

# ハートフル うまき



## ワークキャンプ つながる「笑顔の輪」



「明日の福祉社会」を担う児童・生徒が気軽に楽しく参加できる福祉体験の場をつくる  
とともに、ボランティア活動へのきっかけづくりを目的としてワークキャンプを開催し  
ました。

# 《ワークキャンプ》～夏休み福祉体験学習～

7月23日から8月28日の間、市内の小学生・中学生・高校生約200人が参加し、特別養護老人ホーム豊洋園・蕉夢苑・しらぬい荘・水晶苑・ひだけ荘・障がい者支援施設清香園でワークキャンプを開催しました。

福祉用具の使い方や、衣服の脱着の仕方、食事介助等の体験を通して知識と技術を学び、利用者の方とレクリエーションなどで交流を深めました。



## 参加者の声

- 高齢者と話す時は普段より大きな声で話し、笑顔でいることが大切という事がわかりました。
- 家にいるおじいちゃんおばあちゃんともっと話してみようと思いました。
- 高齢者が困っていたら、見て見ぬふりをせず、声かけをしようと思った。
- 今回の福祉体験をして、いろいろなボランティアにも参加したいと思いました。
- 介護することはとても大変なことなんだと分かり、やりがいのある仕事だと思いました。
- 将来に活かせるような体験ができた。

## 先輩にインタビュー

かわせおりえ 河瀬織恵さん、の だ あ や か 野田彩華さんは中学生の時にワークキャンプに参加され、現在特別養護老人ホーム豊洋園に勤務され7年目になります。

### ★現在どのようなお仕事をされていますか？

利用者の食事管理、おむつ交換、入浴介助等の仕事です。

### ★福祉のお仕事を選ばれたきっかけはなんですか？

- ・昔からお年寄りが好きだったから
- ・ワークキャンプに参加して介護をやってみたいと思ったから。

### ★ワークキャンプの思い出はありますか？

レクリエーションや物作り、ふれあい活動が心に残っています。

ワークキャンプがきっかけで就職に繋がった先輩もいます。来年も開催しますので多くの方の参加をお待ちしています。





## お互いさまの地域づくり ～安心して暮らせる地域を目指して～

### ☆宇城市民生委員児童委員全体研修会で事業についての説明をしました☆

7月24日、全体研修会が開催され、122名の参加がありました。講師として八代市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターの村上宜隆様に「私たちの問題と捉えた地域づくり」と題して八代市での取り組み等についてご講演いただきました。

また、宇城市の生活支援コーディネーターの後藤保健師が「お互いさまの地域づくり」と題した紙芝居をもとに、今後の宇城市での計画等についての説明をしました。参加された方は「八代市のように宇城市も頑張っていかなん」「事業の主体は住民!みんなで宇城市を盛り上げていきたい」の感想が聞かれました。



## 地域包括支援センター通信 ～みなさんの元気を 支えます～

### ☆認知症サポーター養成講座に参加しませんか☆

認知症サポーターとは、何か特別なことをする必要はありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者です！誰もが高齢になっても住みよい街づくりの一歩として認知症サポーターになりませんか。

今回は、イオンモール宇城とのコラボ企画です

イオンモールでは、新しい挑戦として「ハピネスモール」を掲げておられます。

ハピネスモールについての詳細は、イオンモールのホームページをご覧ください。

日 時	9月25日(火) 午前の部11:00～12:30 午後の部2:00～3:30
場 所	イオンモール宇城(センターコート)
対 象 者	関心のある方ならどなたでも!
参 加 費	無料
定 員	各50名※定員になり次第締め切ります
申 込 期 限	9月18日(火)
問 い 合 せ	地域包括支援センター TEL25-2015



# 地域の絆づくり

## 福祉会のひろば ～こころポカポカ～

### 世代間交流

8月19日、不知火町御領5区地区福祉会(松尾恵介会長)で、納涼祭りを開催しました。地区住民170人が参加され、ソーメン流しやスイカの早食い・ラムネの早飲み大会等が行われました。

