

## 「いつまでもわが家で暮らしたいをささえる」 ～支える人@デイサービス



### ◆プロフィール◆

西田 緑

曲野デイサービスセンター 生活相談員

趣味：花の世話 猫の世話

### ～デイサービスをご存じでしょうか？～

一昔前の様にいつも気軽に顔見知りの方が集い、四方山話をしていた場が今は少なくなり、それに伴い、活動性、楽しみも減退している現代、デイサービスは意欲や活動、ふれあいの場を提供する役割を担っています。また、支援を必要とされる方々に、入浴サービスの提供や体操など機能低下防止を目指すだけでなく、個々の目的に応じていく内容になっています。

専門知識を持ったスタッフが家庭の状況や病状にしっかりと目を向け、服薬の確認や些細な会話の中からも、不安に思っていることや困っていることをご家族をはじめ、ケアマネジャーや病院に発信していくこともあります。また、身だしなみを整え、外出をして家族以外の誰かと触れ合う楽しみなども、デイサービスの大切な役割です。

ご本人様やご家族様の思いに寄り添い、生きがいや張りのある「健康で健全な長生き」をしていただけるよう多彩な職種の方と密に連携を取りながら支援させていただけたらと思います。



筋肉強化の貯筋体操



手を使う趣味の活動



日常の動き（ハエたたき）を取り入れたレクリエーション