市民も元気!地域も元気!宇城市も元気!

2019 No.171

ひとり親世帯交流事業













3月17日、阿蘇ミルク牧場にて、宇城市の主任児童委員等の協力のもと、22名の参加 で、ひとり親世帯交流事業を開催しました。親子でウインナー作りを行い、動物との触 れ合い体験を楽しみました。参加者は「親子で初めてウインナーを作ったので良い体験 ができ、子どもが喜んでいたのでよかった」と笑顔で話していました。

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

事業紹介

「かたろう会」 笑顔で楽しく!!

~いつまでもイキイキ自分らしく輝くために~

65歳以上の方を対象に、いつまでも元気に暮らせることを目的とし、閉じこもりや認知症予防に取り組んでいます。

『元気で長生き』 するために必要なことは・・・

- ご飯を美味しく、しつかり食べること
- 足腰が丈夫で、好きな場所へ出掛けること
- 友だちとおしゃべりするなどの楽しみがあること



「かたろう会」ではこんなことをしています。

- ① お口と舌の体操・唾液をたくさん出す方法(口腔体操など)
- ② 足腰の力をつける体操(筋力アップ体操・ストレッチなど)
- ③ 脳トレーニング・レクリエーション



対 象 者 65歳以上

間 9:00~14:30

内 容 健康チェック

ストレッチ・ロ腔体操・脳トレ ーニング、レクリエーション など

彩 金 500円(昼食代は別途必要)

場 ・三角保健センター

- •不知火町 (十五社公民館·松合西公民館 ·大見公民館)
- ・宇城市老人福祉センター (旧松橋老人福祉センター)
- ・小川総合福祉センター
- 豊野公民館

■平成31年3月をもちまして、「若返り塾」は、事業中止となりました。長い間ご利用いただきありがとうございました。

65歳以上の男性の皆さん!!

参加者募集!

~ボディーメイク講座が始まります!!~

「メタボを解消したい」「趣味の仲間をつくりたい」などの思いを叶えませんか。

週1回(2時間程度)仲間と一緒にリフレッシュしましょう!! 内容や時間については、「ハートフルうき5月号」に詳しく 掲載します。





問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

地域包括支援センター通信で表表す。

新たに認知症サポーター誕生!!

3月6日、市職員向けに認知症サポーター養成講座を開催し、42人が参加しました。 宇城市では「認知症になっても安心して暮らすことができる地域(まち)づくり」を目指し、

多くの方に認知症を正しく理解していただき、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する認知症サポーターを養成しています。

参加者は「認知症をお持ちの方が不安に思わないように職場では、 日頃の業務の中で正しい対応をしていきたい」と話していました。



認知症サポーターステップアップ講座を開催しました!!

3月8日、市中央公民館にて県認知症介護指導者の三浦啓介氏を講師とし、認知症サポーターステップアップ講座を開催し、31人が参加しました。

この講座では認知症サポーターがスキルアップと地域でさらに活躍できるように開催しています。 参加者は「自分自身のためにも有意義だったので、地域で活かしていきたい。」と話していました。



☆宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会 介護支援専門員部会研修会報告☆ ~介護サービスの質の確保・向上に向けたまちづくりを目指して~

2月22日、市不知火支所大会議室にて、宇城市内の主任介護支援専門員及び居宅介護支援事業所の管理者を対象に研修会を開催し26人参加しました。

「事例検討~スーパービジョン実践例~」と題し、 居宅介護支援センター青海苑林田知久主任介護支 援専門員に事例を提供いただき、グループワークを 実施しました。参加者は「事例検討では主任ケアマ ネとしての助言・アドバイスが色々聞けて勉強にな



りました」「スーパービジョンは自分の業務内容、意識に役立てられスキルアップになると思う」と話していました。

※スーパービジョンとは…主に介護福祉業界で用いられる言葉で、援助や相談を担当する者が、援助者としての自らの認識や行動、発言等について、先輩や上司に相談し助言を求める制度、またその面接。援助専門職の教育に必須とされる。

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

地域の絆づくり

福祉会のひろば~こころポカポカ~

地区福祉会ではいろんな活動が行われています

①ふれあい交流活動(必須)月に1回の活動

地域住民同士がふれあい、交流する活動を通して、つながりや 地域での居場所を作るための活動を行います。(ふれあいサロン、子育てサークル、会食会、世代間交流など)

②見守り・助け合い活動(必須)

地域で見守りが必要な人を対象に、見守りや声かけの活動や、 ゴミ出しなど日常生活のちょっとした手助けなどの支えあい・ 助け合い活動を行います。



③福祉問題発見活動

地域の福祉問題を発見、把握し、問題について住民がともに考え、課題を共有化し、協働する活動を行います。(小地域座談会、福祉マップ作り、意識調査、実態調査など)

