

ハートフル うき

ふれあい交流と食の体験 ～ファミリーサポートセンター全体交流会～



6月15日、美里町元気の森かじかにて、援助会員・利用会員・両方会員の親睦を深めるために交流会を開催し、うどん作りを体験しました。

12組33人の参加があり、レクリエーションを行い、みんなで協力して作ったうどんをおいしくいただきました。

初めて参加された方は「楽しかった、また参加したい」と話していました。

地域包括支援センター通信 —みなさんの元気を 支えます—

地域包括ケアシステム シリーズ②

～いつまでも元気にいきいきと安心して暮らせるまち～

「地域ケア個別会議」に取り組んでいます!

会議では、ケアマネジャーが抱えるケースに対し民生委員、利用サービスのスタッフ、リハビリ専門職、栄養士、行政職員などが集まり本人が自立した生活を送るために「どうしたらより良い支援ができるか」「地域の課題はないか」「ご近所同士の助け合いができないか」などについて検討しています。

6月18日の会議では、26人が参加し3ケースを検討しました。参加者からは「多職種よりそれぞれの視点の意見が聞けて良かった」「たくさんのアドバイスを今後の支援方法に反映させたい」などの意見がありました。

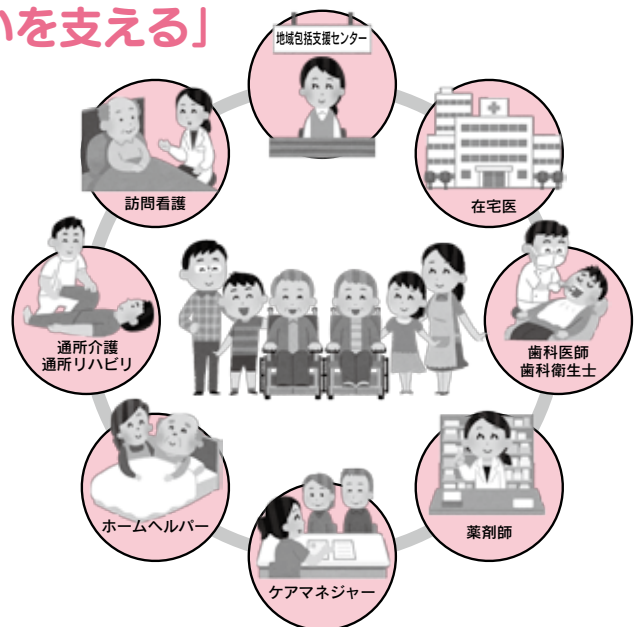


「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」 シリーズ①

「在宅医療」「在宅介護」とは自宅、有料老人ホームなどで各種サービスを利用して療養生活を送っていく事です。住み慣れた場所での療養生活を様々な専門職が支えています。

在宅医をはじめ、訪問看護師、歯科医師、歯科衛生士、薬剤師、管理栄養士、ケアマネジャー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ホームヘルパー等、医療・介護のスタッフがチームとなって利用者だけでなく、ご家族もサポートしていきます。

各種の詳細を社協ホームページ(<https://www.shakyou-uki.jp/>)に掲載しておりますので「在宅医療・介護」のバナーをクリックして下さい。



市民向け認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターとは、何か特別なことをする必要はありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する応援者です!誰もが高齢になっても住みよい街づくりの一步として認知症サポーターになりませんか。認知症のこと、見守りの仕方など知りたい方はどなたでもご参加ください!

- 日 時** 9月18日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所** ウイングまつばせ(視聴覚室)
- 対 象 者** 市民(関心のある方はどなたでも!)
- 参 加 費** 無料
- 定 員** 50名 ※定員になり次第締め切ります
- 申込期限** 9月11日(水)



問い合わせ・申込み 地域包括支援センター TEL 25-2015

ファミサポ通信 ～子育て中のパパ・ママを応援します～

～援助会員養成講習会～



子育て孫育てにも活用できる講習会を開催します!!

