

ハートフル うき

ワークキャンプ事業 ～夏休みの福祉体験～



「明日の福祉社会」を担う児童・生徒が気軽に楽しく参加できる福祉体験の場をつくるとともに、ボランティア活動へのきっかけづくりを目的として7/22～8/27までワークキャンプを開催しました。（次号にて詳細を掲載いたします）



「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ②

「在宅医療」「在宅介護」とは、できる限り住み慣れた地域で必要な医療・介護サービスを受けながら、安心して自分らしい生活を送っていくことです。住み慣れた場所での療養生活を様々な専門職が支えています。

現在、市内でも医師、歯科医師、薬剤師、リハビリ職、ケアマネジャーなどが在宅で支援を必要とする方へ様々な支援を行っています。

今後、各分野の専門職より在宅医療・介護の現場の実態について紹介していきます。

7月25日、ウイングまつばせにて令和元年度第1回在宅医療・介護連携推進研修会を開催し、市内医療機関・介護保険事業所より60人が参加しました。

吉永歯科医院の吉永義優歯科医師に「訪問歯科の現状と多職種連携について」と題し、ご講演いた

だき、その後「歯科と多職種の連携」についてグループワークを行いました。

参加者からは「もっと利用者の口腔に気をつけようと思った」「歯科の事や歯科との連携について知ることができて今後は業務に活かしたいと思った」などの意見がありました。

歯科医院に通うことができない方は訪問歯科診療を受けることができます。

（かかりつけの歯科医院にご相談ください。）



在宅介護者のつどいを開催しました！

7月17日、特別養護老人ホームきららにて、「第1回在宅介護者のつどい」を実施し、5人の介護者が参加しました。自分たちの体づくりのための筋力トレーニングを実施し、その後、施設内の見学や車いす・リフト車の乗車体験などを行いました。お互いの介護を通して交流する中で、「初めての参加で新しい体験ができた」「自分よりもっと頑張っている人がいる」「今は介護する側だが、近いうちに介護される側になるのでリフト車にも乗ると思います」などの声が聞かれました。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

生活支援体制整備事業

お互いさまの地域づくり ～安心して暮らせる地域を目指して～

第2層協議体全体会議を8月21日、市中央公民館において開催しました。会議には協議体委員46人が参加し、市高齢介護課より行政説明、生活支援コーディネーターよりお互いさまの地域づくりと題して事業の説明と事例紹介を行いました。その後、町ごとに分かれ計画を協議しました。

委員からは「地域に合った進め方が必要」「地域に出て意見を聞くことが大事」「若い方を巻き込む必要がある」などの意見をいただきました。

今後は地区福祉会(サロン)で話をお聞きし、地区で座談会などを実施していきます。



※生活支援体制整備事業

高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるよう、地域での支え合い体制づくりを推進し、自分自身の老後や地域の未来について考え、人とのつながりをより一層、強く持ち合うしくみづくりを行います。

※第2層協議体

地域内の関係団体や生活支援コーディネーター等で構成し、定期的な地域課題等の情報共有及び連携強化を図ることを目的とします。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

生活が苦しい、住むところに困っている、仕事が見つからない、家族がひきこもっている…

こんなときはご相談ください！

①困っていることを何でも話してください

- ・就労、経済的困窮、家族の問題など、自身が抱えられている問題を相談ください。

②あなたに必要な支援を提供できるように一緒に考えます

- ・必要な支援が計画的に提供できるように課題を分析します。
- ・相談者と一緒に自立への計画を立てます。

③自立計画の達成に向けて、一緒に取り組みます

- ・相談者の必要な支援が提供できるように、地域の様々な関係機関が連携します。
- ・目標に向けて支援が行われているか定期的に把握し、必要に応じて調整を行います。

- ・生活保護を受けている人以外は、だれでも相談できます。
- ・年齢に制限はありません。
- ・相談は無料です。また、個人情報はずり守ります。



問い合わせ 宇城市生活自立支援センター(地域福祉課内) TEL 32-1135

地域の絆づくり

いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は59か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

※体力測定を半年に1回行っており、ご自分の運動器機能を知ることができます。



松橋8区福祉会

●毎週月曜日13:00～ 市保健福祉センター

松橋町8区福祉会(中山正美会長)において、百歳体操が開催されています。皆さん暑い中、楽しく熱心に取り組まれています。

みなさんの地区福祉会でも百歳体操に取り組んでみませんか？

百歳体操は、おもりを使った筋力運動です。調整可能なおもりを手首や足首につけ、DVDを見ながら、イスに座ってゆっくりと手足を動かします。

高齢者の健康を助ける4種類の運動(持久性・柔軟性・筋力づくり・バランス運動)を行います。立ち上げから3か月間は、職員やサポーターが体操の指導に入ります。

通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

福祉会のひろば ～こころポカポカ～

みんなで楽しく

8月20日、三角町小田良地区福祉会(松内正光会長)でサロンを開催し、16人の参加がありました。うきうき体操や筋トレ、おじゃめのせなどのゲーム大会を行い、皆で話しながら楽しい時間をすごしました。



楽しく世代間交流！

8月20日、松橋町久具地区福祉会(上木征夫会長)で世代間交流が行われました。約45人が参加され、小学生と一緒に百歳体操やゲームを行い、笑いの絶えないひと時となりました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

脳いきいきサポーター養成講座 参加者募集!!