④福祉学習·啓発活動

社会福祉への関心をもち、福祉活動への参加意欲の高揚を図るため、学習や啓発活動を行います。(美化活動、ボランティア講座、福祉(体験)講座)



地震や風水害など、いつ発生するかわからないような災害に対し、事前に避難場所や危険箇所の確認、一人暮らしや障がい者、 高齢者等災害弱者の把握などを行います。



健康立市宣言都市をめざしている宇城市の計画について、いきいきサロン等を通じてその一翼を担う活動を行います。(百歳体操、脳いきいきサロン)





いきいき百歳体操~からだピンピン~

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は市内53か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

参加者は「体操すると 気持ちが良かね」「始め る前より体が軽くなっ た」などの声が聞かれ ています。

通いの場(百歳体操)の説明会を行っています。お 気軽にご連絡ください。



小川町仲之江区地区福祉会 ●毎週水曜日10:00~ 仲之江公民館



小川町本村地区福祉会 ●毎週火曜日14:00~ 本村公民館

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

プランティアセンター領信 ~私たちのボランティア活動~

グループ紹介

松の実会

松の実会(和泉典子会長) は月1回、 宇城市老人福祉センターや、障がい者 施設等で活動を行っています。メンバ ーは12人で、障がい者施設等を訪問 し、利用者と折り紙をしながら交流を 行っています。「自分のためにもなり、 グループのみんなと楽しく活動してい ます」と話していました。



ボランティアに興味・関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

~熊本地震被災者支援等事業~

地域支え合いセンターだより

「新たなスタート」

地域支え合いセンターは、仮設団地やみなし仮設住宅及び在宅にお住まいの被災者の方々を訪問し、相談ごとをお聞きして、生活再建に向けた支援を行っています。

平成31年4月からは、生活支援相談員8人体制で相談対応を行っていきます。





~4月のどぎゃん会(お茶会)のご案内~

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	5日 午後2時~3時30分
当尾仮設団地	当尾仮設団地「みんなの家」	9日 午後2時~3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	11日 午後2時~3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	19日 午後2時~3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	17日 午後2時~3時30分
曲野長谷川仮設団地	曲野長谷川仮設団地「みんなの家」	18日 午後2時~3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

安心生活サポート事業「お互いさまのまちづくり」を目指して

~日常ごみ出し支援の利用会員と協力会員の声から~

利用会員「昔から知っている人で、安心感は ありました。今は、良き相談相手で、なんでも話 せます。窓のすだれの修理もしていただき、と てもうれしかったです」と笑顔で話されました。

協力会員「自分にできることはお手伝いしま すよ」と話され、この日も、子供たちの見守り活 動を終え、安心生活サポートの活動を行われて いました。

「毎日、忙しいけど楽しくやっています」と笑顔 で支援をされていました。



当日のスケジュール

10:00~10:20 宇城市災害ボラン ティアセンター報告

10:20~10:40 災害ボランティアセ ンターについて

10:50~12:00 受入模擬訓練

受付

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

災害ボランティア養成講座 参加者募集

災害時に活動するボランティア及び災害ボランティアセンターの運営にご協力いただける人材 の養成を目的に講座を開催します。

ボランティアや災害ボランティア活動に興味のある方、災害ボランティアセンターの運営に協力 できる方など、関心のある方はお気軽にご参加ください。

対 象 者 市内在住の方

5月9日(木)午前10時~12時

宇城市老人福祉センター(旧松橋老人福祉センター)

宇城市災害ボランティアセンター報告

災害ボランティアセンター受入模擬訓練

無料

20人 ※定員になり次第締め切ります。

4月26日(金)までに電話でお申し込みください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

-ひとりで悩まず、まずご相談を-

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも 生活することができるように専門職が相談 に応じます。

相談先:地域包括支援センター

T E L: 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で 相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

9:30~10:00

10:40~10:50 休憩

- ●初めて相談される人を優先します。
- ●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受け できない場合があります。

日:5月15日(水)

髜 間:午後2時~4時30分

場 所:字城市老人福祉センター(旧松橋老人福祉センター)

