

# ハートフル うまき



「あなたのきもちで  
広がるやさしさ」



10月1日から全国一斉に「じぶんの町を良くするしくみ」をキャッチフレーズに赤い羽根共同募金運動が始まっています。皆さまのあたたかいご支援とご協力をお願いします。

# 赤い羽根共同募金運動 ～おもいやりのきもちがみんなのチカラ～



## 街頭募金運動

街頭募金額  
**268,100円**



10月～11月にかけて、市内9カ所の店舗にご協力いただき、小中学生、ボランティア連絡協議会の会員、社協役職員で街頭募金活動を行いました。子どもたちの元気いっぱいの呼びかけに笑顔で応え、たくさんの募金をいただきありがとうございました。



**協力店：**ゆめマート三角店、フレッシュくまい不知火店、鮮ど市場宇城店、ゆめマート松橋店、宇城彩館、マルエイ松橋店、HIヒロセ松橋店、イオンモール宇城、アグリパーク豊野

**協力校：**三角小学校、青海小学校、不知火小学校、松橋小学校、当尾小学校、豊川小学校、豊福小学校、小野部田小学校、豊野小学校、三角中学校、不知火中学校、松橋中学校、小川中学校



## イベント募金運動

### 健康が一番!!

岡岳グラウンドで、10月18日、松橋町老人クラブ連合会、10月23日、宇城市老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ大会にて共同募金啓発活動を行いました。34,737円の募金をいただきありがとうございました。今後も健康で活躍されることを期待しています。

### ONE TEAM (ワンチーム)

11月8日、ウイングまつばせにて共同募金運動の啓発活動と福祉施設等職員の親睦と融和を兼ねて、第15回宇城市福祉施設等職員交流ミニバレー大会を開催しました。市内23施設41チーム、257人が参加し、笑顔で楽しくプレーをされ大変盛り上がりました。



**募金にご協力いただきありがとうございました。**

## 認知症市民フォーラムinうき2019を開催しました!!

11月9日、ウイングまつばせにて『認知症市民フォーラムinうき2019』を開催し、466人の方々に来場いただきました。基調講演は「認知症になっても、みんなと共に生きるために」と題し、認知症サポート老行の会相談員の福田人志氏と代表の中倉美智子氏に講演いただき、参加者は興味深く聞き入っておられました。

また、ボランティアグループ『劇団うきうき』も認知症を題材とした劇で会場を盛り上げました。



劇団うきうき



講演の様子



認知症予防啓発のコーナー

## 認知症を地域で見守る!高齢者声かけ訓練!

11月3日、御領5区自主防災組織(松尾恵介区長)にて、認知症高齢者声かけ訓練が実施され、住民等約50人の参加がありました。地域住民と行政・消防団が協働して認知症が疑われる高齢者の搜索を行いました。参加者は「歩いて回ると新たな発見や危険な箇所などわかった」「地域みんなで参加してもらうことで訓練になる」との感想がありました。今後も地域で実施していきます。



## 「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ⑤

今月は、宇城市松橋町にある吉永歯科医院の永井孝信院長です。吉永歯科医院では外来診療の他、在宅や施設への訪問診療にも力を入れて取り組まれています。

「口は命の入り口、心の出口」という言葉があります。文字通り、口から食べ物を食べ、言葉を発することで自分の気持ちを伝える、という意味の言葉です。生活する上で基本的なことのように思えますが、高齢の方にとっては当たり前の事ではありません。いつまでも自立した生活を送る条件の一つに自分の口で食べるということがあります。そして、自分の口で食べるためには、口の健康を維持することが不可欠です。しかし、その健康が維持できていない事例を数多く経験してきました。まだ、訪問歯科診療の認知度は高くありません。口から健康に食べる事を続けて欲しい、そのお手伝いとして訪問歯科診療の利用の普及啓発に努めていく必要があります。



