

# ハートフル うまき



## 一日給食サービス事業



### ～共同募金配分金事業～



市内在住で80歳以上の一人暮らしの高齢者を対象に、2月3日から14日にかけて、各町ごとに食生活改善推進員協議会、民生委員児童委員協議会、地域婦人会の協力のもと、手作りのお弁当をご自宅に届けました。

## お互いさまの地域づくり ～安心して暮らせる地域を目指して～

### ★はじめての協議体開催★

2月21日、松橋町をかわきりに第2層協議体を開催しました。

その中で、市高齢介護課より生活支援体制整備事業について説明がありました。また生活支援コーディネーターより、これからの計画等の話とワークショップを実施しました。参加された方からは、「お互いさまの地域づくりの内容について少し理解ができたと思う」「高齢社会となり、この会議に出ている私たちも、不安な面もあります。身をもって考えさせられました」等意見をいただきました。

今後は生活支援コーディネーターが、地域へ出向き、地区の座談会や意見交換会等実施していきます。



〈松橋町協議体の様子〉

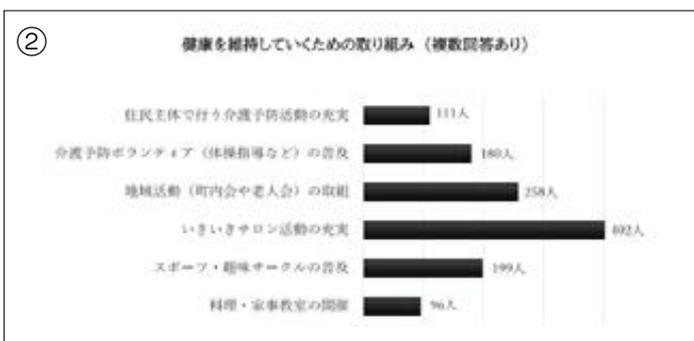
### ★お互いさまの地域づくりアンケートの結果を集計しました★

平成30年11月から、市内の75歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯など見守りが必要な方から抽出し、生活の困りごとがないか民生委員を通して1,067人にアンケート調査を実施しました。ご協力いただきありがとうございました。

このアンケートは、地域の皆様が高齢であってもいきいきと健康的に活動し、安心して地域で暮らし続けるための仕組みづくりの情報源となります。

アンケートの質問項目の中で、「日常生活の中で一人で行うことができないこと」をお尋ねしたところ、右図①のような結果となり、「家の簡単な修理・電気交換」「大掃除(窓拭き・換気扇磨き)」が多い結果となりました。また、「健康を維持していくために地域でどのような取り組みが必要だと思いますか」という項目では、右図②のような「いきいきサロン活動の充実」が多い結果がでました。

今後、こちらのアンケート結果をお互いさまの地域づくりに活用させていただきます。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## ★認知症サポーター養成講座★

1月28日、小川小学校にて5・6年生向けに認知症サポーター養成講座を実施しました。講座の中で、『認知症とはどういうものなのか』という学習や認知症寸劇を通じてのグループワークを実施しました。児童は「劇の中でどんな風に声を掛けたらいいのかわからないと思った」「自分は今までおじいちゃんおばあちゃんに可愛がってもらった。もし、おじいちゃんおばあちゃんが認知症になったら、今度は自分が優しい対応をできるようになりたい」と話していました。



## ☆宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会通所系サービス部会研修会報告☆ ～介護サービスの質の確保・向上に向けたまちづくりを目指して～

2月8日、市中央公民館にて、宇城市内通所系介護保険サービス事業所を対象に研修会を開催し60人参加しました。

市高齢介護課尾田係長を講師に「宇城市の介護保険給付費のデータ分析について」をテーマに行政説明をいただきました。また、3事業所より事例報告がありました。参加者は「データを通じて市の現状を把握することができました」「事業所によって工夫されている内容を知ることができ興味深かった」と話していました。



