



宇城市 子育てひろば 通信



8月

2018

宇城市子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日：月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）

開設時間：10:00~15:00

場所：宇城市役所 不知火支所 3階

電話：0964-32-1316

お問い合わせ

8月の行事



夏真っ盛りですね。暑さを乗り切るためにも栄養バランス、水分補給もうまく取り入れながら熱中症対策もされてお過ごしください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|--------------|------------|----|------------|-----------|
| | | | 1 | 2 | 3 音楽あそび | 4 |
| 5 | 6 絵本の日 | 7 | 8 製作あそび | 9 | 10 | 11 山の日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 ミニミニ講座 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

★音楽あそび 3日（金）11:00~11:30

歌に合わせていろいろな遊びを楽しみます。

★絵本の日 6日（月）11:00~11:30

絵本の読み聞かせを行っています。

★製作あそび 8日（水）11:00~11:30

ペットボトルで作るしゃぼん玉の容器。

※育児悩み相談（いつでもどうぞ）

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談ください。

初めての方も開設日にいつでもおいで下さい。お待ちしております。



読み聞かせ



高校生のインターシップで読み聞かせの訪問があり、しっかりとお話が聞けました。



7月の活動より



音楽あそび

7月6日

音楽あそびが災害避難場所確保の為中止となりスタッフ3名で協力して簡単な親子あそびで楽しみました



絵本の日

7月9日

今月の本「プールのすき」



この時季ピッタリのみずあそび、子どもたちのすきなおもちゃも描かれ親子で楽しめる絵本です。

製作あそび

7月11日



空容器にカラーガムテープ、シールを貼って個性豊かな水遊び用おもちゃが出来ました。

ミニミニ講座

7月19日

Gボールインストラクターの谷内由美さんを講師にお招きし「ボールエクササイズ」を体験しました。お母さん達もボールを使って全身を動かして楽しみました。



「おなかにやさしいおはなし」
講師 上村昌美さん「宇城ヤクルト
平野京子さん スタッフ」

日時：8月21日（火） 10:30~11:30

場所：宇城市子育てひろば

腸の働きは健康維持の向上や心の健康にも影響していきます。腸内環境を整え内側から元気になりましょう。ご参加お待ちしております。

※8月1日（水）から予約を受け付けます。（先着12組）
電話受け付けは10時~15時までをお願いします。



水分補給



乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われています。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意がひつようです。