

市民も元気！地域も元気！宇城市も元気！

2020 No.180

1月号

ハートフル うき

令和二年

謹賀新年

—誰もが安心して暮らせる地域社会をめざして—

時代のながれにより地域社会は大きく変化し、近隣住民の人間関係の希薄化や住民同士のつながり、住民相互の互助機能が低下してきています。このような地域社会の現状の中、住み慣れた地域社会で誰もが安心して暮らしていくためには、心と心のつながりや、お互いに支え合う地域である必要があります。地域内の様々な課題を住民同士で話し合い、解決することのできる「地域の福祉力」が重要であり、住民みんなで高めなければなりません。この「地域の福祉力」を高めるための活動を行う行政区ごとの自治組織が地区福祉会です。



●地区福祉会設置状況 144地区福祉会(153行政区) ※全行政区の86.9%で設置されています。

●活動内容

- ・ふれあいいきいきサロン活動(高齢者・障がい者等の生きがいや楽しみ作りの場)
- ・見守りネットワーク活動(独居高齢者・障がい者世帯等の見守り活動)
- ・地域福祉活動(地域の実情に応じた住民主体の福祉活動)

地区福祉会活動の説明会や座談会を希望される地域は、お気軽にご連絡ください。

いきいき百歳体操 ~からだピンピン~

現在、市内60カ所で開催されています。

週1回地域の公民館などに集い、いきいき百歳体操などを行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。

「いきいき百歳体操」は、どんな体操？

おもりを使った運動です。調整可能なおもりを手首や足首につけて、DVDを見ながら、イスに座ってゆっくりと手足を動かします。健康を助ける4種類の運動(持久性・柔軟性・筋力づくり・バランス運動)を行うことで何歳からでも筋力をつけることができます。

参加者の声

- ・体がとても軽くなった。
 - ・歩ける距離が延びた。
 - ・階段の上り下りが楽にできるようになった。
 - ・立ったり座ったりが楽にできるようになった。
- などのうれしい声が聞かれています。



通いの場(百歳体操)の説明会を行います。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

地域サロン参加でウキトクポ!!

市では、11月1日から健康ポイント事業「ウキトクポ」が開催されています。その中の「地域・団体主催健康関連事業への参加」が、いきいき百歳体操、地域サロン等も含まれていますので、皆さんの健康維持、健康寿命を延ばす為にも、多くの参加をお待ちしています。

問い合わせ 市健康づくり推進課 TEL 32-7100



生活福祉資金貸付制度

この制度は、各都道府県社会福祉協議会が実施主体となり市区町村社会福祉協議会を窓口として運営しています。低所得世帯、障がい者世帯または高齢者世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立や生活意欲の助長促進並びに在宅福祉や社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的としています。

○教育支援資金 ～高等学校・大学・専門学校等への就学のために～

低所得世帯に属する方が就学あるいは入学に際して必要な経費として貸し付ける資金です。

資金の種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	貸付利息
教育支援費 ※就学に必要な経費	高等学校……………月額3.5万円以内	卒業後 3月以内	据置期間後 20年以内	無利息
	高等専門学校・短期大学…月額6万円以内			
大学……………月額6.5万円以内				
就学支度費 ※入学に必要な経費	50万円以内			

※貸付にあたっては、日本学生支援機構・熊本県育英資金・母子父子寡婦福祉資金など他の貸付制度が優先です。
 ※申込みから資金の交付までに2カ月程度かかります。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）

～日常生活に不安のある方へ～

☆ご利用できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が低下されている人で、日常生活に不安のある人等です。

☆支援内容

- ①福祉サービスを安心して利用できるよう支援
- ②日常的な金銭管理(金融機関での手続き、お金のお届け等)
- ③大切な書類等の預かり
- ④定期的な訪問による安否確認・見守り

※詳細につきましてはお問い合わせください。

法人成年後見人等受任事業

認知症高齢者・知的障がい者、精神障がい者などの理由で意思決定が困難な人の判断能力を補うことにより、本人が安心して日常生活を送ることができるように支援することを目的としています。

どのような種類があるの？

○**法定後見制度**…「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられており、判断能力の程度など本人の事情に応じた制度を利用できるようになっています。家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)が本人の利益を考えながら、保護・支援します。

○**任意後見制度**…本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて、「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約によって決めておく制度です。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

