

ハートフル うき

ファミリーサポートセンター 援助会員養成講習会 公開講座



ファミリーサポートセンターでは、援助会員養成講習会を開催しています。
第1回目は、9月3日に公開講座を行い、講師に宇土市在住で大家族のお母さんとしておなじみの岸 信子さんを招き、家族やご自身に関する話に参加者の方々は共感し、大笑いされていました。沢山の方に参加していただき楽しい講演会になりました。

《ワークキャンプ》～夏休み福祉体験学習～

7月22日から8月27日の間、市内の小学生・中学生・高校生約230人(合併後、延約4,100人)が参加し、特別養護老人ホーム豊洋園・蕉夢苑・しらぬい荘・水晶苑・ひだけ荘・障がい者支援施設清香園でワークキャンプを開催しました。

福祉用具の使い方や、衣服の脱着の仕方、食事介助等の体験を通して知識と技術を学び、利用者の方とレクリエーションなどを行い交流を深めました。



参加者の声

- 体の不自由な人に会ったら、ワークキャンプのことを活かして積極的にお世話したい。
- 自分も福祉関係の仕事についたら活かしたい。
- おじいちゃん、おばあちゃんをもっと大切にしたいと思いました。
- 福祉の仕事はどんなことをするのか知らなかったけど、ワークキャンプで体験して知ることができた。
- ワークキャンプで、利用者の方々と楽しく交流ができた。
- 自分自身の将来に役に立つことばかりでした。

先輩にインタビュー

いわながこうき
岩永浩輝さんは、小学生と中学生の時にワークキャンプに参加され、現在特別養護老人ホーム水晶苑に勤務され9年目になられます。

★ワークキャンプの思い出はありますか？

何もわからずに参加をしましたが、優しく声を掛けてくれた職員や笑顔で話してくれた利用者様の事です。また、友達と楽しく参加出来た事も思い出になっています。

★現在、どのような仕事をされていますか？

特別養護老人ホームで、ショートステイの利用者や入所されている方の生活のお手伝いをしています。

★福祉の仕事を選ばれたきっかけはなんですか？

子どもの頃に祖母と一緒に生活していて、自然と興味を持っていて、就職で悩んでいた時に知人に紹介してもらい仕事を始めました。それから、福祉の資格等にも興味を持ちました。

ワークキャンプがきっかけで就職に繋がった先輩もいます。来年も開催しますので多くの方の参加をお待ちしています。



地域包括支援センター通信 —みなさんの元気を支えます—

宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会 全体研修会 ～介護サービスの質の確保・向上に向けたまちづくりを目指して～

8月9日、小川総合文化センター・ラポートにて、市内の介護保険サービス事業所及び有料老人ホーム等の職員を対象に宇城市共催で、養介護施設従事者等による高齢者虐待防止研修会が開催され、201人の参加がありました。熊本県地域密着型サービス連絡会副会長高橋恵子氏を講師に「介護現場のストレスマネジメント～組織のラインケアによるスタッフの支援～」をテーマに講演していただきました。また市高齢介護課から宇城市の虐待の現状について説明がありました。参加者は「利用者や家族から暴言を吐かれ、スタッフが精神的に不安定になることもあるのでストレスケアが必要」等の感想が聞かれました。



「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ③

市内の在宅医療を支える専門職を紹介します。

今回は、小川町で開業されている「たかはしクリニック」の高橋利弘医師です。下益城郡医師会では在宅医療を担当され、クリニックでは訪問診療、在宅・老人施設での看取りを行われています。



県内でも、患者情報を共有する「くまもとメディカルネットワーク」が広がっています。参加することで検査や薬の重複を防ぐことができますので皆様に参加していただきたいと思っています。

