

ハートフル うき



健康でいつまでも！！



6月3日、三角町本町地区で地区福祉会（山本勝成会長）が誕生しました。いきいき百歳体操も同時に開始され、地域での介護予防も意欲的に行われています。参加者は「健康で長生きでき、これからも住み慣れた地域で過ごせたらいいな」と話していました。



社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

介護サービスの質の確保・向上に向けたまちづくりを目指して

～平成30年 介護報酬改定から考える～

7月20日、ウイングまつばせにて、市内の介護保険サービス事業所を対象に研修会を開催し227人が参加しました。

日本介護福祉士会会長の石本淳也さんを講師に『自立支援に向けた専門職の関わり』をテーマに講演され、「人が本来持っているすばらしい生きる力を湧き出させる支援が重要」と話されました。参加者は「真の自立支援を考えながら専門職としてやっていきたいと改めて感じた」「今後の介護保険の動向やサービス支援方法等勉強になりました」と話していました。

今後も市内介護保険事業所の研修会を計画していきます。



つどいでホッと一息!!

6月27日、中央公民館にて、「第1回在宅介護者のつどい」を開催し、7人の介護者が参加されました。座談会では、お互いの介護について話され、「ほかの方も同じ悩みをもっていることに共感できた」「頑張りすぎない介護も大事」「とても良いリフレッシュになった」などの声が聞かれ、介護者同士の交流ができました。



…………… 第2回在宅介護者のつどいのご案内 ……………

介護者同士の交流や情報交換、知識習得を目的に、在宅介護者のつどいを開催します。ひとりで悩まずに参加してリフレッシュしませんか。

内 容	ミニ講話「介護のコツ～頑張らない介護～」、座談会
日 時	8月22日(水)午後1時30分～3時30分
場 所	中央公民館 会議室3
対 象 者	宇城市にお住まいの方を介護・支援されている家族等
参 加 費	無料
申 込 締 切	8月17日(金)
問 い 合 わ せ	地域包括支援センター TEL 25-2015



ファミサポ通信 ～子育て中のパパ・ママを支援します～

ファミサポ公開講座



日時：9月13日(木) 午後2時30分～4時30分
場所：市不知火支所2階 大会議室

「～にもかかわらず」

百姓モデル ^{もみのき} 樫木 ^{えいすけ} 英介 氏

どなたでも
参加できます！

宇城市在住

ファッションモデルとして海外で一流ブランドのショーに出演。

6年前から有機農業に従事。『ファッションモデル』と『農業』を融合させ、『百姓モデル』という新しい生き方を通し、多様化した社会へ前向きにチャレンジしていく姿は、度々メディアに取り上げられています。

援助会員養成講習会のお知らせ

ファミリーサポートセンターでは、子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時預かりや送迎などを行う「援助会員」を募集します。

地域で活動がしたい、子どもが大好き、余暇を有意義に過ごしたい方など、講習会を受講してみませんか。ご近所やお友だちをお誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

子育て、孫育てにも大変役立つ内容になっています。

★援助会員の登録は受講後任意となりますので、興味のある方はお気軽にお申込み下さい★

講習会日程

期 日	時 間	講習内容
9月13日(木)	13時～16時30分	ファミサポってなに？・公開講座
9月20日(木)	13時～17時10分	保育の心・子どものお世話
9月27日(木)	13時～17時10分	子どもの遊び・安全・事故
10月 4日(木)	13時～17時10分	心の発達とその問題・小児看護の基礎知識
10月11日(木)	13時～17時10分	子どもの栄養と食生活・子育て支援について
10月18日(木)	13時～16時30分	身体の発達と病気・ボランティアしませんか

■ 場 所：市不知火支所 2階 大会議室

■ 対象者：宇城市在住で20歳以上の方

■ 申込期限：9月7日(金)

予定が変更になる場合や、準備などもありますので、受講希望の方は事前にご連絡ください。

また、ご都合が合わない時、ご不明な点などお気軽にご相談ください。

利用会員でひとり親世帯、低所得世帯、病児・病後児のいる世帯に利用料の助成を行っています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 宇城市ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

地域の絆づくり

福祉会のひろば ～こころポカポカ～

熱中症に気をつけて ～健康講座～

7月19日、小川町蛭子町地区福祉会（平田進会長）で、11人が参加し巡回型の健康講座が開催されました。市健康づくり推進課 横井管理栄養士より熱中症予防や夏バテ予防の講話がありました。参加者は「熱中症にならんごつ、こまめに水分補給せなんね」「暑か時には外にはでらんごつするばい」など話していました。