事業紹介

児童発達支援事業「あゆみの森」

～発達が気になる
お子さんを支援します～

運動発達や言葉の遅れ、友達と遊べない、落ち着きがないなどお子さんについての心配ごとや悩みごとなどはありませんか？「あゆみの森」では相談に応じながら小グループまたは個別で、一人ひとりに合ったプログラムを立てお子さんの発達援助と安定した親子関係を育てるための支援を行っています。親子での参加ですが、おじいちゃんやおばあちゃんとの参加も可能です。

場 所 あゆみの森（松橋町豊福1768 サンアビリティーズ内）

時 間 月～金曜日 午前9時～午後5時15分（祝日は除く）

①グループ療育（午前中） ②個別療育（午前・午後）

対 象 者 発達が気になる未就学児

※相談は随時受け付けておりますので、まずはご相談ください

問い合わせ 児童発達支援事業所 あゆみの森 TEL 33-5406

宇城市ファミリーサポートセンター

～子育て中のパパ・ママを
支援します～

子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時預かりや送迎などの相互援助活動を支援しています。

子育ての援助を受けたい人

利用会員

- 宇城市内に居住、または勤務している方
- 生後3ヶ月～小学6年生までの子どもを養育している保護者

子育ての援助をしたい人

援助会員

- 宇城市内に居住している18歳以上の方
- 子育て支援に理解があり協力できる方（預かるための講習あり）



ファミリーサポートセンターが
人と人を結びます
アドバイザーにご相談ください

～利用料～

■月曜～金曜日……………600円／1時間
（7：00～20：00）

■土日祝、時間外……………700円／1時間
（上記通常時間外～22：00まで）

■お盆、年末年始……………800円／1時間
（8/13～15、12/29～1/3）

※おやつ、食事、交通費等は利用会員負担

★学校、保育施設等への送迎

★残業時のお迎えや預かり

★買い物、通院等、一時的な外出時の預かり

その他、必要に応じて様々な活動に対応します。

※病児・病後児預かりも対応しております。

会員登録後のご利用になります。登録手数料・年会費無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。随時受け付けております。

援助会員も大募集中です!!（養成講習を受ける必要があります）

利用料助成制度のお知らせ

宇城市ファミリーサポートセンターの利用促進を推進するために、利用料助成を行っております。対象世帯は、ひとり親世帯・低所得世帯・病児預かり利用世帯となります。当制度を利用になられるには、事前に登録申請して頂く必要があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

宇城市ファミリーサポートセンター

〒869-0502 宇城市松橋町松橋396-1（市保健福祉センター内）

問い合わせ・申し込み（平日 9：00～16：00）TEL 27-5353



●総合相談業務 ～ご相談をお受けいたします～

高齢者の皆さんやそのご家族、住民の皆さんの介護に関する悩みや認知症に関する相談等、医療、福祉、生活に関するご相談をお受けしています。また、医療機関や介護保険サービス事業所が抱える困難なケースなどの相談にも対応しています。

●介護予防ケアマネジメント業務 ～自立した生活ができるように支援を致します～

要支援の方や何らかの支援を要する高齢者を対象に介護予防・日常生活支援総合事業や一般介護予防事業等の利用に結びつけています。

この他、「権利擁護業務」「包括的・継続的ケアマネジメント業務」「認知症対策事業」「在宅医療・介護連携推進事業」「地域ケア個別会議」等を行い、高齢者の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。

地域包括支援センターでは、社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員の3職種が配置され、互いに連携を取りながら、地域の皆さんが住み慣れた地域で安心して、自立した生活が続けられるよう総合的に支援しております。



「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ⑥

今月は小川町で「訪問看護・リハビリステーションふいっと」を運営されている理学療法士の四海公貴さんです。



四海公貴
合同会社MAKEFIT 代表
(訪問看護・リハビリステーション
ふいっと)
宇城市小川町出身
趣味: 料理
(作るのも食べるのも好きです)

～あなたらしくあるために～

理学療法士は、リハビリテーションの専門職種です。他に作業療法士や言語聴覚士などの専門職種があります。私達リハビリテーション専門職種はこのエッセイのテーマである「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」ために必要な職種だと考えています。『いつまでもわが家で暮らす』ためには、病気の治療やその安定を図るだけではなく、トイレに行く、食事をとる、階段を上ったり、そして料理をしたり、畑仕事をしたり、時には旅行したり様々な活動が必要です。それらの活動を維持・回復したりするために、筋力は弱くないか？関節の動きはどうか？バランスはどうか？動作のやり方は効率的か？体力はどのくらいあるか？などを評価し、その方にあった生活をご提案できる職種です。完全オーダーメイドで皆様の暮らしの中の活動をお支えます。