すでに始まっている高齢化社会において、住み慣れた土地で最後まで自分らしく療養生活を送るために「在宅医療」について皆さんにもっと知ってもらい、患者様本人だけでなくそのご家族にも考えていただく機会を増やしていく必要があると思います。皆様にとって安心で安全な医療・介護が受けられるまちづくりのため、行政と協働しながら、微力ではありますが医師会の在宅医療担当として、1人のかかりつけ医としてお役に立てるよう努力していきたいと考えています。

H 4 熊大医学部卒
H12 同大学院卒 医学博士
H21 たかはしクリニック開業
専門：呼吸器内科
趣味：ロアッソ熊本応援

記事の全文を<https://www.shakyu-uki.jp/category/homemedical/>に掲載しております。

オレンジカフェと一緒に参加してみませんか

在宅で介護されている方が少しの時間、介護から離れて日ごろの悩みなどを語り合い、リフレッシュを図っていただくことを目的に介護者のつどいを開催しています。今回は、オレンジカフェ（認知症カフェ）の見学や体験を通して、通いの場をみつけてみませんか？

- 日 時** 10月23日(水)午後1時～3時
- 場 所** 街なか図書館出町(旧はしば釣り具店) 松橋町松橋521番地8
- 対 象 者** 在宅で高齢者または障がい者を介護している家族の方
※要介護者の参加はご相談ください
- 内 容** オレンジカフェ見学・体験、座談会
- 参 加 費** 無料
- 申込締切** 10月16日(水)



問い合わせ・申込み 地域包括支援センター TEL 25-2015

地域の絆づくり

いきいき百歳体操 ～からだピンピン～

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は59か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

※体力測定を半年に1回行っており、自分の運動器機能を知ることができます。



蓮仏地区福祉会

●毎週月曜日13:30～ 蓮仏公民館

小川町蓮仏地区福祉会(満崎茂会長)において、百歳体操が開催されています。公民館に入りきれないほどの参加があり、皆さん熱心に取り組まれています。

いきいき百歳体操推進における実施地区へ感謝状等の贈呈を行っています。

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています。

9月末での対象地区は、2地区です。

松橋町
・島地区福祉会

小川町
・南新田地区福祉会



9月11日、松橋町島地区への贈呈式です。

通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

福祉会のひろば ～こころポカポカ～

8月18日、松橋町12区地区福祉会(森川公子会長)で約25人が参加し、世代間交流が行われました。

ピエロンのマジックショーの後、地区サポーターのレクリエーションで夏休みの楽しい時間を過ごしました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

ファミリーサポートセンター援助会員養成講習会

10月の講習会を一部変更しました。
参加費は無料ですので、みなさまのご参加をお待ちしております。

10月 1日(火)	13:00～15:00 15:10～17:00	身体の発達と病気 子どもの遊び
10月 8日(火)	13:00～15:00 15:10～17:00	小児看護の基礎知識 子どものお世話
10月18日(金)	13:00～15:00 15:10～16:10	保育の心 ボランティアしませんか

問い合わせ・申込み 市ファミリーサポートセンター TEL 27-5353

ボランティアセンター通信

～私たちのボランティア活動～

グループ紹介 かたろう会あすなろ

かたろう会あすなろ(本田順子代表)は、現在会員9人で活動しています。活動内容は、社協事業のかたろう会で介護予防やレクリエーションの手伝いなどを行っています。会員は「皆さんと毎週会えて気分転換にもなるし、自分のためにもなり、楽しく活動できています」と話していました。



ボランティア活動に興味・関心がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

「みんなで元気」

8月2日、井尻仮設団地で地域交流の場として「どぎゃん会」を開催し、今回は介護予防事業推進員より百歳体操を指導してもらい、初めて重りを付けて体操をしました。汗を流しながら真剣な表情で取り組まれ、「元気になりそう」「また百歳体操がしたい」と笑顔いっぱいのどぎゃん会となりました。