付:4月19日から先着5件 申 込 先: 地域福祉課 TEL 32-1055

※6月は小川町で開催します。

次の方々よりご寄附を (平成31年2月16日~ 平成31年3月15日受付 ただきまし た。

分

築島

正義様 清子様

曽

部

中尾

真紀様

田

邉

田

清川眞理子様

河﨑

誠

様

長崎一

寄附者

故 人名

行政区

重

田

節

生様

重

田

徳様

竹

崎

不知火町

甲斐 築島

勝代様

吉井ツタエ様

合

西

H

田代

暢俊様

彰子様

前田

公

松橋高校三年 |四組 家政科

金

封

尾

京子様

正悟様

仲

畑野アキエ様

畑野

昭藏様 琢也様

住

木野

澄江様

納

野 吉 町

倉岡

将美様

千利様

亀 和 松 小 和

尾 田

アイ様

小野

上

河野

様

智義様

大

見

岩崎 木野

岩崎美和子様

佳広様 浩一様 雄二様

前橋

表し、 ご遺 故 族 人のご冥福を謹んでお祈 0 方 々に じ より哀悼の意を ŋ

潚 様 濱﨑トシエ様 際

天川 濱﨑

吉川 信恵様 絹代様 赤瀬 天川 勝喜様 妙子様 東港一 区 潟

> 佐藤 竹原

忠祐様

岩尾

敏子様

江川

正行様 冴子様

浦本アサエ様

2

区

沿って掲載しております。なお、掲載内容は寄附

者のご希望

林

田

昭平様

両

仲間

郡

幸吉様

前 手

行広様

橋本マツ子様

場

切通 久原

玉川

げます。 故人名 行政区

松橋町 寄附者

故人名

河野 右田 敏治様 様 右田ミヨ子様 眞治様 曲 浅 野 南 Ш

 \mathbb{H}

啓子様

Ш

田

幸德様

山アキエ様 哲也様 向 弓子様 久志様 浅 砂 Ш Ш Щ

蔵田レイ子様 勝矢様 竹原 蔵 田 進 剛 様 様 南 松橋本村 萩 尾

誠也様 重幸様 晃市様 久原ヒ 佐藤 通 直子様 初男様 口工様 浅 松橋御船 浦 Ш 内 Ш

香典返し寄附

明恵様 木下 茂美様 具

豊野町

寄附者

故人名

サツ様 幸敏様 具 杉本 今崎

大輔様

杉本

浩

様

林 郷

今崎ミエ子様

初喜様

堤

様

下

安 見 人様

横尾美和子様

下 上 下 下

糸 巣 上 糸

石

皆さ きます。 のげ ため ŧ ŧ すとともに地 の 大切 厚 意 使 に 深 域 < て福 感 祉 謝 たが推 の 申

正照様 蛭 野 子 町 添 区 小

ĬΙ 寄附者 , 町

林田 中 宏明 直 様 様 林田 大夫様

田中 和幸様 山·境

前田 保信様 小 野 鴫

故人名

寄附金等の受付場所につい

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・不知火・豊野支所で受け付けております。

〇社会福祉協議会

·本 宇城市老人福祉センター 松橋町豊福1786

·小川支所 小川総合福祉センター 小川町江頭33 〇市役所

·健康福祉部:社会福祉課 松橋町大野85

:総合窓口課

で寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお 待ちしております。

4月開設カレンダ-

ひろば開設日(午前10時~午後3時)

	月	火	水	木	金	土
	1 絵本の日	2	က	4	5 音楽あそび	6
7	8	9	10 製作あそび	11	12	13
14	15)	16	17	18 三二三講座	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30 退位の日				

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。 社協ホームページにて、ご確認ください。

~乳幼児(0~3歳くらい)と保護者が 自由に楽しく遊べる空間~

★ ミニミニ講座

18日(木)午前10時30分~11時30分

「音楽あそび」〈予約制〉

親子で遊びながら音楽を楽しみませんか!うたや手遊び、 リトミック(音楽教育)など小さな子どもさんでも楽しめる 内容です。ぜひ、ご参加下さい。

場所:宇城市保健福祉センター

師:福海明日美さん(カワイ音楽教室講師) ※4月1日(月)から受け付けます。(先着12組)

★ 今月の製作あそび

紙コップを使って「こいのぼり」を作ります。

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

愛奈 (あいな) ちゃん



大好き!元気いっぱいです食べること外で遊ぶのが



遼 央 紀 祐 **(はるき) くん**



元気いっぱい遊びます。いつも笑顔で兄弟仲良し!

(お詫び)3月号の「ほのぼの」の写真と名前に誤りがありました。お詫び申し上げます。

TEL·FAX:27-5353 問い合わせ

★ 育児・悩み相談 随時受け付けています

宇城市社会福祉協議会 平成31年度 新規職員採用試験のお知らせ

宇城市社会福祉協議会では、新規採用(1名)として下記の日程で採用試験を行います。

職種	主任介護支援専門員
応募要件	①主任介護支援専門員資格取得者及び平成 32 年 3 月までに取得見込者 ②介護支援専門員で主任介護支援専門員受講要件(※)を満たしている者 ※熊本県の実施要項にある対象者として該当する者
受付期間	平成31年3月18日(月)~4月10日(水)
試験日時	平成31年4月21日(日)午前9時~午後2時(予定)
試験内容	小論文·面接
試験申込書配 布 先	〒 869-0524 宇城市松橋町豊福 1786 (福)宇城市社会福祉協議会 総務課 TEL0964-32-1316