ファミリーサポートセンターでは子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時的預かりや送迎などの相互援助活動を支援しています。

講座は、どの時間からでも受講できますので、ご都合に合わせてご参加ください。援助会員登録は全講座終了後任意です。子育てや孫育てにも大変役立つ内容になっております。

講習会参加の有無を問わず、どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ♪



テレビ等で大家族の日常が紹介された大きな話題に、育児・家事の一方、数々の著作や800回を超える講演と、多忙な日々でも毎日笑顔いっぱい。

公開講座「お母さんにできること」

エッセイスト 岸 信子さん

特技、妊娠。趣味、子育て。

7男3女の子宝に恵まれた大家族の信子お母さんに、豊富な経験談やそこから得られた多様な価値観、人とのつながり等をお話いただきます。

優しい笑顔と可愛らしい語り口、尽きない話題がとにかく面白いと評判の講演に、是非おいでください。聴講後、あたたかな気持ちになること請け合いです。

皆様のご来場をお待ちしております。

場所：市保健福祉センター研修室 受講料：無料 ※託児あります

日程	内容	講師	時間
9月3日(火) 13:30～16:30	ファミサポってなに？	ファミサポアドバイザー	1時間
	公開講座	岸 信子さん	2時間
9月11日(水) 13:00～17:00	保育の心	保育士 松村 恵子さん	2時間
	子どものお世話	市保健福祉センター保健師	2時間
9月18日(水) 13:00～17:00	心の発達とその問題	臨床発達心理士 大村 泰子さん	2時間
	子育て支援について	市児童センター	2時間
9月24日(火) 13:00～17:00	安全・事故	宇城広域連合消防本部	2時間
	子どもの栄養と食生活	市保健福祉センター管理栄養士	2時間
10月1日(火) 13:00～17:00	身体の発達と病気	小児科医 松井 美華先生	2時間
	子どもの遊び	子育てひろば 保育士	2時間
10月8日(火) 13:00～16:00	小児看護の基礎知識	看護師 近藤 あや子さん	2時間
	ボランティアしませんか	ファミサポアドバイザー	1時間

※予定が変更になる場合や、準備物などもありますので、受講希望の方は事前にご連絡ください。ご不明な点などございましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ・申込み：ファミリーサポートセンター TEL 27-5353(平日午前9時～午後4時)

地域の絆づくり

いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は59か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

※体力測定を半年に1回行っており、ご自身の運動器機能を知ることができます。

参加者は「毎週楽しみに参加しています」「頑張っ体操をしています」と話していました。



小川町三ツ丸地区福祉会
●毎週月曜日10:00～ 三ツ丸公民館

いきいき百歳体操推進実施地区へ感謝状等の贈呈を行っています

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。

記念品は体重計と血圧計です。

7月末での対象地区は、4地区です。

不知火町

- ・亀尾地区福祉会

小川町

- ・小川本村地区福祉会
- ・仲之江地区福祉会
- ・川尻地区福祉会



通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

脳いきいきサポーター ～あたましっかり～

フォローアップ講座

6月14日、中央公民館にて1期生～4期生のサポーターを対象に、フォローアップ講座を開催しました。

地域で行う脳いきいきサロン等で認知症の予防や啓発活動を行っていきます。



養成講座開催中!

6月21日から、中央公民館にて5期生の養成講座を開催しています。

19名の参加があり、9月まで8回の講座を受講され終了後は、脳いきいき教室・脳いきいきサークル・脳いきいきサロン等で活躍されます。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

企業・団体の皆様へ

つながりあい、支えあう町づくり

令和元年度 宇城市社会福祉協議会「賛助会費」募集

本会は、市民の皆さまの参加により「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地域福祉活動を推進している民間団体です。充実した社協活動を推進していくためには、より多くの自主財源確保が必要です。

