

ハートフル うき

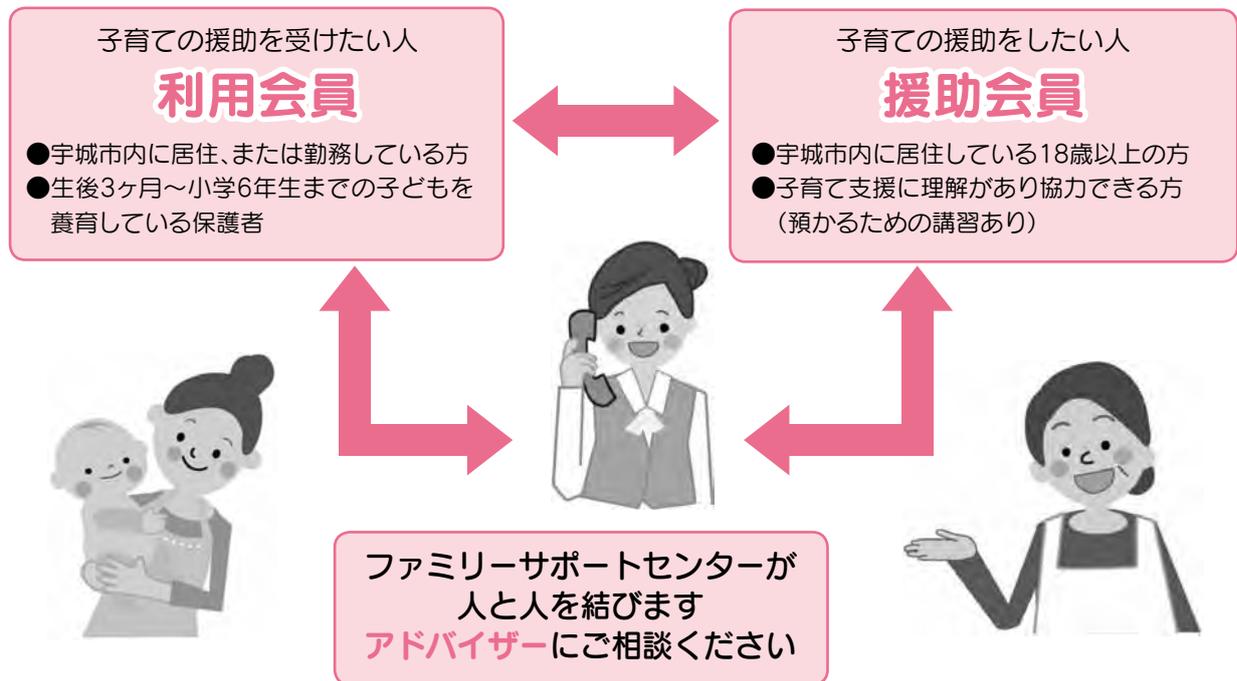
災害ボランティアセンター設置訓練

～宇城市総合防災訓練～



5月12日、豊野グラウンドで市総合防災訓練が開催され、同時に大規模な災害に備え、多くのボランティアが駆け付けた時に迅速に対応できるように災害ボランティアセンター設置訓練を実施しました。また、地域婦人会連絡協議会の協力により、350食の炊き出し訓練も行われました。

子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時預かりや送迎などの相互援助活動を支援しています。



～利用料～

- 月曜～金曜日……………600円／1時間
(7:00～20:00)
 - 土日祝、時間外……………700円／1時間
(上記通常時間外～22:00まで)
 - お盆、年末年始……………800円／1時間
(8/13～15、12/29～1/3)
- ※おやつ、食事、交通費等は利用会員負担

- ★学校、保育施設等への送迎
 - ★残業時のお迎えや預かり
 - ★買い物、通院等、一時的な外出時の預かり
- その他、必要に応じて様々な活動に対応します。
- ※病児・病後児預かりも対応しております。

会員登録後のご利用になります。登録手数料・年会費無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。随時受け付けております。

援助会員も大募集中です!!(養成講習を受ける必要があります)

利用料助成のお知らせ

宇城市ファミリーサポートセンターの利用促進のために、利用料助成制度があります。対象世帯は、ひとり親世帯・低所得世帯・病児預かり利用世帯となります。ご利用の場合には、事前に登録申請していただく必要があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

宇城市ファミリーサポートセンター

〒869-0502 宇城市松橋町松橋396-1 (市保健福祉センター内)
■問い合わせ・申込み (平日 9:00～16:00) TEL 27-5353



地域包括支援センター通信 —みなさんの元気を支えます—

地域包括ケアシステム シリーズ①

—地域でいつまでも元気に安心して喜らせるまち—

在宅医療・介護連携推進事業では、平成30年度に市民に対し、在宅医療・在宅介護についてアンケート調査を実施しました。

(回答数:1,071件)

「在宅医療」「在宅介護」という言葉を知っていますか？との問いに対し、「どちらも知っている」「どちらかは知っている」と答えた人が約76%いました。しかし、言葉は知っていても「実際どんなことができるのか？」「どんな時に使えるのか？」等、内容がわからない現状がみえてきました。