吉永歯科医院 院長  
広島出身  
カープファン

記事全文を社協ホームページ(<https://www.shakyou-uki.jp/>)に掲載しております。  
「在宅医療介護」のバナーをクリック→「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

# 地域の絆づくり

## いきいき百歳体操

～いつまでも地域で元気に暮らしましょう～

11月6日、松橋町島地区福祉会(中嶋裕一郎会長)で、いきいき百歳体操に伴う体力測定を行いました。今回は、最高齢者の本田計介さん(89歳)にインタビューをしました。

いきいき百歳体操に参加され「開催当初から参加しており、体調もよく、これからも頑張っておきます」と笑って話していました。



通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。  
※現在、通いの場(百歳体操)は市内60か所で開催されています。

## 福祉会のひろば

～こころほかほかサロンが楽しい～

11月13日、不知火町松崎地区福祉会(倉岡勝会長)でいきいきサロンが開催されました。うきスマイルサポーターによる指体操やゲーム等のレクリエーションで盛り上がりました。参加者は「やっぱりここに来て笑うのがいい」「月一回楽しみにしています」と話していました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## ボランティアセンター通信 ～私たちのボランティア活動～

10月26日、山鹿市あんずの丘多目的体育館グリーンパルスで、第12回火の国ボランティアフェスティバルが開催され、宇城市ボランティア連絡協議会の会員40人が参加しました。

開催地の実践発表や各ボランティア団体より活動報告があり、会員は「自分たちのボランティア活動にも活かそう」と話していました。



ボランティアに興味・関心がある方は、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



## 共同募金配分金事業 第14回障がい者スポーツ大会

10月25日、松橋勤労身体障害者教養文化体育施設(希望の里サン・アビリティーズ)で障がい者相互の交流と親睦を深めることを目的に開催しました。大会には障がい者やボランティアなど180人が参加し、魚釣り競争や、パン食い競争、玉入れ、総踊りなど10種類の競技に汗を流しました。



### 参加者へインタビュー

長年、障がい者福祉に携わり、今年県知事表彰を受けられた野口守さんにインタビューしました。ご本人は、現在歩行が不安定のため、電動車椅子で外出されています。「毎年和気あいあいとした大会で、今年は昨年よりも参加者が多く、とてもにぎわいました。誰も怪我する事なく、競技を楽しまれた事を本当によかったと思います」と笑顔で話していました。

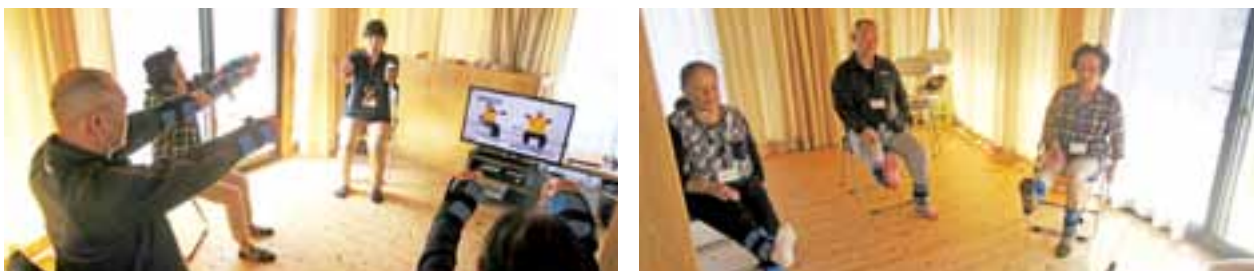


田中さんと野口さん(右側)

## ～熊本地震被災者支援等事業～

### 地域支え合いセンターだより 「元気が一番」

10月16日、御領みんなの家で、地域交流の場として「お茶会」を開催しました。今回は、介護予防推進員より百歳体操の指導があり、映像に合わせながら身体を動かされました。「後から筋肉痛が出そうだなー」と笑顔で元気に体操に取り組まれていました。