企業・団体の皆さまに本会の趣旨をご理解いただき、賛助会員としてご協力をいただきますようお願いいたします。

●賛助会費額 10,000円(1口) ●募集期間 令和元年8月～令和2年3月末日

問い合わせ・申込み 総務課 TEL 32-1316

～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

「たまにはのんびり」

6月11日当尾仮設団地、6月13日小川仮設団地で地域交流の場として「どぎゃん会」をそれぞれ開催しました。軽体操のあと、DVD鑑賞をしました。愉快的映像を観ながら話も弾み、とても楽しまれていました。参加者からは「久しぶりに観たけれど、おもしろかった」と大変喜ばれました。



～8月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、お茶会を開催します。

団地・住宅名	場所	日時
井尻仮設団地	「みんなの家」	2日(金)午後2時～3時30分
当尾仮設団地	「みんなの家」	6日(火)午後2時～3時30分
小川仮設団地	「みんなの家」	8日(木)午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	9日(金)午後2時～3時30分
曲野長谷川再建住宅(旧曲野長谷川仮設団地)	「みんなの家」	8日(木)午後2時～3時30分
御領再建住宅(旧御領仮設団地)	「みんなの家」	21日(水)午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」等にお住まいの皆さまの参加をお待ちしています。

〈お詫びと訂正〉

7月1日より曲野長谷川仮設団地は曲野長谷川再建住宅に、御領仮設団地は御領再建住宅になりました。

7月号では旧名称で掲載しておりましたので、お詫びして訂正いたします。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

こんなときはご相談ください!

- 仕事が見つからない ●住むところに困っている ●支払いが苦しい ●家族がひきこもっている
- どこに相談したらいいかわからない など

相談無料 市生活自立支援センター TEL 32-1135 (社会福祉協議会内)

ボランティアセンター通信

～私たちのボランティア活動～

宇城市ボランティア連絡協議会総会及び講演会

6月24日、小川総合文化センター「ラポート」において市ボランティア連絡協議会(吉田良一会長)が総会を開催し、会員約80人が出席しました。平成30年度事業報告・決算及び令和元年度事業計画・予算が承認されました。

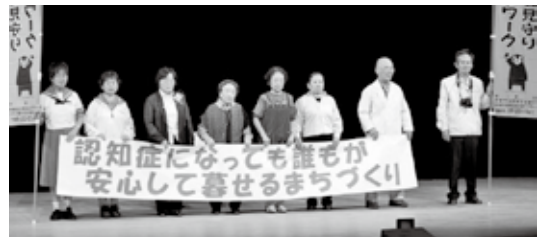
また、総会終了後は西原村ボランティア連絡協議会、坂本健一会長より「地域の絆～互助・共助～」と題し活動内容や現状等について講演していただきました。



劇団うきうき 会員募集!!

劇団うきうきは、認知症や振り込め詐欺など、地域の福祉課題等をテーマに福祉劇を行っているボランティアグループです。今年度の活動は認知症フォーラムでの公演を予定しています。

未経験者でも大歓迎です。



ボランティアに興味・関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

日本赤十字社会費募集へのご協力ありがとうございました。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

2019年度日赤
宇城市地区会費総額 **6,925,050円**

5月1日からの「赤十字会員増強運動」に多くの皆様にご賛同いただき、誠にありがとうございました。皆様のご支援とご協力に対し心からお礼と感謝を申し上げます。集まりました会費は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金し、国際救護活動、災害救護活動、地域赤十字奉仕団(地域婦人会)活動等の日本赤十字社事業に活用されます。

「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談例

ひとり暮らしの今後が不安。
遺産分割をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配。
障がいを持つ子供の将来が心配だ。
親の年金が勝手に使われているかも。
お互いの介護が必要になったときの、預金管理などが心配。

日時

9月14日(土) 午前10時～午後4時

場所

熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江四丁目4番3号)

相談料

無料

方法

面談相談(予約不要) 電話相談(当日相談専用電話番号 096-364-0800)

事前の問い合わせ先 熊本県司法書士会事務局 TEL 096-364-2889

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和元年6月16日)