今後、在宅で必要な医療サービスや介護サービスを受けることができるような体制づくりを目指すとともに、パンフレット作成・ミニ講座を実施し、市民の皆様には在宅医療介護について啓発をしていきます。



★将来のセラピスト向けの 認知症サポーター養成講座開催★

4月24日、メディカル・カレッジ青照館にて認知症サポーター養成講座を開催し、40人が参加しました。メディカル・カレッジ青照館は、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の資格取得を目指す専門学校です。今回、医療機関で理学療法士として勤める橋本翔氏をキャラバンメイトとして、認知症の基礎知識や専門職としての対応方法等将来に役立つ内容で講義をしていただきました。参加者は「今後、認知症の方に接する機会が多いと思うので認知症の方の不安を取り除いたり理解して触れ合っていこうと思う」「私のおばあちゃんも認知症なので今回学んだことを活かして、見守っていきたい」等の医療関係者となるための志しある感想も聞かれました。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

地域の絆づくり

福祉会のひろば

～こころポカポカ～

5月9日、松橋町南豊崎地区福祉会（今井勇助会長）で巡回型介護予防教室を開催しました。約50人の参加があり、熊本南病院から「病気と食事療法について」と題した講話がありました。質疑応答もあり、塩分摂取等の話に「勉強になった」「食事のバランスの大切さが分かった」などと話していました。



脳いきいきサロン

～あたましっかり～

3月から小川町川尻地区福祉会（沼田勝彦会長）がモデル地区3地区目として『脳いきいきサロン』を開始し、毎回約15人が参加されています。

参加者は「楽しく参加しています」「効果を期待して続けていきたい」と話していました。



いきいき百歳体操

～からだピンピン～

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は市内56か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

参加者は「体が前より軽くなった気がします」「毎週楽しみに参加しています」などの声が聞かれています。

通いの場（百歳体操）の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

小川町南新田地区福祉会
●毎週木曜日10:00～ 南新田公民館



共同募金配分金事業

思いやりの心を育てます

市内の学校や地区福祉会などに、車いす体験や疑似体験などの福祉出前講座を実施しています。

車いすの使い方や介助の方法など学んでみませんか？

お気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

「昔の記憶」

4月11日、小川仮設団地で地域交流の場として「どぎゃん会」を開催し、4人の参加がありました。今回は、昔懐かしい折り紙をしました。参加者は「やっこさん、かわいかね」「テレビの上に飾るね」と自分の作品に自然と笑顔が出て、終始和やかなお茶会になりました。



～6月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	7日(金)午後2時～3時30分
当尾仮設団地	当尾仮設団地「みんなの家」	11日(火)午後2時～3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	13日(木)午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	14日(金)午後2時～3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	19日(水)午後2時～3時30分
曲野長谷川団地	曲野長谷川団地「みんなの家」	20日(木)午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

災害ボランティア養成講座

5月10日、市老人福祉センターにおいて、災害時におけるボランティア活動への理解を深め必要な知識を学ぶとともに、災害ボランティアリーダーとなる人材の育成を目的に養成講座を開催しました。今回受講した13人は、熊本地震の報告、災害ボランティアセンターの運営説明を受けた後に、模擬訓練を実施しました。受講者は「初めてボランティアセンター運営訓練の勉強ができ、どんな事をするのか流れが分かった」と話していました。

今回の受講者は、市総合防災訓練での災害ボランティアセンター設置訓練でスタッフの一員として活動されました。



生活が苦しい、住むところに困っている、仕事が見つからない、家族がひきこもっている…

こんなときはご相談ください!

①困っていることを何でも話してください

- ・就労、経済的困窮、家族の問題など、自身が抱えられている問題を相談ください。

②あなたに必要な支援を提供できるように一緒に考えます

- ・必要な支援が計画的に提供できるように課題を分析します。
- ・相談者と一緒に自立への計画を立てます。

③自立計画の達成に向けて、一緒に取り組みます

- ・相談者の必要な支援が提供できるように、地域の様々な関係機関が連携します。
- ・目標に向けて支援が行われているか定期的に把握し、必要に応じて調整を行います。

- ・生活保護を受けている人以外は、だれでも相談できます。
- ・年齢に制限はありません。
- ・相談は無料です。また、個人情報はずり守ります。



問い合わせ 宇城市生活自立支援センター(地域福祉課内) TEL 32-1135

令和元年度 熊本県介護支援専門員実務研修受講試験案内

試験期日	令和元年 10月13日(日)
試験会場	開新高等学校、熊本大学(予定)
受験対象者	保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験を有する方(詳細は「試験案内」に記載)
配布期間	6月3日(月)～7月10日(水)
配布場所 配布方法	窓口での配布: 熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター) 熊本県認知症対策・地域ケア推進課 の2か所 ※ 土・日曜、祝日は除きます。 郵送での配布: 受験予定者からの請求に基づき、福祉人材・研修センターから直接、郵送により配布 ※ 「郵送での配布」の案内チラシは、宇城市社会福祉協議会本所(宇城市老人福祉センター)・小川総合福祉センターで配布します。
問い合わせ	熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター) TEL096-322-8077 FAX096-324-5464

