

# ハートフル うき

~共同募金配分金事業~

## ひとり親交流事業



2月25日、食と農の体験塾宮田農園(三角町)にて宇城市母子寡婦福祉連合会と共催でひとり親世帯交流事業を開催しました。クッキーやピザを作りみんなで食べ、参加者からは「日頃、一緒に料理をしないので楽しく作ることができてよかった」などの感想が聞かれました。

# 通いの場通信

～介護予防推進事業～

週1回地区の公民館などに集まり、いきいき百歳体操などを行い、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。通いの場は市内29か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果がでています。

## いきいき百歳体操が始まりました

小川町上町地区福祉会(宮崎雄二会長)では10月から毎週木曜日に百歳体操が行われています。体操終了後には、カラオケや茶話会なども行われ、参加者からは「身体が軽くなった」「参加者が増えればいいですね」などの声が聞かれました。みなさんの地区福祉会でも通いの場(百歳体操)に取り組んでみませんか。



通いの場(百歳体操)の説明会を行っています。お気軽にご連絡ください。  
問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

～安心生活サポート事業～

# 「お互いさまのまちづくり」を目指して

少子高齢化等により家族の支えが困難な世帯が増加する状況の中、地域で孤立しがちな高齢者世帯等の安否確認や住民支え合い活動による生活支援を行うことで、孤立を予防し、地域で安全で安心して暮らせることを目的に事業を行います。

## 頼めること

- ①日常ごみ出し(週1回)
- ②手紙の代筆・市役所等への届け出
- ③買い物支援
- ④電球交換・冷暖房機の出し入れ
- ⑤資源ゴミだし(月1回)
- ⑥洗濯・洗濯物干し
- ⑦布団干し・取り入れ
- ⑧冷蔵庫内の整理
- ⑨食材のカット
- ⑩室内掃除(浴室・トイレ含む)
- ⑪ストーブへの給油

買物に行くことができない。



利用会員

私にできることがあればお手伝いしますよ



協力会員

住民相互の支え合い

相談・申込み



安心生活サポートセンター(社協)

調整・依頼

利用会員のお困りごとに合わせてお手伝いが可能な協力会員の調整をします

利用には利用料が発生します。詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## ～地域包括ケアシステムの実現に向けて～

シリーズ  
5

3月14日、介護保険サービス従事者連絡協議会の第2回全体研修会をウイングまつばせで開催し、市内事業所より130人が参加しました。九州看護福祉大学生涯教育研究センター准教授開田ひとみさんを講師に「住民が住み慣れた地域で永く生活するために介護保険サービス従事者がすべきこと」をテーマに講演していただきました。講演の中で「利用者が地域の中でどんな生活しているのか把握し、その中で本人の役割や居場所を見つけ、社会参加を促すような支援が必要である」と話されました。参加した従事者からは「提供するサービスに対して、プロとしての説明責任がいかに大事かを認識することができた。」「限りある命にどう向き合うか、自ら取り組むべき課題が見えた」などの感想が聞かれました。今後も市内介護保険事業所の研修を計画していきます。



開田ひとみさん



研修の様子



## 認知症サポーターステップアップ養成講座を開催しました!

3月8日、認知症サポーターステップアップ養成講座を開催し56人の参加がありました。(株)Re学代表の川畑智さんを講師として、認知症サポーターを対象に認知症についてさらに詳しくまた分かりやすい内容で講義をしていただきました。



「認知症の方は不便なことが多くても不幸ではない。不便なことや出来ないことが何かを見極める必要がある。自然体で負担なくできることを地域でサポートしてほしい」との話がありました。その他にも地域で使えるプログラムの紹介もありました。参加者からは「認知症の症状やその対応方法を分かりやすくお話いただいて非常に良かった。」「地域にも今日学んだことを伝え、認知症の人を地域で支えていきたい」などの声が聞かれました。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

## 4月開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 音楽あそび	7
8	9 絵本の日	10	11 製作あそび	12	13	14
15	16	17 ミニミニ講座	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 昭和の日	30 振替休日					

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

★ミニミニ講座 17日(火)午前10時30分～11時30分

### 「きつずカットのコツ」〈予約制〉

小さいお子さんの髪を切るのは大変ですね。気になる部分を簡単にカットするコツを学びませんか。

場 所:宇城市子育てひろば

講 師:田中亚梨沙さん(美容師)

※4月2日(月)から受け付けます。(先着10組)

### ★今月の製作あそび

新聞紙を使い「魚つりゲーム」を作ります。

### ★育児・悩み相談 随時受け付けています

美波(みなみ)ちゃん



のびのび遊んで、元気に大きくなつてね。



理緒(りお)ちゃん



お兄ちゃんいつも遊んでくれてありがとう!! 元気に育つてね。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

## 地域支え合いセンターだより

### 癒しのメロディー月

3月2日、井尻仮設団地で、地域交流の場として「どぎゃん会」を開催しました。「くまもと音楽復興支援100人委員会」よりホルンとピアノの生演奏を聞き、音楽で心を癒され元気をもらいました。参加者からは「気持ちのいい時間でした」「身近で聞けて嬉しいです」との感想がありました。また大型トランプを使ったゲームで大いに盛り上がり、楽しいお茶会となりました。