令和元年7月15日受付分

一般寄附

上原 友江様 松橋町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
高田賢志郎様	高田 賢治様	前越
後藤謙之助様	後藤ツギノ様	内湯
田口 能毅様	田口マサ子様	塩屋
原田 研一様	原田サヨ子様	内湯
浦川 藤男様	浦川サエ子様	東港三区
木村 一彦様	木村マサ子様	船津
中田トシ子様	中田 錦吉様	船津
森川 ツヤ様	森川 森雄様	下本庄
三浦サカエ様	三浦千遊亀様	大口
河口 昭様	河口 洋子様	際崎

不知火町

寄附者	故人名	行政区
御船 信弘様	御船志満子様	上尾
酒田キミ子様	酒田 忠男様	亀尾
山口 英一様	山口ミツノ様	山須浦
倉岡 末子様	倉岡 昭十様	松崎
村田三代子様	村田ヤチヨ様	長崎一区
与座 邦章様	与座 敏子様	御領五区

松橋町

寄附者	故人名	行政区
永田 貞行様	永田 正輝様	2区
園田 文子様	園田サカエ様	内田
清村マキ子様	清村 眞光様	古保山
川上 優子様	川上 良二様	久具
本郷 利春様	本郷ミサ子様	曲野北
池松 秋利様	池松 充章様	北萩尾
古場佐代子様	松川 予子様	南11区
小田 尚俊様	小田紀久代様	南豊崎
住永 逸子様	住永 和雄様	豊崎
木下 末雄様	木下 文枝様	久具

小川町

寄附者	故人名	行政区
塔本 逸次様	塔本キズエ様	日岳町
尾崎 武様	尾崎 敏子様	南小野

豊野町

寄附者	故人名	行政区
小林 京子様	小林アキエ様	下郷
吉田 敏光様	吉田 是吉様	下郷
前田 勝様	前田ミエ子様	下上郷
堀川 久雄様	堀川アキエ様	下上郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・不知火・豊野支所で受け付けております。

○社会福祉協議会

- ・本所 市老人福祉センター 松橋町豊福1786
- ・小川支所 市総合福祉センター 小川町江頭33

○市役所

- ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野85
- ・三角支所：総合窓口課 三角町波多213-1
- ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良2273-1
- ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：9月18日(水)
 時 間：午後2時～4時30分
 場 所：市不知火支所2階 庁議室
 受 付：8月22日から先着5件
 申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055

※10月は松橋町で開催します。

子育てひろば通信

8月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 音楽あそび	3
4	5 絵本の日	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14 製作あそび	15	16	17
18	19	20	21	22 ミニミニ講座	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 22日(木)午前10時30分～11時30分

「アロマで虫よけスプレー作り」〈予約制〉

子どもさんにも安心安全に使えるアロマを使っての虫よけスプレーを作ります。アロマの香りに包まれてリラックス&リフレッシュしませんか？ぜひご参加下さい。

場 所: 宇城市子育てひろば
講 師: 蛇嶋 美花さん(アロマクラフトアドバイザー)
※8月5日(月)から受け付けます。(先着10組)

★今月の製作あそび

ぷかぷかボート作り(牛乳パックで作ります。)

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

奈穂(なほ)ちゃん



元気いっぱいほのびのび遊んでいます。ひろばが大好きです。



湊介(そうすけ)くん



たくさんの笑顔がありがとう。お友達と元気に遊んでね。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

令和元年度 宇城市社会福祉協議会新規職員採用試験のお知らせ

宇城市社会福祉協議会では、新規採用(2名)として下記の日程で採用試験を行います。

職 種	保健師 (1名)	主任介護支援専門員 (1名)
応募要件	①保健師資格取得者 ②保健師に準ずる者 (地域ケア、地域保健等に関する経験のある正看護師)	①主任介護支援専門員資格取得者及び令和2年3月までに取得見込者 ②介護支援専門員で主任介護支援専門員受講要件(※)を満たしている者 ※熊本県の実施要項にある対象者として該当する者
受付期間	7月25日(木)～8月15日(木)	
試験日時	8月25日(日) 午前9時～午後2時(予定)	
試験内容	小論文・面接	
試験申込書配布先	〒869-0524 宇城市松橋町豊福 1786 (福)宇城市社会福祉協議会 総務課	

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316