園児と交流

6月7日、松橋町古保山地区福祉会（後藤智紀会長）で、当尾保育園児16人との交流会を実施しました。交流会では、歌や手遊びゲームなどを行い、参加者は「園児と交流することで若返ったような気分になる。今後も定期的に交流が出来たらいいな」と笑顔で話していました。



いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

いきいき百歳体操が宇城市内の各地域で始まっています。現在40ヶ所で開催されており、体操による筋力アップや、毎週集まる事で地域住民のつながりも深くなってきています。



三角町金桁地区福祉会



松橋町豊福地区福祉会

通いの場（百歳体操）の説明会を行っています。お気軽にご連絡ください。

参加者の声

●体がだいぶん軽くなった ●座ったり立ったりが以前より楽にできるようになった ●週1回の集まりが楽しみ ●歩くのが速くなった など

おじゃまします!!

今年度より、介護予防（百歳体操）推進員を配置しました。

地域へ出向き、いきいき百歳体操の説明や介護予防の推進に頑張ります。

福祉会での困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。



推進員 岩崎です。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

ボランティアセンター通信 ～私たちのボランティア活動～

宇城市ボランティア連絡協議会総会

6月19日、中央公民館においてボランティア連絡協議会（吉田良一会長）が総会を開催し、会員約80人が出席しました。平成29年度事業報告・決算及び平成30年度事業計画・予算、役員が承認されました。

総会終了後は市健康づくり推進課 園田管理栄養士より「さしより野菜 健康な体でボランティア活動を」と題し講演され、会員は「健康じゃないとやっぱりボランティア活動ができないよね」「良い話が聞けた」と話していました。



グループ紹介 『松橋音声訳ボランティア』

松橋音声訳ボランティア（大橋典子代表）は、会員6人で活動しています。宇城市発行の広報誌の音声訳を行い、障がい者や高齢者の方へ情報提供を行っています。「今後も、聴きやすく、わかりやすい音声訳を目指します」と意気込んでいました。

ボランティアに興味・関心がある方は、気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

アニマルセラピーで癒し効果

7月18日、井尻仮設団地のみんなの家で、認定NPO法人日本レスキュー協会より「セラピードッグ」を開催し、4人の参加がありました。お手玉キャッチやフラフープくぐりなど、犬とのふれあいを楽しみました。参加者は「時間を忘れるくらい楽しめてよかった」「ワンちゃんに癒されたばい」など笑顔で話していました。



～8月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	3日 午後2時～3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	9日 午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	10日 午後2時～3時30分
当尾仮設団地	当尾仮設団地「みんなの家」	21日 午後2時～3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	22日 午後2時～3時30分
曲野長谷川仮設団地	曲野長谷川仮設団地「みんなの家」	23日 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

企業・団体の皆様へ 『地域を愛する思い』

宇城市社会福祉協議会「賛助会費」募集のお願い

「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地区福祉会・福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、市民の皆様と共に地域福祉活動を推進しております。

企業・団体の皆様に本会の活動趣旨にご賛同いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

●賛助会費額 10,000円(1口) ●募集期間 平成30年8月～平成31年3月末日

問い合わせ・申し込み 総務課 TEL 32-1316



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ご協力ありがとうございました。

平成30年度日赤会費募集実績報告

6,960,410円

5月1日からの「赤十字会員増強運動」に多くの皆様にご賛同いただき、誠にありがとうございました。皆様のご支援とご協力に対し心からお礼と感謝を申し上げます。集まりました会費は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金し、国際救護活動、災害救護活動、地域赤十字奉仕団(地域婦人会)活動等の日本赤十字社事業に活用されます。

「平成30年7月豪雨災害義援金」募集

7月の豪雨により各地で人的被害をはじめ、家屋の倒壊等の甚大な被害が発生し、複数の市町村で災害救助法が発令されました。被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行います。

■中央共同募金会

- 義援金名称 平成30年7月豪雨災害義援金
- 募集期間 平成30年9月28日(金)まで
(被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります)

■義援金受け入れ口座

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行		00180-7-634691	中央共同募金会 平成30年7月豪雨災害義援金
三井住友銀行	東京公務部	普通預金 0162596	(福) 中央共同募金会
りそな銀行	東京公務部	普通預金 0126799	(福) 中央共同募金会

- ※ゆうちょ銀行 同行各店舗・郵便局の貯金窓口からの払込書による送金手数料は無料
- ※三井住友銀行 同行本支店間の窓口及びATMからの振込手数料は無料
- ※りそな銀行 りそな銀行、埼玉りそな銀行の本支店間の窓口及びATMからの振込手数料は無料

■税制上の取り扱い

義援金は、税制優遇措置の適用対象となります。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(平成30年6月16日)

