

～サポーター活動を始めてみませんか～

みんなで支えあう地域づくりを目指すために介護予防に関するサポーターを募集しています。地域のために活動してみませんか。

<安心生活サポート事業協力会員>

家族の支えが困難な世帯が増加する中、日常生活支援が必要な高齢者に対して住み慣れた地域で安心して生活できるようにサポートをしています。

活動内容 ・買い物 ・日常ゴミ出し ・資源ゴミ出し
・電球交換 ・冷暖房機の出し入れ 等の支援

活動費:1回当たり500円程度

資格:養成講座受講者



<うきスマイルサポーター>

簡単な体操・レクリエーション等を通して介護予防の必要性を地域に広めるサポーターです。介護予防事業や地区サロン・百歳体操で活躍しています。

活動内容:地区サロン等でのレクリエーションの支援

活動費:1回当たり1,000円

資格:養成講座受講者



<脳いきいきサポーター>

パズルなどの教材を使ったり、体を動かしたりして脳の機能向上を図ることで、認知症予防の必要性を広めるサポーターです。脳いきいき教室・サークル等で活躍しています。

活動内容:地区サロン等での脳トレの支援

活動費:1回当たり1,000円

資格:養成講座受講者



事業に関する問い合わせ申し込みは、下記にご連絡下さい。

<問い合わせ窓口>

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎0964-32-1316