

宇城市子育てひろば通信

2019.



まだまだ残暑厳しく、寝苦しい夜が続いていますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事で毎日を元気に過ごしましょう。

9月のカレンダー

…開設日 …ミニミニ講座（午前中のみ開設）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 絵本の日 (11:00~)	3	4	5	6 音楽あそび (11:00~)	7
8	9	10	11 製作あそび (11:00~)	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19 ミニミニ講座 (10:30~)	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30					



宇城市子育てひろば

—社会福祉法人宇城市社会福祉協議会—

乳幼児（3歳未満）とその保護者が利用できます。

開設日：月・水・金（祝日の場合は、別日に変更）

開設時間：10:00~15:00

場所：宇城市保健センター内 電話：0964-27-5353

※育児悩み相談（いつでもどうぞ）

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談下さい。

初めての方もいつでもおいで下さい。お待ちしております。

★製作あそび 11日（水）11:00~11:30

キラキラ赤とんぼ製作

〈予約不要です。午後も通常開設しています〉



8月の活動より

音楽あそび

8月2日



親子のふれあい遊び、好評です。

絵本の日

8月5日



赤い金魚をさがしに来たよ！

製作あそび

8月14日



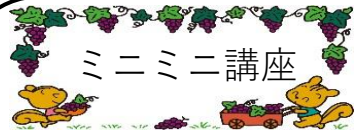
牛乳パックでぶかぶかボートを作りました。

ミニミニ講座

8月22日



アロマで虫よけスプレーを作りました。



ミニミニ講座

「産後ママの身体改善体操」

講師：富田 裕美さん（健康運動実践指導者）

日時：9月19日（木）10:30~11:30

場所：宇城市子育てひろば（宇城市保健センター内）

出産後、また子育てでお疲れのママの身体をケアし、リフレッシュできる時間と親子でのふれあい運動遊びを一緒に楽しみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

※予約制です。9月2日（月）から受け付けます。（先着12組）

※電話受付は、平日10時~15時までの間にお願いします。



※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにてご確認ください。