

# 宇城市子育てひろば通信

2020.



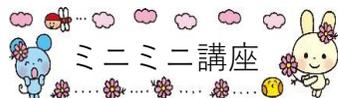
まだまだ残暑が厳しく、寝苦しい夜が続いていますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分な睡眠とバランスのとれた食事で元気に過ごしましょう。

## 9月のカレンダー

…開設日    …ミニミニ講座（午前中のみ開設）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 音楽あそび (11:00~)	5
6	7 絵本の日 (11:00~)	8	9 製作あそび (11:00~)	10	11	12
13	14	15	16	17 ミニミニ講座 (10:30~)	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26
27	28	29	30			

※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにてご確認ください。



### ミニミニ講座

### 「保育園入所、幼稚園入園について」

講師：谷口澄子さん（市子育て支援課）

日時：9月17日（木）10:30~11:30

場所：宇城市子育てひろば（宇城市保健福祉センター内）

保育園入所、幼稚園入園に伴う、必要な申請書類等の説明や園での生活についてお話していただきます。また、質問にも答えていただきます。皆さんの参加をお待ちしています。



※予約制(5組)です。9月2日(水)10時から、来所時またはお電話にてお申し込みください。お電話でご予約の場合は、平日10時~15時の間にお願いします。

## 宇城市子育てひろば

—社会福祉法人宇城市社会福祉協議会—

乳幼児（3歳未満）とその保護者が利用できます。

開設日：月・水・金（祝日の場合は、別日に変更）

開設時間：10:00~15:00

場所：宇城市保健福祉センター内

電話：0964-27-5353

※育児悩み相談（いつでもどうぞ）

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談下さい。  
初めての方もいつでもおいで下さい。お待ちしております。



★製作遊び 9日（水）11:00~11:30

ラップ芯を使ったおもちゃ作り（予約制。先着5組）

☆音楽あそび、絵本の日も全て予約制（各5組）です。  
9月2日(水)朝10時より、予約を受け付けます。

### 靴の選び方

だんだんと過ごしやすくなる季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅があっている
- 甲の高さあっている
- かかとがしっかり固定されている



### 8月の活動より

絵本の日 8月3日

絵本に集中して見てくれました。



※8月の音楽あそび、製作あそび、ミニミニ講座は中止となりました。