※完全オーダーメイドのリハビリテーションの詳細(記事全文)を社協ホームページ(<https://www.shakyou-uki.jp/>)に掲載しております。

「在宅医療介護」のバナーをクリック→「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

令和元年度 宇城市社会福祉協議会会費のご協力のお礼とご報告

本会会費募集におきましては、ご理解とご協力をいただき、市民の皆様並びに企業・団体の方々に心より厚く御礼申し上げます。この会費は、市内の地域福祉の推進のために有効に活用させていただきます。

【令和元年度会費総額】 **10,081,500**円(令和元年12月10日現在)

【内訳】	一般会費	8,238,500円	16,477	世帯
	特別会費	65,000円	64	世帯
	賛助会費	1,778,000円	166	企業・団体

賛助会費納入企業

【松橋町 10口】松橋町建設業組合 【小川町 3口】(株)塩崎丸孝園 【三角町 2口】マコト建設(株)
【三角町 1口】

カードックマエカワ なかの歯科医院 (福)わかき保育園 (福)恩賜財団済生会みすみ病院
(福)みすみ保育園 (有)みなとしょうゆ醸造元 三角海運(株) (福)黎明福祉会特別養護老人ホーム豊洋園
総合インテリア大山 (福)熊本厚生会介護老人保健施設青海苑 (有)三角環境 (株)篠崎造船鉄工所
正垣機械工業(有) (株)三角プロパン販売 山川モータース (有)井芹葬祭 三洲建設(株) 佐藤医院
(有)新 和 (有)よしだや家具総合センター (福)東康会 熊本宇城農業協同組合三角支所

【不知火町 1口】

杉村歯科医院 (医)木村会木村医院 みよし歯科医院 不知火歯科医院 岩竹石油 千里殖産(株)
フクタス (株)筑紫製作所熊本工場 熊本宇城農業協同組合不知火支所 (福)尚英会かもめ保育園
(株)中内土木 (有)西村造園 (有)ステップオートウエダ 松合食品(株) (有)真栄工業 正礼事務機
(株)マル亀工業 (有)磯本企業 シモダ印刷(株) (有)不知火電気 (有)マルセイかわもと 九州電子(株)
宇城市商工会 (株)宮田建設 (株)加藤建設 ヤマグチ印刷 熊本衛生機材商会 (株)モリオ建設工業
理化電子(株)九州事業所 (福)宇医会特別養護老人ホーム蕉夢苑

【松橋町 1口】

(医)明心会あおば病院 (医)黎明会宇城総合病院 (医)松生会松田病院 熊本第一信用金庫松橋支店
(医)中村会中村医院 (有)西村石油 (株)アーレスティダイモールド熊本 吉永歯科医院 宇城彩館
南豊崎ひふ科診療所 (有)山迫建築設計事務所 (株)オカムラ 宇城舗装(株) (株)永井製作所
(有)ひまわり (有)溝見石油 (株)小田商店 (有)昭栄商事 松南防災 (資)杉本商店 (株)松久工業
(有)松橋タクシー 敷島印刷(株) マルキン食品(株)松橋工場 (有)熊本設備コンサルタント 竹宮医院
(有)まつばせ葬祭 (資)下田文具店 (株)九州エフ・シー・シー (有)八 木 (株)ヤマックス松橋工場
ニュー佳楽 (株)松 清 (株)南部オートセンター ニチレキ(株)熊本営業所 料亭さかもと屋
古保山リゾート シャディ亀屋(株) (福)水光会特別養護老人ホームしらぬい荘 (有)おがたタクシー
(株)佳 楽 (株)昭電社宇城支店 三和コンクリート工業(株) (株)ケイ.エム.ケイ (株)スエトミ
(医)厚生会うきクリニック まつばせレディースクリニック 割烹ふみ

