

宇城市子育てひろば通信

2020.



朝夕は涼しく感じられるようになり過ごしやすくなりました。外遊びも気持ちいいので子どもさんの様子を見ながら、自然にも親しめると良いですね。

10月のカレンダー

■…開設日 ■…ミニミニ講座（午前中のみ開設）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 音楽あそび (11:00~)	10
11	12 絵本の日 (11:00~)	13	14	15 ミニミニ講座 (10:30~)	16	17
18	19	20	21 製作あそび (11:00~)	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



※災害及び天候不良により、開設できない場合があります。社協ホームページにてご確認ください。



「親子体操」

講師：豊田隆志さん（トヨタ体育教室）

日時：10月15日（木）10：30～11：30

場所：宇城市子育てひろば（宇城市保健福祉センター内）

歩き始めから3歳までの子どもさんが、興味を持って取り組める様に体育用具を取り揃え、組み合わせながら親子で楽しんでもらいます。参加お待ちしております。

※動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参下さい。



※予約制(5組)です。10月2日(金)10時から、来所時またはお電話にてお申し込みください。お電話でご予約の場合は、平日10～15時の間にお願いします。

宇城市子育てひろば

—社会福祉法人宇城市社会福祉協議会—

乳幼児（3歳未満）とその保護者が利用できます。

開設日：月・水・金（祝日の場合は、別日に変更）

開設時間：10:00～15:00

場所：宇城市保健福祉センター内

電話：0964-27-5353

※育児悩み相談（いつでもどうぞ）

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談下さい。

初めての方もいつでもおいで下さい。お待ちしております。

★製作遊び 21日（水）11：00～11：30

ハロウィン製作（予約制。先着5組）



☆音楽あそび、絵本の日も全て予約制（各5組）です。

10月2日（金）朝10時より、予約を受け付けます。

魚を食べよう

秋は野菜、果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ、サケ、サバ、サンマ、などがおいしい時季ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。



9月の活動より



製作あそび 9月9日 シール、絵を描いて手作りおもちゃを作りました。



※9月の音楽あそび、絵本の日、ミニミニ講座は中止となりました。