65歳以上の高齢者5人に1人が認知症になると言われており、その予防が重要な課題となっています。市で行われる認知症予防教室(脳いきいき教室、脳いきいきサークル、脳いきいきサロン)の支援を行っていただくサポーターの養成講座を行います。

認知症を理解し、認知症予防を行うために一緒に活動しませんか。

日時 10月18日～2月14日(金曜日 全8回講座) 10:00～11:30(90分講座)
(10月18日、11月8日、11月22日、12月6日、12月13日、1月17日、1月31日、2月14日)

会場 市中央公民館 会議室5(市不知火支所3階)

講師 株式会社 Re学(りがく) 代表取締役 川畑 智 先生

内容 認知症の基礎知識、記憶プログラム、図形プログラム、
読書プログラム、コグリハプログラム、認知症機能評価等

対象者 宇城市在住の方

参加費 無料

申込締切 10月1日(火)



問い合わせ・申込み 地域福祉課 TEL 32-1055

～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

「暑さも忘れて」

7月11日、小川仮設団地で地域交流の場として「どぎゃん会」を開催し、今回はスカットボールゲームをしました。参加者は「ゲートボールよか難しかね、なかなか穴に入らん」「久しぶりに体を動かし、楽しかった」と話していました。終始笑い声の絶えないどぎゃん会となりました。



～9月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、お茶会を開催します。

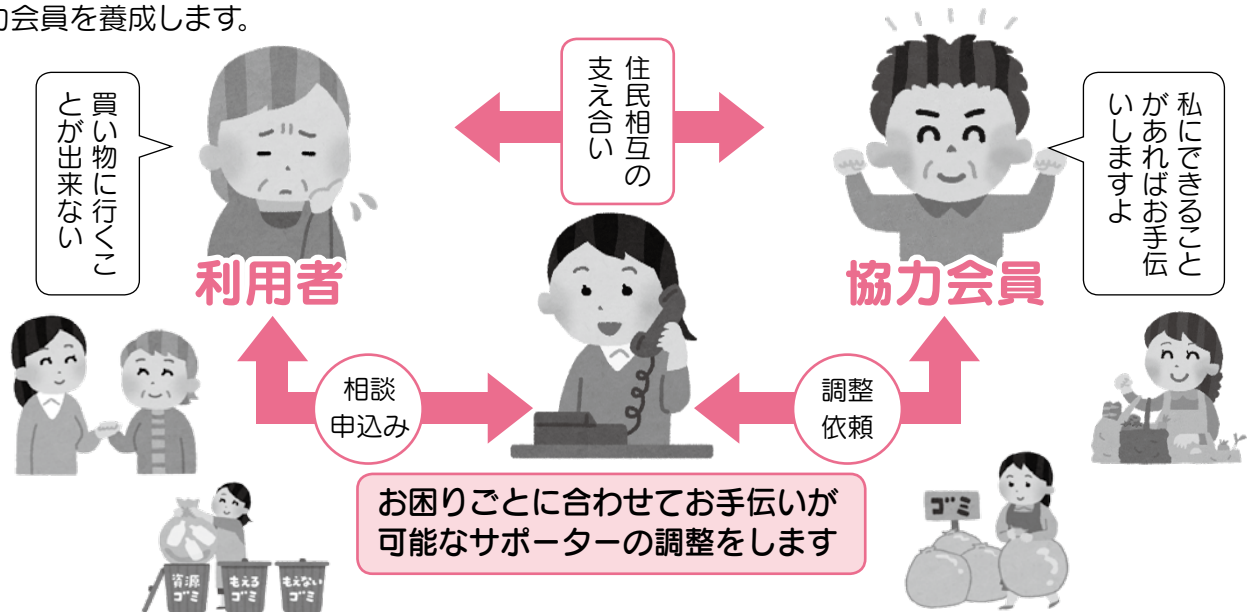
団地・住宅名	場所	日時
井尻仮設団地	「みんなの家」	6日(金)午後2時～3時30分
当尾仮設団地	「みんなの家」	10日(火)午後2時～3時30分
小川仮設団地	「みんなの家」	12日(木)午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	13日(金)午後2時～3時30分
御領再建住宅	「みんなの家」	18日(水)午後2時～3時30分
曲野長谷川再建住宅	「みんなの家」	19日(木)午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」等にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

安心生活サポート事業「お互いさまのまちづくり」を目指して 協力会員養成講座 受講生募集

地域には、買い物やごみ出し等に困っている高齢者の方々がいます。このような方を支援する協力会員を養成します。



日 程	会 場	時 間	内 容
10月11日(金)	市老人福祉センター	午前9時30分～午後3時	1 宇城市の高齢者の現状及び介護保険制度について
10月18日(金)	三角保健センター	午前9時30分～午後3時	2 安心生活サポート事業説明 3 サポーターのマナー・傾聴講座 4 認知症サポーター養成講座
11月 1日(金)	小川総合文化センター「ラポート」	午前9時30分～午後3時	5 悪徳商法について 6 高齢者に多い病気と怪我の対応について