会長は「今後も地域住民の交流の場として、子どもからお年寄りまでの交流イベントを開催していきたい」と話していました。



## いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

各地区でスタートしています。

週1回地区の公民館などに集まり、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。

現在、通いの場は市内42か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果がでています。

参加者からは「いきいき百歳体操をするとスッキリする」「体がだいぶ軽くなった」などの声が聞かれています。

通いの場(百歳体操)の説明会を行っています。お気軽にご連絡ください。



松橋町北萩尾地区福祉会  
●毎週水曜日14:00から北萩尾公民館



不知火町塩屋浦地区福祉会  
●毎週金曜日14:00から塩屋浦公民館

## 安心生活サポート事業 ～「お互いさまのまちづくり」を目指して～

### 協力会員「4期生」誕生!!

協力会員養成講座を、小川会場と三角会場で開催し、16名の協力会員が誕生しました。「宇城市市の高齢者の現状と介護保険制度」「支援者のマナー」「認知症サポーター養成講座」などを学び、知識を修得されました。

近所に住む高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、協力会員による買い物やごみ出しなどの支援活動が行われます。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316



# ファミサポ通信 ～子育て中のパパ・ママを支援します～

## ふれあい交流と食の体験

7月28日、三角町の宮田農園にて援助会員・利用会員の親睦と交流を目的に開催しました。12組34人が参加し、電気やガスは使わず、ピザやクッキーなどを作りました。「暑かったけれど、楽しかった」「みんなでの食事はおいしい」「利用会員と交流ができ、やっぱり子どもは可愛い」と笑顔で話され、楽しい交流会になりました。



宇城市ファミリーサポートセンターでは、援助会員を大募集しております!!その一環として、9月13日～10月18日まで毎週木曜日午後から養成講習会(無料)を開催致します。詳細につきましては、ファミリーサポートセンター(TEL:32-1316)までお問い合わせください。



## ～熊本地震被災者支援等事業～

# 地域支え合いセンターだより

## 高校生パワーで元気に!!

7月10日、曲野長谷川仮設団地のみんなの家で、松橋高等学校情報処理科3年生と交流会を開催しました。ハンドベルの演奏やダンスを披露され、松高茶わん鉢(皿回し)と一緒に挑戦しました。参加者は「高校時代を思い出すことができてうれしかった」「来てくれたおかげで元気が出たばい」と話していました。



## ～9月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	7日 午後2時～3時30分
当尾仮設団地	当尾仮設団地「みんなの家」	11日 午後2時～3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	13日 午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	14日 午後2時～3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	19日 午後2時～3時30分
曲野長谷川仮設団地	曲野長谷川仮設団地「みんなの家」	20日 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

**問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970**

## ～うきスマイルサポーターフォローアップ講習会開催～

「地区サロン」「いきいき百歳体操」など地域で活躍されているサポーターを対象に、フォローアップ講習会を開催します。すぐ実践できる介護予防体操や、レクリエーション等楽しく学べる講習会です。参加をお待ちしています。

日程	時間	内容
9月28日(金)	9:30 ～ 16:00	サポーターの役割について 他
10月12日(金)		体力測定の方法 他
10月26日(金)		サロンで出来る軽体操 他
11月9日(金)		認知症サポーター養成講座 他
11月30日(金)		レクリエーション 他

場 所：中央公民館 会議室5

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316



## ～共同募金配分金事業～ 障がい者スポーツ大会 参加者募集

障がい者相互の親睦と障がい者の社会参加を促進し、福祉社会の実現に寄与することを目的にスポーツ大会を行います。参加を希望される方は、お申し込みください。

**日 時** 10月17日(水)午前10時～午後2時

**場 所** 市不知火体育館

**対 象 者** 宇城市に居住する障がいのある方  
宇城市の障がい者施設及び事業所を利用する障がいのある方

**参 加 費** 無料

問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1316



## 「平成30年7月豪雨災害義援金」募集

台風7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が発生し、皆さまからの義援金の募集を行います。

■義援金名称 平成30年7月豪雨義援金

■募集期間 平成30年12月31日(月)まで

### ■義援金受付口

金融機関	支店名	口座番号	口座加入者名/口座名義
ゆうちょ銀行 郵便局		00130-8-635289	日赤平成30年7月豪雨災害義援金
※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。 ※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での振り込みの場合、振替手数料は免除されます。			
三井住友銀行	すずらん支店	普通預金 2787545	日本赤十字社
三菱UFJ銀行	やまびこ支店	普通預金 2105538	日本赤十字社
みずほ銀行	クヌギ支店	普通預金 0620405	日本赤十字社

※口座名義は、いずれも「日本赤十字社」

※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

※受領証の発行を希望する場合は、本社パートナーシップ推進部(TEL:03-3437-7081)に下記内容をご連絡ください。

(住所、氏名(受領証の宛名)、電話番号、寄付日、寄付額、振込金融機関名及び支店名)

### ■その他

・救援物資(物品)の受付は行っておりせん。・税制上の優遇措置があります。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成30年7月16日)

