

市民も元気！地域も元気！宇城市も元気！

2019 No.168

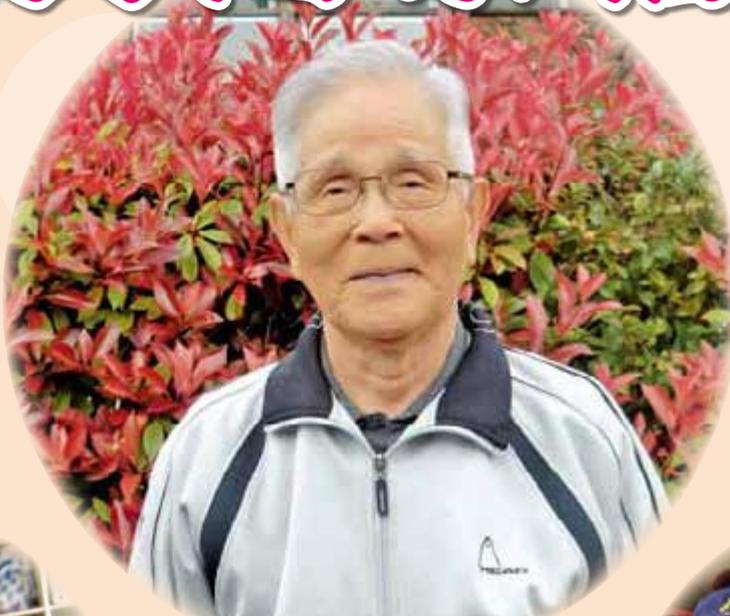
1月号

ハートフル うき

謹賀新年



笑門来福



今年の年男・年女



輝く笑顔 繋がる地域の輪

社会福祉法人
宇城市社会福祉協議会
事務局長 野田 眞



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうござ
います。

皆さまにおかれましては、清々し
い新年をお迎えのこととお慶び
申し上げます。

旧年中は本会の活動に対しまし
て、多大のお力添えをいただき厚
くお礼申し上げます。

さて、本会は、平成27年度か
らの5ヶ年計画である第2期宇
城市地域福祉活動計画に基づき
「人と人がつながりともに支え
合う地域づくり」を基本理念に
地域福祉活動や介護保険事業を
中心とした福祉サービスの推進
に取り組んでまいりました。しか
しながら、更なる人口減少や核
家族化に伴い、日常生活の困りご
とを抱える高齢者が増え続ける
など、さまざまな地域の課題が生
まれ、これからの地域福祉のあり
方が問われる時期となっております。

こうした課題を解決するため
には、たとえ高齢者が介護や生
活の支援が必要になっても、安心
して、住み慣れた地域で暮らすこ
とができるよう、地域全体で支え

合う体制づくりが急務となつて
います。昨年より、新たな取り組
みとして「生活支援体制整備事
業」を市より受託し、取り組んで
おります。この事業は、まさに社
協の基本理念を具現化する取り
組みでもあります。

これからは、職員一人ひとりがこ
れまで以上に強い使命感と誇り
を持ち、社会的な期待と責任の
大きさを自覚し行動することが
一層重要となっております。

平成31年度は、第2期宇城市
地域福祉活動計画の成果の集大
成を図る最終年度となります。
更に、第3期計画においては、市
民の皆さんや関係団体のご理解
を得ながら、「地域共生社会」の
実現に向けての計画策定に取り
組んでまいります。

本年も明るい地域社会実現の
ため、一層のご理解ご協力を賜り
ますようお願い申し上げますと
ともに、本年が皆様にとって幸多
き一年となりますよう心からお
祈り申し上げます、新年のご挨拶とい
たします。



今年も「健康で誰もが安心して暮らせる地域社会」をめざして一生懸命頑張ります。 職員一同

—誰もが安心して暮らせる地域社会をめざして—

高齢者や障がいを持っておられる人、子育て中など見守りや手助けを必要としている人がいます。また、近隣関係や世代間のつながりが薄れ、地域の互助機能が低下してきています。

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくためには、人と人がつながり、支え合う地域づくりが必要です。皆さんが地域を見つめ、課題をとらえ、課題解決に向けて意見を出し合い、健康で活力ある地域づくりをめざし活動する自治組織が地区福祉です。行政区単位に、地域の実情に応じ、住民が主体となって取り組んでいただいています。



