

ハートフル うき



一日給食サービス事業

一人暮らしの高齢者の方へ手作りのお弁当を届けました！



～共同募金配分金事業～

2月2日から19日にかけて、80歳以上の一人暮らしの方を対象に「食生活改善推進員協議会」「地域婦人会連絡協議会」「民生委員児童委員連絡協議会」の協力のもと、みんなの思いとともに手作りのお弁当を届けました。

この事業は、栄養バランスのよいお弁当を届け、安否確認を行うことで、地域住民とのつながりや住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会を目指すための地域福祉活動として毎年行われています。

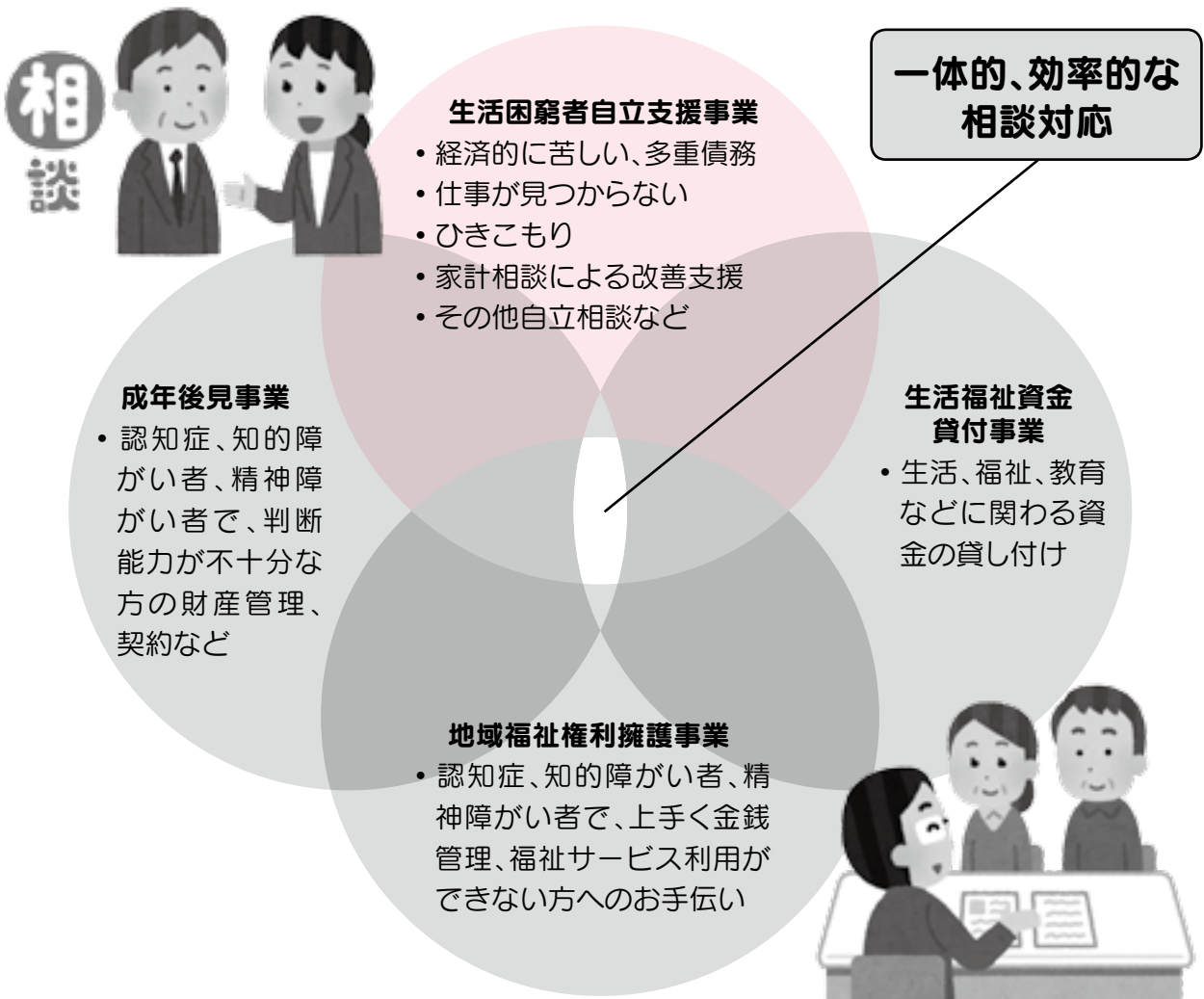


社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

福祉に関する総合的な相談窓口を開設します！

4月より生活、お金、お仕事のことなど、安心してご相談できるように、総合的なワンストップ相談窓口を社協内に開設いたします。心配なことや不安なことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

