阿蘇王)・くろ牛・味彩牛・馬刺し》安心なお肉を食卓へ！地方発送承ります。
株式会社 オカムラ (松橋町) ☎ 33-0131	地域の皆さまの『困った！』にお応えするために、笑顔と元気で頑張っています。お困りの際は、いつでもお問い合わせください。
マルキン食品株式会社松橋工場 (松橋町) ☎ 32-3232	「愛のある味のパートナー」の企業使命感のもと、地域の皆様へ「元気で健康」をお届けできるような商品作りに励んで参ります。
株式会社 奥村建設 (豊野町) ☎ 45-2553	熊本地震に遭われた方々には謹んでお見舞い申し上げます。家の復旧等でお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

# 認知症市民フォーラム in うき2017を開催します!

第10回記念

～認知症になっても安心して暮らせる地域(まち)づくり～

市民に認知症を正しく理解していただき、認知症の人と家族を支える地域づくりを目指すために本フォーラムを開催します。基調講演は福祉ジャーナリストの町永俊雄さんです。認知症の当事者や家族と関わってこられた体験談を交え、講演いただきます。また、認知症に関する啓発および体験コーナーも設置しています。参加費は無料です。多くの方のご参加をお待ちしています。

■日 時: 11月11日(土) 午後1時30分開演(開場午後1時)

■場 所: ウイングまつばせ

## 【主な催し物】

13:30～劇団うきうきによる認知症劇『熊本地震から1年～共に歩んでいこう』

14:20～『認知症ケアの取り組みについて』～その人らしさを信じて～

14:45～基調講演『認知症になっても安心して暮らせる地域(まち)づくり』

演者 福祉ジャーナリスト 町永 俊雄 氏



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## 子ども劇場を開催します

～共同募金配分金事業～



子どもが育つ地域社会づくりに向け、文化芸術体験を通じて情操を高めると共に、子育て支援や親子のふれあいと幼児(児童)の健全な育成を図ることを目的とし共同募金運動の啓発を兼ねて実施します。参加費は無料です。

■対 象: 市内在住で平成30年3月末に4歳～6歳になる幼児とその家族

■日 時: 12月23日(土) 午後2時開演(開場午後1時30分)公演80分

■場 所: ウイングまつばせ (文化ホール)

■内 容: 劇団どんがら座【歌のお姉さん&等身大ぬいぐるみ人形劇】  
(バルーンアート・ふしぎなマジック、何が飛び出すかわくわくドキドキな公演です)

■定 員: 800人

■申込方法: 11月28日(火)までに市内の保育所等への通園者は申込書を保育所等へ提出下さい。在宅者はお問い合わせ下さい。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316



## 相談コーナー

～ひとりで悩まず、まずご相談を～

### 認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

期 日: 11月24日(金)  
時 間: 午後1時30分～3時30分  
場 所: 市不知火支所2階  
問い合わせ: 地域包括支援センター  
TEL 25-2015

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

●初めて相談される人を優先します。  
●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日: 12月20日(水)  
時 間: 午後2時～4時30分  
場 所: 豊野公民館  
受 付: 11月16日から先着5件  
申 込 先: 地域福祉課 TEL 32-1316