【小川町 1口】

熊本宇城農業協同組合小川町支所 (株)ティエス・ナーサリ九州 火乃国食品工業(株) 土屋医院
(有)宮崎商店 (有)サンリバー (有)中九州観光 (有)須々美瓦屋 河田工業(株) 高三瀧瓦工業所(株)
(有)福田薬局 (有)小川清掃 (有)岡本ポンプ店 (有)須々美建材 河内運送(有) ハニー歯科
(医)山崎歯科医院 (有)奥村工業 (有)前田農機 白百合保育園 (有)オカザキ (有)ミルキー
(株)実栄企業 (株)ヨシダ (有)まつもと豆 (株)肥後葬祭 (資)松岡商店 (有)村上組 (株)イワタ
(株)ルーフタイルよしとみ 寺本商事(株) (有)山本建設 (有)小川タクシー (株)エス・アンド・エス
(有)栄寿司 不二高圧コンクリート(株)小川工場 日本業務食品(株) 河島管工施設(有) (株)吉村建設
(株)長谷川製茶 (有)須々美武久商店 熊本県信用組合小川支店 (医)熊本桜十字桜十字熊本宇城病院
たかはしクリニック (有)カートップ熊本 (有)沢村建設 リサイクル工房ピース (有)ゴショガワ電器
(福)日岳会特別養護老人ホームひだけ荘

【豊野町 1口】

(有)丸佳本店 (株)豊住食肉 九州溝端紙工印刷(株) (株)杉本本店 (有)三松産業 (株)奥村建設
(有)アグリパーク豊野 熊本宇城農業協同組合豊野出張所 (福)豊生会特別養護老人ホーム水晶苑
(有)熊日豊野中央町販売センター

【市外 1口】

あいあい (株)パシフィックシステム (株)トヨタレンタリース熊本

(敬称略・順不同)

生活支援体制整備事業

お互いさまの地域づくり～安心して暮らせる地域を目指して～

★座談会開催中

生活支援コーディネーターを中心に地区へ出向き座談会を開催し、現状把握を行っております。さまざまな意見をいただき、地区の良いところや自慢できるところを出し合い地区の再確認を行っています。小学校校区を中心にさらに座談会を開催していきますので、地区へおじゃまさせていただきます際はご協力をお願いします。



松橋町本村地区



小川町北小野地区



三角町古場地区

～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより

11月20日、御領みんなの家で、地域交流として「お茶会」を開催しました。今回は、花植えを行った後、ぼってん荒川のDVD鑑賞でした。花植えでは、ピオラや金魚草等「きれいかね」と微笑みながら花植えを楽しめました。DVD鑑賞は、肥後にわかで「懐かしい、久しぶりに荒川さんの熊本弁を聞いた」と終始なごやかなお茶会になりました。



～1月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
小川仮設団地	みんなの家	9日(木) 午後2時～3時30分
当尾仮設団地	みんなの家	14日(火) 午後2時～3時30分
井尻再建住宅	みんなの家	10日(金) 午後2時～3時30分
響原復興住宅	みんなの家	17日(金) 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

地域の底力向上研修会 参加者募集

～震災からの復興と豊かな地域づくり～

熊本地震の発災から3年が経過し、地域の復興が進んでいます。これからの地域づくりには、そこに暮らす住民同士のつながりをつくり、地域で協力して取り組むことが復興の大きな力となっています。そこで、復興と地域づくりについて、みんなで一緒に考えることを目的として、研修会を開催します。

日時	令和2年1月16日(木) 13時15分～16時(受付13時)
定員	50人(先着順)
場所	宇城市役所 新館 第2会議室
対象者	地域の自治会長、民生委員、地域づくりに興味のある方等

「地域の復興に向けた取り組み」について

講師：真壁 さおり(社会福祉士)
宮城県サポートセンター支援事務所

問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1055

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和元年11月16日)

令和元年12月10日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
前田 恵子様	前田 周作様	内 潟
尾崎 忠廣様	尾崎 朝子様	内 潟
松下 一美様	松下 桂介様	小 田 良
森口 広幸様	森口イサエ様	東 港 二 区
森田 義明様	森田ミツノ様	馬 場
藤村 松美様	豊田 参男様	内 潟
前田美智代様	野副 梁子様	西 港 二 区
西浦 保信様	西浦ノブ子様	手 場
大坪 猛 様	大坪ちよ子様	東 港 五 区
河野 久光様	河野ミヤ子様	新 地
山本 正美様	山本 弘喜様	本 町

