



# 宇城市 子育てひろば 通信



2019

宇城市子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会  
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日：月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）  
開設時間：10：00～15：00  
場所：宇城市役所 不知火支所 3階  
電話：0964-32-1316

## お問い合わせ

### 2月の行事



2月は豆まき、立春とあわただしく過ぎていきます。また、インフルエンザや胃腸炎など流行する時期でもあります。手洗い、うがいに心がけ健康維持に努めましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1 豆まき 音楽あそび	2
3	4 絵本の日	5	6	7	8	9
10	11 建国記念の日	12	13 製作あそび	14	15	16
17	18	19 ミニミニ講座	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

★音楽あそび 1日（金）11:00～11:30

歌に合わせていろいろな遊びを楽しみます。

★絵本の日 4日（月）11:00～11:30

絵本の読み聞かせを行っています。

★製作あそび 13日（水）11:00～11:30

おひな様製作をします。

※育児悩み相談（いつでもどうぞ）

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談ください。

初めての方も開設日にいつでもおいで下さい。お待ちしております。



### ひろばのワンショット



製作あそび（鬼のお面作り）  
ちはやくんNHKの取材にもどや顔です。

※2月1日（金）は音楽あそびの後に豆まきを計画しています。

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて確認ください。



### 1月の活動より



#### 音楽あそび

1月11日

親子19組、大勢の参加でにぎあいました。



#### 絵本の日

1月7日

今月の本  
「赤ずきんちゃん」



「へっこぶっとたれた」「だるまさんの」など、一緒に動いて楽しみました。

#### 製作あそび

1月16日「鬼のお面と金棒作り」



「ぼくはだれでしょう？」右の写真の中にいます。

#### ミニミニ講座

1月24日  
「ボディートーク」



「あった会」の皆さんに体をほくしてもらい、日頃の育児の疲れを癒していただきました。



#### ミニミニ講座

「野菜、米粉について学ぼう」  
講師：宇城地方農業女性野菜ソムリエの会

日時：2月19日（火） 10:30～11:30  
場所：宇城市子育てひろば

野菜が苦手という子どもさんはいませんか？野菜のおいしさや、米粉の栄養、調理の方法を野菜ソムリエの会の皆さんと楽しく学びましょう。

※2月4日（月）から予約を受付けます。（10組）  
電話受付は10時～15時までをお願いします。

### 大豆パワー

大豆にはたくさんの栄養が含まれています。肉や卵に負けない良質のタンパク質、鉄、カルシウム、食物繊維など、自然のバランス栄養食です。大豆製品には煮豆、豆腐、納豆、しょう油、きなこ、おから、ゆばなどがあります。節分の豆まきをきっかけに、1日1回は食べるように心がけましょう。