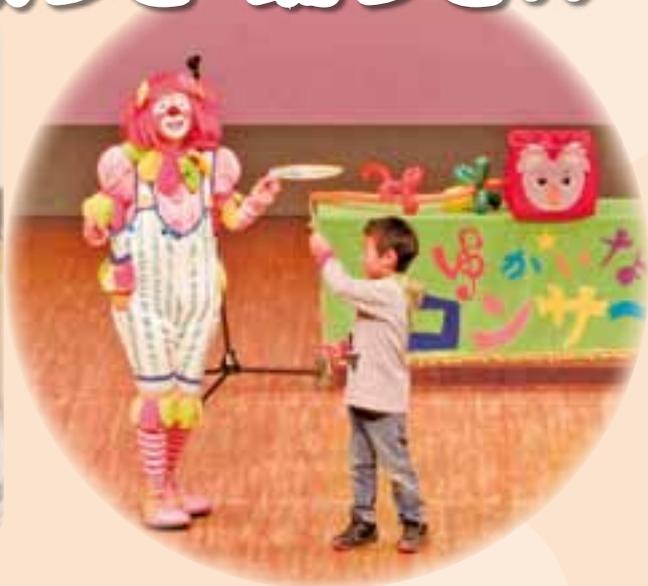


# ハートフル うき



## 子ども劇場 歌って・踊って!!



～共同募金配分金事業～

12月22日、ウイングまつばせ文化ホールにて子ども劇場を開催しました。市内の親子約300人が参加し、歌のお姉さんによるコンサートやピエロによるマジックショーを楽しみました。また、公演後に共同募金啓発として募金運動を行い、13,507円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

## 地域の底力向上研修会

1月16日、市役所新館で、「地域の底力向上研修会(主催：熊本県・県社会福祉協議会)」を開催し、自治会長や民生委員、地域づくりに興味のある方など38人が参加されました。宮城県サポートセンター支援事務所の眞壁さおり氏を講師として迎え、東日本大震災後の宮城県での地域づくりの取り組み事例や地域で取り組まれている地域福祉活動などをお聞きしました。また、宇城市社協の実践報告や熊本県社協の事例、情報提供がありました。意見交換会(ワークショップ)では、地域のコミュニティーづくりや地域の課題などについて話し合いました。



※講師 宮城県サポートセンター支援事務所 眞壁さおり氏

## 「男性のボディーメイク教室」

令和元年12月より新たな取り組みとして、初めての男性のみに特化した介護予防教室が始まりました。現在、14人の方が参加し、体幹トレーニングや筋力アップ体操などで汗を流し、楽しんでいます。



※運動風景



※運動後の「コーヒータイム」で談笑(趣味の話に花が咲きます)

※随時、募集していますので、お気軽にお問合せ下さい。見学も可能です。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

### 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

(株) 塩崎丸孝園 (小川町) ☎ 43-0952	一口飲めば、ゆったりとした時が流れるお茶の味を皆様に届けたい一心で、これからも美味しいお茶作りに励んで参ります。
(株) 永井製作所 (松橋町) ☎ 32-1230	当社は「真面目に鉄骨」の精神で、鉄骨製作のプロフェッショナル企業として、高品質な製品を提供し、地域の発展に貢献します。
(株) 長谷川製茶 (小川町) ☎ 43-4100	自社工場で遠赤焙煎製法で火入加工、販売しております。お茶はもちろん干椎茸・干たけのこなど取揃えてお待ちしております。
(株) スイトミ (松橋町) ☎ 32-2851	認知症になっても安心して生活できるグループホームを目指しております。また隣接地に保育園もあります。随時見学お待ちしております。
(株) 小田商店 (松橋町) ☎ 32-9111	ツーンと鼻にぬける辛さの名物からし蓮根をはじめ、オリジナル三色蓮根、蓮根コロッケを製造販売しています。(定休火曜日)

## 「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ⑦

今月は、松橋町にある「宇城総合訪問看護センター」の看護師 じん みちこ 神 美智子さんです。

訪問看護は、在宅で自分らしく生きることを支えます。対象者は乳幼児から高齢者まで病気や障がいを持った人です。その人らしい療養生活を送ることが出来るように看護師等がご自宅などに訪問し看護サービスを提供します。訪問看護を利用するには、かかりつけ医師の指示書が必要になります。