- **地区福祉設置状況** 145地区福祉会(154行政区)
※全行政区の87.5%で設置されています。

●活動内容

- ・ふれあいいきいきサロン活動(高齢者・障がい者等のいきいきや楽しみ作りの場)
- ・見守りネットワーク活動(独居高齢者・障がい者世帯等の見守り活動)
- ・地域福祉活動(地域の実情に応じた住民主体の福祉活動)

地区福祉活動の説明会や座談会を希望される地域は、お気軽にご連絡ください。

いきいき百歳体操 ~からだピンピン~

各地区でスタートしています。

週1回地域の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通い場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。

「いきいき百歳体操」どんな体操？

おもりを使った運動です。調整可能なおもりを手首や足首につけて、DVDを見ながら、イスに座ってゆっくりと手足を動かします。

健康を助ける4種類の運動(持久性・柔軟性・筋力づくり・バランス運動)を行うことで筋力がつきます。

参加者の声

- ・体がとても軽くなった。
- ・歩ける距離が延びた。
- ・階段の上り下りが楽にできるようになった。
- ・立ったり座ったりが楽にできるようになった。
- ・地区の人と色々な話ができて毎週楽しみにしている。

などのうれしい声が聞かれています。



通いの場(百歳体操)の説明会を行います。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

事業紹介

地域包括支援センター

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように「総合相談業務」「権利擁護業務」「介護予防支援業務」「包括的・継続的ケアマネジメント業務」を行っています。それに加え、下記の業務を行い、高齢者の包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進しています。

●地域ケア個別会議～地域包括ケアの実現に向けて～

月に1回「地域ケア個別会議」を実施し、自立支援に向けたケアマネジメントの向上と、地域での自立した生活に向けて地域課題の把握や社会資源の構築を図ります。

●在宅医療・介護連携推進事業～医療と介護の連携～

疾病を抱えても、自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるため、高齢者が切れ目のない在宅医療・介護を利用することができるように関係機関との連携体制の構築を推進します。



●認知症対策事業～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて～

市民に対し認知症の正しい理解を深めるために、啓発を行い、また相談しやすい環境づくりに努めます。初期集中支援チームにより適切な医療介護につながるよう支援します。

●生活支援体制整備事業～生活支援サービスの充実と高齢者の社会参加～

見守りや支援が必要な高齢者だけでなく、元気な高齢者にとっても住み慣れた地域で孤立することのないよう生活支援サービスや支えあいを充実させ、高齢者を支える地域づくりを主管課の社会福祉協議会地域福祉課と協力し、地域の皆さんと共に考え、取り組んでいます。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）

～日常生活に不安のある方へ～

☆ご利用できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が低下されている人で、日常生活に不安のある人等です。

☆業務内容

- ①福祉サービスを安心して利用できるよう支援
- ②日常的な金銭管理(金融機関での手続き、お金のお届け等)
- ③大切な書類等の預かり
- ④定期的な訪問による安否確認・見守り

詳細につきましてはお問い合わせください。

法人成年後見人等受任事業

認知症高齢者・知的障がい者、精神障がい者など理由で意思決定が困難な人の判断能力を補うことにより、本人が安心して日常生活を送ることができるよう支援することを目的としています。

どのような種類があるの？

○法定後見制度・・・「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられており、判断能力の程度など本人の事情に応じた制度を利用できるようになっています。家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)が本人の利益を考えながら、保護・支援します。

○任意後見制度・・・本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約によって決めておく制度です。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

生活支援体制整備事業～シリーズ 5

お互いさまの地域づくり ～安心して暮らせる地域を目指して～

11月29日、地区福祉リーダー研修会が開催され、286人の参加がありました。

生活支援コーディネーターによる「お互いさまの地域づくり」と題してオープニング劇を実施し、今後の宇城市の状況や生活支援体制整備事業の説明をしました。また、基調講演として高知県中芸広域連合の廣末ゆか氏により「通いの場～地域でできる介護予防体操～」や、モデル地区発表で小曾部地区福祉会梶原幸太郎氏より「小曾部地区福祉会の取り組みについて」の話がありました。参加者は、「地域でニーズに沿った取り組みを強化することの認識が益々深くなりました」「小曾部地区の方の笑顔がとてもよかったです。自分の地区でも素敵な笑顔が見られる福祉会をしていきたいと思いました」「百歳体操の重要性がよくわかりました」等意見をいただきました。



