

宇城市子育てひろば通信 2020.2

2月4日は立春。こよみの上では春ですが、寒い日が続きインフルエンザや胃腸炎など流行する時期でもあります。手洗い、うがいを心がけて健康維持に努めましょう。

2月のカレンダー

…開設日 …ミニミニ講座（午前中のみ開設）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 絵本の日 (11:00~)	4	5	6	7 音楽あそび (11:00~)	8
9	10	11 建国記念の日	12 製作あそび (11:00~)	13	14	15
16	17	18	19	20 ミニミニ講座 (10:30~)	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29



※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにてご確認ください。

※2月3日（月）は絵本の日後に豆まきを計画しています。



「親子3B体操」

講師：渡辺 暁美さん

（〈公社〉日本3B体操協会 公認指導者）

日時：2月20日（木）10:30~11:30

場所：宇城市子育てひろば（宇城市保健福祉センター内）

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。また、育児で疲れた体をダンスでリフレッシュして楽しいひと時を過ごしませんか？ぜひ、ご参加下さい。



※予約制です。2月3日（月）から受け付けます。（先着10組）

※電話受付は、平日10時~15時までの間にお願ひします。

宇城市子育てひろば

—社会福祉法人宇城市社会福祉協議会—

乳幼児（3歳未満）とその保護者が利用できます。

開設日：月・水・金（祝日の場合は、別日に変更）

開設時間：10:00~15:00

場所：宇城市保健福祉センター内

電話：0964-27-5353

※育児悩み相談（いつでもどうぞ）

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談下さい。
初めての方もいつでもおいで下さい。お待ちしております。

★製作あそび 12日（水）11:00~11:30

ゆらゆらおひな様作り（折り紙を使います）

〈予約不要です。午後も通常開設しています〉



1月の活動より

音楽あそび 1月10日



親子触れ合い遊びを楽しみました。

絵本の日 1月6日



わらべ歌の「ずいずいずっころばし」で遊びました。

製作あそび 1月15日



かわいい鬼のお面ができました。

ミニミニ講座 1月23日



簡単な漬け物のコツを教えていただき、楽しい試食となりました。