## ..... 在宅介護者のつどい開催報告 .....

2月21日、第5回在宅介護者のつどいを開催し、リフレッシュ♪日帰り旅行を実施し8名の在宅介護者が参加されました。今回芦北方面で星野富弘美術館や大野温泉センター、道の駅でこぼんへ行きました。参加者は「素晴らしい詩画に感動した」「久しぶりにゆっくり出来てリフレッシュになった」と笑顔で話していました。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

# 地域の絆づくり

## 福祉会のひろば ～こころポカポカ～

### 巡回型介護予防教室

2月20日、小川町中小野地区福祉会(坂崎改輝会長)で、体力測定を実施しました。

片足立ちや握力測定、5m歩行などの測定を行い、自分の体力を知ることができました。

参加者は「年に1回の体力測定で去年との比較ができ、どこが弱ってきているかがわかり、ためになっている」「今後も定期的に測定が出来たらいいな」と話していました。



## いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は市内50か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

各地区で  
スタートしています。

参加者からは「以前より体が軽くなった」「楽しく参加しています」などの声が聞かれています。



通いの場(百歳体操)の説明会を行っています。お気軽にご連絡ください。

松橋町7区地区福祉会  
●毎週金曜日10:00～ インダストリアル研修館

三角町西港一区地区福祉会  
●毎週水曜日13:30～ 西港公民館

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## ボランティアセンター通信 平成31年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中に起きた事故によるボランティア活動者自身の傷害や、賠償責任が生じるものが補償の対象となります。ボランティア活動を安心して行うために、万が一に備えて加入することをお勧めします。詳しくはお問い合わせください。

年間保険料	基本タイプ	A 350円	B 510円
	天災タイプ	天災A 500円	天災B 710円

※天災タイプは基本タイプを含んだ内容となり、地震・噴火・津波に起因する被保険者自身のケガの補償が付加されます。

※補償期間(保険期間)平成31年4月1日午後0時から平成32年3月31日午後12時まで

※補償期間での途中加入も可能です。その場合の補償期間は加入手続きを行った日からとなります。

問い合わせ ボランティアセンター TEL 32-1316

# 子育てひろば通信

## 3月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽あそび	2
3	4 絵本の日	5	6 製作あそび	7	8	9
10	11	12 ミニミニ講座	13	14	15	16
17	18	19	20 開設	21 春分の日	22	23
24 31	25	26	27	28	29 開設	30

※3月29日は市保健福祉センターで開設します。  
 ※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。  
 社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 12日(火)午前10時30分～11時30分

### 「おはなし会」〈予約制〉

今年度最後の講座を開催します。前半を絵本やおはなし会、後半を茶話会として予定しています。皆さんでひろばの思い出話を語り合しましょう。

場 所:宇城市子育てひろば  
 講 師:井澤 英子さん(保育士 元熊日童話会会員)  
 ※3月1日(金)から受け付けます。(先着15組)  
 茶話会(11時30分～13時00分)からの参加もOK!  
 おやつも準備します。

### ★今月の製作あそび

フォトフレーム製作(手形、足形をとって作ります。)  
 ※音楽あそび、絵本の日、製作あそびは午前11時から11時30分まで  
 になります。

志強(ゆきあき)くん



これからミニミニ元氣  
ひろばが大きくなつてね!



愛(あい)ちゃん



いつもニコニコ  
元氣な愛です!

永年にわたり、不知火支所3階にてひろば開設を行ってきました。この度、平成31年4月より市保健福祉センター内に移転することとなりました。多くの皆様に利用いただきありがとうございます。移転後もよろしくお願ひします。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301) ★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

## ～熊本地震被災者支援等事業～

# 地域支え合いセンターだより

平成31年1月31日時点

## 「仮設団地のいま」

仮設団地の入居世帯数の状況については、減少傾向で推移しています。地域支え合いセンターでは相談ごとをお聞きして、生活再建に向けた支援を行っています。

仮設団地	戸数	現在入居数
当尾仮設団地	74	41
小川仮設団地	39	21
豊野仮設団地	20	16
御領仮設団地	10	5
井尻仮設団地	20	18
曲野長谷川仮設団地	13	9
合 計	176	110