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (平成31年4月16日)
 令和元年5月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

野副 梁子様	野副 啓一様	西港二区
内田 貞子様	内田 三郎様	宮崎
高田 生子様	切通ハツキ様	有働団地
峯崎 友子様	峯崎 敏宏様	東港三区
吉野不二夫様	吉野 洋子様	浦
大内裕美子様	清水 明美様	打越
田中トシエ様	田中 秀光様	東港二区

不知火町

寄附者 故人名 行政区

杉田 栄一様	杉田 信子様	大見
澤井 誠様	澤井 利子様	亀尾
山浦 四雄様	山浦トシ子様	亀尾
片岡 正様	片岡 新一様	高尾
松岡 房代様	松岡 英二様	大見
永井 茂一様	永井 久子様	仲
東 昭子様	東 定様	浜田
松江 節子様	松江 清様	小曾部

松橋町

寄附者 故人名 行政区

稲村ヤス子様	稲村 有三様	豊福
平岡 明子様	平岡 孝雄様	南豊崎
園田シズ子様	園田 周一様	内田
沖田ツヨ子様	沖田 國男様	久具
林田 正隆様	林田ヨシエ様	南11区
塚原 直美様	入江ミツ子様	曲野南
長瀬 恭子様	長瀬 博様	南11区
田中 勝行様	田中 テヨ様	両仲間南
永田チエ子様	永田 武士様	12区
田渕 幸子様	田渕 悟様	内田
柏木 末代様	柏木亥一郎様	5区
堀 武治様	堀 憲士様	六地藏
瀧川カヲリ様	滝川 武様	竹崎
中川 辻子様	中川 繁俊様	南豊崎

小川町

寄附者 故人名 行政区

堀江 誠規様	堀江 功一様	河江
村田 優子様	吉本 元様	弦巻
川村 キワ様	川村 誠也様	北出村
江濱 豊様	江濱トミ子様	小川本村
川崎 逸子様	川崎 正敏様	北部田
吉田 順子様	水間多喜子様	寺町
村本 一博様	村本ヨフ子様	田中
桑原 達郎様	桑原須美子様	田中
坂本 正一様	坂本まとし様	西山・境尾

豊野町

寄附者 故人名 行政区

森本 一敏様	森本 初枝様	下安見
村上 伸一様	村上スミ子様	下巢林
前田キヨ子様	前田 静男様	上上郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・不知火・豊野支所で受け付けております。

○社会福祉協議会

- ・本所 宇城市老人福祉センター 松橋町豊福1786
- ・小川支所 小川総合福祉センター 小川町江頭33

○市役所

- ・健康福祉部:社会福祉課 松橋町大野85
- ・三角支所 :総合窓口課 三角町波多213-1
- ・不知火支所:総合窓口課 不知火町高良2273-1
- ・豊野支所 :総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先: 地域包括支援センター
 TEL: 25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期日: 7月17日(水)
 時間: 午後2時~4時30分
 場所: 豊野公民館
 受付: 6月20日から先着5件
 申込先: 地域福祉課 TEL 32-1055
 ※8月は三角町で開催します。

子育てひろば通信

6月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 絵本の日	4	5	6	7 音楽あそび	8
9	10	11	12 製作あそび	13 ミニミニ講座	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 13日(木)午前10時30分～11時30分

「ボディートーク(予約制)」

ボディートークとは、心身の崩れたバランスを修復する方法です。家事や育児で疲れた体をほぐして、ほっと一息リフレッシュしませんか!ぜひご参加ください。

場 所: 宇城市保健福祉センター内
講 師: 宇城市ボディートークの会「あった会」
※6月3日(月)から受け付けます。(先着10組)

★今月の製作あそび

短冊に願い事を書いて、折り紙で七夕飾りを作ります。

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

暖弦(のい)くん
彩瑚(あこ)ちゃん



毎日ケンカするけど、元気がいっぱい仲良し兄妹です!



拓隼(たくと)くん



お友達が大好きな拓隼です。たくさん遊んで大きくなつてね。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

脳いきいきサポーター養成講座 参加者募集

65歳以上の高齢者4人に1人が認知症になるといわれており、その予防が重要な課題となっています。市で行われる認知症予防教室(脳いきいき教室等)の支援を行っていただくサポーターの養成講座を行います。

認知症を理解し、認知症予防を行うために一緒に活動しませんか。

- 日 時** 6月21日～9月27日(金曜日 全8回講座)
(6月21日、7月5日、7月19日、8月2日、8月23日、9月6日、9月20日、9月27日)
午前10時～11時30分
- 会 場** 市中央公民館 会議室5(市不知火支所内)
- 講 師** 株式会社 Re学(りがく)
代表取締役 川畑 智先生
- 内 容** 認知症の基礎知識、記憶プログラム、図形プログラム
読み書きプログラム、コグリハプログラム、認知症機能評価等
- 参加費** 無料
- 申込締切** 6月17日(月)



問い合わせ・申込み 地域福祉課 TEL 32-1055