オープニング劇の様子



基調講演の様子

地域包括支援センター通信 みなさんの元気を 支えますー

☆レッツ!RUN伴☆ とも

11月10日、RUN伴が開催され、市民や施設職員等約30人の参加がありました。RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーをしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。当日は、車から手を振っていただいたり、沿道から声援をいただき無事にタスキをつなぐことができました。



【親子で参加された方の声】

みなさん、ありがとうございました。とても幸せな時間でした。しらぬい荘から市役所まで、「ゴールを目指して最後まで走るばい」と声かけながら走りました。足腰が弱らないようにと日頃から運動をしています。また来年もぜひ参加したいです。

平成30年度 宇城市社会福祉協議会会費のご協力のお礼とご報告

本会会費募集におきましては、ご理解とご協力をいただき、市民の皆様並びに企業・団体の方々に心より厚く御礼申し上げます。地域福祉推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成30年度会費総額】 **10,154,000**円(H30.12.19現在)

【内訳】	一般会費	8,355,000円	16,710	世帯
	特別会費	81,000円	80	世帯
	賛助会費	1,718,000円	161	企業・団体

賛助会費納入企業

- 【松橋町 10口】松橋町建設業組合 【三角町 2口】マコト建設(株)
 【三角町 1口】カードックマエカワ 山川モータース (有)豊島電器 (社)恩賜財団済生会みすみ病院
 (有)新和 (福)わかき保育園 三洲建設(株) (有)よしだや家具総合センター
 (福)黎明福祉会特別養護老人ホーム豊洋園 (福)東康会 (有)三角環境 (株)篠崎造船鉄工所
 (福)熊本厚生会介護老人保健施設青海苑 佐藤医院 なかの歯科医院 総合インテリア大山
 (有)井芹葬祭 (株)三角プロパン販売 正垣機械工業(有) (医)厚生会みすみクリニック
 (有)みなとしょうゆ醸造元 (福)みすみ保育園
 【不知火町 1口】杉村歯科医院 熊本宇城農業協同組合不知火支所 (福)尚英会かもめ保育園
 松合食品(株) (福)宇医会特別養護老人ホーム蕉夢苑 総合商社ヨシザワ (株)加藤建設
 宇城市商工会 シモダ印刷(株) (有)西村造園 (有)磯本企業 (株)中内土木 (有)真栄工業
 (有)不知火電気 (株)宮田建設 ヤマグチ印刷 (医)木村会 理化電子(株)九州事業所 松合医院
 正礼事務機 (株)マル亀工業 (株)筑紫製作所熊本工場 (有)ステップオートウエダ
 熊本観光開発(株) 熊本衛生機材商会 (有)熊井商店 岩竹石油 (有)吉田電設
 (有)マルセイかわもと 不知火歯科医院 九州電子(株) 宮部運送(有)
 【松橋町 1口】(株)昭電社宇城支店 宇城舗装(株) 熊本第一信用金庫松橋支店 ニュー佳楽
 (株)九州エフ・シー・シー (株)オカムラ (株)松清 三和コンクリート工業(株)
 まつばせレディースクリニック (株)DAZZ-STYLE (医)明心会あおば病院 (有)ひまわり
 ニチレキ(株)熊本営業所 (有)おがたタクシー 料亭さかもと屋 マルキン食品(株)松橋工場
 (福)水光会特別養護老人ホームしらぬい荘 (有)松橋タクシー (有)八木文具
 (医)黎明会宇城総合病院 (資)下田文具店 佳楽 (株)アーレスティダイモールド熊本
 (株)ヤマックス松橋工場 (株)南部オートセンター (株)スエトミ (株)永井製作所
 松南防災 溝見石油 (株)ケイ.エム.ケイ (資)杉本商店 竹宮医院 吉永歯科医院 (有)昭栄商事
 (医)松生会松田病院 割烹ふみ (有)熊本設備コンサルタント (医)中村会 中村医院
 宇城会計センター山田税理士・行政書士事務所 (有)まつばせ葬祭 清浄殿 松橋斎場 古保山リゾート
 宇城彩館 (医)厚生会うきクリニック (株)松久工業
 【小川町 1口】熊本宇城農業協同組合小川町支所 (有)栄寿司 (有)宮崎商店 土屋医院
 ティエス・ナーサリー九州(株) (有)サンリバー 火乃国食品工業(株) (株)ヨシダ (有)福田薬局
 (有)中九州観光 河田工業(株) (株)長谷川製茶 たかはしクリニック (有)須々美瓦屋
 (有)小川清掃 (株)実栄企業 (有)ミルクキー (有)岡本ポンプ店 (株)肥後葬祭
 (福)日岳会特別養護老人ホームひだけ荘 (有)オカザキ 不二高圧コンクリート(株)小川工場
 (株)イワタ (有)前田農機 (有)小川タクシー 熊本県信用組合小川支店
 (有)須々美武久商店 (有)村上組 (資)松岡商店 (有)山本建設 (医)大森会おおもりの病院
 (株)ルーフトイルよしとみ 寺本商事(株) 熊本日日新聞小川北販売センター (有)カートップ熊本
 福祉タクシー宇城 (株)小川電機 ハニー歯科 (株)吉富酒販 河内運送(有) (有)沢村建設
 (株)吉村建設 白百合保育園 リサイクル工房ピース (有)須々美建材 (医)山崎歯科医院
 (有)まつもと豆 日本業務食品(株) (有)奥村工業
 【豊野町 1口】(株)杉本本店 (有)三松産業 (株)豊住食肉 (有)丸佳本店 (株)奥村建設
 (株)九州溝端紙工印刷 (福)豊生会特別養護老人ホーム水晶苑 (有)熊日豊野中央町販売センター
 【市外 1口】(株)パシフィックシステム (株)トヨタレンタリース熊本 あいあい