### 「希望の絆」コンサートin当尾仮設

3月3日、当尾仮設みんなの家で、東北を中心に復興支援活動を行っている「しなの合唱団」による「希望の絆コンサート」が開催され、約20人が参加しました。軽快なトークを交えながら「見上げてごらん夜の星を」など10曲を披露されました。参加者は一緒に口ずさんだり手拍子をしながら終始楽しい時間を過ごされ、「声に癒されました」「元気が出ました」などの感想が聞かれました。



# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成30年2月16日)

平成30年3月15日受付分

## 一般寄附

荅北町老人クラブ連合会様 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
橋口 朋正様	橋口 リツ様	内 潟
宮川 修二様	宮川 ツジ様	浦 浦
山崎 国勝様	蓑田ヨシノ様	浦 浦
中山キヨメ様	中山喜久夫様	三角御船
内田 達也様	内田 繁 様	前 越

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
田邊サチ子様	田邊 豊 様	永尾一区

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
岩田 慧 様	岩田ナツエ様	内 田
松岡 誠一様	松岡トリエ様	曲 野南
八永カツエ様	八永 一久様	6 区
坂本 一俊様	坂本 雪子様	竹 崎
橋本美智代様	橋本 壽一様	曲 野北
川崎 久子様	川崎 正敏様	浦 川内
木村 利春様	宮崎 澄子様	復興松橋
河野 守 様	河野フサ子様	松橋御船
坂田 勝美様	坂田ツギ子様	南萩尾
松川 信節様	松川 要子様	竹 崎
米村 信尚様	米村スミ子様	久 具

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
高藏 休吾様	高藏 洋子様	北 出村
永井 幹男様	永井タキノ様	北 部 田
岩野 孝義様	岩野セツ子様	蓮 仏
岩見かおる様	岩下ヒサ子様	小 川 西
坂田 義之様	坂田 ミカ様	小川本村
高橋百合子様	高橋 絹子様	表南小川

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
森本 良信様	森本ヨシコ様	上 糸石
坂田タカ子様	坂田 高德様	下 糸石
光永 孝女様	光永 星哉様	北 山崎
吉田 一則様	吉田 藤子様	下 郷
岡 潤爾様	岡 美和子様	上 巢林

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。そのため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

■お詫びと訂正  
3月号の寄附お礼の紙面にて誤りがありました。次のお詫びと訂正しお詫び申し上げます。

### 小川町

寄附者	故人名	行政区
正 拾雄さなえ様	拾雄 三義様	南出村
誤) 拾雄さなえ様	拾雄 三義様	南出村

## 香典返し・寄附金等の受付場所

4月1日より三角老人福祉センター閉館に伴い、香典返し寄附・一般寄附の受付場所が変更になります。ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。

社会福祉協議会			
本所	市不知火支所 2 階	不知火町高良 2273-1	TEL:32-1316
松橋支所	松橋老人福祉センター	松橋町豊福 1786	TEL:32-1055
小川支所	小川総合福祉センター	小川町江頭 33	TEL:43-4797
市 役 所			
健康福祉部	社会福祉課	松橋町大野 85	
三角支所	健康福祉係	三角町波多 213-1	
豊野支所	総合窓口課	豊野町糸石 3516- 1	

## 遊具の貸出し場所が変わります

三角老人福祉センターの閉館に伴い、4月2日よりふれあいいきいきサロンのレクレーション遊具の貸出し場所が変更となります。

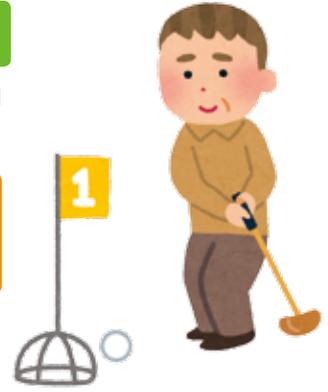
【変更前】  
三角老人福祉センター



【変更後】  
市三角支所健康福祉係

※貸出し対応時間帯 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316



## 苓北町老人クラブ連合会より寄附金の贈呈がありました

2月28日、苓北町老人クラブ連合会(松本良人会長)より、熊本地震震災見舞金として、金一封を本会にご寄附いただきました。これは、宇城市老人クラブ連合会と苓北町老人クラブ連合会との交流会が開催された際、熊本地震による発災から約2年近くが経過する中で、地域住民の助け合い・支え合い活動等の事業を展開する社会福祉協議会で使ってくださいと贈られたものです。寄附の意思に基づき、本会事業の貴重な財源として有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



## 車椅子を寄贈していただきました!

一般財団法人 えがお健幸財団(代表理事 北野忠男様)より、車椅子1台を寄贈いただきました。

今後は、地域で必要とされる方への貸出や、児童・生徒を対象に行っている福祉出前講座等で大切に活用させていただきます。



## 相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：5月16日(水)  
時 間：午後2時～4時30分  
場 所：松橋老人福祉センター  
受 付：4月19日から先着5件  
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1316