■参加料:無料 ■申込方法:お電話でお申し込み下さい ■申込期限:各開催日の1週間前

問い合わせ・申込み 地域福祉課 TEL 32-1055

「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談例

ひとり暮らしの今後が不安。

遺産分割をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配。

障がいを持つ子供の将来が心配だ。

親の年金が勝手に使われているかも。

お互いの介護が必要になったときの、預金管理などが心配。

日 時 9月14日(土) 午前10時～午後4時

場 所 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江四丁目4番3号)

相談料 無料

方 法 面談相談(予約不要) 電話相談(当日相談専用電話番号 096-364-0800)

事前の問い合わせ先 熊本県司法書士会事務局 TEL 096-364-2889

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和元年7月16日)

令和元年8月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

杉本 利信様 杉本キクノ様 片 島
峯崎ナル子様 峯崎 若松様 浦
池田 金次様 池田テル子様 宮 崎
中尾 浩道様 中尾 優子様 矢 崎

不知火町

寄附者

故人名

行政区

中川 幸治様 中川 清 様 大阪 市
鶴田 倉造様 鶴田ハツ子様 御領五 区
倉岡 達子様 倉岡 将美様 亀 尾

松橋町

寄附者

故人名

行政区

森山 達也様 森山 敬仁様 両仲間 南
松原 茂 様 松原 房枝様 南萩 尾

小川町

寄附者

故人名

行政区

松岡 春子様 松岡 重幸様 竹 崎
林田 信也様 林田 明治様 竹 崎
奥村 浩二様 奥村 禮子様 竹 崎
緒方 誠 様 緒方美代子様 豊 福
斉藤 國弘様 斉藤マサエ様 曲 野
村田 逸男様 村田ハルコ様 豊 福

藤野 勇 様 藤野 サエ様 上 町
松尾 隆治様 松尾テル子様 河 江
稲葉 正美様 稲葉 丸子様 北 小
成田 勝良様 成田伊登美様 江 頭
米田 隆男様 米田ツヤ子様 稲川・樋渡
宮崎 則雄様 宮崎 昌子様 新 町
柳田ミツ子様 柳田 重成様 北 小
中川 俊雄様 中川 静子様 北 部

豊野町

寄附者

故人名

行政区

溜瀧 辰広様 坂田スエ子様 北 山
下久保隆臣様 下久保幸子様 下 糸
石

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、ご寄附の用途に地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

(株) 昭電社 宇城支店 (松 橋 町) ☎ 34-3091	地域社会から信頼される企業になり、更なる向上をめざします。
(株) 豊住食肉 (豊 野 町) ☎ 45-2029	がんばろう熊本！地産地消をモットーに“GI 認定くまもとあか牛・くろ牛・味彩牛・馬刺”安心なお肉を食卓へ！地方発送承ります。
宇 城 舗 装 (株) (松 橋 町) ☎ 33-1010	当社は主にアスファルト舗装工事を行っております。環境や安全に配慮し、地域社会への貢献に努めてまいります。

相談コーナー

ーひとりで悩まず、まずご相談をー

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：10月16日(水)

時 間：午後2時～4時30分

場 所：市老人福祉センター

受 付：9月19日から先着5件

申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055

※11月は小川町で開催します。

子育てひろば通信

9月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 絵本の日	3	4	5	6 音楽あそび	7
8	9	10	11 製作あそび	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19 ミニミニ講座	20	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30					

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。
社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児（0～3歳くらい）と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座

19日（木）午前10時30分～11時30分

「産後ママの身体改善体操」〈予約制〉

出産後、または子育てでお疲れのママの身体をケアし、リフレッシュできる時間と親子でのふれあい運動遊びを一緒に楽しみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

場 所：宇城市子育てひろば

講 師：富田 裕美さん（健康運動実践指導者）

※9月2日（月）から受け付けます。（先着12組）

★今月の製作あそび

キラキラ赤トンボ製作

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

光（ひかる）ちゃん



ハイハイ＆つかまり立ち、マスター
ひかるです。ひろばでお友だちと
たくさん遊ぼうね！



律樹（りつき）くん



食べるの大好き。とても
やんちゃだけど寝顔は天使です。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

「うきスマイルサポーター」養成講座 受講生募集!!

地域の福祉会や、いきいき百歳体操等で活動していただくサポーターの養成講座を開催します。
あなたも「うきスマイルサポーター」になって、地域で活躍しませんか。

会 場	日 程	時 間	内 容
市老人福祉センター	9月13日（金）	9:30～12:00	介護予防事業の現状と必要性・レクリエーション
	9月20日（金）	9:30～12:00	介護予防教室・レクリエーション
	9月27日（金）	9:30～12:00	介護予防教室・レクリエーション



申込
締切

9月10日（火）

参加費：無料

楽しい講座です。
動きやすい服装で参加ください。

問い合わせ・申込み 地域福祉課 TEL 32-1055