(敬称略・順不同)



ファミサポ交流会



12月1日に全体交流会(クリスマス会)を開催しました。'U' ウインドオーケストラによる演奏会ではクリスマスソング等を演奏していただき、みなで楽しく歌いました。レッドムーンこと暁さんによるマジックショーでは、子どもたちも真剣な表情で見ている、びっくりしたり、笑ったりして楽しい時間を過ごすことができました。笑い声のたえない交流会となりました。



～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

「心を癒す演奏会」

11月12日、当尾小学校体育館で、仮設団地住民と隣接する当尾小学校の児童の交流を目的に開催しました。熊本県警察音楽隊による公演が行われ、音楽隊から元気をもらいました。



～1月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
当尾仮設団地	当尾仮設団地「みんなの家」	8日 午後2時～3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	10日 午後2時～3時30分
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	11日 午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	11日 午後2時～3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	16日 午後2時～3時30分
曲野長谷川仮設団地	曲野長谷川仮設団地「みんなの家」	17日 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

株式会社 昭電社 宇城支店 (松橋町) ☎ 34-3091	地域社会から信頼される企業になりさらなる向上をめざします。
株式会社 トヨタレンタリース熊本 (熊本市) ☎ 096-388-7171	トヨタレンタカーは県内15店舗、約2,000台!!福祉車両もご用意できます。レンタカーのご利用は是非トヨタレンタリース熊本へ。
熊本第一信用金庫松橋支店 (松橋町) ☎ 33-5151	地元と共に豊かな未来を目指し、松橋の地に出店して33年を迎えました。お金のことはもちろん、何でも気軽にご相談ください。
介護老人福祉施設 豊洋園 (三角町) ☎ 54-1100	「愛と感謝と奉仕」の三つの心を基に、地域に役立つ施設づくりに邁進しています。
社会福祉法人 黎明福祉会 みすみ保育園 (三角町) ☎ 52-2108	子ども達のやる気・好奇心を育てるには、運動が一番です。毎日体を動かし成功体験をする事によって、子どもの可能性を伸ばします。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成30年11月16日)

