

## 宇城市地域支援事業(介護予防・生活支援総合事業)資料集

○週間スケジュール

○元気が出る学校

・3会場まとめ

・会場ごと(不知火・松橋・小川)

○筋力アップ教室

・2会場まとめ

・会場ごと(宇城総合病院・済生会みすみ病院)

○一般介護予防事業

・みな来るサークル

・若返り塾・かたろう会

○スポット訪問リハビリ

○脳いきいき教室

○介護予防・日常生活支援総合事業

○サポーター活動を始めてみませんか

○宇城市地域包括支援センター

○百歳体操

○脳いきいきサロン