～10月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、お茶会を開催します。

団地・住宅名	場所	日時
井尻仮設団地	みんなの家	4日(金)午後2時～3時30分
当尾仮設団地	みんなの家	8日(火)午後2時～3時30分
小川仮設団地	みんなの家	10日(木)午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	11日(金)午後2時～3時30分
御領再建住宅	みんなの家	16日(水)午後2時～3時30分
曲野長谷川再建住宅	みんなの家	17日(木)午後2時～3時30分
響原復興住宅	みんなの家	18日(金)午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」等にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

カードック マエカワ (三角町)☎52-3569	町のくるま屋さん! 車検・修理など車のことならカードック マエカワへご相談ください。お待ちしております。
(有) サンリバー (小川町)☎43-4153	仏事会席、祝会席、歓送迎会、各種宴会承っております。大小個室完備。(2名～50名様まで) 無料送迎バス完備。
(株)杉本本店 (豊野町)☎45-2611	牛の繁殖・子牛生産・肥育・販売までを一貫して行っております。お客様に「おいしくて安全・安心」な「黒樺牛」をお届けします。
松合食品(株) (不知火町)☎42-2212	松合食品本社直売所は年中無休、8時～19時迄営業中。毎月第1土曜日は「みそ汁フェア」を開催、ご来店をお待ちしております。

～じぶんの町を良くするしくみ～

赤い羽根共同募金へのご協力をよろしく申し上げます。



「あなたの気持ちで広がるやさしさ」

今年も10月1日から3月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

宇城市共同募金委員会では戸別募金・街頭募金・職域募金・学校募金などを展開し、社協が行う地域福祉活動、在宅福祉サービス、ボランティア活動などのために役立てられます。

みなさまのあたたかいご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

令和元年度

目標額 9,009,000 円

《目標額内訳》

県内の地域福祉の推進に 2,930,000 円

宇城市社協地域福祉活動に 6,079,000 円

平成30年度 募金報告

募金総額 9,047,129 円

そのうち

配分額 5,787,129 円

県共同募金会からの配分金は、宇城市社協が行う地域福祉活動に使われています。

【主な事業など】

高齢者を応援！

- 一日給食サービス事業
- 地域づくり通いの場拠点整備事業（百歳体操）



みなさんのくらしを応援！

- 無料弁護士相談
- 在宅介護者のつどい
- 福祉用具貸出事業など

子育てを応援！

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業など



ボランティア活動を応援！

- ボランティアセンター事業
- ワークキャンプ事業 ●福祉入門教室
- 災害ボランティアセンター事業など



障がいのある人を応援！

- 障がい者福祉スポーツ大会など

地域づくりを応援！

- 各種福祉団体への助成・支援
- 地区福祉会リーダー研修会 ●広報紙発行
- 福祉出前講座など

募金運動期間 10月1日～3月31日

宇城市共同募金委員会（宇城市社会福祉協議会内）

松橋町豊福 1786 TEL 32-1316

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和元年8月16日)

令和元年9月15日受付分

一般寄附

OTONARI音楽教室様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
松本 徳幸様	松本スミ子様	片島
山本 弘子様	山本 敢治様	有働団地
波村 和広様	波村シマ子様	向山
米田 檀様	米田カヲル様	塩屋
西山 正峰様	西山 節子様	際崎
植田 敏之様	植田 亀様	熊本市
中嶋 洋一様	中嶋 ツイ様	金桁
佐藤健一郎様	佐藤カヲイ様	内潟

不知火町

寄附者	故人名	行政区
早川イツ子様	早川 寅喜様	上
池田 征子様	池田 辰美様	塚原南
遠山 勇子様	遠山 敏様	御領五区
津志田一臣様	津志田ヒデ様	塚原西
岩永 幸子様	岩永 明様	松崎
村田 実男様	村田 勝様	浦上
中村 靖子様	宮田 鈴子様	浜田
津志田勢津子様	津志田良明様	十五社二区
木杉 聡様	木杉 千ズ様	御領本区
中上 静子様	中上 儀一様	仲
中尾 満様	中尾 繁市様	仲
小森 明子様	小森 信芳様	松崎