高齢夫婦二人暮らしでお薬の管理がうまくいかず入退院を繰り返していた女性。訪問看護師の支援のもときちんと内服できるようになり入院することなく自宅で生活ができるようになりました。また、一人暮らしでがんの末期でも、大好きな畑仕事を毎日行い、最後まで自分らしく過ごされた女性もいます。

いつまでもわが家で暮らしたいという利用者の思いや希望を訪問看護師が少しでもお手伝いできたらいいなあと思います。



プロフィール：神 美智子  
宇城総合訪問看護センター  
管理者(看護師・主任介護支援専門員)

記事の全文を社協ホームページ(<https://www.shakyou-uki.jp/>)に掲載しております。  
「在宅医療介護」のバナーをクリック→「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」

## 認知症サポーターステップアップを目指して!!

1月8日、市中央公民館にて認知症サポーターステップアップ講座を開催し、24人が参加しました。市では「認知症になっても安心して暮らすことができる地域(まち)づくり」を目指し、多くの方に認知症を正しく理解していただき、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する認知症サポーターを養成しています。今回は認知症サポーターの中で、さらに認知症についての知識や技術を身につけたい方を対象とし、地域ケアプラン研究所・海代表大石逸子氏を講師として実施しました。参加者は「ユーモアを交えての話で笑いあり顔きありで講義を受けることができました」「一人暮らしの方もできるだけ自宅で頑張れるよう見守りたいと思いました」と話していました。



## 介護者のつどい日帰り旅行でリフレッシュ!!

在宅で介護されている方が少しの時間、介護から離れて日ごろの悩みなどを語り合い、リフレッシュを図っていただくことを目的に、介護者のつどいを開催します。ひとりで悩まずに参加してリフレッシュしませんか。

- 内 容** リフレッシュ♪日帰り旅行
- 日 時** 2月20日(木) 9:20 ウィングまつばせ正面玄関集合  
9:30 出発 15:40 到着予定
- 行 先** 三角西港 myカフェ見学、上天草方面
- 対 象 者** 在宅で高齢者または障がい者等を介護している家族の方
- 参 加 費** 無料(昼食代1人1,000円自己負担)
- 申 込 締 切** 2月12日(水)



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## 地域の絆づくり

### いきいき百歳体操

～からだピンピン～

週1回地区の公民館などに集い、いきいき百歳体操を行いながら、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していく事を目的としています。

現在、通いの場は61カ所で開催されており、心身機能の維持向上に効果が出ています。

不知火町柏原地区(斉藤久男会長)にて、百歳体操が開催されています。みなさん毎週楽しみに取り組まれています。



不知火町柏原地区福祉会  
毎週水曜日10:00～ 柏原公民館

### いきいき百歳体操推進における実施地区へ感謝状等の贈呈を行っています。

いきいき百歳体操推進における実施地区への感謝状等の贈呈を行っています。

いきいき百歳体操を実施され半年以上経過されている地区に、感謝状と記念品を贈っています

1月末までの対象地区は2地区です。

不知火町 柏原地区福祉会  
小川町 北小野地区福祉会



小川町北小野地区福祉会への贈呈式

通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

### 福祉会のひろば

～誰もが安心して暮らせる  
地域づくりをめざして～

12月19日、三角町小田良地区福祉会(松内正光会長)にて、いきいきサロンが開催されました。月1回地区の公民館に集まり、昼食会を開き、午後からはゲームなどで楽しめました。参加者は「みんなで集まって話をするのが楽しみです」と話していました。



三角町小田良地区福祉会

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055



共同募金配分金事業

## 福祉への第一歩 ～思いやる気持ち～

### 不知火小学校で福祉体験活動

#### 車いす体験!!

4年生63人を対象に車いす体験を行いました。4種類のコースを体験し、「初めて車いすに乗ったので良い経験ができた」「車いすを使用している方の気持ちが少し分かった」などの意見が聞かれました。今回は、特別養護老人ホーム蕉夢苑より職員3人の方にも体験のお手伝いをしていただきました。