平成30年7月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

松本 光昭様	松本マサノ様	片 島
浦本太賀次様	裏谷 榮子様	東港五区
河瀬 誠 様	河瀬 美雪様	手 場
井銅 隆一様	井銅 悟 様	大田 尾
村瀬 和博様	村瀬 清美様	塩 屋
渡邊 國臣様	渡邊テル子様	東港三区

不知火町

寄附者

故人名

行政区

武田 智子様	大岸カヅエ様	鴨 籠
磯本 保 様	磯本 澄子様	永尾 一区
福島 裕子様	柴田シズ子様	塩屋 浦

松橋町

寄附者

故人名

行政区

福島みとし様	福島 洋征様	南 豊 崎
井上 敏生様	井上 典子様	南 11 区
有働ヨシ子様	有働 元實様	両仲間南
小田ミツエ様	小田 治一様	豊 福
杉山 浩則様	杉山マツエ様	砂 川
福山小夜子様	宮川 梅子様	豊 崎
福嶋 敏子様	福嶋 憲一様	南 豊 崎
岩下 正信様	岩下ハル子様	北 萩 尾
外村美津子様	外村 妙子様	両仲間南
横山 司 様	横山 ワリ様	9 区
駒崎 聡 様	駒崎 美好様	島
岩本ひとみ様	岩本 俊寛様	南 11 区
坂本 耕一様	坂本スエ子様	3 区
松本 義久様	松本 義春様	北 萩 尾
和田久美子様	和田 良三様	

小川町

寄附者

故人名

行政区

米津 芳春様	米津 敏子様	仲之 江
山田 昭子様	山田 章則様	上 町
池田 博一様	池田 初子様	弦 巻
萩坂キヨカ様	萩坂 敏憲様	舞 嶋
佐伯 照代様	佐伯 正勝様	南 部
江口 智勝様	江口モトメ様	三 ツ 丸
福永 孝司様	福永 孝成様	北 小 野
奥村 逸子様	奥村 輝之様	田 中

豊野町

寄附者

故人名

行政区

舛井 研次様	舛井 信子様	下 郷
田中 一也様	田中 次女様	下 糸 石

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・豊野支所で受け付けております。

○社会福祉協議会

- ・本 所：市不知火支所2階 不知火町高良2273-1
- ・松橋支所：松橋老人福祉センター 松橋町豊福1786
- ・小川支所：小川総合福祉センター 小川町江頭33

○市役所

- ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野85
- ・三 角 支 所：健康福祉係 三角町波多213-1
- ・豊 野 支 所：総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

相談コーナー

ーひとりで悩まず、まずご相談をー

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：9月19日(水)
時 間：午後2時～4時30分
場 所：市不知火支所2階 庁議室
受 付：8月17日から先着5件
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1316
※10月は、松橋町で開催します。

子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由楽しく遊べる空間～

8月開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 音楽あそび	4
5	6 絵本の日	7	8 製作あそび	9	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 ミニミニ講座	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

★ミニミニ講座

21日(火)午前10時30分～11時30分

「おなかにやさしいおはなし」〈予約制〉

腸の働きは、健康維持の向上や心の健康にも影響してきます。腸内環境を整え、体の内側から元気になりましょう。

場 所: 宇城市子育てひろば

講 師: 上村昌美さん 平野京子さん(ヤクルトスタッフ)

※8月1日(水)から受け付けます。(先着12組)

★今月の製作あそび

ペットボトルで「しゃぼん玉遊び」を作ります。

★育児・悩み相談 随時受け付けています

翔太(しょうた)くん



たくさんのお友達となかよくあそべて楽しいです!!



千愛(せな)くん



お姉ちゃん大好き!二人仲良く元気に大きくなつてね。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

災害ボランティア養成講座 参加者募集

災害時に活動するボランティア及び災害ボランティアセンターの運営にご協力いただける人材の養成を目的に、講座を開催します。

ボランティアや災害ボランティアに興味のある方、災害ボランティアセンターの運営に協力できる方など、関心のある方はお気軽にご参加ください。

対象者 市内在住の方

日時 9月9日(日) 9:30～12:30

場所 中央公民館 会議室5

内容 ・災害に関する講演・アルファ米試食体験
・災害に対する理解を深めるためのゲーム型訓練

参加費 無料

定員 50人 ※定員になり次第締め切ります

申込期限 8月31日(金)までに電話でお申込みください

スケジュール	
9:00～9:30	受付
9:30～10:30	開会／災害に関する講演
10:30～10:40	休憩
10:40～11:20	ゲーム型訓練
11:20～11:30	休憩
11:30～12:10	アルファ米試食体験
12:10～12:30	修了式



問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL32-1316