### ～12月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
当尾仮設団地	みんなの家	10日(火) 午後2時～午後3時30分
小川仮設団地	みんなの家	12日(木) 午後2時～午後3時30分
井尻再建住宅	みんなの家	6日(金) 午後2時～午後3時30分
御領再建住宅	みんなの家	18日(水) 午後2時～午後3時30分
※響原復興住宅	みんなの家	21日(土) 午前11時～午後2時00分

※響原みんなの家で地域交流イベントを行います。

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

# 安心生活サポート事業 ~「お互いさまのまちづくり」を目指して~

## 第5期生誕生!!

協力会員養成講座を、10月に松橋町、三角町、11月に小川町の3会場で開催し、29の方が受講されました。支援が必要な高齢者が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、買い物やごみ出しなどの支援活動を行います。

みなさまの活躍を期待しています!



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## ..... 宇城市町社会福祉協議会連絡協議会主催 .....

# 在宅介護者のつどい“人吉方面日帰り旅行”

11月6日、宇城市・宇土市・美里町の2市1町による合同事業で介護者のつどいを開催しました。この事業は、在宅で介護をされている方の心身のリフレッシュと交流の場を目的に実施しており、今回は、人吉の青井阿蘇神社巡りや球磨川下りなどを体験しました。参加者は「リフレッシュできた」「大満足の日でした」など笑顔で話され、楽しい時間を過ごしました。



## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

<b>(有) まつばせ 葬 祭</b> (松橋町) ☎ 33-2023	もしも…の時もそうでない時も、地域の皆様に寄り添いお手伝い致します。事前相談や終活に関する事等、お気軽にご相談ください。
<b>(株) 松 清</b> (松橋町) ☎ 33-4659	自然豊かで住みやすい私たちのふるさと宇城市。この美しい環境を次世代につなぐ為に松清はゴミのない町づくりを目指しています。
<b>(福)日岳会 特別養護老人ホームひだけ荘</b> (小川町) ☎ 34-6300	大切なご利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。
<b>(株)九州エフ・シー・シー</b> (松橋町) ☎ 32-2323	FCCグループは、二輪車用クラッチで世界No.1。地球上を走る二輪車の約半分にFCCのクラッチが搭載されています。
<b>(有)ミルキー 石窯パン、ケーキ工房ミルキー</b> (小川町) ☎ 43-4010	厳選された熊本産小麦と地元の天然水で発酵させる自然発酵種のパンを、薪に火をつけ石窯で焼き上げた大自然の力みなぎるパンです。
<b>(福)恩賜財団 済生会みすみ病院</b> (三角町) ☎ 53-1611	医療費にお困りの方へ無料定額診療事業を実施しております。また、健康診断も行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(令和元年10月16日)

令和元年11月15日受付分)

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者	故人名	行政区
山内 良市様	山内登美枝様	開 拓
杉谷伊智子様	杉谷 典隆様	浦
須崎 正勝様	須崎カツヨ様	福岡市
白石 文枝様	白石 英治様	田井浦

### 不知火町

寄附者	故人名	行政区
古閑山 俊様	古閑山栄治様	小曾部
桑本由紀子様	桑本 秀徳様	松 崎
松井美和子様	松井 一己様	亀 崎
姉川 悟 様	姉川 康子様	救の浦

山本 春代様	山本 昭 様	亀 尾
竹下 則男様	竹下ミツ子様	浦 上

### 松橋町

寄附者	故人名	行政区
上村 良一様	上村多香子様	両仲間北
渡辺ミズ子様	渡辺 忠司様	曲野南
齊藤 雅子様	齊藤 勇 様	9 区
松川 壽子様	高原フミ子様	4 区
内山 等 様	内山 吉明様	6 区
橋本伊津子様	橋本 辰喜様	豊 福
上田 秀雄様	上田 日義様	久 具
尾口貴美江様	尾口 國義様	久 具
柴田 光俊様	高橋ミヨ子様	豊 福
大塚 久代様	大塚 敏正様	曲野南
山中美代子様	山中 健次様	2 区
田爪ケイ子様	田爪 武照様	豊 福
吉田 律子様	吉田 正 様	南萩尾
成松 憲章様	成松 誠子様	久 具
本田 律子様	本田ヒフミ様	両仲間北
山口 久美様	山口 誠一様	久 具