#### ブラインドウォーク体験!!

3年生73人を対象にブラインドウォーク体験を行いました。体育館入口の階段や手すりを使い、目が見えない方と介助する方との両方を体験しました。感想の中で「どこになにがあるか、介助者が言わないとぶつかって危ないと思った」「階段を上るのが難しかった」などの意見がありました。



※福祉出前講座は地区福祉会等にも活用できます。お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

## ～熊本地震被災者支援等事業～

### 地域支え合いセンターだより

#### 「くまモン登場!!」

12月21日、響原みんなの家広場で、下糸石地区の交流イベントを開催し、約100人を超える参加がありました。〇×クイズでは、声をかけ合って楽しく世代間交流もでき、大変喜ばれていました。昼食に温かい豚汁と混ぜご飯を食べた後は、みんなが楽しみにしていたくまモンの登場で「くまモンかわいいー!!」と歓声上がり、大盛況のイベントとなりました。



※昼食には豊野町食生活改善推進員の方々にご協力いただき、ありがとうございました。

#### ～2月のどきやん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
当尾仮設団地	みんなの家	4日(火) 午後2時～3時30分
小川仮設団地	みんなの家	13日(木) 午後2時～3時30分
井尻再建住宅	みんなの家	7日(金) 午後2時～3時30分
御領再建住宅	みんなの家	19日(水) 午後2時～3時30分
響原復興住宅	みんなの家	21日(金) 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

## 楽しい交流会 ～ファミリーサポートセンター～

12月21日、市保健福祉センターで、援助会員・利用会員・両方会員の親睦を深めるためにファミリーサポートセンター全体交流会を開催しました。9組27人が参加され、ケーキ作りやコーヒー講座、音楽遊び、クリスマスリース作りをしました。参加者は「楽しく交流ができてよかった。また参加したい」と笑顔で話され、楽しい交流会となりました。



## 介護施設職員向け「成年後見制度研修会」参加者募集!!

成年後見制度への理解を深めるとともに必要な知識習得を図ることを目的に開催します。

- 日 時** 2月27日(木)午後6時30分～8時
- 対 象 者** 市内の介護施設に勤務する職員(主としてケアマネージャー)
- 会 場** 市老人福祉センター 大集会室
- 講 師** 司法書士 坂井孝臣 氏
- 定 員** 50人(定員になり次第締め切ります)

※2月20日までに電話でお申し込みください

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

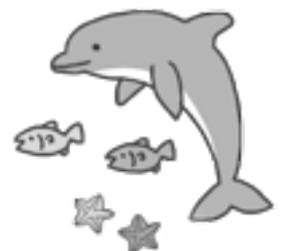


共同募金配分金事業

## ひとり親世帯交流事業

ひとり親世帯を対象に社会参加と、参加者同士の交流及び子ども達の健全な育成を図ることを目的とします。

- 日 時** 2月23日(日) 午前9時30分～午後3時
- 行 先** わくわく海中水族館「シードーナツ」(上天草市松島町)
- 内 容** 親子ふれあい活動 海鮮ランチバイキング
- 対 象 者** 市内在住で小学6年生までの子どもがいる母子父子家庭
- 集合場所** 市役所 南側駐車場(マイクロバスにて移動します)
- 参加費** 無料(食事代1人500円自己負担)
- 定 員** 親子15組 ※定員になり次第締め切らせていただきます
- 申込方法** 電話にてお申し込みください



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(令和元年12月11日)

令和2年1月15日受付分)

## 一般寄附

中上美好子様 不知火町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
荒木 郁子様	荒木 渡 様	新地
吉田日支子様	吉田 住久様	片島
前田 耕介様	前田三七子様	新地
穂口 建一様	穂口トキエ様	宇土市
佐藤 義文様	佐藤 朝子様	内 潟
天川ルイ子様	天川 光利様	内 潟
坂本ミツヨ様	坂本喜久人様	三角御船
荒木 文明様	荒木 康子様	田井浦

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
村井ゆき糸様	村井 國男様	十五社二区

寄附者	故人名	行政区
奥村 明美様	奥村 藤夫様	山須浦
鳥井 義孝様	田代 茂代様	松合西
北山 一則様	北山 勝喜様	塩屋浦
永井 靖浩様	永井 茂一様	仲 西
中岡 哲朗様	井上 栄子様	塚原西
小山 達雄様	小山 昭代様	亀 尾
野村 吉孝様	野村 美代様	上

