



# 宇城市 子育てひろば 通信



2018

宇城市子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会  
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日：月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）

開設時間：10:00~15:00

場所：宇城市役所 不知火支所 3階

電話：0964-32-1316

お問い合わせ

## 7月の行事



梅雨が終わると、本格的な夏の到来ですね。夏ならではの楽しい経験もたくさんできるのではないのでしょうか。お出かけに疲れたらひろばでお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 絵本の日	3	4	5	6 音楽あそび	7
8	9	10	11 製作あそび	12	13	14
15	16 海の日	17	18	19 ミニミニ講座	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★音楽あそび 6日（金）11:00~11:30

歌に合わせていろいろな遊びを楽しみます。

★絵本の日 2日（月）11:00~11:30

絵本の読み聞かせを行っています。

★製作あそび 11日（水）11:00~11:30

牛乳パックやプラスチックの空き容器で水遊び用のおもちゃを作ります。

※育児悩み相談（いつでもどうぞ）

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談ください。

初めの方でも開設日にいつでもおいで下さい。お待ちしております。



## ひろばのワンショット



しとしと雨ばかりはいやですが、梅雨の時期に生き生きしている花や昆虫に目を向けるのもいいですね。



## 6月の活動より



### 音楽あそび

6月1日

親子遊びや手遊びの後は、紙コップを使った「かえるのおはなし」を楽しみました。



### 絵本の日

6月4日

今月の本  
「はブラシさんたちやってきた」



絵本を見たあとに、「はをみがきましょう」のうたをみんなで歌いました。仕上げ磨きも大事ですね。

### 製作あそび

6月13日



色紙で飾りを作ったり短冊に願いごとを書いたりして、素敵な七夕飾りができました。

### ミニミニ講座

6月21日

「乳幼児期の歯についてのQ&A」

歯科医師の永井孝信さんと歯科衛生士の竹田千佳さんを講師にお招きしました。専門的なお話だけでなく、自身の子育てからアドバイスもいただき良かったです。



「ボールエクササイズ」  
講師 谷内由美さん  
(Gボールインストラクター)

日時：7月19日（木）10:30~11:30

場所：宇城市子育てひろば

ボールを使って骨盤矯正や体感を強化。気になる部分を引き締めませんか。親子でも楽しめる内容になっています。参加をお待ちしています。

※7月2日（月）から予約を受付ます。（先着10組）

電話受付10時~15時

動きやすい服装で飲み物もご持参下さい。

## あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど汗がたまりやすく皮膚がこすれる場所にあります。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。①薄着が基本 ②吸湿性のよい木綿の肌着を着る。③汗をかいたら着替える。シャワーで流すなどして、常に肌を清潔にする。