平成30年12月10日受付分

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封
中上美好子様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
西山 輝夫様	西山ヒロ子様	黒崎
奥村 芳博様	橋口 勝喜様	三角本村
福田 信子様	福田 博様	下本庄
河野 一成様	河野 幸子様	底江
深川 俊一様	深川 傑男様	内湯
木村 猛様	木村フサ子様	野崎
蓑田 一好様	蓑田 武様	浦
平原 勝守様	平原ツネコ様	内湯
枝村 範嗣様	枝村メイ子様	新地
宮田 淳様	宮田 徹様	塩屋
浦本 勇様	浦本 勇次様	東港一区

不知火町

寄附者	故人名	行政区
小林 秋男様	小林トシミ様	里浦
天満 幹雄様	天満マツミ様	松合西
清沢 勝憲様	清澤 昭典様	長崎一区
中川 安正様	中川タカ子様	永尾一区
上田為知子様	上田 正明様	塩浜

松橋町

寄附者	故人名	行政区
松田 貴秀様	松田 典三様	東松崎
中地やす子様	西村 榮一様	浦川内
山本 環様	清島 達様	両仲間南
豊嶋コズ工様	豊嶋 稔様	3区
野田 羊一様	野田 義輝様	海ノ平
林田キミヨ様	林田 勝一様	東松崎
富屋 曜子様	富屋 栄祐様	北11区
田北 都子様	田北 季信様	豊福
小川 真悟様	小川 幸子様	東松崎
押方 規様	押方 秀利様	豊福
中野 弘道様	中野 幸雄様	豊福

小川町

寄附者	故人名	行政区
中島 文雄様	中島 悦一様	南部田
岩崎美和子様	岩崎 秋夫様	野添
吉川 紘一様	吉川 キ工様	川尻
松永 桂子様	松永 信雄様	舞嶋

寄附者	故人名	行政区
元嶋 厚美様	元嶋シズ工様	上住吉
志水 孝義様	志水 イキ様	北部田
岩城 正子様	岩城 昭義様	小園
井上 圭子様	井上 豊様	川尻
辻 龍太郎様	辻 信様	南小野
赤星 信之様	赤星 玉江様	北山崎

豊野町

個人寄附者の皆様へ

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡します「領収証」及び「証明書の写し」を確定申告時に提出してください。

※詳しくは税務署へお問い合わせください

宇土税務署 TEL 22-0410

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

相談コーナー

一人ひとりで悩まず、まずご相談を

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター
TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期日：2月20日(水)
時間：午後2時～4時30分
場所：宇城市不知火支所2階 庁議室
受付：1月17日から先着5件
申込先：地域福祉課 TEL 32-1316
※3月は松橋町で開催します。

子育てひろば通信

1月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
6	7 絵本の日	8	9	10	11 音楽あそび	12
13	14 成人の日	15	16 製作あそび	17	18	19
20	21	22	23	24 ミニミニ講座	25	26
27	28	29	30	31		

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 24日(木)午前10時30分～11時30分

「ボディートーク」〈予約制〉

ボディートークとは、心身の崩れたバランスを修復する手法です。家事や育児で疲れた体をほぐして、ほっと一息リフレッシュされませんか？

場 所：宇城市子育てひろば

講 師：宇城市ボディートークの会「あった会」

※1月4日(金)から受け付けます。(先着10組)

※タオルを持参していただき、動きやすい服装で参加をお願いします。

★今月の製作あそび

鬼のお面と金棒を作ります。

※音楽あそび、絵本の日、製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

尚弘(なほひろ)くん



遊ぶこと、食べることを大好き
ミニミニ笑顔でいます。



(右) 希心(きしん)くん
(左) 心葉(こは)くん



赤ちゃんが生まれたよ。
三人で仲良く遊んでいます。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301) ★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

福祉米 今年も届きました!!

豊川小学校の5年生が、心を込めて育てた福祉米(もち米30kg)を児童代表から「みんなで一生懸命育てました。大切に使ってください」と寄贈されました。

福祉米は、地域福祉推進のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



社会福祉協議会(本所・地域包括支援センター)移転のお知らせ

平成31年4月1日(月)より、右記住所へ本所事務所が移転することとなりました。そのため、3月25日(月)より移転準備期間とさせていただきます。業務に支障がないよう努めますので、ご理解とご支援の程よろしく申し上げます。

■ 移転先

住 所：宇城市松橋町豊福1786
(松橋老人福祉センター内)

電話番号：0964-32-1316

FAX番号：0964-32-6455

(電話・FAXには変更はございません)