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
岩清水 貴様	岩清水正吏様	両仲間北
村田 彰 様	村田 強 様	豊 福
萱野 弘幸様	萱野 怜子様	古保山
吉永スミ子様	吉永 明 様	内 田
久岡 和子様	平木 敬子様	北 11 区
米岡 正士様	米岡 初子様	竹 崎
西村美知代様	西村 末男様	久 具
前田 絹子様	前田 秀幸様	豊 福
岩村ヤスエ様	岩村 鹿蔵様	南豊崎
稲岡 夏美様	稲岡 裕行様	曲野北
池田美喜雄様	池田ミキエ様	豊 福

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
山田とし子様	山田 洋一様	上 町
守田 純子様	守田 久則様	弦 巻
辰岡美代子様	辰岡 保雄様	弦 巻
森崎タツヨ様	森崎東洋男様	川 尻
川田 晃映様	川田 玲子様	新 町
富岡力エ子様	富岡 俊也様	日 岳 町

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
河野 敏子様	河野 輝雄様	南出村
亀山 智 様	亀山マタメ様	上糸石
松井 豊 様	松井メグミ様	下上郷
本田 日吉様	本田トミエ様	下糸石
野田 能史様	野田スミコ様	北山崎
本山 早苗様	本山 保壽様	上糸石

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## ~生活自立支援センターからのお知らせ~

経済的困窮、就労、家族の問題、ひきこもりなど…お気軽にご相談ください。

- 電 話：32-1135
- ファックス：32-6455
- メールアドレス：  
uki.sha-soudan@crest.ocn.ne.jp

## 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター  
TEL：25-2015

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：3月18日(水)  
時 間：午後2時～4時30分  
場 所：市老人福祉センター  
受 付：2月20日から先着5件  
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1055  
※4月は小川町で開催します。

# 子育てひろば通信

## 2月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 絵本の日	4	5	6	7 音楽あそび	8
9	10	11 建国記念の日	12 製作あそび	13	14	15
16	17	18	19	20 ミニミニ講座	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにて、ご確認ください。

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

★ミニミニ講座 20日(木)午前10時30分～11時30分

### 「親子3B体操」〈予約制〉

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう。また、育児で疲れた体をダンスでリフレッシュして、楽しいひとときを過ごしませんか？ぜひご参加ください。

場 所：宇城市子育てひろば(宇城市保健福祉センター内)  
講 師：渡辺 暁美さん(＜公社＞日本3B体操協会 公認指導者)

※2月3日(月)から受け付けます。(先着10組)

### ★今月の製作あそび

折り紙を使って、ゆらゆらおひな様を作ります。

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。  
※2月3日(月)は絵本の日後に豆まきを計画しています。

心乃美(このみ)ちゃん



いろいろな物に興味津々でお部屋の探索を楽しんでいます。



倫大(ともひろ)くん



言葉がたくさん出てきました。食べることを遊ぶことが大好きです。

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

## 宇城市社会福祉協議会有期契約職員募集

下記の職種の人材を募集いたします。

職種	社会福祉士	介護予防支援員
募集人数	1名	若干名
仕事の内容	地域包括支援センター 社会福祉士業務	介護予防マネジメント業務 (介護予防プランの作成)
免許・資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉士</li> <li>社会福祉士に準ずるものとして、福祉事務所の現業員等の業務経験が5年以上又は介護支援員専門員の業務経験が3年以上あり、かつ、高齢者の保健福祉に関する相談援助業務に3年以上従事した経験を有する者</li> <li>普通自動車運転免許</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護支援専門員</li> <li>看護師(准)</li> <li>社会福祉士</li> <li>保健師</li> <li>社会福祉主事(3年以上の経過)のいずれか</li> <li>普通自動車運転免許</li> </ul>
雇用期間	採用日から 令和2年12月31日	採用日から 令和2年3月31日(更新あり)
賃金	月給 195,000円	時給 1,130円～
就業時間	①8:30～17:15	①9:00～16:00 ②9:00～17:00
休日	土・日・祝日・年末年始	土・日・祝日・年末年始
保険等	労働保険、社会保険	労働保険、社会保険(勤務時間に依りて)

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