宇城市総合相談センター（仮称）



宇城市総合相談センター（仮称）

◇経済的に苦しい、ひきこもりなどのご相談
・生活自立支援センター

TEL 32-1135 FAX 27-9973

Mail: uki.sha-soudan@crest.ocn.ne.jp

◇成年後見制度についてのご相談
・成年後見支援センター（仮称）

TEL 27-9972 FAX 27-9973

お問い合わせ 月～金 9:00～17:00（祝日及び年末年始を除く）

上記のFAX番号及び成年後見支援センターのTEL番号は、4月から使用できます。



～認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して～

1月29日、ウイングまつばせにて認知症地域支援推進研修会を開催し、医療や介護の専門職78人が参加しました。

市では『認知症になっても安心して暮らすことができる地域(まち)づくり』を目指しており、そこに携わる関係医療機関及び介護保険事業所の職員が認知症を正しく理解し、病気に応じた対応を行うことを目的に研修会を実施しています。

今回の研修会は「認知症治療における医療・福祉の連携の実際～認知症診療の現場から～」と題し、医療法人医誠会みつづまち診療所の津野田尚子医師に講演をいただきました。参加者からは「認知症になったのはあなたのせいではない。病気を考えるのは医師の仕事だから一緒に考えていきましょうという言葉かけに感銘を受けた」「認知症であっても本人の望みを聞いていくなど、いいチーム作りができるように努力したいと思った」などの感想が聞かれました。

今後、認知症になっても、市では専門職でチーム一丸となって支援をしていきたいと思えます。



講師 津野田尚子医師

「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」シリーズ⑧

今月は、松橋町にある「まつばせ薬局」の薬剤師 吉本亮治さんです。

～薬のあるところに薬剤師あり～

薬剤師の在宅での役割は、医薬品の服薬期間を通して「その人の状況を把握し服薬指導を行うこと」「必要に応じて医師やケアマネジャーなどと情報交換をしていくこと」そして「最適なお薬の飲み方となるよう地域の皆様の力になること」だと思います。ただ薬局で薬を調剤するだけではなく、病院やクリニックと情報交換を行い、在宅医療に対応できる薬局として求められていることを切に感じております。

地域の方々が安全に安心して薬を使うことができるよう、薬剤師・薬局が医薬品の使用状況を監視、観察し、地域の皆様の健康長寿に貢献したいものです。



プロフィール: 吉本 亮治
熊本県薬剤師会 宇城支部長
(まつばせ薬局 薬剤師)
所在地: 宇城市松橋町萩尾
趣味: 旅行(ヒトリタビ)

※ホームページでは、薬の最適な飲み方やこれからの薬剤師、薬局のあるべき姿を熱く語っていただいています。

記事全文を社協ホームページ(<https://www.shakyou-uki.jp/>)に掲載しております。

「在宅医療介護」のバナーをクリック→「いつまでもわが家で暮らしたいを支える」

地域の絆づくり

いきいき百歳体操 ～住み慣れた地域でいつまでも～

松橋町古保山地区福祉会(五嶋智紀会長)で、毎週木曜日午後1時30分より「いきいき百歳体操」が行われています。今回、最高齢者の那須時男さん(93歳)にインタビューをしました。

Q:元気の秘訣を教えてください。

A:野菜作りとグラウンドゴルフをすることです。
グラウンドゴルフ大会にも出ています。

Q:今後の目標を教えてください。

A:いきいき百歳体操と毎月のサロンには無欠席で参加しているので、今後も無欠席で頑張ります。



那須時男さん



体操風景

通いの場(百歳体操)の説明会を随時行っています。お気軽にご相談ください。

※現在、通いの場(百歳体操)は市内64カ所で開催されています。

福祉会のひろば ～誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして～

2月4日、小川町寺町地区福祉会(花岡純一会長)にて、月1回のいきいきサロンが開催されました。今回は、うきスマイルサポーターによる指体操やトランプ、ソフトダーツを行い、体を動かしながら脳トレを行いました。

参加者は「初めてソフトダーツをしたけど、点数を競い合ってきたので楽しかった」「みんなと集まるのが楽しみ」「いきいきサロンの後は、おしゃべりしながらお弁当を食べるとよ」と笑顔で話していました。



小川町寺町地区福祉会

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

おじゃまします!!



