**こんなときはご相談ください！**

相談無料

**

**家族が**

**ひきこもっている**

**仕事が**

**見つからない**

**どこに相談したら**

**いいのかわからない…**

**住むところに**

**困っている**

**医療費が心配**

**支払が苦しい**

1. **困っていることを何でも話してください**

・就労、経済的困窮、家族の問題など、自身が抱えられている問題を相談ください。

1. **あなたに必要な支援を提供できるように一緒に考えます**

・必要な支援が計画的に提供できるように課題を分析します。

・相談者と一緒に自立への計画を立てます。

1. **自立計画の達成に向けて、一緒に取り組みます**

・相談者の必要な支援が提供できるように、地域の様々な関係機関が連携します。

・目標に向けて支援が行われているか定期的に把握し、必要に応じて調整を行います。

**お電話ください**



**宇城市生活自立支援センター（直）℡３２－１１３５**

宇城市社会福祉協議会　地域福祉課（宇城市老人福祉センター内）

〒８６９－０５２４　宇城市松橋町豊福１７８６

FAX（０９６４）３２－６４５５

**相談支援の流れ**

お悩みごと、心配ごとのある市民の方

**宇城市生活自立支援センターの**

**相談窓口にご相談ください**

1. 生活保護を受けている人以外は、

だれでも相談できます。

1. 年齢に制限はありません。
2. **相談は無料です。**
3. 個人情報は必ず守ります。

**相談**

**できる方**

その後の生活状況を確認し、必要に応じて再相談を行います。

**アフターフォロー**

**問題解決**

解決に向けた

支援のスタート

解決策を一緒に考えます

相談内容を確認します