松橋町

寄附者	故人名	行政区
渡辺 繁様	渡辺タダエ様	曲野南
五嶋 智紀様	五嶋 敬子様	古保山
岡崎 敏子様	岡崎 利知様	沖塘
田中 淳子様	田中マツ子様	両仲間南
沖村 昭幸様	沖村 昭夫様	沖塘
川田 豊子様	川田 末信様	豊福
植田 よしみ様	植田 嗣生様	4区
高本 秀一様	高本 陽子様	南萩尾

小川町

寄附者	故人名	行政区
北村美代子様	北村 己信様	川尻
上野キミ子様	上野 春義様	川尻
片山 一男様	片山サツキ様	西山・境尾
藤山 功様	藤山 一喜様	稲川・樋渡
松村 直幸様	松村 一義様	西山・境尾
伊藤 亨様	岩本ミツエ様	小川西
谷口 京子様	緒方タツル様	上町

豊野町

寄附者	故人名	行政区
備後 誠幸様	備後 郁子様	下安見
亀井 稚樹様	亀井フジエ様	上糸石
林田 伸一様	林田 司様	下郷
伊藤日出子様	伊藤 裕男様	下糸石

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。ため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：11月20日(水)
時 間：午後2時～4時30分
場 所：小川総合福祉センター
受 付：10月17日から先着5件
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055

※12月は豊野町で開催します。

子育てひろば通信

10月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 音楽あそび	5
6	7 絵本の日	8	9 製作あそび	10	11	12
13	14 体育の日	15	16	17 ミニミニ講座	18	19
20	21	22 即位礼正殿の儀	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 17日(木)午前10時30分～11時30分

「ミニ運動会」〈予約制〉

来年のオリンピック開催と共に、運動ムードでいっぱいこの秋。親子で体を動かしてリフレッシュしませんか。かけっこやハイハイ競走なども予定しています。参加お待ちしております。

場 所: 宇城市子育てひろば

講 師: 緒方保美さん「Fun & Fit代表」

※10月2日(水)から受け付けます。(先着15組)

※動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参下さい。

★今月の製作あそび

ハロウィン製作

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

莉希(りの)ちゃん



ひろばが大好きになりました。お友だちと仲良く遊ぼうね。



千尋(ちひろ)ちゃん
優之介(ゆうのすけ)くん



ひろばいつも仲良く遊んでいます。すすすすのびのび大きくなあれ。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

～共同募金配分金事業～

障がい者スポーツ大会 参加者募集

障がい者相互の親睦と融和を図り、併せて社会参加を促進し福祉社会の実現に寄与することを目的にスポーツ大会を開催します。参加を希望される方は下記までお申込みください。

- 日 時** 10月25日(金)午前10時開会(午後3時閉会予定)
- 場 所** 松橋勤労身体障害者教養文化体育施設(希望の里 サン・アビリティーズ)
- 対 象 者** 市内に居住する障がいのある方 市の障がい者施設及び事業所を利用する障がいのある方
- 申込期限** 10月11日(金) **参加費** 無料

在宅介護者のつどい 日帰り旅行参加者募集!!

在宅で寝たきりや認知症の高齢者及び障害者の介護をされている方々を対象に、介護に対する悩みや体験を語り合っ交流するとともに、日頃の介護疲れを癒すために、心身のリフレッシュを図る事を目的として開催します。

- 日 時** 11月6日(水)午前9時～午後4時 予定
- 集合場所** 宇城市老人福祉センター 玄関前(松橋町豊福1786)
- 対 象 者** 市内在住で、高齢者及び障がい者の介護をしている家族
- 内 容** 日帰り旅行(人吉方面)球磨川下り 他 **参加費** 1,000円
- 申込期限** 10月25日(金)※定員になり次第締め切ります **定 員** 15人

※宇城市町社会福祉協議会連絡協議会主催で宇土市・美里町・宇城市の合同開催となります。

問い合わせ・申込み 地域福祉課 TEL 32-1055