地域へ出向き、いきいき百歳体操の指導や支援、説明を行いながら介護予防の推進を行います。

福祉会等での困りごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。



坂口推進員
「よろしくお願いします!!」

ボランティアセンター通信 令和2年度ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中に起きた事故によるボランティア活動者自身の傷害や、賠償責任が生じるものが補償の対象となります。ボランティア活動を安心して行うために、万が一に備えて加入することをお勧めします。詳しくはお問い合わせください。

保険料(1名あたり)

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保 険 料	350円	500円

※天災・地震補償:地震、噴火、津波に起因する死傷も補償します。

※補償期間(保険期間)令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

※補償期間での途中加入も可能です。その場合の補償期間は加入手続きを行った次の日からとなります。

グループ紹介 ～私たちのボランティア活動～

傾聴ボランティアうき

傾聴ボランティアうき(鶴川憲康代表)は、会員15人で活動を行っています。どんな内容でも一生懸命聴き、不安を少しでも軽減できたらと考え、市内の老人ホームなどで活動しています。代表の鶴川さんは「今後もみんなと協力し、勉強しながら頑張ります」と話していました。



ボランティアに興味・関心がある方はお気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

～熊本地震被災者支援等事業～

地域支え合いセンターだより 「楽しいお茶会」

1月17日、響原みんなの家で、響原市営住宅・キャスル響原・響原復興住宅の3団地の交流の場として「お茶会」を開催しました。今回は、脳トレとトランプをしました。脳トレでは、指折り体操を行い「こりゃ～難しだね」と考えながら取り組まれていました。トランプでは、スタッフも参加してババ抜きを行い「人数が多いと揃わんね」と終始笑い声が絶えないお茶会となりました。



～3月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、お茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
当尾仮設団地	みんなの家	10日(火) 午後2時～3時30分
小川仮設団地	みんなの家	12日(木) 午後2時～3時30分
井尻再建住宅	みんなの家	6日(金) 午後2時～3時30分
御領再建住宅	みんなの家	18日(水) 午後2時～3時30分
響原復興住宅	みんなの家	19日(木) 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970

地域の発展を目指して!

2月15日、熊本市市民会館シアーズホーム夢ホールにて県地域婦人会実践活動発表大会が開催されました。市地域婦人会(瀨崎壽子会長)からは、坂井祐子さんと古閑美佐子さんが、これまでの実践報告やこれからの地域婦人団体のあり方について発表されました。坂井さんは「これからも地域のため、私たち婦人会は、共に伝え合い、支え合い、生涯現役の気持ちで進んでいきたい」と話していました。



市地域婦人会連絡協議会
副会長 坂井祐子さん



豊野町地域婦人会
副会長 古閑美佐子さん

うきスマイルサポーターフォローアップ講座

好評開催中!!

うきスマイルサポーターの知識や技術向上を目的として、1月10日から3月6日までの日程でフォローアップ講座を開催しています。参加者は「地区で百歳体操が始まったので詳しく勉強したい」「サポーター同士の交流ができるので毎年楽しみにしている」と話していました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

みよし歯科医院 (不知火町) ☎ 32-1778	虫歯や歯周病治療、各種入れ歯やインプラント、ホワイトニングのご相談などお気軽にご相談ください。
シャディ亀屋(株) (松橋町) ☎ 33-1818	ギフトを通じて社会生活をより豊かに育んでいく事が会社の使命です。おかげ様で創業45周年を迎えます。『忠恕』の基本理念は不変です。
(有) ひまわり (松橋町) ☎ 32-2213	介護サービスを通して、宇城市の方々に“温もり”をご提供致します。介護・福祉に関するお困りごとは、お気軽にご相談ください。
(有) 西村石油 (松橋町) ☎ 32-2526	当社は災害、緊急時対応ガソリンスタンドです。自家発電設備(給油、トイレ使用可能)で、地域の皆様へ貢献に努めてまいります。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(令和2年1月16日)