平成30年8月15日受付分

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
高敷ヒミ子様	高敷 達雄様	船津
岡山佐代子様	岡山 孝一様	三角御船
山下タミ子様	山下 誠様	大田尾
中川登喜子様	中川 昇様	内潟
木下スエ子様	木下 停様	新地
宮田 芳子様	宮田 新吾様	宮崎
郡 幸吉様	チ工様	前越

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
倉岡真由美様	倉岡 雄治様	松崎

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
中山 博幸様	中山ヨシエ様	鳴籠
池田 弘義様	池田 信子様	塚原西
中山サダ子様	中山 勝喜様	仲良
鐘ヶ江恭子様	鐘ヶ江三千代様	高良
岡 健治様	岡 愛子様	御領五区
大形 一彦様	大形 一雄様	北11区
多賀 悦子様	多賀フサエ様	北萩尾
千葉崎勝美様	千葉崎サエ子様	東松崎
揃田 寛様	揃田 秀一様	豊福
池田アツ子様	池田 敏夫様	浅川
宮崎 敏捷様	宮崎ユキエ様	南豊崎
別城サツキ様	別城 明敏様	松橋本村
山田 常喜様	山田みえ子様	南豊崎
江島喜美子様	江島 廣吉様	沖塘
小川ハルミ様	小川 一行様	両仲間南
篠崎誠三郎様	篠崎 敦子様	両仲間南

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
堤 ナツミ様	堤 秀二様	北小野

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
岡松 晃様	岡松せき子様	仲之江
佐伯 宗雄様	佐伯 房子様	亀之町
杉浦ミスエ様	杉浦 康雄様	新田
田上 精二様	田上ミツエ様	中小野
宮崎 生子様	宮崎 キヤ様	江頭
高島 國光様	高島フミ子様	北小野
穂多田 博様	穂多田トシ子様	河江
守田 緑様	守田 貞則様	河江
谷口 房子様	谷口 照幸様	江頭
米原智恵子様	米原 健様	小川本村
豊田 公夫様	豊田 恵子様	小川本村
益田ミツ子様	益田 貞雄様	下巢林
清成 静香様	清成 芳江様	下糸石
杉田 絹子様	杉田 昌一様	下上郷
林田恵美子様	林田 徳雄様	下郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

# 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

## 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

## 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：10月17日(水)

時 間：午後2時～4時30分

場 所：松橋老人福祉センター

受 付：9月20日から先着5件

申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1316

※11月は、小川町で開催します。



# 子育てひろば通信

## 9月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 絵本の日	4	5	6	7 音楽あそび	8
9	10	11	12 製作あそび	13 ミニミニ講座	14	15
16	17 敬老の日	18	19	20	21	22
23 秋分の日	24 振替休日	25	26	27	28	29

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 13日(木)午前10時30分～11時30分

### 「おもちゃ病院 出張診察会」〈予約制〉

熊本市内で活動されている「おもちゃ病院」がひろばにやってきます。ご家庭に壊れたおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが修理してくれます。(1人2個まで。部品代のみ料金がかかります。また、重症の場合入院となります。)

場所：宇城市子育てひろば

講師：高崎清治さん(熊本おもちゃ病院代表)

※9月3日(月)から受け付けます。(先着10組)

### ★今月の製作あそび

フラワー紙でふっくらぶどうを作ります。

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。



光莉(ひかり)ちゃん

おままごとが大好きです。もつすぐお姉ちゃんになります。



風薫(ふうか)ちゃん



お兄ちゃんに負けないうえんが(ふうか)ちゃん(ふうか)です。ミニミニ笑顔で育つてね。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301) ★育児・悩み相談 随時受け付けています

## 脳いきいき教室に参加しませんか。

「人の名前が出てこない」、「あれ、これ、それが多くなった」などのもの忘れなどの記憶力の低下を感じませんか。脳いきいき教室に参加し、脳の機能向上を図り、認知症予防を行いましょ。

**日時** 平成30年10月5日～平成31年3月29日までの毎週金曜日  
午後1時30分～3時30分

**場所** 小川総合福祉センター

**対象** 介護保険認定を受けていない方で全24回参加できる方

**参加費** 1ヶ月2,000円(テキスト代)

**講師** 株式会社Re学(りがく)代表取締役  
川畑 智先生  
※KKT「モッチャンTV」に出演中。

**内容** 認知症予防プログラムに基づき、川畑式パズルやカード、テキストを使った認知症予防教室です。

**定員** 30人



問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL32-1316