## ～3月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	1日 午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	8日 午後2時～3時30分
当尾仮設団地	当尾仮設団地「みんなの家」	12日 午後2時～3時30分
曲野長谷川仮設団地	曲野長谷川仮設団地「みんなの家」	12日 午後2時～3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	14日 午後2時～3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	20日 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

## 功労者表彰



2月4日、市長室にて本会の監事である山口登美子さん(三角町)に守田会長より功労者表彰状が授与されました。

これは、山口監事が平成17年5月30日就任から現在まで13年7か月の長きにわたり、財務執行及び本会の公益性、非営利性の確保と理事の執務状況等把握に努めていただいていることが評価されたものです。



## 受賞



### 緑のリボン賞を受賞しました。

熊本日日新聞主催の「第118回熊日緑のリボン賞」を松橋町音声訳ボランティアが受賞され、宇城市長表敬訪問をしました。

約30年にわたり、広報紙の音声訳を行い、カセットテープに収めた「声の広報紙」を視覚障がい者に届けています。この賞は、県内各地域で長年にわたり、社会奉仕活動などに取り組んできた人たちをたたえる賞です。



### \*ひとり親交流事業の延期について .....

2月24日に計画しておりましたが、交流事業を諸般の事情により、延期いたしました。

3月17日(日)に開催を予定しております。詳細については、ホームページでご確認をお願いします。



### 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

株式会社 松久工業 (松橋町) ☎ 33-3088	宇城市松橋町の賃貸物件探しは松久工業まで。自社物件取扱につき仲介料不要!もちろん更新料・礼金も0円です。
株式会社 亀屋 (松橋町) ☎ 33-1818	皆さまのおかげで創業44年を迎えます。これからも『忠恕』の気持ちを大切に、ギフトを通して地域社会にご奉仕いたします。
医療法人 中村会 中村医院 (松橋町) ☎ 32-0722	内科・循環器科疾患を中心に診療を行っています。地域医療に少しでも貢献できれば幸いです。訪問診療も積極的に行っています。
カードック マエカワ (三角町) ☎ 52-3569	町のくるま屋さん!車検・修理など車のことならカードック マエカワへご相談ください。お待ちしております。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成31年1月16日)

平成31年2月15日受付分

## 一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
山本 人様	山本トキエ様	山田
林 清香様	林 敏春様	大田尾
宮田 誠子様	宮田 等 様	宮崎
高橋地久子様	高橋 豊國様	東港二区
沖田 末利様	沖田由喜代様	大田尾
橋本 徹 様	橋本 ワサ様	内 潟
長尾みずえ様	長尾 隆三様	黒 崎
竹田 万里様	竹田セツ子様	西港一区
坂本 晴義様	坂本 エキ様	前 越
川野 英憲様	川野アヤ子様	東港二区
永田 清美様	永田 潔 様	田井浦

大久保捷博様	大久保チヨ子様	三角御船
坂本マサエ様	坂本 利行様	際 崎
上村 修 様	上村 勲 様	際 崎

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
磯本ヒデ子様	磯本 隆之様	永尾一区
浦上 茂 様	浦上アイ子様	救の浦
濱岡 幸良様	濱岡トモ子様	小曾部
際田 一博様	際田タツ子様	塚原西
十川 文夫様	十川たえ子様	十五社二区
川本 和子様	川本吉之助様	山須浦