令和2年2月15日受付分

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
橋本 佳子様	橋本 國良様	手 場
長田 民江様	長田 義達様	上 中 村
坂口 誠志様	坂口 一成様	東港三区
鈴江 夕美様	鈴江ヒサ子様	本 町
吉田 義次様	吉田 澄子様	下 本 庄
浦野 肖一様	浦野 笑子様	山 須 浦
古庄 輝朗様	古庄 輝吉様	船 津
河野 道也様	河野 信子様	手 場
貴田 久子様	貴田 至 様	船 津
植田美代子様	植田 満義様	東港三区

不知火町

寄附者	故人名	行政区
坂本 眞湖様	坂本 安則様	大 見
高田 信一様	高田キクヨ様	浦 上
中村 和子様	中村 昭也様	仲

松橋町

寄附者	故人名	行政区
酒井 明子様	酒井 浩一様	両仲間北
緒方 里海様	緒方 敏郎様	9 区
一三三 武様	一三三雅貴様	両仲間北
岡崎富美男様	岡崎 敏子様	沖 塘
田邊エツ子様	田邊 安信様	海ノ平
長田 博美様	長田 義貞様	豊 福
緒方 靖志様	緒方 芳行様	両仲間南
渡辺 敏春様	渡辺 武子様	古 保 山
切通 純子様	切通トラヨ様	浅 川
高橋 雅代様	高橋 猛 様	豊 福
藤井 節子様	藤井 洋治様	南 11 区

小川町

寄附者	故人名	行政区
松原 久子様	松原 早苗様	小川本村
井上 雅浩様	井上 千鶴様	三ツ丸
瀧川 義秋様	瀧川 都 様	蓮 仏
杉山 正一様	杉山シズノ様	上 町
吉村 和廣様	吉村 光子様	南 出 村
藤田トシコ様	藤田 清人様	江 頭
榎野久美子様	塚本 久子様	上 町

豊野町

寄附者	故人名	行政区
林田 久子様	林田 悟一様	中 間
中島 敬彦様	中島 眞也様	中 間
宮崎 秀明様	本山 信勝様	上 糸 石
亀山 和美様	亀山 久男様	上 糸 石

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

相談コーナー

ーひとりで悩まず、まずご相談をー

高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター

TEL：25-2015

福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：4月15日(水)

時 間：午後2時～4時30分

所 小川総合福祉センター

付 3月19日から先着5件

先 地域福祉課 TEL 32-1055

※5月は松橋町で開催します。

子育てひろば通信

3月開設カレンダー

○ひろば開設日（午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 絵本の日	3	4	5	6 音楽あそび	7
8	9	10	11 製作あそび	12	13	14
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24 ミニミニ講座	25	26	27	28
29	30	31				

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。
社協ホームページにて、ご確認ください。

乃蒼（のあ）くん



歌が大好き！
もうすぐ2歳です。



維吹（いぶき）くん



何にでも興味津々！
これからも元気に遊んでね！

問い合わせ 子育てひろば TEL・FAX 27-5353

★育児・悩み相談 随時受け付けています

地区福祉会リーダー研修会を開催します!!

「お互いさまの地域づくり」を目指して

地域の中での様々な困りごとを住民みんなで解決するための取り組みとして、地域福祉活動の定着と推進を図る事を目的に開催します。

日 時	3月17日(火)	受 付	午後1時30分～	開会:午後2時～	閉会:午後4時
場 所	ウイングまつばせ文化ホール	対 象 者	地域福祉活動や地域づくりに関心のある方		
内 容	■基調講演 「生活支援体制整備事業とは」～つながり、支え合いを地域づくりにどう生かすのか～				
講 師	ご近所福祉クリエイション 酒井 保 氏			参加費	無料

「初心者向け健康マージャン教室」受講生募集!!

最近、全国的に高齢者の間で健康マージャンが広がっています。健康マージャンは、特に高齢者の健康維持、老化防止、認知症予防に最適です。また、仲間づくり・健康づくり・生きがいづくりを通して、いつまでも元気に社会生活を楽しんでいただくことを目的としています。受講生の方には指導体制が充実しています。

場 所	市老人福祉センター（機能回復訓練室）	開催期間	4月6日から6カ月間（23回）			
日 時	毎週月曜日午後1時～4時	参加費	1カ月300円、テキスト代1,000円			
対 象 者	おおむね65歳以上の方	定 員	15名程度 ※定員になり次第締め切らせていただきます。			
申込期限	3月23日(月)まで	申込方法	電話にてお申し込みください			

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1055