### 小川町

寄附者	故人名	行政区
坂井アタエ様	坂井 良治様	南出村
前田 千之様	前田千代子様	中小野
園田 敏行様	園田ヒサ子様	北部田

新開 英子様	新開 勇 様	江 頭
内田 英樹様	内田ヨリ子様	舞 嶋
稲岡 義朗様	稲岡 義昭様	北部田
植部 孝治様	植部ハル工様	南部田
長谷川テル子様	長谷川義秋様	小 園
秋築 勝 様	秋築ミチ子様	新 田
川瀬 勝久様	川瀬 幸子様	北部田
園田 克久様	園田 久子様	南出村

### 豊野町

寄附者	故人名	行政区
上田 利信様	上田フミエ様	中 間
林田 智子様	林田 昭司様	中 間
古賀 秀一様	古賀 松枝様	下糸石
戸内 裕二様	戸内 絹子様	下糸石
園田 誓子様	園田 耕己様	下安見
野田マサエ様	野田 勝 様	下巢林
絹脇晴一郎様	絹脇 賢巳様	下 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：1月15日(水)  
 時 間：午後2時～4時30分  
 場 所：三角センター2階 小会議室  
 受 付：12月19日から先着5件  
 申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055  
 ※2月は不知火町で開催します。

# 子育てひろば通信

## 12月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <small>絵本の日</small>	3	4	5	6	7
8	9	10	11 <small>製作あそび</small>	12 <small>ミニミニ講座</small>	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 12日(木)午前10時30分～11時30分

### 「クリスマス会」〈予約制〉

今年のクリスマス会は、音楽遊びやお話会など、講師とひろば保育士が協力して楽しい遊びを計画しています。ぜひご参加ください。

場 所: 宇城市子育てひろば(宇城市保健福祉センター内)

講 師: 木村 聡子さん(ピアノ教室講師)

※12月2日(月)から受け付けます。(先着15組)

### ★今月の製作あそび

お正月の門松作り(トイレットペーパーの芯を使います。)

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

※年末年始(12月28日～1月5日)はお休みです。

夢葉(こは)ちゃん



ひろばでいっぱい遊んでます。一歳になりました。じいちゃん、ばあちゃん大好き。



晃大(あきひろ)くん



電車と車が好きです。おしゃべりも上手になりました。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

## 認知症サポーターステップアップ講座 〈受講者募集〉

今年度も認知症サポーターで、より知識を深め、認知症の人やその家族への声かけや見守りができる技術を身につけたいという方を募集します。

**日 時** 令和2年1月8日(水)午後1時30分～3時

**場 所** 中央公民館 大会議室(不知火支所2階)

**対 象 者** 宇城市に在住・在勤し過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方  
※認知症サポーターである証の**オレンジリング**を身につけてご参加ください。

**講 師** 地域ケアプラン研究所・海 代表 大石 逸子氏

**申込期限** 令和2年1月6日(月) **問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015**



## ひきこもりの方への支援をおこないます まずはご相談ください

**Q 「ひきこもり」ってどんな状態のこと?**

**A** 様々な要因により、数カ月～数年に渡り対人交流や社会参加が難しく、家庭にとどまっている状態です。※趣味・コンビニ買い物等の外出をするが他者と交わらない場合も含まれます。

**Q 「ひきこもり」の原因やきっかけは何?**

**A** きっかけは様々で、必ずひとつのことが原因とは限りません。社会背景も大きく影響します。原因を探すよりも、どうすれば心身の休息ができ、元気を取り戻すことができるかを考えていくことが大切です。

**問い合わせ 生活自立支援センター TEL 32-1135**