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
緒方 寿朗様	緒方 保幸様	浅 川
杉浦マツ子様	杉浦 信一様	南豊崎
猿渡ふさ子様	猿渡 敏捷様	八枚戸
上田 盛雄様	上田 千鶴様	松橋本村
松坂 洋 様	松坂 郁子様	2 区
長谷河幸一様	長谷河ヲハリ様	海ノ平
内山理智子様	内山 要 様	2 区
松本 春子様	松本 旗一様	大 野
高嶋 昇 様	高嶋三三四様	浅 川
中川エイ子様	中川 重敏様	竹 崎
米村美奈子様	米村 信尚様	久 具
片山 博征様	片山キヨ子様	両仲間
上村 良子様	上村 義夫様	砂 川
濱田美恵子様	濱田 義隆様	松橋御船
相藤 邦敏様	相藤イシノ様	久 具
和田ケイ子様	和田 晃 様	竹 崎

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
木村 守 様	木村トキエ様	新 田
山田 春生様	山田 郁子様	小川本村
吉田 秀一様	稗方 眞美様	宮 園
前田 利信様	前田ハリエ様	新 田
上田 一也様	上田マサ子様	江 頭
廣瀬 邦昭様	廣瀬 優子様	北 部
木村恵美子様	木村 朴 様	舞 田
高野 政一様	高野スミエ様	西 小
河内 繁治様	河内 久子様	南 出
小野 永 様	小野 アイ様	川 尻
池田ゆ美子様	池田 博一様	弦 卷
村上 裕一様	村上スミ子様	蓮 仏
下山 一成様	下山トシ子様	蓮 西
谷川 良太様	谷川 精一様	蓮 西
木野 晋 様	木野 新一様	納 野
村上 和春様	村上ナツエ様	日 岳

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
上田 利信様	上田 利雄様	中 間
東田富士子様	東田 誓 様	下 郷
坂井 民雄様	坂井 忠頼様	中 間
米澤 続 様	米澤 貞子様	下 安
中島サツキ様	中島 敏光様	下 安

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

# 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

## 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

## 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：4月17日(水)  
時 間：午後2時～4時30分  
場 所：市不知火支所2階  
受 付：3月21日から先着5件  
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1316

※5月は松橋町で開催します。

# 事務所移転のお知らせ

平成31年4月1日(月)より、本所事務所が下記の住所へ移転することとなりました。

移転準備期間として3月25日(月)より、業務を移転先で行いますので、現事務所(不知火支所2階)・子育てひろば・ファミリーサポートセンター(不知火支所3階)は閉所します。業務に支障がないよう努めますので、ご理解とご支援の程をよろしくお願いいたします。

## 宇城市社会福祉協議会 (本所・地域包括支援センター・地域支えあいセンター)

新住所 〒869-0524 宇城市松橋町豊福 1786 (松橋老人福祉センター内)

電話・FAX番号 TEL 32-1316・FAX 32-0327 (代表・総務課)  
TEL 32-1055・FAX 32-6455 (地域福祉課)  
TEL 25-2015・FAX 32-6455 (地域包括支援センター)  
TEL 27-9970・FAX 27-9971 (地域支えあいセンター)



## 宇城市子育てひろば・宇城市ファミリーサポートセンター

新住所 〒869-0502 宇城市松橋町松橋 396-1  
(保健福祉センター内)

電話・FAX番号 TEL・FAX 27-5353



### 香典返し受付

場所	～ H31.3.31		H31.4.1～
三角地区	三角支所(総合窓口課)	⇒	現行通り
不知火地区	社協本所	⇒	不知火支所(総合窓口課) H31.3.25～
松橋地区	松橋老人福祉センター	⇒	市老人福祉センター(予定)【現:松橋老人福祉センター】
	本庁(市民課・社会福祉課)	⇒	現行通り
小川地区	小川総合福祉センター	⇒	現行通り
豊野地区	豊野支所(総合窓口課)	⇒	現行通り

### 遊具等貸出

場所	～ H31.3.31		H31.4.1～
三角地区	三角支所(総合窓口課)	⇒	現行通り
不知火地区	不知火老人福祉センター	⇒	不知火支所(中央公民館)
松橋地区	松橋老人福祉センター	⇒	市老人福祉センター(予定)【現:松橋老人福祉センター】
小川地区	小川総合福祉センター	⇒	現行通り
豊野地区	豊野公民館	⇒	現行通り