寄附者	故人名	行政区
亀井ノリ子様	亀井 義継様	亀 尾

中林 千春様	中林 義勝様	長 崎 一 区
小林 昌博様	小林 邦弘様	古 屋 敷
土田 克美様	土田 重義様	上

松橋町

寄附者	故人名	行政区
中山 邦靖様	中山 幸子様	北 11 区
池田 隆美様	池田アヤ子様	曲 野 南
鎌田 泰行様	鎌田 守 様	曲 野 南
福富 篤 様	福富ヨツ子様	両 仲 間 南
永井ヨシエ様	永井 壽雄様	曲 野 南

小川町

寄附者	故人名	行政区
富永 信一様	富永満壽子様	南 小 野
福田久美子様	福田トシ子様	小 川 西
島崎 尊光様	島崎キヌエ様	新 町
川上 武義様	川上ハル子様	南 新 田
吉村 生子様	吉村 助利様	北 部 田
倉原由美子様	倉原 雄村様	弘 土 臺 榎 園
村上 岩男様	村上ヒトミ様	宮 園
村上 岩男様	村上 清光様	宮 園

豊野町

寄附者	故人名	行政区
三村富美子様	三村 正宣様	下 郷
井島 廣 様	井島キミエ様	下 糸 石 郷
城塚 洋 様	城塚 規子様	下 郷
益田 和成様	益田 武 様	下 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

松本 幸弘様	松本 敏道様	下 上 郷
福田 菊枝様	福田 辰也様	上 安 見
益田 親伸様	益田 城次様	中 間
長澤力ズヨ様	長澤 行東様	上 糸 石

香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・不知火・豊野支所で受け付けております。

○社会福祉協議会

- ・本 所 宇城市老人福祉センター 松橋町豊福1786
- ・小川支所 小川総合福祉センター 小川町江頭33

○市役所

- ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野85
- ・三角支所：総合窓口課 三角町波多213-1
- ・不知火支所：総合窓口課 不知火町高良2273-1
- ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター
TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：2月19日(水)
時 間：午後2時～4時30分
場 所：市中央公民館(不知火支所2階)小会議室
受 付：1月16日から先着5件
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055
※3月は松橋町で開催します。

子育てひろば通信

1月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6 絵本の日	7	8	9	10 音楽あそび	11
12	13 成人の日	14	15 製作あそび	16	17	18
19	20	21	22	23 ミニミニ講座	24	25
26	27	28	29	30	31	

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が
自由楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 23日(木)午前10時30分～11時30分

「簡単に出来る漬け物教室」〈予約制〉

漬け物は苦手!と決め込んでいませんか?冷蔵庫にある材料で簡単に出来るピクルスや漬け物など教えていただきます。試食もあります。ぜひご参加下さい。

場 所:宇城市子育てひろば(宇城市保健福祉センター内)

講 師:村田るみ子さん 他スタッフの皆さん

※1月6日(月)から受け付けます。(先着12組)手拭き、飲み物持参

★今月の製作あそび

鬼のお面作り(紙皿を使います)

※音楽あそび、絵本の日、製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

青希(あおき)くん



最近、妹が生まれて頼りになる優しい元氣なお兄ちゃんです。



結麻(ゆま)ちゃん



先生が大好き。いつも元気いっぱい遊んでくれてありがとう。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

(株) 実 栄 企 業 (小川町) ☎ 43-1203	安心と信頼の総合建設業をモットーに地域から愛される会社を目指しています。建築・土木・解体工事、何でも気軽にご相談下さい。
わ か き 保 育 園 (三角町) ☎ 53-0233	緑に囲まれた保育園です。44年間の経験をもって子育てについて、いつでも皆様のご相談をお受けしています。お気軽にご来園下さい。
白 百 合 保 育 園 (小川町) ☎ 43-2072	母さんの心で保育にあたり、あたたかい心の通い合いをめざしています。一時保育、病児保育、子育て支援センターもぜひご活用下さい。
(医)中村会 中 村 医 院 (松橋町) ☎ 32-0722	内科・循環器科疾患を中心に診療を行っています。地域医療に少しでも貢献できれば幸いです。訪問診療も積極的に行っています。
特別養護老人ホーム豊洋園 (三角町) ☎ 54-1100	「愛・感謝・奉仕」を基本理念に、配食サービス、買い物支援、安否確認等の地域貢献事業も行っています。いつでもご相談下さい。
(有) 磯 本 企 業 (不知火町) ☎ 42-2223	地域の為に、貢献し、災害にも全面に協力していきます。